

Méthodologie

p.13

Prendre position – Exprimer un point de vue

prendre position : τοποθετούμαι / λαμβάνω θέση

exprimer : εκφράζω

un point de vue : η άποψη (syn > un avis, une opinion η γνώμη)

Exprimer mon avis : Εκφράζω τη γνώμη μου

À mon avis : Κατά τη γνώμη μου

D'après moi : Σύμφωνα με εμένα

Personnellement : Προσωπικά

Selon moi : Κατ' εμένα

Pour moi : Για μένα

Je trouve (trouver) : θεωρώ

Je pense que : νομίζω, πιστεύω

je crois que : (croire) νομίζω

un accord : μια συμφωνία ≠ un désaccord : μια διαφωνία

Exprimer mon accord : εκφράζω τη σύμφωνη γνώμη μου

Je suis d'accord avec : συμφωνώ με

Je suis pour : είμαι υπέρ

Je suis favorable à : επιδοκιμάζω

Je suis tout à fait d'accord : συμφωνώ απόλυτα

Vous avez raison : έχετε δίκιο

C'est évident : είναι προφανές

En effet : πράγματι

Tout à fait : ακριβώς, απόλυτα

Exprimer mon désaccord : εκφράζω τη διαφωνία μου

Je ne suis pas d'accord ! δεν συμφωνώ

Je ne suis pas d'accord du tout ! δεν συμφωνώ καθόλου

Vous avez tort : έχετε άδικο

(avoir tort : έχω άδικο ≠ avoir raison έχω δίκιο)

Ce que vous dites est faux : αυτό που λέτε είναι λάθος

Je ne suis pas d'accord avec vous sur ce point : δεν συμφωνώ μαζί σας σε αυτό το σημείο.

Parler d'un sujet en particulier : μιλώ συγκεκριμένα για ένα θέμα

Quant à...: Όσον αφορά

En ce qui concerne... : σε ότι αφορά εμένα..

Au sujet de... : σχετικά με

Pour ce qui est de... σχετικά με

Exprimer une conséquence : εκφράζω μια συνέπεια, ένα αποτέλεσμα

À cause de... : εξαιτίας

Parce que... : διότι, επειδή

Car... : επειδή

Pour cette raison... : για αυτό τον λόγο

Cela a eu pour conséquence que... : Αυτό έχει ως αποτέλεσμα ότι..

Cela a causé... : αυτό προκάλεσε...

Conseiller : συμβουλεύω συστήνω **≠ déconseiller** : δεν συνιστώ

À ta place je... (conditionnel) : στη θέση σου θα ...

Tu devrais... : θα έπρεπε

Je te conseille de... : σε συμβουλεύω να

Je te déconseille de...: σε συμβουλεύω να μην/ δεν σου συνιστώ να...

Exprimer la nécessité : εκφράζω την αναγκαιότητα

Il est absolument nécessaire de... : είναι απολύτως απαραίτητο

Il faut à tout prix... : πρέπει με κάθε κόστος

On doit... : οφείλουμε

p.14

Raconter /décrire, partager son expérience, exprimer ses sentiments, ses réactions et ses impressions.

raconter : αφηγούμαι
décrire : περιγράφω
partager : μοιράζομαι
l'expérience (une) : η εμπειρία
les sentiments (un) : τα συναισθήματα
les réactions (une) : οι αντιδράσεις
les impressions (une) : οι εντυπώσεις

Raconter une suite d'événements : αφηγούμαι μια σειρά γεγονότων / περιστατικών

D'abord... / Au début... : αρχικά/ κατ' αρχήν

Et puis (ensuite)... κατόπιν, έπειτα, (στη συνέχεια)

Alors ... λοιπόν

Enfin (finalement)... τέλος

Raconter au passé. Temps utilisés : Αφηγούμαι στο παρελθόν. Οι χρόνοι που χρησιμοποιώ.

utiliser des faits, des événements: χρησιμοποιώ γεγονότα, περιστατικά

présenter des expériences : παρουσιάζω εμπειρίες

les temps du passé : οι παρελθοντικοί χρόνοι

L'imparfait pour les descriptions : ...για τις περιγραφές

Le passé composé pour les actions : ... για τις πράξεις (στο παρελθόν)

Le plus-que-parfait pour une action passée dans le passé : ... για μια πράξη προγενέστερη στο παρελθόν

Développer les points suivants : Αναπτύσσω τα ακόλουθα σημεία

Qui est concerné ? Ποιον αφορά; (moi, mes amis, ma famille /εμένα / τους φίλους μου/ την οικογένειά μου)

Quoi ? De quel type d'événement s'agit-il ? Τι; Για τι είδους περιστατικό πρόκειται;

Quand ? (période, date, mois, jour) : Πότε; περίοδος, ημερομηνία, μήνας, μέρα;

à quel moment ? σε ποια στιγμή;

Combien de temps ? (la durée) πόσος καιρός/ χρόνος; (η διάρκεια)

Où ? Dans quel lieu ? Où cela s'est-il produit ? Που; Σε ποιο μέρος; Που συνέβη /εκτυλίχτηκε;

Nouveau
MéthoDelf Écrit et Oral B1 junior

Comment ? De quelle manière se déroule l'action ? Πως; Με ποιο τρόπο εκτυλίσσεται η πράξη;

Quelles activités ? Ποιες ενέργειες;

Comment était l'ambiance ? Πως ήταν ατμόσφαιρα;

Pourquoi ? Pour quelles raisons ? Γιατί; Για ποιους λόγους;

Causes et conséquences : Αιτίες και συνέπειες/ αποτελέσματα

Décrire un lieu : περιγράψω έναν τόπο

en France : στη Γαλλία

à l'étranger : στο εξωτερικό

dans une île : σε ένα νησί

à la campagne : στην εξοχή

à la mer : στη θάλασσα

à la montagne : στο βουνό

à l'école : στο σχολείο

dans un lieu exotique : σε ένα εξωτικό μέρος

dans une ambiance mystérieuse : σε μια μυστηριώδη ατμόσφαιρα

un endroit lointain et isolé : σε ένα μέρος μακρινό και απομονωμένο

Décrire une personne : περιγράψω ένα πρόσωπο

Description physique / caractère des personnes : περιγραφή εξωτερική / χαρακτήρα των προσώπων

Description de leurs actions : περιγραφή των πράξεων τους

compréhensif (compréhensive) : που δείχνει κατανόηση / συμπονετικός

la compréhension : η κατανόηση / comprendre : κατανοώ/ καταλαβαίνω

accueillant(e) : φιλόξενος / un accueil : η υποδοχή, η φιλοξενία

accueillir : υποδέχομαι, φιλοξενώ, καλωσορίζω

dynamique : δυναμικός

bien formé(e) : καλά καταρτισμένος

sympa : συμπαθητικός

sociable : κοινωνικός, εξωστρεφής

aider à : βοηθώ να

s'améliorer : βελτιώνομαι

Nouveau
MéthoDelf Écrit et Oral B1 junior

encourager : ενθαρρύνω

le travail d'équipe : η ομαδική δουλειά

Décrire mes sentiments, mes impressions, mes réactions :

περιγράφω τα συναισθήματά μου, τις εντυπώσεις μου, τις αντιδράσεις μου

Etre ... excité(e) : είμαι... ενθουσιασμένος, ξεσηκωμένος

heureux(heureuse) : ευτυχισμένος

content(e): ευχαριστημένος

satisfait(e) : ικανοποιημένος

sauter de joie : πηδώνω από τη χαρά μου

Être... triste : είμαι... λυπημένος

mécontent(e) : δυσαρεστημένος

fâché(e) : θυμωμένος

paniqué(e) : πανικόβλητος, τρομοκρατημένος

Je suis surpris(e) : είμαι έκπληκτος

Je ne m'attendais pas à ça : Δεν το περίμενα

Parler de mon expérience/partager mon expérience : Μιλώ για την εμπειρία μου / μοιράζομαι την εμπειρία μου

C'était une expérience unique : ήταν μια μοναδική εμπειρία

C'était ennuyeux : ήταν βαρετό

J'ai vécu la même expérience : έζησα την ίδια εμπειρία

J'ai eu le même problème : είχα το ίδιο πρόβλημα

À moi aussi, il est arrivé la même chose : και σε μένα συνέβη το ίδιο

J'ai vécu une expérience semblable : έζησα μια παρόμοια εμπειρία

Répondre à un message sur un forum

Répondre à un message sur un forum : απαντώ σε ένα μήνυμα σε ένα φόρουμ

Utiliser une formule d'appel: χρησιμοποιώ μια προσφώνηση

cher/chère : αγαπητέ/ή

Dire à quoi je répons : λέω σε τι απαντάω

Préciser qui je suis...pourquoi j'écris : Διευκρινίζω ποιος είμαι ... γιατί γράφω

Je viens de lire ton message sur... Μόλις διάβασα το γράμμα σου

- ... et ayant vécu la même situation, ayant eu la même expérience...: κι έχοντας βιώσει την ίδια κατάσταση, έχοντας ζήσει την ίδια εμπειρία

- ... comme j'ai vécu la même situation... επειδή έχω βιώσει την ίδια κατάσταση

- ... j'ai ton âge et je comprends tout à fait ton problème. έχω την ίδια ηλικία με σένα και καταλαβαίνω απόλυτα το πρόβλημά σου

Développer : expliquer les faits : Αναπτύσσω, εξηγώ τα γεγονότα

partager mon expérience : μοιράζομαι την εμπειρία μου

- dire à quel moment cela s'est passé. λέω ποια στιγμή συνέβη (πότε έγινε)

J'aimerais te répondre pour... : θα ήθελα να σου απαντήσω για...

- te donner des conseils : να σου δώσω συμβουλές

- te raconter mon expérience : να σου αφηγηθώ μια εμπειρία μου

- te proposer des solutions : να σου προτείνω λύσεις

- Moi aussi j'ai été dans la même situation... : ήμουν κι εγώ στην ίδια θέση/ κατάσταση

- J'ai eu le même problème que toi... L'année dernière, il y a deux ans... : είχα το ίδιο πρόβλημα με σένα... πέρυσι, πριν δύο χρόνια

- D'abord... (1er fait) αρχικά (1^ο γεγονός), ensuite... (2ème fait) στη συνέχεια (2^ο γεγονός), enfin... (3ème fait) τέλος (3^ο γεγονός)

Exprimer mes sentiments/ mes réactions, mon opinion: Εκφράζω τα συναισθήματά μου/ τις αντιδράσεις μου, τη γνώμη μου

J'étais triste : ήμουν λυπημένος/η -θλιμμένος/η

énervé(e) : εκνευρισμένος/η

Nouveau
MéthoDelf Écrit et Oral B1 junior

stressé(e) : αγχωμένος/η

Donner des conseils/ proposer une solution : δίνω συμβουλές /
προτείνω μια λύση

À mon avis tu devrais... : κατά τη γνώμη μου θα έπρεπε...

Tu pourrais... : θα μπορούσες...

À ta place je ferais... : στη θέση σου θα έκανα...

Conclure. Rassurer : Κλείνω. Καθησυχάζω

Ainsi/de cette manière, je pense que tu pourras améliorer la situation... :
έτσι/ με αυτό τον τρόπο, πιστεύω ότι θα μπορέσεις να βελτιώσεις την
κατάσταση

- Je suis sûr(e) que tout ira mieux : είμαι βέβαιος/η ότι όλα θα πάνε
καλύτερα

- Ne t'inquiète pas... : Μην ανησυχείς

Tout ira pour le mieux... : όλα θα πάνε προς το καλύτερο

Tu verras... : θα δεις

Prendre congé / saluer : αποχαιρετώ

Note : on tutoie le destinataire : Σημείωση: απευθυνόμαστε στον
παραλήπτη στον ενικό

J'espère que ces informations /ces explications t'aideront à mieux ελπίζω
comprendre la situation et à la résoudre... : ελπίζω ότι αυτές οι
πληροφορίες/ οι εξηγήσεις θα σε βοηθήσουν να κατανοήσεις την
κατάσταση και να τη λύσεις.

- Amitiés, amicalement, à bientôt... : με φιλικούς χαιρετισμούς/ τα λέμε
σύντομα

Écrire une lettre de motivation επιστολή εκδήλωσης ενδιαφέροντος (**candidature à un job d'été, à un stage, à une bourse**)

υποψηφιότητα για μια καλοκαιρινή δουλειά, μια μαθητεία/ εκπαίδευση, μια υποτροφία

la forme d'une lettre de motivation : η μορφή μιας επιστολής εκδήλωσης ενδιαφέροντος

Je dois noter : οφείλω να καταγράψω

- Le nom et l'adresse de l'expéditeur et du destinataire : το επίθετο και τη διεύθυνση του αποστολέα και του παραλήπτη

- La date et le lieu : την ημερομηνία και τον τόπο.

- Objet : Préciser l'objet/la demande dans l'en-tête. Το θέμα: να διευκρινίσω το θέμα μου/ το αίτημά μου στην κεφαλίδα (της επιστολής)

- Recherche d'un emploi d'été : αναζήτηση εργασίας για το καλοκαίρι

- Utiliser une formule d'appel adéquate : χρησιμοποιώ την κατάλληλη προσφώνηση

Attention : On vouvoie le destinataire : Προσοχή : απευθυνόμαστε στον παραλήπτη στον πληθυντικό

- Soigner le style : επιμελούμαι το ύφος (της επιστολής)

Introduire ma lettre : εισαγωγή της επιστολής μου

qui je suis : ποιος είμαι

pourquoi j'écris : γιατί γράφω

actuellement : επί του παρόντος

la recherche : η αναζήτηση

être à la recherche : αναζητώ / είμαι σε διαδικασία αναζήτησης

Ex : Je suis à la recherche d'un emploi

financer : χρηματοδοτώ

ex : je dois financer mes études

tout en obtenant : αποκτώντας ταυτόχρονα

obtenir : αποκτώ

Ex : J'ai obtenu mon premier diplôme en français, il y a un an.

Parler de mes motivations : μιλώ για τα κίνητρά μου

-Je suis passionné(e) par... : είμαι λάτρης / ενδιαφέρομαι με πάθος για ...

-J'ai toujours été intéressé(e) par... : με ενδιέφερε πάντα ...

- Cet emploi me permettrait d'avoir une... : αυτή η θέση εργασίας θα μου επέτρεπε να έχω...

- Cet emploi va me permettre de connaître la réalité du monde professionnel et de m'y adapter : αυτή η δουλειά θα μου επιτρέψει να γνωρίσω την εργασιακή πραγματικότητα και να προσαρμοστώ σε αυτή.

Évoquer mes qualités : αναφέρω τα προσόντα μου

- sociable : κοινωνικός/η
- dynamique : δυναμικός/η
- travailleur (travailleuse) : εργατικός/η
- occuper ce poste : καταλαμβάνω μια θέση εργασίας
- le sérieux : η σοβαρότητα
sérieux (sérieuse) : σοβαρός/η

- l'enthousiasme : ο ενθουσιασμός
enthousiaste : ενθουσιώδης
faire preuve d'enthousiasme : επιδεικνύω ενθουσιασμό

- la poursuite des études : η συνέχιση των σπουδών
poursuivre les études : συνεχίζω τις σπουδές

- la chance : η ευκαιρία / η τύχη
Ex. Ce poste est une réelle chance pour moi.
avoir de la chance : είμαι τυχερός

- avancer dans la vie : προχωρώ στη ζωή / προοδεύω

- grâce à : χάρη σε

- une expérience professionnelle : μια επαγγελματική εμπειρία

Formule finale : καταληκτική πρόταση

Remercier et prendre congé : ευχαριστώ και αποχαιρετώ

- Je reste à votre disposition pour toute information complémentaire ou pour vous rencontrer lors d'un entretien : παραμένω στη διάθεσή σας για κάθε επιπλέον πληροφορία ή για να ορίσουμε συνάντηση για συνέντευξη

- En vous remerciant à l'avance de l'attention que vous porterez à ma demande et dans l'attente de votre réponse que j'espère positive / favorable... : Σας ευχαριστώ εκ των προτέρων για την προσοχή με την οποία θα εξετάσετε το αίτημά μου και εν αναμονή της απάντησής σας που ελπίζω να είναι θετική/ ευνοϊκή...

- ...je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sincères salutations : Παρακαλώ δεχθείτε, κυρία, κύριε, τους ειλικρινείς μου χαιρετισμούς

Exprimer son opinion dans un essai (article, débat sur un forum etc...) εκφράζω τη γνώμη μου σε ένα δοκίμιο (άρθρο, λογομαχία σε φόρουμ δημόσιας συζήτησης κλπ...)

Présenter le thème, la problématique : παρουσιάζω το θέμα και το ερώτημα που προκύπτει

Introduire le débat : εισαγωγή στο θέμα συζήτησης

Je dois donner un titre s'il s'agit d'un article : οφείλω να δώσω ένα τίτλο αν πρόκειται για άρθρο

S'il s'agit d'un texte envoyé sur un forum, je dois me référer au motif, à la source d'information : Αν πρόκειται για κείμενο που στέλνουμε σε ένα φόρουμ, πρέπει να αναφέρω τον λόγο (που γράφω), την πηγή πληροφόρησης

suite à ... : σε συνέχεια

je viens de lire... : μόλις διάβασα

Il est vrai qu'aujourd'hui... είναι αλήθεια πως σήμερα

- À notre époque... : στην εποχή μας

- On sait depuis longtemps que... : ξέρουμε εδώ και καιρό ότι...

- Cela ne fait pas de doute que... : δεν χωρά αμφιβολία ότι..

- Le problème posé est de savoir si... : το θέμα που τίθεται είναι αν ...

comment : πώς... ρουκουοι : γιατί ?

- Quels sont les risques ? ποιοι είναι οι κίνδυνοι;

- Certains sont pour...d'autres contre... : κάποιιοι είναι υπέρ... κάποιιοι άλλοι κατά...

- Qu'en est-il ? Τι γίνεται σχετικά με...

Analyser le problème posé : αναλύω το πρόβλημα

Développer mes idées : αναπτύσσω τις ιδέες μου

Organiser le discours: οργανώνω τον λόγο μου

Faire un plan logique: ακολουθώ μια λογική σειρά

Différents types de plans : διάφορα είδη πλάνων

différents aspects du problème : οι διαφορετικές όψεις του προβλήματος

comparatif (comparative) : συγκριτικός

la comparaison : η σύγκριση

opposition : pour / contre : αντίθεση : υπέρ/ κατά

Avantages / inconvénients : πλεονεκτήματα / μειονεκτήματα

autrefois / aujourd'hui : άλλοτε / σήμερα

énumérer : απαριθμώ

phénomènes, causes, conséquences, solutions : φαινόμενα, αιτίες,
αποτελέσματα, λύσεις

**Exprimer mon accord, mon désaccord : εκφράζω τη συμφωνία μου,
τη διαφωνία μου**

faire des suggestions : κάνω υποδείξεις

proposer des solutions : προτείνω λύσεις

formuler ma demande : διατυπώνω το αίτημά μου

Expressions

J'utilise les expressions de prise de position : χρησιμοποιώ τις εκφράσεις
που αποτυπώνουν μια άποψη

les expressions de l'accord, du désaccord etc... : της εκφράσεις της
σύμφωνης γνώμης, της διαφωνίας κλπ...

Structurer mon discours, apporter des exemples : δομώ τον λόγο
μου, φέρνω παραδείγματα

- Je fais une synthèse des points importants qui ont été dits sans les
répéter : κάνω μια σύνοψη των κυριότερων σημείων που ειπώθηκαν χωρίς
να τα επαναλάβω

- Ainsi, on peut conclure en disant que... : έτσι, μπορούμε να κλείσουμε
λέγοντας ότι...

- J'élargis le sujet : διευρύνω (ανοίγω) το θέμα

Une réflexion en entraîne souvent une autre, tu peux donc ouvrir le même
sujet en le dirigeant vers une autre direction : η μια σκέψη φέρνει συχνά
μια άλλη, μπορείς να ανοίξεις το θέμα οδηγώντας το προς μια άλλη
κατεύθυνση



Articuler son discours : συντάσσω / συνδέω τον λόγο **(éléments de liaison/articulateurs)** συνδετικά στοιχεία

Introduire le sujet/ la problématique: κάνω εισαγωγή στο θέμα/ στο ερώτημα που προκύπτει

- D'année en année... : από χρόνο σε χρόνο
- Selon les récentes études... : σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες
- Le problème est de savoir si/quel... : το πρόβλημα είναι να ξέρουμε αν/ποιο...
- Que penser de cette situation ? : τι να σκεφτεί κανείς για αυτή την κατάσταση ;

Énoncer le premier argument : διατυπώνω το πρώτο επιχείρημα

- D'abord... : πρώτα απ'όλα
- Tout d'abord... : καταρχήν
- En premier lieu... : πρωτίστως
- Premièrement... : πρώτον
- Pour commencer... : για να αρχίσουμε
- Commençons par... : ας ξεκινήσουμε από...

Ajouter un autre argument : προσθέτω ένα επιχείρημα

- Ensuite... : έπειτα
- De plus... : επιπλέον
- En outre... : συν τοις άλλοις
- En second lieu... : δεύτερον,
- Par ailleurs... : Εξάλλου
- D'autre part... : αφετέρου
- également... : επίσης/ εξίσου
- aussi... : επίσης

Exprimer la cause :

- Car... : διότι, επειδή
- Parce que... : γιατί/διότι
- À cause de... : εξαιτίας
- Grâce à... : χάρη σε

- Comme... : επειδή
- Pour des raisons diverses... : για διάφορους λόγους
- provoquer = causer : προκαλώ

Exprimer la conséquence : εκφράζω μια συνέπεια/ ένα αποτέλεσμα

- Donc... : επομένως
- Par conséquent... : κατά συνέπεια
- En conséquence... : συνεπώς...
- C'est pourquoir... : για αυτό τον λόγο
- Ainsi... : έτσι

Opposer : αντιτείνω

- Mais... : αλλά
- Cependant... : ωστόσο
- Au contraire... : αντιθέτως
- Alors que... : ενώ
- Tandis que... : μολονότι
- Contrairement à... : σε αντίθεση με.
- Par contre... : εντούτοις,

Donner un exemple : δίνω ένα παράδειγμα

- Ainsi... : έτσι
- Par exemple... : για παράδειγμα

Exprimer le temps : εκφράζω τον χρόνο

Passé : παρελθόν

Autrefois : άλλοτε

auparavant : παλιότερα,

dans le passé : στο παρελθόν

Il y a quelques jours... : πριν μερικές μέρες

Présent : παρόν

De nos jours : στις μέρες μας

maintenant : τώρα

actuellement : Επί του παρόντος/ σήμερα

Futur : μέλλον

Dans quelques années... : σε μερικά χρόνια

À l'avenir... : στο μέλλον

Exprimer ce qui est certain : εκφράζω κάτι που είναι σίγουρο

- Il est certain que... : είναι βέβαιο ότι
- Il est évident que... : είναι προφανές ότι
- Il est sûr que... : είναι σίγουρο ότι

Comparer : συγκρίνω

- Comme... : όπως, σαν
- Par rapport à... : σε σχέση με
- Comparé à... : σε σύγκριση με
- Même que... : ίδιος με
- Différent de... : διαφορετικός από

Attirer l'attention du lecteur : τραβώ την προσοχή του αναγνώστη

- Notons que... : ας σημειώσουμε ότι
- Précisons que... : ας διευκρινίσουμε ότι

Conclure : κλείνω / καταλήγω

- En conclusion... : εν κατακλείδι
- Pour conclure... : για να κλείσουμε
- En définitive... : σε τελική ανάλυση/ τελικά
- Donc... : άρα/ λοιπόν

p.19

S'exprimer à l'oral : εκφράζομαι στα προφορικά

- **dégager un thème de réflexion à partir d'un document**

déclencheur: προσδιορίζω το θέμα του προβληματισμού μέσα από ένα έγγραφο έναυσμα

- présenter le sujet à développer : παρουσιάζω το θέμα που θα αναπτύξω
- faire un court exposé personnel : κάνω μια σύντομη προσωπική παρουσίαση
- Dans cet article de presse, il est question de... : σε αυτό το άρθρο, γίνεται λόγος για ...

- Il s'agit de... : πρόκειται για ...
- Cet article de presse se réfère : αυτό το άρθρο που δημοσιεύθηκε στον τύπο αναφέρει

présente : παρουσιάζει

examine : εξετάζει

- Le thème de ce document publié sur Internet est... : το θέμα αυτού του εγγράφου /κειμένου που δημοσιεύτηκε στο ίντερνετ
- Ce document évoque le problème de la violence à l'école : αυτό το κείμενο μας αναφέρεται στο πρόβλημα της βίας στο σχολείο
- Ce document traite des habitudes alimentaires des Français : αυτό το κείμενο πραγματεύεται τις διατροφικές συνήθειες των Γάλλων
- Faut-il favoriser davantage le sport à l'école ? : πρέπει να προωθούμε τον αθλητισμό στο σχολείο;
- Doit-on interdire les publicités à la télé ? : πρέπει να απαγορεύσουμε τις διαφημίσεις στην τηλεόραση;

Présenter l'idée défendue par l'auteur : παρουσιάζω την ιδέα που υποστηρίζει ο συγγραφέας

les idées principales du document : οι κύριες ιδέες του κειμένου

- D'après ce document : σύμφωνα με το κείμενο

Exprimer mon opinion sous la forme d'un petit exposé : εκφράζω τη γνώμη μου υπό μορφή μικρής παρουσίασης

- Pour ma part... όσον αφορά εμένα
- À mon avis : κατά τη γνώμη μου
- d'après moi : κατά τη γνώμη μου
- je suis d'accord / je ne suis pas d'accord : συμφωνώ / διαφωνώ
- je trouve que c'est une bonne idée : βρίσκω ότι είναι μια καλή ιδέα
- je pense que l'auteur a raison : πιστεύω ότι ο συγγραφέας έχει δίκιο

Organiser son discours : οργανώνω τον λόγο μου

Donner des exemples : δίνω παραδείγματα

- Par exemple : για παράδειγμα
- ainsi : έτσι

Faire une brève conclusion : κάνω έναν σύντομο επίλογο

- En conclusion, il me semble que... : Εν κατακλείδι, νομίζω ότι...
- Pour terminer, je dirais que... : Κλείνοντας, θα έλεγα ότι...

UNITÉ 1

Relations familiales : Οικογενειακές σχέσεις

- se présenter : συστήνομαι
- unique : μοναδικός
- enfant unique : μοναχοπαιδί / fils unique : μοναχογιός
fille unique μοναχοκόρη
- s'entendre : ταιριάζω/ συνεννοούμαι/ τα πάω καλά
Ex : Je m'entends très bien avec ma sœur. Nous sommes fusionnelles.
- se disputer : τσακώνομαι
Ex : Avec mon frère, nous nous disputons très souvent, surtout quand il me pique mes affaires.
la dispute : ο καυγάς
- la plupart du temps : τις περισσότερες φορές (syn : le plus souvent)
- faire partie de : αποτελώ μέρος / ανήκω
Ex : Vous faites partie d'une classe bilingue.
- jumeau (jumelle) : δίδυμος (pluriel : jumeaux, jumelles)
- benjamin (benjamine) : ο νεότερος σε ηλικία (le plus jeune enfant de la famille)
- s'occuper de : ασχολούμαι με
- l'éducation : η ανατροφή
- partager : μοιράζομαι
Ex : Je partage ma chambre avec mon grand frère.
- gâter : παραχαϊδεύω/ κακομαθαίνω
Ex : Ma grand-mère arrive toujours avec un cadeau. Elle aime beaucoup me gâter.
- la séparation : ο χωρισμός
se séparer : χωρίζω
- divorcer : παίρνω διαζύγιο
le divorce : το διαζύγιο
- la confiance : η εμπιστοσύνη
- faire confiance à : εμπιστεύομαι
Ex : Christian, tu peux me faire confiance.
- un conseil : η συμβουλή
- suivre les conseils de quelqu'un : ακολουθώ τις συμβουλές κάποιου
- se ressembler : μοιάζω με
Ex : Avec ma mère, nous nous ressemblons ; nous avons le même caractère
- avoir les mêmes goûts : έχω τα ίδια γούστα

Les types de famille : τα είδη της οικογένειας

- la famille nombreuse : η πολυμελής οικογένεια
- la famille monoparentale : η μονογονεϊκή οικογένεια
- la famille recomposée : η ανασυγκροτημένη οικογένεια
- la famille traditionnelle : η παραδοσιακή οικογένεια

p. 24

Les âges de la vie : Τα στάδια της ζωής

- La naissance : η γέννηση

Ex : Quelle est votre date de naissance ?

naître : γεννιέμαι (participe passé : né)

Ex : Je suis née à Paris.

- Un nouveau-né : νεογνό

- Un bébé : μωρό

- L'enfance : η παιδική ηλικία

- Élever un enfant : μεγαλώνω ένα παιδί

- L'éducation d'un enfant : η ανατροφή / η εκπαίδευση ενός παιδιού

- L'adolescence : η εφηβεία

- Un adolescent : έφηβος

- Un mineur : ανήλικος

- L'âge adulte : η ενήλικη ζωή

- Un adulte : ενήλικος

- La vieillesse : το γήρας

- Une personne âgée : ένας ηλικιωμένος/η

- Le troisième âge : η τρίτη ηλικία

- les seniors : οι άνω των εξήντα ετών / οι ώριμοι

Les situations de famille : Η οικογενειακή κατάσταση

- Je me marie : παντρεύομαι (se marier)

- Je me pacse : συνάπτω σύμφωνο συμβίωσης (le PACS)

un couple pacsé : ένα ζευγάρι που έχει υπογράψει σύμφωνο συμβίωσης

- L'union libre : η ελεύθερη συμβίωση

- Je divorce : παίρνω διαζύγιο (divorcer)

- Je me remarie : ξαναπαντρεύομαι (se remarier)

- Je refais une famille : ξανακάνω οικογένεια, κάνω καινούρια οικογένεια (refaire une famille)

Les nouvelles formes de famille : Οι νέες μορφές οικογένειας

-La famille traditionnelle : η παραδοσιακή οικογένεια

- Uni(unie) : ενωμένος/η

l'union : η ένωση, η συνένωση / la nouvelle union : η νέα συνένωση

- Nombreux (nombreuse) : πολυάριθμος

- le remariage : ο νέος /δεύτερος γάμος

- L'augmentation (une) : η αύξηση

augmenter : αυξάνω

- L'explosion : η έκρηξη

- La famille monoparentale : η μονογονεϊκή οικογένεια

- La famille recomposée : η ανασυγκροτημένη οικογένεια

- La belle mère / Le beau père : η μητριά, ο πατριός (ή η πεθερά, ο πεθερός)

- Le demi-frère / La demi-sœur : ο ετεροθαλής αδελφός/ή

L'évolution des rôles dans la famille : Η εξέλιξη των ρόλων μέσα στην οικογένεια

- auparavant : άλλοτε, στο παρελθόν
- un rôle bien défini : ένας καθορισμένος ρόλος
- les temps ont changé : οι καιροί άλλαξαν

Mon père participe à la vie familiale : Ο πατέρας μου συμμετέχει στην οικογενειακή ζωή

- Il consacre plus de temps à notre famille : αφιερώνει περισσότερο χρόνο στην οικογένειά μας
- Il aide à notre éducation : βοηθά στην εκπαίδευσή μας
- Il participe aux tâches ménagères : συμμετέχει στις δουλειές του σπιτιού

Ma mère est indépendante : Η μητέρα μου είναι ανεξάρτητη

- Elle travaille : εργάζεται
- Elle gagne sa vie : βγάζει τα προς το ζην

Mes grands-parents sont modernes et actifs : Οι παππούδες μου είναι μοντέρνοι και ενεργοί

- Ils nous gardent et s'occupent de notre éducation : μας κρατούν και ασχολούνται με την εκπαίδευσή μας
- Ils nous transmettent des valeurs et des connaissances : μας μεταδίδουν αξίες και γνώσεις
- Ils nous racontent des souvenirs : μας διηγούνται αναμνήσεις
- Ils nous écoutent et nous comprennent : μας ακούν και μας καταλαβαίνουν
- Ils nous gâtent / nous chouchoutent : μας καλομαθαίνουν, μας παραχαιδεύουν

Les pères au foyer : οι πατεράδες που δεν εργάζονται και μένουν στο σπίτι για να ασχολούνται με την οικογένεια, οι πατεράδες πλήρους απασχόλησης

p. 26

Les relations entre parents et ados : Οι σχέσεις μεταξύ γονέων και εφήβων



Mes parents

- Affectueux (affectueuse) : στοργικός
- Disponible (disponible) : διαθέσιμος (που διαθέτει τον χρόνο του)
- Indulgent (indulgente) : επιεικής

- Complice(complice) : κάποιος με τον οποίο υπάρχει μεγάλη συνεννόηση / συνένοχος

- encourager : ενθαρρύνω

l'encouragement : η ενθάρρυνση

- soutenir : στηρίζω

le soutien psychologique : η ψυχολογική στήριξη

Ex : Mes parents m'encouragent et me soutiennent : με ενθαρρύνουν και με υποστηρίζουν

- discuter : συζητώ

la discussion : η συζήτηση

Ex : Mes parents discutent avec moi, ils m'écoutent et me comprennent : συζητούν μαζί μου, με ακούν και με καταλαβαίνουν

- consoler : παρηγορώ

Ex : Mes parents me consolent quand quelque chose va mal : με παρηγορούν όταν κάτι δεν πάει καλά

- protéger : προστατεύω

la protection : η προστασία

- s'inquiéter : ανησυχώ (syn> se faire du souci pour ...)

Ex : Mes parents me protègent, ils s'inquiètent, ils se font du souci pour moi : με προστατεύουν, ανησυχούν για μένα

- la confiance : η εμπιστοσύνη

- Faire confiance à : δείχνω εμπιστοσύνη σε ...

Ex : Mes parents me font confiance : μου έχουν εμπιστοσύνη

- motiver : παρακινώ

Ex : Mes parents me motivent : οι γονείς μου με παρακινούν

- chouchouter : παραχαϊδεύω (syn> gâter)

Ex : Mes parents me chouchotent / me gâtent.

- être présent = être là : είμαι παρών/ εκεί

- accepter : δέχομαι

Ex : Mes parents sont toujours présents / là pour moi et m'acceptent comme je suis : είναι πάντα παρόντες / εκεί για εμένα και με αποδέχονται όπως είμαι

- impliqué (impliquée) : αυτός που συμμετέχει ενεργά

- réceptif (réceptive) : δεκτικός

- l'autonomie (une) : η αυτονομία/ η ανεξαρτησία (syn > l'indépendance)

Ex : Ils sont impliqués, réceptifs tout en respectant mon autonomie :

Συμμετέχουν ενεργά, είναι δεκτικοί σεβόμενοι πάντα την ανεξαρτησία μου

- transmettre : μεταδίδω

- une valeur : μια αξία

- donner l'exemple : δίνω το παράδειγμα

Ex : Ils nous transmettent des valeurs en nous donnant l'exemple. : μας μεταδίδουν αξίες δίνοντάς μας το παράδειγμα



Mes parents...

- strict (stricte) : άκαμπτος, αυστηρός

- sévère (sévère) : αυστηρός

- autoritaire (autoritaire) : αυταρχικός
- être à l'écoute : είμαι πρόθυμος να ακούσω
- surprotéger (un enfant) : υπερπροστατεύω...ένα παιδί
- imposer (des règles) : επιβάλλω... κανόνες
- avoir des exigences : έχω απαιτήσεις
- une exigence : μια απαίτηση (syn> une attente : μια προσδοκία)
- fouiller (les affaires d'un ado) : ψαχουλεύω ... τα πράγματα ενός εφήβου
- contrôler (les sorties d'un ado) : ελέγχω ... τις εξόδους ενός εφήβου
- critiquer (les jeunes) : ασκώ κριτική στους νέους
- faire des reproches (à un élève) : κάνω παρατηρήσεις ... σε έναν μαθητή
- punir (un enfant) : τιμωρώ ... ένα παιδί
- gronder (une enfant) : μαλώνω ... ένα παιδί
- injustement : άδικα ≠ justement : δίκαια

- Mes parents n'encouragent pas mes choix : δεν ενθαρρύνουν τις επιλογές μου
- Ils ne sont pas à l'écoute : δεν είναι πρόθυμοι να με ακούσουν
- Ils ne comprennent pas toujours mes problèmes : δεν καταλαβαίνουν πάντα τα προβλήματά μου
- Ils s'inquiètent trop, ils me surprotègent : ανησυχούν υπερβολικά, είναι υπερπροστατευτικοί
- Ils ne me font pas confiance : δε μου δείχνουν εμπιστοσύνη
- Ils ont trop d'exigences / d'attentes : έχουν πάρα πολλές απαιτήσεις
- Ils imposent des règles trop strictes : επιβάλλουν πολύ αυστηρούς κανόνες
- Ils fouillent dans mes affaires : ψάχνουν τα πράγματά μου
- Ils contrôlent mes sorties : ελέγχουν τις εξόδους μου
- Ils me critiquent, me font des reproches et me punissent : μου ασκούν κριτική, με κατηγορούν και με τιμωρούν
- Ils me grondent injustement : με μαλώνουν άδικα



Moi...

- se sentir : αισθάνομαι
- un sentiment : ένα συναίσθημα
- libre : ελεύθερος
- confiant(e) : αισιόδοξος, εύπιστος
- épanoui(e) : ευτυχής, ολοκληρωμένος, ακμάζων
- se comporter (bien ≠ mal) : συμπεριφέρομαι καλά ≠ κακά/ άσχημα
- le comportement : η συμπεριφορά
- respecter : σέβομαι
- le respect : ο σεβασμός
- demander (l'avis de quelqu'un) : ζητώ... τη γνώμη κάποιου
- suivre (les conseils de quelqu'un) : ακολουθώ ... τις συμβουλές κάποιου
- partager (ses secrets) : μοιράζομαι ... τα μυστικά μου
- s'inquiéter : ανησυχώ
- l'inquiétude (une) : η ανησυχία

- obéir à (ses parents) : υπακούω... τους γονείς μου
- dépasser (les limites) : ξεπερνώ... τα όρια
- motivé(motivée) : πρόθυμος ≠ démotivé(démotivée) απρόθυμος, που δεν έχει κίνητρο

- Je me comporte bien, j'ai un bon comportement : έχω καλή συμπεριφορά, συμπεριφέρομαι καλά
- Je respecte mes parents : σέβομαι τους γονείς μου
- Je demande leur avis : ζητώ τη γνώμη τους
- Je discute avec eux : συζητώ μαζί τους
- Je suis toujours leurs conseils : ακολουθώ πάντα τις συμβουλές τους
- Je partage tout avec eux : μοιράζομαι τα πάντα μαζί τους
- Mes secrets, mes problèmes, mes inquiétudes : τα μυστικά μου, τα προβλήματά μου, τις ανησυχίες μου
- Je leur obéis et je ne dépasse jamais les limites imposées : υπακούω και δεν υπερβαίνω ποτέ τα όρια
- Je suis motivé(e), je me sens bien dans ma peau : είμαι πρόθυμος (έχω κίνητρο), νιώθω καλά με τον εαυτό μου



Moi...

- seul(seule) : μόνος/η
- incompris(incomprise) : παρεξηγημένος/η, δεν του δείχνουν κατανόηση
- en colère : θυμωμένος/η, οργισμένος/η
- irrespectueux (irrespectueuse) : ασεβής
- bouder : μουτρώνω
- s'enfermer : κλείνομαι
- agressif (aggressive) : επιθετικός/η
- violent (violente) : βίαιος/η
- la violence : η βία
- se sentir (bien dans sa peau ≠ mal dans sa peau) : νιώθω καλά ≠ άβολα με τον εαυτό μου

- Je me comporte mal : συμπεριφέρομαι άσχημα
- Je suis irrespectueux(se) : είμαι ασεβής
- Je boude et je m'enferme dans ma chambre : μουτρώνω και κλείνομαι στο δωμάτιό μου
- Je deviens agressif(ve) et parfois violent(e) : γίνομαι επιθετικός/η και μερικές φορές βίαιος/η
- Je suis démotivé(e), je me sens mal dans ma peau. : είμαι απρόθυμος/η, νιώθω άβολα με το εαυτό μου

- permettre : επιτρέπω (donner la permission : δίνω την άδεια)
- Ex : Ma mère *me permet /me donne souvent la permission de passer le week-end chez ma copine*

la permission : η άδεια

Ex : Je voudrais sortir avec une copine ; je dois demander la permission à ma mère.

- ne pas permettre : δεν επιτρέπω (ne pas donner la permission : δεν δίνω την άδεια)

Ex : Mon père *ne me permet pas /ne me donne pas la permission de* partir en vacances seule avec mes copines.

Je demande la permission : Ζητώ την άδεια

- ✓ Est-ce que je pourrais aller au cinéma ce soir ? : Θα μπορούσα να πάω στον κινηματογράφο το βράδυ;
- ✓ S'il te plaît, je voudrais sortir un peu ! : Σε παρακαλώ, θα ήθελα να βγω για λίγο!
- ✓ Est-ce que tu me permets d'inviter Julie demain ? : Μου επιτρέπεις να προσκαλέσω τη Julie αύριο;
- ✓ Je te permets de sortir ! : Σου επιτρέπω να βγεις!

Je donne la permission : Δίνω την άδεια, επιτρέπω

- ✓ Tu peux aller au ciné, si tu veux ! : Μπορείς να πας στο σινεμά, αν θέλεις!
- ✓ D'accord ! Aucun problème ! : Εντάξει! Κανένα πρόβλημα!
- ✓ C'est permis / autorisé ! : Επιτρέπεται!
- ✓ Bien sûr ! / Certainement ! : Βεβαίως!/Φυσικά!

Je refuse la permission : Αρνούμαι να δώσω την άδεια, δεν επιτρέπω

- ✓ Je ne te permets pas de sortir ! : Δε σου επιτρέπω να βγεις!
- ✓ Je suis désolé(e), mais ce n'est pas possible ! : Λυπάμαι, αλλά δεν είναι δυνατόν!
- ✓ Non ! Pas question ! / Hors de question ! : Όχι! Ούτε να το συζητάς

p. 27

- ça se passe bien ≠ ça se passe mal : τα πράγματα πάνε καλά ≠ στραβά

- s'entendre avec (une personne) : ταιριάζω με

Ex : Je m'entends très bien avec ma mère, mais je ne m'entends pas du tout avec mon père qui est très exigeant.

p. 28

Les relations entre frères et sœurs : Οι σχέσεις μεταξύ αδερφών

- aîné (aînée) = plus âgé : μεγαλύτερος σε ηλικία

Ex : J'adore mon frère aîné ; nous nous entendons très bien.

- cadet (cadette) = moins âgé : μικρότερος σε ηλικία

Ex : Mes sœurs cadettes sont bien turbulentes.

- jumeaux/jumelles : δίδυμοι/ες (nés/nées le même jour)

- le benjamin = le plus jeune : ο βενιαμίν



Avec mon frère/ ma sœur...

- inséparable : αχώριστος

- parfaitement : άψογα/ τέλεια/ άριστα

parfait(parfaite) : άψογος/ τέλειος/ άριστος

- partager : μοιράζομαι

- raconter : αφηγούμαι

- échanger : ανταλλάσσω

- un habit : ένα ρούχο

- les affaires (une) : τα πράγματα

- plein de + nom au pluriel = beaucoup de : πολλοί/ες/α

Ex : Pendant les vacances, je fais plein d'activités.

Nous sommes inséparables ! : είμαστε αχώριστοι!

- Nous sommes les meilleur(e)s ami(e)s : Είμαστε οι καλύτεροι/ες φίλοι/ες
- On s'entend parfaitement ! : Τα πάμε / ταιριάζουμε τέλεια!
- On partage tout ! : Μοιραζόμαστε τα πάντα
- On se raconte tous nos secrets : Λέμε τα μυστικά μας
- On échange nos habits, nos affaires : Ανταλλάζουμε τα ρούχα μας, τα πράγματά μας
- On fait plein d'activités ensemble : Κάνουμε πολλές δραστηριότητες μαζί



Avec mon frère/ ma sœur...

- rival (rivale) : αντίζηλος pluriel > rivaux (rivaux)

- se disputer : τσακώνομαι, καυγαδίζω (syn> se bagarrer)

- tout le temps : συνέχεια

- riquer (les affaires) : παίρνω στα κλεφτά τα πράγματα

- jaloux (jalouse) : ζηλιάρης/α

être jaloux d'une personne : ζηλεύω κάποιον

Ex : Je suis très jaloux de ma sœur.

- imiter : μιμούμαι, αντιγράφω

Nous sommes rivaux ! : είμαστε αντίζηλοι, αντίπαλοι!

- **Nous ne sommes pas amis** : δεν είμαστε φίλοι
- **On s'entend mal ! On se dispute tout le temps et on se bagarre** : Δεν τα πάμε καλά ! Μαλώνουμε όλη την ώρα και τσακωνόμαστε.
- **On ne partage rien** : Δε μοιραζόμαστε τίποτα
- **Mon frère/Ma soeur me ríque mes affaires** : Μου κλέβει τα πράγματά μου
- **Il/elle fouille dans mes affaires** : ψάχνει/σκαλίζει τα πράγματά μου
- **Il/elle est jaloux(se) de moi** : Με ζηλεύει
- **Il/Elle m'ímite tout le temps** : Με αντιγράφει, με μιμείται συνέχεια

J'exprime la ressemblance : Εκφράζω την ομοιότητα

- ✓ **Nous avons le même caractère, les mêmes défauts** : Έχουμε τον ίδιο χαρακτήρα, τα ίδια ελαττώματα
- ✓ **Nous avons beaucoup de points en commun** : Έχουμε πολλά κοινά σημεία
- ✓ **On se ressemble !** : Μοιάζουμε!
- ✓ **Il/elle est comme moi !** : είναι σαν εμένα
- ✓ **On a les mêmes centres d'intérêt, les mêmes goûts !** : Έχουμε τα ίδια ενδιαφέροντα, τα ίδια γούστα!
- ✓ **On pense pareil et on s'habille pareil !** : σκεφτόμαστε με τον ίδιο τρόπο, ντυνόμαστε με τον ίδιο τρόπο!

J'exprime la différence : Εκφράζω τη διαφορά

- ✓ **Nous n'avons pas le même caractère** : δεν έχουμε τον ίδιο χαρακτήρα
- ✓ **Nous n'avons rien en commun** : Δεν έχουμε τίποτα κοινό
- ✓ **On ne se ressemble pas du tout !** : Δε μοιάζουμε καθόλου
- ✓ **Nous sommes très différents !** : Είμαστε πολύ διαφορετικοί!

J'exprime l'énervement / la colère :

Εκφράζω τον εκνευρισμό, τον θυμό

- ✓ **Ça m'énerve ! / Ça m'agace !** : Με εκνευρίζει! / Με ενοχλεί!
- ✓ **Je suis hors de moi !** : Είμαι εκτός εαυτού!
- ✓ **C'est insupportable !** : Είναι ανυπόφορο!
- ✓ **J'en ai assez ! / J'en ai marre !** : Αρκετά! / Μπούχτισα!
- ✓ **C'est n'importe quoi !** : Είναι ό,τι να ναι!

J'exprime la menace : Εκφράζω την απειλή

- ✓ **Si tu continues, je vais tout dire à maman !** : Αν συνεχίσεις, θα τα πω όλα στη μαμά!
- ✓ **Arrête ou j'appelle papa !** : Σταμάτα ή θα φωνάξω τον μπαμπά!
- ✓ **Soit tu arrêtes, soit je pars !** : Ή σταματάς ή φευγω!

- ✓ Tu as intérêt à faire ce que je te dis ! : Είναι στο συμφέρον σου να κάνεις αυτό που σου λέω!

p. 30

Mini-bilan mémo

Quelles sont tes relations avec ta famille ? ποιες είναι οι σχέσεις σου με την οικογένειά σου?

- Quelles sont les réactions de tes parents quand tu as de bonnes/mauvaises notes ? : ποιες είναι οι αντιδράσεις των γονιών σου όταν έχεις καλούς/κακούς βαθμούς;
- Préfères-tu sortir en famille ou avec tes copains ? Προτιμάς να βγαίνεις με την οικογένεια ή με τους φίλους σου;
- Que faites-vous pendant le week-end (en famille) ? Τι κάνετε σαν οικογένεια τα σαββατοκύριακα;
- T'entends-tu bien avec tes parents ? Τα πας καλά με τους γονείς σου;
- Quelles relations entretiens-tu avec tes parents ? Τι σχέσεις διατηρείς με τους γονείς σου;
- Quelles activités faites-vous en famille ? Τι δραστηριότητες κάνετε από κοινού σαν οικογένεια;
- Tu vois souvent tes grands-parents ? Si oui, quelles activités faites-vous ensemble ? Si non, pourquoi ? Βλέπεις συχνά τους παππούδες ; Αν ναι, ποιες δραστηριότητες κάνετε μαζί; Αν όχι, γιατί;
- Comment sont tes parents ? Πώς είναι οι γονείς σου;
- Quels sont les sujets de dispute avec tes parents ? Ποια είναι τα θέματα τσακωμού με τους γονείς σου ;
- Quelles sont tes réactions quand tes parents te refusent de sortir (ou de t'acheter quelque chose) ? Ποιες είναι οι αντιδράσεις σου όταν οι γονείς σου αρνούνται να σε αφήσουν να βγεις (ή να σου αγοράσουν κάτι);
- As-tu des frères ou sœurs ? Έχεις αδέρφια; Quels sont vos rapports ? Ποιες είναι οι σχέσεις σας; Si tu es enfant unique, aimerais-tu en avoir ? Αν είσαι μοναχοπαίδι, θα ήθελες να έχεις (αδέρφια);
- Quels sentiments éprouves-tu quand, selon toi, tes parents ne te comprennent pas ? Τι αισθάνεσαι όταν, κατά τη γνώμη σου, οι γονείς σου δεν σε καταλαβαίνουν;
- À qui ressembles-tu le plus ? Σε ποιον μοιάζεις περισσότερο;
- Qui te donne des conseils en général ? Pourquoi ? Ποιος σου δίνει συμβουλές γενικά; Γιατί;
- Quelles expressions utilises-tu pour demander la permission ? Ποιες εκφράσεις χρησιμοποιείς για να ζητήσεις την άδεια;
- A qui parles-tu le plus de tes problèmes ? Pour quelles raisons ? Σε ποιον μιλάς περισσότερο για τα προβλήματά σου; Για ποιους λόγους;

p.47

UNITÉ 2 Amitié et amour : Φιλία και έρωτας

- sympathique : συμπαθητικός/η ≠ antipathique : αντιπαθητικός/η
- avoir un bon ≠ mauvais caractère : έχω καλό /κακό χαρακτήρα
- gentil(gentille) envers les autres : καλός/γλυκός απέναντι στους άλλους
- fidèle (fidèle) : πιστός/η

Ex : Le chien est l'ami le plus fidèle de l'homme.

- avoir besoin **de** quelqu'un : χρειάζομαι κάποιον
- avoir confiance **en** quelqu'un : έχω εμπιστοσύνη σε κάποιον
- une confiance absolue : απόλυτη εμπιστοσύνη
- garder un secret : κρατάω ένα μυστικό
- aimable (aimable) : αγαπητός/η / ευγενικός/η
- insupportable (insupportable) : ανυπόφορος/η

Expression : Je ne peux pas le/la voir : Δεν μπορώ να τον/την βλέπω (δεν τον/την αντέχω)

- bizarre (bizarre) : περίεργος/η
- désagréable (désagréable) ≠ agréable : δυσάρεστος/η ≠ ευχάριστος/η
- être proche avec quelqu'un : έχω στενή σχέση με κάποιον/ είμαστε κολλητοί
- se rendre compte : αντιλαμβάνομαι
- raconter des histoires sur quelqu'un : διαδίδω ψευτιές για κάποιον
- derrière mon dos : πίσω από την πλάτη μου
- mentir : λέω ψέματα ≠ dire la vérité : λέω την αλήθεια
- sans cesse : ασταμάτητα
- déçu(décue) : απογοητευμένος/η
- traverser une période difficile : διανύω μια δύσκολη περίοδο
- être stressé (stressée) : είμαι αγχωμένος/η
- quitter quelqu'un : αφήνω κάποιον
- sortir avec quelqu'un : βγαίνω με κάποιον (έχω σχέση)

p.48

Les ados et leurs amis : Οι έφηβοι και οι φίλοι τους

La crise de l'adolescence : η κρίση της εφηβείας

- se confier : εμπιστεύομαι τα μυστικά μου
- le journal (intime) : το ημερολόγιο
- moche : άσχημος/η ≠ beau (belle) : ωραίος/α
- gros(grosse) : χονρός/η ≠ mince : αδύνατος/η
- le régime : η δίαιτα
- maigrir : αδυνατίζω
- insatisfait (insatisfaite) : ανικανοποίητος/η ≠ satisfait(satisfaite) : ικανοποιημένος/η
- l'humeur (une) : η διάθεση
- seul(seule) : μόνος/η

➤ je me sens mal dans ma peau : δε νιώθω καλά με τον εαυτό μου

- **mon corps change** : το σώμα μου αλλάζει
- **j'ai de l'acné** : έχω ακμή
- **je me sens moche** : νιώθω άσχημος/η
- **je me trouve grosse** : νιώθω χοντρή
- **je dois suivre un régime** : πρέπει να κάνω δίαιτα
- **je me sens mal à l'aise** : νιώθω άβολα
- **mon humeur change** : η διάθεσή μου αλλάζει
- **je me sens stressée** : νιώθω αγχωμένη
- **je m'énerve très facilement** : εκνευρίζομαι εύκολα
- **je dors mal** : δεν κοιμάμαι καλά
- **je me sens seule** : νιώθω μόνη
- **Je n'ai aucune envie de travailler pour l'école** : δεν έχω καμία όρεξη να διαβάσω για το σχολείο
- **je veux plus de liberté** : θέλω περισσότερη ελευθερία

Les vrais et les faux amis : οι αληθινοί και οι κακοί φίλοι



Les caractéristiques des vrais amis : τα χαρακτηριστικά των αληθινών φίλων

- écouter : ακούω
 - aider : βοηθώ
 - respecter : σέβομαι
 - accepter : αποδέχομαι
 - aimer : αγαπώ
 - avoir confiance : έχω εμπιστοσύνη
 - garder les secrets : κρατώ τα μυστικά
 - compter sur : βασίζομαι σε
 - une qualité : ένα προτέρημα
 - un défaut : ένα μειονέκτημα
-
- **Ils nous écoutent et nous aident quand on a besoin d'eux** : μας ακούν και μας βοηθούν όταν τους έχουμε ανάγκη
 - **Ils nous respectent** : μας σέβονται
 - **Ils nous acceptent tels que nous sommes, avec nos qualités et nos défauts** : μας αποδέχονται όπως είμαστε, με τα προτερήματα και τα μειονεκτήματά μας
 - **Ils nous fréquentent parce qu'ils nous aiment et non par intérêt** : μας συναναστρέφονται γιατί μας αγαπούν κι όχι από συμφέρον
 - **Ils ont confiance en nous** : μας έχουν εμπιστοσύνη
 - **Ils gardent nos secrets** : κρατούν τα μυστικά μας
 - **Ils comptent sur nous** : υπολογίζουν σε μας, βασίζονται σε μας
 - **Ils nous aident à résoudre nos problèmes** : μας βοηθούν να λύσουμε τα προβλήματά μας



Les caractéristiques des faux amis : τα χαρακτηριστικά των κακών φίλων

- décevoir : απογοητεύω (participe passé : déçu)
 - laisser tomber : παρατάω
 - critiquer : ασκώ κριτική
 - mépriser : περιφρονώ
 - mentir : λέω ψέματα
 - être jaloux (jalouse) : ζηλεύω
-
- Ils ne s'inquiètent jamais vraiment pour nous : δεν ανησυχούν ποτέ για εμάς
 - Ils nous déçoivent : μας απογοητεύουν
 - Ils nous laissent tomber régulièrement : μας παρατούν, μας απογοητεύουν συχνά
 - Ils **ne** pensent **qu'**à eux-mêmes : δε σκέφτονται **παρά μόνον** τον εαυτό τους
 - Ils veulent être le centre du monde : θέλουν να είναι το κέντρο του κόσμου
 - Ils veulent être meilleurs que nous : θέλουν να είναι καλύτεροι από μας
 - Ils nous critiquent : μας ασκούν κριτική
 - Ils nous méprisent : μας περιφρονούν
 - Ils racontent des histoires sur nous derrière notre dos : λένε ψέματα για εμάς πίσω από την πλάτη μας
 - Ils mentent : ψεύδονται
 - Ils ne gardent pas nos secrets : δεν κρατούν τα μυστικά μας
 - Ils sont jaloux lorsqu'on passe beaucoup de temps avec d'autres personnes : ζηλεύουν όταν περνάμε πολύ χρόνο με άλλα άτομα

Les amis sont très importants pour les ados ! οι φίλοι είναι πολύ σημαντικοί για τους εφήβους

- apprendre à... se connaître : μαθαίνω να γνωρίζω τον εαυτό μου
- exprimer des sentiments : εκφράζω συναισθήματα
- respecter les autres : σέβομαι τους άλλους
- construire mon identité : χτίζω την προσωπικότητά μου

Je caractérise qqn de façon positive : χαρακτηρίζω κάποιον θετικά

- ✓ Je le/la trouve sympathique ! : Τον/Την βρίσκω συμπαθητικό/η!
- ✓ J'ai de l'admiration pour lui/elle ! : Τον/Την θαυμάζω!
- ✓ C'est quelqu'un de très aimable ! : Είναι πολύ αγαπητός/η!
- ✓ Je l'estime / Je l'admire ! : Τον/Την εκτιμώ / Τον/Την θαυμάζω!

- ✓ J'ai beaucoup d'affection pour lui/elle ! : Νιώθω πολλή στοργή για αυτόν/αυτήν!
- ✓ C'est quelqu'un que j'aime beaucoup ! : Είναι κάποιος/α που αγαπώ πολύ!

Je caractérise qqn de façon négative : χαρακτηρίζω κάποιον αρνητικά

- ✓ Il/Elle est très antipathique / insupportable ! : Είναι αντιπαθητικός/η / ανυπόφορος/η!
- ✓ Il/Elle est bizarre ! : Είναι περίεργος/η!
- ✓ Je ne peux pas le/la voir ! : Δεν μπορώ να τον/την βλέπω!
- ✓ Je trouve qu'il/elle a fait une drôle de tête ! : Θεωρώ ότι κάνει μούτρα!
- ✓ Je ne l'aime pas du tout ! : Δεν τον/την συμπαθώ καθόλου!
- ✓ Je le/la déteste ! : Τον/Την μισώ!

p.50

Ados et relations amoureuses : έφηβοι και ερωτικές σχέσεις

Premier amour... : πρώτος έρωτας

- **Le coup de foudre** : ο κεραυνοβόλος έρωτας
- timide : ντροπαλός/η
- oser : τολμώ
- faire le premier pas : κάνω το πρώτο βήμα
- avouer ses sentiments à qqn : εξομολογούμαι τα συναισθήματά μου σε κάποιον/α
- flirter avec qqn : φλερτάρω με κάποιον/α
- **Des papillons dans le ventre** : η καρδιά φτερουγίζει/ κτυπά δυνατά
- faire une déclaration d'amour à qqn : κάνω ερωτική εξομολόγηση σε κάποιον/α
- un baiser : ένα φιλή
- amoureux(amoureuse) : ερωτευμένος/η
- un amour réciproque : αμοιβαίος έρωτας
- **Une belle histoire d'amour** : μια όμορφη ιστορία αγάπης
- sortir ensemble : βγαίνω με κάποιον/α
- un petit copain : ο φίλος (το αγόρι μου)
- généreux (généreuse) : γενναιοδωρός/η
- romantique (romantique): ρομαντικός/η
- j'éprouve des sentiments forts pour qqn : έχω δυνατά συναισθήματα για κάποιον
- **Le chagrin d'amour** : ο ερωτικός καημός
- une fin heureuse ≠ malheureuse : ένα ευτυχισμένο ≠ λυπηρό τέλος
- plaire à : αρέσω σε
- décider de : αποφασίζω να
- Je quitte qqn : εγκαταλείπω κάποιον/α
- Je souffre : υποφέρω (souffrir > participe passé : souffert)
- la séparation : ο χωρισμός

J'exprime la confiance : εκφράζω την εμπιστοσύνη

- ✓ J'ai confiance **en** lui/elle : του/της έχω εμπιστοσύνη
- ✓ Je lui fais confiance : τον/την εμπιστεύομαι
- ✓ Je crois **en** lui : πιστεύω σ'αυτόν
- ✓ Je peux compter **sur** lui/elle : μπορώ να βασίζομαι πάνω του/της

J'exprime la méfiance : εκφράζω τη δυσπιστία/την έλλειψη εμπιστοσύνης

- ✓ Je me méfie de lui/d'elle : δεν του/της έχω εμπιστοσύνη
- ✓ Je le/la soupçonne de dire des choses derrière mon dos : υποπτεύομαι πως λέει πράγματα πίσω από την πλάτη μου
- ✓ Je n'ai pas confiance **en** lui/elle : δεν του/της έχω εμπιστοσύνη
- ✓ Je ne le/la crois pas : δεν τον/την πιστεύω

Je fais une promesse : Δίνω μια υπόσχεση

- ✓ Je te promets / Je te jure que je ne te quitterai pas ! : Σου υπόσχομαι / Σου ορκίζομαι πως δε θα σε αφήσω!
- ✓ Je te donne ma parole que je ne serai plus jaloux (jalouse)! : Σου δίνω το λόγο μου πως δε θα ζηλεύω πια!
- ✓ Je t'assure que j'ai des sentiments pour toi ! : Σε διαβεβαιώ πως έχω αισθήματα για εσένα!
- ✓ C'est promis ! / Promis ! : Στο υπόσχομαι!

Je m'étonne d'une attitude : απορώ με τη στάση κάποιου (εκπλήσσομαι)

- ✓ Mais c'est incroyable ! / Je n'y crois pas ! : Είναι απίστευτο! Δεν το πιστεύω!
- ✓ C'est pas vrai ! : Δεν είναι αλήθεια!
- ✓ Je m'étonne de ton attitude! : απορώ με τη στάση σου
- ✓ C'est la première fois que je vois une chose pareille ! : Πρώτη φορά βλέπω τέτοιο πράγμα!
- ✓ Qu'est-ce qui te prend ? : Τι σ'έπιασε;
- ✓ Ton comportement me déçoit : Η συμπεριφορά σου με απογοητεύει

p.52

Les ados et la mode : Οι έφηβοι και η μόδα

Que représente la mode pour les ados ? : τι αντιπροσωπεύει η μόδα για τους εφήβους ;

- J'affirme mon style, ma personnalité : δηλώνω το στυλ μου, την προσωπικότητά μου

- Je montre mon appartenance à un groupe : Δείχνω πως ανήκω σε μια ομάδα
- être de la plus haute importance : είναι υψίστης σημασίας

Le look peut être vu comme : η εμφάνιση θεωρείται...

- **Un passeport social** : ένα κοινωνικό διαβατήριο
- refléter le milieu social : αντικατοπτρίζω την κοινωνική θέση
- **Un facteur d'intégration** : ένας παράγοντας ένταξης, αφομοίωσης
- s'intégrer à : εντάσσομαι σε
- se faire accepter par les autres: γίνομαι αποδεκτός/η από τους άλλους
- **un moyen** : ένα μέσο
- montrer sa révolte : δείχνω την επανάστασή μου
- affirmer son identité : επιβεβαιώνω την ταυτότητά μου
- cacher ses points faibles / ses faiblesses : κρύβω τις αδυναμίες μου
- cacher ses peurs : κρύβω τους φόβους μου
- l'apparence : η εμφάνιση
- dépenser : ξοδεύω
- en moyenne : κατά μέσο όρο
- le budget : ο προϋπολογισμός

MINI DÉBAT : Pour ou contre la mode ?



J'adore suivre la mode : λατρεύω να ακολουθώ η μόδα

- se faire remarquer : ξεχωρίζω
- intégrer un groupe : γίνομαι μέλος μιας ομάδας
- créer son style : δημιουργώ το δικό μου στυλ
- ressembler à ses idoles : μοιάζω με τα ιδάλαμά μου
- se renouveler : ανανεώνομαι
- Ex : **La mode se renouvelle en permanence.**
- s'affirmer : επιβάλλομαι
- se distinguer des autres : διαφοροποιούμαι από τους άλλους



Je ne suis pas une victime de la mode : δεν είμαι θύμα της μόδας

- les marques : οι μάρκες
- Ex : **Je dis non aux marques ; je n'aime pas frimer.**
- se sentir à l'aise : νιώθω άνετα
- être naturel(naturelle) : είμαι φυσικός/ή
- original(e) : πρωτότυπος/η (pluriel : originaux/originales)
- s'habiller comme tout le monde : ντύνομαι όπως όλοι
- marquer : σημαδεύω
- la frime : η επίδειξη
- obliger à : υποχρεώνω / ωθώ σε
- imiter le style des autres : μιμούμαι το στυλ των άλλων

Je suis d'accord : Συμφωνώ

- ✓ Je suis (tout à fait) d'accord avec vous/toi : είμαι απόλυτα σύμφωνος μαζί σας/σου
- ✓ Je partage entièrement votre/ton avis : συμμερίζομαι απόλυτα την άποψή σας/σου
- ✓ Vous avez/Tu as bien raison ! : Έχετε/Έχεις δίκιο!
- ✓ Oui, c'est sûr ! : Ναι, σίγουρα!

Je suis partiellement d'accord : Συμφωνώ μερικώς

- ✓ Je ne suis pas tout à fait d'accord avec vous/toi : δεν συμφωνώ απόλυτα μαζί σας/σου
- ✓ Vous avez /Tu as peut-être raison mais... : Έχετε /Έχεις ίσως δίκιο αλλά...
- ✓ Ce n'est pas sûr : Δεν είναι σίγουρο

Je ne suis pas d'accord : Δεν συμφωνώ/ διαφωνώ

- ✓ Je ne suis pas d'accord avec vous/toi : δεν συμφωνώ μαζί σας/σου
- ✓ Je ne partage pas votre/ton avis : δεν συμμερίζομαι την άποψή σας/σου
- ✓ Je ne suis pas de votre /ton avis : Δεν είμαι της ίδιας άποψης
- ✓ Vous avez/Tu as tort ! : Έχετε/Έχεις άδικο!
- ✓ Vous vous trompez ! /Tu te trompes ! : Κάνετε/Κάνεις λάθος!

p.54

Mini-bilan mémo

Quelles sont tes relations avec tes amis/amies ? : ποιες είναι οι σχέσεις σου με τους/τις φίλους/φίλες σου;

- Quelles sont tes réactions quand ton ami(e) n'est pas d'accord avec toi ? Ποιες είναι οι αντιδράσεις σου όταν ο φίλος/η φίλη σου δεν συμφωνεί μαζί σου;
- L'amitié garçon et fille est-elle possible ? Η φιλία ανάμεσα σε αγόρι και κορίτσι, είναι εφικτή;
- Quel type d'amitié les réseaux sociaux permettent-ils d'entretenir ? Τι είδους φιλία μας επιτρέπουν να αναπτύξουμε τα κοινωνικά δίκτυα;
- Penses-tu garder ton/ta meilleur(e) ami(e) toute ta vie ? Σκέφτεσαι /σκοπεύεις να κρατήσεις τον καλύτερο / την καλύτερη φίλο/φίλη σου, όλη σου τη ζωή;
- T'entends-tu bien avec tous/toutes tes ami(e)s ? Τα πας καλά με όλους σου τους φίλους;
- Est-ce que tu vois souvent tes ami(e)s ? à quelles occasions ? Βλέπεις συχνά τους φίλους/ τις φίλες σου; Σε ποιες περιπτώσεις;

- Quelles activités fais-tu avec tes ami(e)s ?
Ποιες δραστηριότητες κάνεις με τους φίλους/ τις φίλες σου;
- Quel(le) ami(e) te donne le plus de conseils en général ? Pourquoi ?
Ποιος φίλος/ποια φίλη σου δίνει τις πιο πολλές συμβουλές; Γιατί;
- Qu'est-ce qu'un(e) vrai(e) ami(e) pour toi ?
Τι είναι/αντιπροσωπεύει ένας αληθινός φίλος/ μια αληθινή φίλη για σένα;
- As-tu beaucoup d'ami(e)s ? Comment les choisis-tu ?
Έχεις πολλούς φίλους/πολλές φίλες; Πώς τους/τις διαλέγεις;
- Quels sentiments éprouves-tu quand, selon toi, tes ami(e)s ne te comprennent pas ?
Ποια συναισθήματα νιώθεις όταν, κατά τη γνώμη σου, οι φίλοι/ οι φίλες σου δεν σε καταλαβαίνουν;
- Quelles expressions utilises-tu pour exprimer la confiance ?
Ποιες εκφράσεις χρησιμοποιείς για να εκφράσεις την εμπιστοσύνη;
- Quels sont les sujets de conflit avec tes ami(e)s ?
Ποια είναι τα θέματα σύγκρουσης με τους φίλους/τις φίλες σου;

UNITÉ 3

p.69

Projets d'avenir : Τα σχέδια για το μέλλον

- rendre visite à + une personne : κάνω επίσκεψη σε κάποιον
Ex: Les week-end, je rends visite à mes grands-parents.
visiter + un lieu : επισκέπτομαι έναν χώρο
Ex : Hier, j'ai visité le Musée du Louvre.
- l'orientation scolaire : ο σχολικός και επαγγελματικός προσανατολισμός
- le conseiller d'orientation scolaire : ο σύμβουλος σχολικού και επαγγελματικού προσανατολισμός
- un projet : ένα σχέδιο
- des projets d'avenir : σχέδια για το μέλλον
- Ex: -Alors Christian, quels sont tes projets d'avenir?
- Mon rêve, c'est de travailler dans un hôpital pour enfants.
- comment ça se passe à l'école : πώς πάει το σχολείο;
- avoir de bonnes notes ≠ avoir de mauvaises notes: έχω καλούς≠ κακούς βαθμούς
- avoir ... **sur** 20 de moyenne : έχω μέσο όρο, ... στα είκοσι
Ex : L'année dernière, en 6ème, j'avais 17 /20 de moyenne.
- être fort (e) **en** : είμαι δυνατός/η σε...
Ex : Si tu veux être fort en maths, tu dois suivre mes conseils.
- indécis(e) : αναποφάσιτος/η
- la décision : η απόφαση
Ex : J'ai pris la décision d'étudier à l'étranger.
- définitif (définitive) : οριστικός/η
- hésiter à : διστάζω να
- la filière : το πεδίο
- Des Salons d'orientation professionnelle : εκθέσεις επαγγελματικού προσανατολισμού
- découvrir : ανακαλύπτω (participe passé > découvert)
la découverte : η ανακάλυψη
- le métier : το επάγγελμα (syn> la profession)
- un professionnel : ένας επαγγελματίας
- concret (concrète) : συγκεκριμένος/η
- Le monde du travail : η αγορά εργασίας
- Un stage de découverte professionnelle : δοκιμαστική περίοδος απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας
- prendre conscience de : συνειδητοποιώ
- le milieu : ο περίγυρος
- une entreprise : μια επιχείρηση
- postuler : υποβάλλω υποψηφιότητα

p.70

L'éducation en France : η εκπαίδευση στη Γαλλία

- L'éducation en France est la même pour tous : Η εκπαίδευση στη Γαλλία είναι η ίδια για όλους
- obligatoire : υποχρεωτικός/η
- gratuit(e) : δωρεάν ≠ payant : επί πληρωμή
- un manuel scolaire : ένα σχολικό βιβλίο
- le matériel : ο εξοπλισμός
- les fournitures scolaires : τα σχολικά είδη
- à usage collectif : για κοινή χρήση
- un établissement public : ένα δημόσιο εκπαιδευτικό ίδρυμα ≠ un établissement privé (syn> payant) : ένα ιδιωτικό εκπαιδευτικό ίδρυμα
- neutre politiquement : πολιτικά ουδέτερο
- neutre philosophiquement : φιλοσοφικά ουδέτερο
- l'instruction religieuse : το μάθημα των θρησκευτικών
- le programme scolaire : το σχολικό πρόγραμμα
- le Bac / le Baccalauréat : το απολυτήριο
- obtenir le Bac : παίρνω απολυτήριο (obtenir un diplôme)
- passer un examen : δίνω εξετάσεις
- la Terminale : η Γ Λυκείου
- donner accès à : δίνω πρόσβαση σε
- les études supérieures : οι ανώτατες σπουδές

Le système scolaire en France : το εκπαιδευτικό σύστημα στη Γαλλία

L'enseignement primaire : η πρωτοβάθμια εκπαίδευση / το δημοτικό

Le collège : η δευτεροβάθμια εκπαίδευση / το γυμνάσιο

Le lycée : η δευτεροβάθμια εκπαίδευση / το λύκειο

- **l'école à la maison** : η εκπαίδευση κατ' οίκον (syn> l'école à domicile)
- la maison = le domicile : το σπίτι
- se généraliser : γενικεύομαι
- scolariser un enfant : γράφω ένα παιδί στο σχολείο
- avoir des difficultés d'apprentissage : έχω μαθησιακές δυσκολίες
- suivre le rythme d'une classe : ακολουθώ τον ρυθμό της τάξης
- un/e élève surdoué(e) : ένας/μία χαρισματικός/η μαθητής/μαθήτρια
- les pairs : οι συνομήλικοι
- s'ennuier : βαριέμαι
- malade : άρρωστος/η
- handicapé(e) : ανάπηρος/η
- pratiquer un sport /une discipline à un haut niveau : κάνω πρωταθλητισμό σε ένα άθλημα
- consacrer du temps à : αφιερώνω χρόνο σε
- la norme : ο κανόνας, το μέτρο
- l'école à distance : η εξ'αποστάσεως εκπαίδευση

p.71

Les problèmes de l'école: τα προβλήματα στο σχολείο

- L'échec scolaire : η σχολική αποτυχία
échouer à : αποτυγχάνω ≠ réussir : πετυχαίνω

Ex: Malheureusement, j'ai échoué à mes examens.

- l'absentéisme : συστηματική απουσία, αποχή από το σχολείο
absent(e) : απών /ούσα
- le redoublement : η επανάληψη της ίδιας τάξης
redoubler une classe : μένω στην ίδια τάξη
- le décrochage : η διακοπή της φοίτησης (όταν ο μαθητής παρατάει το σχολείο)
- la discipline : η πειθαρχία
- la « tenue correcte » : η κατάλληλη ενδυμασία
- les classes trop chargées : οι υπεράριθμες τάξεις
- les rythmes scolaires : τα σχολικά χρονοδιαγράμματα
- le harcèlement : η παρενόχληση, η κακοποίηση
- les incivilités : η ανάρμοστη συμπεριφορά
- la violence : η βία
- l'ennui : η πλήξη, η βαρεμάρα
- la distance par rapport au monde du travail : η απόσταση σε σχέση με τον χώρο της εργασίας (την αγορά εργασίας)

Les études supérieures : οι ανώτατες σπουδές

- L'université/La fac : το πανεπιστήμιο
universitaire : πανεπιστημιακός
- Un Institut universitaire : ένα πανεπιστημιακό Ίδρυμα
- obtenir un diplôme : αποκτώ, παίρνω ένα δίπλωμα/ ένα πτυχίο
- La Licence : το προπτυχιακό
- Le Master 2: το μεταπτυχιακό
- Le Doctorat : το διδακτορικό
- un concours : ο διαγωνισμός
- une Grande école : μια Ανώτατη Σχολή

Que faire après l'école? : Τι να κάνω μετά το σχολείο;

Pour mieux réussir mon avenir professionnel : Για να επιτύχω το επαγγελματικό μου μέλλον

- L'orientation professionnelle : ο επαγγελματικός προσανατολισμός
- Un conseiller d'orientation : ο σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού (syn> un coach)
- privé : ιδιώτης
- Un bilan : απολογισμός
- une envie : η επιθυμία
avoir envie de : επιθυμώ

Ex: J'ai envie d'un chocolat chaud.

- Prendre conscience de : συνειδητοποιώ
- Les capacités (une) : οι ικανότητες
- Une filière (scientifique) : ένα (επιστημονικό) πεδίο
- correspondre : αντιστοιχώ , ταιριάζω
Ex Cette solution ne correspond pas à ce que je demande
- Un stage : πρακτική άσκηση
- la découverte : η ανακάλυψη
découvrir : ανακαλύπτω
- Un CV (un Curriculum vitae) : βιογραφικό σημείωμα
- Un candidat : υποψήφιος
- Un Salon : έκθεση
- Les Journées portes ouvertes : ανοικτές ημερίδες.
- Une formation : επιμόρφωση
- Un atelier : ατελιέ, εργαστήρι
- assister à : παρακολουθώ
- Une conférence : μία διάλεξη
- Un professionnel : ένας επαγγελματίας
- échanger : ανταλλάσσω απόψεις
- Une image concrète : μια συγκεκριμένη εικόνα
- Le monde/Le marché du travail : η αγορά εργασίας
- accorder de l'importance à : δίνω σημασία σε
- particulier (particulière) : ιδιαίτερος/η
- Gratuit(e) : δωρεάν
- Payant(e) : πληρωτέο
- Un entretien : συνέντευξη

p.74

Avec un conseiller d'orientation ... : Με έναν σύμβουλο
επαγγελματικού προσανατολισμού

... je discute de mes projets d'avenir : συζητώ για τα μελλοντικά
μου σχέδια

- j'espère : ελπίζω
- je compte : σχεδιάζω
- je désire : επιθυμώ
- je rêve de : ονειρεύομαι να
- j'ai l'intention de : έχω την πρόθεση να
- j'ai le projet de : σχεδιάζω να
- j'envisage de : σκοπεύω να
- j'aimerais/ je voudrais : θα ήθελα
- ça me dirait bien de : πραγματικά θα ήθελα να
- suivre une filière... : ακολουθώ μια κατεύθυνση
- entrer à la fac (faculté) : μπαίνω σε μια σχολή
- faire des études : κάνω σπουδές
- se présenter à un concours : μετέχω σε ένα διαγωνισμό
- être admis(e) : γίνομαι δεκτός/η
l'admission à : η επιτυχία, η είσοδος
- être diplômé(e) de ... είμαι πτυχιούχος
- obtenir un diplôme (un Doctorat) : παίρνω ένα δίπλωμα/ένα πτυχίο

- faire un Master de... κάνω ένα μεταπτυχιακό σε ...
- se spécialiser dans: ειδικεύομαι σε
- le secteur : ο τομέας
- médical : ιατρικός
- public : δημόσιος ≠ privé : ιδιωτικός
- laisser tomber qqun/ qqch : παρατάω κάποιον ή κάτι
- trouver du travail : βρίσκω δουλειά

... **et je pense à mes qualités** : σκέφτομαι τα προσόντα μου

Etre... είμαι

- Ambitieux(se) : φιλόδοξος/η
- Autonome : αυτόνομος/η
- Motivé(e) : κινητοποιημένος/η, έχω κίνητρο
- Concentré(e) : συγκεντρωμένος/η
- Organisé(e) : οργανωτικός/η
- Sociable : κοινωνικός/η
- Ponctuel(le) : ακριβής
- Capable de s'adapter : προσαρμόζομαι εύκολα
- Dynamique : δυναμικός/η
- Travailleur(euse) : εργατικός/η
- Doué(e) en langues : έχω κλίση στις γλώσσες
- Curieux (curieuse) : περίεργος/η

Avoir ... έχω

- Le sens de la communication : ταλέντο στην επικοινωνία
- de l'organisation : οργανοτικότητα
- Le goût des responsabilités : υπευθυνότητα
- L'autorité : η επιβολή
- La patience : η υπομονή
- Un talent/un don : ταλέντο
- L'esprit d'équipe : το ομαδικό πνεύμα
- La capacité d'adaptation : προσαρμοστικότητα
- L'esprit d'analyse : αναλυτική σκέψη
- Un critère de choix : ένα κριτήριο επιλογής

p.76

Le travail et le sens du bonheur : η εργασία και η έννοια της ευτυχίας

Les avantages : τα πλεονεκτήματα

- Intéressant(e) : ενδιαφέρων/ουσα
- Enrichissant(e) : επωφελής, εμπλουτιστικός/η
- Le temps libre : ο ελεύθερος χρόνος
- enfermé(e) dans : κλεισμένος/η σε
- voyager : ταξιδεύω
un voyage : ένα ταξίδι
- travailler de chez soi : δουλεύω από το σπίτι (syn> travailler à domicile/ à la maison)
- aider les autres : βοηθώ τους άλλους

- bien payé : καλοπληρωμένος

Les inconvénients :

- compliqué(e) : περίπλοκος/η
- stressant(e) : αγχωτικός/η
- fatigant(e) : κουραστικός/η
- ennuyeux(se) : βαρετός/η
- dangereux(se) : επικίνδυνος/η
- mal payé : κακοπληρωμένος

Le confinement :

- le télétravail : η τηλεργασία
- le télétravailleur : ο εργαζόμενος σε τηλεργασία
- un mode d'organisation : ένας τρόπος οργάνωσης
- effectué(e) : που πραγματοποιείται
- en dehors de : εκτός από

Avantages

- éviter la fatigue : αποφεύγω την κόπωση
- le temps perdu dans les transports : ο χαμένος χρόνος στις μεταφορές
- indépendant(e) : ανεξάρτητος/η
- contribuer à : συμβάλλω σε
- la lutte **contre** : η μάχη ενάντια
- le changement climatique : η κλιματική αλλαγή
- réduire la pollution : μειώνω τη ρύπανση
- le salarié : ο μισθωτός
- organiser son temps de travail : οργανώνω τον χρόνο εργασίας μου
- combiner la vie professionnelle et la vie personnelle : συνδυάζω επαγγελματική και προσωπική ζωή
- gagner du temps : κερδίζω χρόνο

Inconvénients

- être isolé(e) : είμαι απομονωμένος/η
- le contact : η επαφή
- un collègue : ένας συνάδελφος
- bouger : κινούμαι
- la vie sociale : η κοινωνική ζωή
- une limite : ένα όριο
- travailler davantage = plus : εργάζομαι περισσότερο

MINI DÉBAT ! Le bonheur professionnel : η επαγγελματική ευτυχία

Le bonheur personnel : η προσωπική ευτυχία

- être heureux : είμαι ευτυχισμένος
- réussir dans sa vie professionnelle : πετυχαίνω στην επαγγελματική μου ζωή
- bien gagner sa vie : κερδίζω καλά χρήματα/ έχω άνετη ζωή

- être à l'aise : έχω άνεση
- s'élever dans la hiérarchie sociale : ανεβαίνω στην κοινωνική ιεραρχία
- les responsabilités (une) : οι ευθύνες
- faire peur : φοβίζω
Ex : Le travail ne me fait pas peur.
- avoir des ambitions : έχω φιλοδοξίες
- quelqu'un d'important : κάποιος σημαντικός
- **L'argent ne fait pas le bonheur** : το χρήμα δε φέρνει την ευτυχία
- l'épanouissement : η άνθιση, η προσωπική ολοκλήρωση
- un équilibre : ισορροπία
- les conditions de travail : οι συνθήκες εργασίας
Ex : bonnes ≠ mauvaises conditions de travail
- les relations avec les collègues : οι σχέσεις με τους συναδέλφους
Ex : bonnes ≠ mauvaises relations
- primer : υπερισχύω
- fonder une famille : φτιάχνω μια οικογένεια
- un conjoint(e) : σύζυγος / σύντροφος
- respectueux (respectueuse) : γεμάτος/η σεβασμό
- fidèle : πιστός/η
- vivre ensemble : ζω μαζί

p.76

Mini-bilan mémo

Quels sont tes projets d'avenir ? Ποια είναι τα μελλοντικά σου σχέδια;

- Que penses-tu faire après le lycée ? Penses-tu faire des études ou trouver tout de suite un travail ? :
Τι σκέφτεσαι να κάνεις μετά το λύκειο; Σκέφτεσαι να σπουδάσεις ή να βρεις αμέσως μια δουλειά;
- Penses-tu qu'il soit important de faire des études ? Pourquoi ? :
θεωρείς πως είναι σημαντικό να κάνεις σπουδές; Γιατί;
- Est-ce que tu voudrais faire des études supérieures ? Quelles sont les études qui t'intéressent ? :
Θα ήθελες να κάνεις ανώτατες σπουδές; Ποιες σπουδές σε ενδιαφέρουν;
- Quel est ton métier préféré ? Pourquoi ? (quelle est la profession que tu préférerais exercer ?) :
Ποιο είναι το αγαπημένο σου επάγγελμα; Γιατί; (ποιο επάγγελμα θα ήθελες να ασκήσεις;)
- Est-ce qu'il faut des qualités spécifiques pour exercer certains métiers ? Donne des exemples. :
Χρειάζονται ειδικά προσόντα για να μπορέσει κανείς να ασκήσει κάποια επαγγέλματα;
- Quelles qualités professionnelles (et/ou humaines) penses-tu avoir ?
Ποια επαγγελματικά (και/ή ανθρώπινα) προσόντα θεωρείς ότι έχεις;

- Pour quelles raisons n'aimes-tu pas certains emplois ? (Quels en sont les inconvénients à ton avis ?) :
Για ποιους λόγους δεν σου αρέσουν κάποια επαγγέλματα; (Ποια είναι τα μειονεκτήματά τους κατά τη γνώμη σου;
- À ton avis, être heureux ça veut dire réussir dans sa vie professionnelle ? :
Κατά τη γνώμη σου, το να είσαι ευτυχισμένος ταυτίζεται με επιτυχία στην επαγγελματική ζωή;
- Pour quelles raisons es-tu attiré(e) par certains emplois ? (Quels en sont les avantages ?) :
Για ποιους λόγους σε ελκύουν κάποια επαγγέλματα; (Ποια είναι τα πλεονεκτήματά τους;)
- Avec qui discutes-tu de tes projets d'avenir ? Comment t'informes-tu sur les différents types de métiers ? :
Με ποιον συζητάς για τα μελλοντικά σου σχέδια; Πώς ενημερώνεσαι για τα διάφορα είδη επαγγελμάτων;
- Aimerais-tu faire le même métier que tes parents ? Pourquoi ? :
Θα ήθελες να κάνεις το ίδιο επάγγελμα με τους γονείς σου; Γιατί;
- Quels sont les avantages et les inconvénients du travail à distance (en ligne) ?
Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της εξ'αποστάσεως εργασίας;
- Penses-tu qu'un conseiller d'orientation puisse aider dans le choix d'un métier ?
Θεωρείς ότι ένας σύμβουλος προσανατολισμού μπορεί να βοηθήσει στην επιλογή ενός επαγγέλματος;
- Est-ce que toi, tu aimerais travailler à distance ?
Εσένα, θα σου άρεσε να εργάζεσαι από απόσταση;
- Quelles sont les questions que tu te poses sur ton avenir professionnel ?
Ποια ερωτήματα θέτεις στον εαυτό σου (σε απασχολούν) σε σχέση με το επαγγελματικό σου μέλλον;

p.93

UNITÉ 4

Jeunes hyperconnectés : Νέοι συνδεδεμένοι υπέρμετρα στο διαδίκτυο

- un représentant du collège : ένας εκπρόσωπος του Γυμνασίου
- l'usage (un) : η χρήση
l'utilisateur : ο χρήστης
- les réseaux sociaux : τα κοινωνικά δίκτυα
- une génération : μια γενιά
- hyperconnecté(e) : συνδεδεμένος/η υπέρμετρα στο διαδίκτυο
- respirer : αναπνέω
- tâcher de : προσπαθώ να
- une opportunité : μια ευκαιρία (syn> une chance)
- un danger : ένας κίνδυνος
dangereux(dangereuse) : επικίνδυνος/η
- communiquer : επικοινωνώ
- la communication : η επικοινωνία
- partager : μοιράζομαι
- rester informé(e) : παραμένω ενημερωμένος/η.
- ce qui se passe dans le monde : ότι συμβαίνει στον κόσμο
- une personne malintentionnée : ένα κακοπροαίρετο άτομο
- un détail : μια λεπτομέρεια
- publier : δημοσιεύω
- la vie privée : η ιδιωτική / προσωπική ζωή
- faire un bon ≠ un mauvais usage de ... κάνω ορθή ≠ κακή χρήση
- protéger : προστατεύω
- un compte : ένας λογαριασμός
- une demande d'amitié : ένα αίτημα φιλίας

p.94

Internet ou médias traditionnels ? : Ίντερνετ ή παραδοσιακά μέσα ενημέρωσης ;

- Les médias traditionnels : τα παραδοσιακά μέσα (ΜΜΕ)
- Les écrans (un) : οι οθόνες
- Entraîner : επιφέρω, συνεπάγομαι
- Un déclin : παρακμή
- le journal : η εφημερίδα (pluriel : les journaux)
- le magazine : το περιοδικό
- être touché(e) : πλήττομαι
- diminuer : μειώνω ≠ augmenter : αυξάνω
- la population : ο πληθυσμός
- via : μέσω (syn> à travers)

- Un téléviseur : συσκευή τηλεόρασης

Internet ou télé ? : ίντερνετ ή τηλεόραση ;

- Une émission : μια εκπομπή
- Une série : μια σειρά, ένα σήριαλ
- La publicité : η διαφήμιση
- Au lieu de : αντί να
- Partout : παντού
- À n'importe quelle heure : οποιαδήποτε ώρα

Presse en ligne (numérique) ou presse papier ? : Ηλεκτρονικός τύπος ή έντυπος ;

- Dépasser : ξεπερνώ
- Désormais : στο εξής
- Une recherche rapide : η γρήγορη αναζήτηση
- Un article : άρθρο
- Porter sur : αναφέρομαι σε
- Plus cher : πιο ακριβός ≠ moins cher : λιγότερο ακριβός
- En ligne : διαδικτυακά, online

Je parle de l'utilité d'internet : Μιλώ για τη χρησιμότητα του ίντερνετ

- faciliter : διευκολύνω
- facile : εύκολος/η
- améliorer : βελτιώνω
- servir à : χρησιμεύω σε
- grâce à : χάρη σε
- Ex : C'est grâce au travail de mes parents que j'ai pu faire des études à l'étranger.
- un outil : ένα εργαλείο / ένα μέσο
- le divertissement : η ψυχαγωγία

Je parle des dangers d'internet : μιλάω για τους κινδύνους του ίντερνετ

- l'addiction : ο εθισμός
- empêcher : εμποδίζω
- développer : αναπτύσσω
- le développement : η ανάπτυξη
- réel (réelle) : πραγματικός/η ≠ virtuel (virtuelle) : εικονικός/η
- une activité saine : μια υγιής δραστηριότητα
- en plein air : σε υπαίθριο χώρο
- régulier (régulière) : συστηματικός/η
- régulièrement : συστηματικά
- au point que : σε σημείο που
- naviguer : πλοηγούμαι
- une tendance : μια τάση
- de manière réfléchi(e) : με σύνεση /κατόπιν ώριμης σκέψης
- prudent(e) : συνετός/η

- une aptitude : η ικανότητα
- une recherche efficace: μια αποτελεσματική αναζήτηση
- juger : κρίνω
- l'esprit critique : η κριτική σκέψη

p.96

Enseignement à distance : Εξ' αποστάσεως εκπαίδευση
ou enseignement traditionnel ? : ή εκπαίδευση με παραδοσιακό τρόπο;

- à distance = en distanciel = en ligne : εξ'αποστάσεως/ διαδικτυακά
- le télé -enseignement : η τηλεεκπαίδευση
- traditionnel = en présentiel : παραδοσιακός / με φυσική παρουσία
- le matériel : ο εξοπλισμός
- nécessaire : απαραίτητος /η (syn> indispensable)
- un ordinateur : ένας υπολογιστής
- un ordinateur portable : ένας φορητός υπολογιστής
- la connexion : η σύνδεση

Les avantages

- la flexibilité : η ευελιξία (syn> la souplesse)
souple : ευέλικτος/η
- être adapté : προσαρμόζομαι
- un rythme : ένας ρυθμός
- un horaire : ένα ωράριο
Ex Les horaires fixes
- pratique : πρακτικός/η
- plus besoin de : καμιά ανάγκη για
- se déplacer : μετακινούμαι
un déplacement : μια μετακίνηση
- un environnement familial : ένα οικείο περιβάλλον
- vivant(e) : ζωντανός/η
- un support : υποστηρικτικό υλικό
- une classe virtuelle : μια εικονική /ψηφιακή τάξη
- la visioconférence : η τηλεδιάσκεψη
- les ressources en ligne : οι πηγές στο διαδίκτυο

Les inconvénients

- un contact réel : μια πραγματική επαφή
- un/une camarade : ένας/μια συμμαθητής/ συμμαθήτρια
- un environnement impersonnel : ένα απρόσωπο περιβάλλον
- se sentir isolé(e) : νιώθω απομονωμένος/η
- la vue : η όραση
- les maux de tête : οι πονοκέφαλοι (singulier > un mal)
- le prix : η τιμή

Tablettes ou cartables à l'école ? : ταμπλέτες ή σχολικές τσάντες;

- amusant (e): διασκεδαστικός/η
- ça motive : παρακινεί

- lourd(e) : βαρύς/ιά
- transporter : μεταφέρω
- favoriser : ευνοώ
- le travail en groupe : η ομαδική δουλειά
- facilement : εύκολα ≠ difficilement : δύσκολα
- facile : εύκολος/η ≠ difficile : δύσκολος/η
- partager des documents : μοιράζομαι έγγραφα (κάνω κοινή χρήση)
- accéder à : έχω πρόσβαση σε
- un accès : πρόσβαση
- rapidement : γρήγορα
- rapide : γρήγορος/η
- une encyclopédie : μια εγκυκλοπαίδεια
- une recherche en ligne : μια διαδικτυακή αναζήτηση
- écologique : οικολογικός/η
- l'économie du papier : η οικονομία χαρτιού
- passer trop de temps devant un écran : περνώ πάρα πολύ ώρα μπροστά σε μία οθόνη
- faire mal aux yeux : κάνω κακό στα μάτια
- représenter : αντιπροσωπεύω
- la culture : η κουλτούρα
- la civilisation : ο πολιτισμός
- mémoriser : απομνημονεύω
- taper : πληκτρολογώ

p.98

La prédominance des réseaux sociaux : η επικράτηση των κοινωνικών δικτύων

Les risques de l'usage des réseaux sociaux : οι κίνδυνοι από τη χρήση των κοινωνικών δικτύων

- les mauvaises rencontres (une) : οι κακές συναντήσεις
- les contacts indésirables (un) : οι ανεπιθύμητες επαφές
- l'exposition (une) aux contenus (un) choquants : η έκθεση σε σοκαριστικά περιεχόμενα
- le piratage des comptes (un) : το χακάρισμα λογαριασμών
- le manque de confidentialité dans les échanges : η έλλειψη ιδιωτικότητας στις συζητήσεις
- le cyberharcèlement : το διαδικτυακό bullying (εκφοβισμός)
- les insultes(une) : οι προσβολές
- les commentaires (un) humiliants : τα ταπεινωτικά σχόλια
- le harcèlement par d'autres utilisateurs : ο εκφοβισμός από άλλους χρήστες

Que font les ados sur les réseaux sociaux ? τι κάνουν οι έφηβοι στα κοινωνικά δίκτυα;

- chatter avec des amis : επικοινωνώ με φίλους μέσω chat

- publier des photos, des vidéos : δημοσιεύω/ ανεβάζω φωτογραφίες, βίντεο
- poster des commentaires : αναρτώ σχόλια
- faire des Like : κάνω Like
- obtenir des Like : παίρνω Like
- suivre l'actualité : παρακολουθώ την επικαιρότητα
- faire des tutos : κάνω βίντεο / tutorial
- les fringues : τα ρούχα (syn> les vêtements)
Les nouveaux « gourous » du numérique : οι νέοι γουρου του διαδικτύου
- un Youtubeur : σταρ του YouTube
- une idole : ένα ίνδαλμα
- un influenceur : άτομο επιρροής
- tester des produits : δοκιμάζω προϊόντα
- une marque : μια μάρκα
- raffoler de : ξετρελαίνομαι για
- faire et défaire des tendances : δημιουργώ και αναιρώ τάσεις
- oser : τολμώ
- filmer : βιντεοσκοπώ
- faire de l'humour : κάνω χιούμορ
- attirer : ελκύω
- une chaîne : κανάλι
- un abonné : συνδρομητής

Que fait un Youtubeur ? τι κάνει ένας σταρ του YouTube

- un exploit : κατόρθωμα
- avoir du succès : έχω επιτυχία
- s'adresser à : απευθύνομαι σε
- faire la promotion de : κάνω την προώθηση κάποιου πράγματος / διαφημίζω κάτι

Pour une meilleure utilisation des réseaux sociaux... για μια καλύτερη χρήση των κοινωνικών δικτύων

Il vaut mieux... Είναι καλύτερα...

- **limiter la présence d'informations personnelles** : να περιορίσεις την ύπαρξη προσωπικών δεδομένων
- **bien lire les paramètres de confidentialité** : να διαβάζεις προσεκτικά τις παραμέτρους ιδιωτικότητας
- **contrôler tes commentaires et ceux des autres** : να ελέγχεις τα δικά σου σχόλια καθώς και τα σχόλια των άλλων
- **utiliser des mots de passe forts** : να χρησιμοποιείς δυνατούς κωδικούς

Il vaut mieux ne pas ... Είναι καλύτερα να μην...

- **partager ton nom réel** : μοιράζεσαι το πραγματικό σου όνομα
- **accepter les demandes d'amitié venant de personnes inconnues** : δέχεσαι αιτήματα φιλίας από αγνώστους

- **partager les dates de tes vacances** : γνωστοποιείς τις ημερομηνίες των διακοπών σου

p.100

1. Es-tu pour ou contre le portable à l'école ? Είσαι υπέρ ή κατά του κινητού στο σχολείο;

- **consulter sa boîte mail** : κοιτάζω τα μείλ μου
- **tricher aux examens** : εξαπατώ/ αντιγράφω στις εξετάσεις
- **perturber le cours** : διαταράσσω το μάθημα
- **déconcentrer** : αποσπώ την προσοχή
- **se faire voler son smartphone** : μου κλέβουν το κινητό
- **la récréation (récré)** : το διάλειμμα
- **devenir accro** : εθίζομαι
- **une Journée mondiale** : μια παγκόσμια ημέρα
- **débrancher** : αποσυνδέομαι

Es-tu pour ou contre les réseaux sociaux ? Είσαι υπέρ ή κατά των κοινωνικών δικτύων;

Les avantages

- **garder contact avec** : κρατώ την επαφή με
- **habiter loin** : κατοικώ μακριά ≠ **près** : κοντά
- **montrer ses talents (un)** : δείχνω τα ταλέντα μου
ses compétences (une) : τις δεξιότητές μου
- **soutenir une cause humanitaire** : υποστηρίζω έναν ανθρωπιστικό σκοπό
- **sensibiliser** : ευαισθητοποιώ
- **l'action solidaire** : η δράση αλληλεγγύης
écologique : η οικολογική δράση
- **l'accès à l'information** : η πρόσβαση στην πληροφορία
- **reste informé(e)** : παραμένω ενημερωμένος/η
- **en continu** : συνεχώς
- **acquérir des connaissances** : αποκτώ γνώσεις
- **une ouverture sur le monde** : ένα άνοιγμα στον κόσμο

Les inconvénients

- **exposer sa vie privée** : εκθέτω την προσωπική/ ιδιωτική μου ζωή
- **le temps de qualité** : ο ποιοτικός χρόνος
- **vérifier** : επαληθεύω, ελέγχω
- **l'usage fréquent** : η συχνή χρήση
- **diminuer la concentration** : μειώνω τη συγκέντρωση/ την προσοχή
- **se concentrer** : συγκεντρώνομαι
- **la messagerie** : το ηλεκτρονικό γραμματοκιβώτιο
- **la messagerie vocale** : ο τηλεφωνητής
- **un message** : το μήνυμα
- **le compte** : ο λογαριασμός
- **insulter** : προσβάλλω

- se faire insulter : δέχομαι προσβολές
- harceler : παρενοχλώ, εκφοβίζω
- se faire harceler : δέχομαι μπούλινγκ.
- l'interdiction du portable dans les écoles : η απαγόρευση του κινητού στα σχολεία
interdire : απαγορεύω
- un objet connecté : μια έξυπνη συσκευή

p.102

Mini-bilan mémo

Quel est ton rapport aux nouvelles technologie et à ton portable ?

Ποια είναι η σχέση σου με τις νέες τεχνολογίες κι το κινητό σου;

- **Combien de temps passes-tu sur Internet (par jour) ? Qu'est-ce que tu y fais ?** Πόσο χρόνο περνάς στο ίντερνετ κάθε μέρα; Τι κάνεις;
- **Comment t'informes-tu ? Pour quelle(s) raison(s) ?** Πώς (με ποιο τρόπο) ενημερώνεσαι; Για ποιους λόγους;
- **Quels sont les avantages et les inconvénients du portable ?** Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα του κινητού;
- **Préfères-tu regarder la télé ou aller sur Internet ? Pourquoi ?** Προτιμάς να βλέπεις τηλεόραση ή να συνδέεσαι στο ίντερνετ; Γιατί;
- **Utilises-tu les réseaux sociaux ? Comment ?** Χρησιμοποιείς τα κοινωνικά δίκτυα;
- **Tablettes ou cartables à l'école ? Qu'en penses-tu ?** Ταμπλέτα, ή σχολική τσάντα; Τι νομίζεις;
- **Les jeunes aujourd'hui achètent-ils des magazines ? Si oui, que lisent-ils ? Si non, pourquoi ? Et toi ?** Οι νέοι αγοράζουν σήμερα περιοδικά; Αν ναι, τι διαβάζουν; Αν όχι, γιατί; Κι εσύ;
- **Comment utilises-tu ton portable ?** Πώς χρησιμοποιείς το κινητό σου;
- **À quoi faut-il faire attention quand on est sur les réseaux sociaux ?** Τι πρέπει να προσέχουμε όταν είμαστε στα κοινωνικά δίκτυα;
- **Penses-tu qu'Internet est utile ? Quels sont les avantages et quels en sont les inconvénients ?** Πιστεύεις πω είναι χρήσιμο το ίντερνετ; Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματά του;
- **Utilises-tu ton portable à l'école ? Pourquoi ?** Χρησιμοποιείς το κινητό σου στο σχολείο; Γιατί;
- **Quels sont les avantages de l'utilisation des nouvelles technologies à l'école. Y-a-t-il des inconvénients ? Lesquels ?** Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της χρήσης των νέων τεχνολογιών στο σχολείο; Υπάρχουν μειονεκτήματα; Και ποια;
- **Quels sont les risques de l'usage des réseaux sociaux ?** Ποιοι είναι οι κίνδυνοι της χρήσης των κοινωνικών δικτύων;

- Est-ce que tu considères que tu passes trop de temps devant ton ordinateur et que cela t'empêche de faire autre chose ?
Θεωρείς ότι περνάς πολύ χρόνο στον υπολογιστή σου κι ότι αυτό σε εμποδίζει να κάνεις κάτι άλλο;
- Es-tu pour ou contre le portable à l'école ? : Είσαι υπέρ ή κατά του κινητού στο σχολείο;
- Es-tu pour ou contre l'enseignement à distance ? Quels sont les avantages et quels en sont les inconvénients? Είσαι υπέρ ή κατά της εξ'αποστάσεως εκπαίδευσης; Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματά της;

p.117

UNITÉ 5

Santé et bien-être : Υγεία και ευεξία

- la santé : η υγεία
sain (e) : υγιής / υγιεινός
le bien-être : η ευεξία, η ευδαιμονία
- se croiser : διασταυρώνομαι
- qu'est-ce qui t'arrive? : τι σου συμβαίνει;
- s'inquiéter pour qqun : ανησυχώ για κάποιον
Ex : Je m'inquiète pour ma mère; elle est tout le temps fatiguée.
l'inquiétude : η ανησυχία
- avoir l'air : φαίνομαι, μοιάζω
Ex : Tu as l'air malade. Tu ne te sens pas bien ?
- déprimé(e) : μελαγχολικός/η
- crevé(e) : εξουθενωμένος (ψόφιος στην κούραση) > très fatigué(e)
- stresser : αγχώνω
stressé(e) : αγχωμένος/η
- manger à des heures régulières : τρώω σε τακτικές ώρες
- une alimentation : μια διατροφή
alimentaire : διατροφικός/η
Ex: Vous devriez adopter des habitudes alimentaires plus saines.
- sauter des repas : παραλείπω γεύματα
- le pire c'est que : το χειρότερο είναι ότι ...
- avoir du mal à : δυσκολεύομαι να ...
- se concentrer : συγκεντρώνομαι
la concentration : η συγκέντρωση
- le sommeil : ο ύπνος
avoir sommeil : νυστάζω
- refuser de : αρνούμαι να ≠ accepter de : δέχομαι να ...
- tard : αργά ≠ tôt : νωρίς
- avoir raison : έχω δίκιο ≠ avoir tort : έχω άδικο
- une habitude : μια συνήθεια
- ancien (ancienne) : παλιός (syn > vieux / vieille)
- limiter : περιορίζω
une limite : ένα όριο
- se remettre au sport : ξαναρχίζω την άθληση

p.118

Tu es en bonne santé ou pas ? Είσαι υγιής, ή όχι;



- Je me sens en forme : Νιώθω πως είμαι σε φόρμα /Είμαι μια χαρά,
- Je me sens bien dans mon corps : Νιώθω καλά (με μένα, με το σώμα μου)
- J'ai plein d'énergie ! : έχω πολλή ενέργεια!
- Je suis détendu(e) : είμαι χαλαρός/η

- Je mène une vie saine, je suis en bonne condition physique, je fais du sport, je bouge ! : Κάνω υγιεινή ζωή, είμαι σε καλή φυσική κατάσταση/αθλούμαι, κινούμαι!
- J'ai bonne mine ! : η όψη μου είναι καλή!



- Je ne suis pas en forme ! : Δεν είμαι σε φόρμα/ Δε νιώθω καθόλου καλά.
- Je me sens fatigué(e), épuisé(e), crevé(e) : Νιώθω κουρασμένος/η, εξαντλημένος/η, ξεθεωμένος/η
- Je n'ai pas le moral ! : το ηθικό μου είναι χαμηλό!
- Je me sens stressé(e), nerveux(se), angoissé(e) : νιώθω αγχωμένος/η, νευρικός/η
- Je mène une vie sédentaire, je ne fais aucun exercice physique : κάνω καθιστική ζωή, δεν κάνω καθόλου φυσική άσκηση
- Je me sens déprimé(e) : νιώθω μελαγχολικός, με πιάνει κατάθλιψη
- J'ai mauvaise mine ! : η όψη μου δεν είναι καλή!

Ados, stress et burn-out.

- un fléau : μάλιστα
- le burn-out : ολοκληρωτική εξάντληση (fatigue physique et psychique)
- la pression : η πίεση
- la réussite scolaire : η επιτυχία στο σχολείο
- la peur de l'échec : ο φόβος της αποτυχίας
- l'incertitude : η αβεβαιότητα
- familial (e) : οικογενειακός/η (pluriel > familiaux/ familiales)
- Ex : Un ado a du mal à faire face aux problèmes familiaux.
- le manque d'activité physique : η έλλειψη φυσικής άσκησης
- les mauvaises habitudes : οι κακές συνήθειες
- les dépendances (une) : οι εξαρτήσεις

J'exprime mon inquiétude : Εκφράζω την ανησυχία μου

- ✓ Je suis inquiet (inquiète) pour lui/elle : Ανησυχώ για αυτόν/αυτήν
- ✓ Ça m'inquiète de le/la voir aussi stressé(e) ! : Με ανησυχεί το να τον/την βλέπω τόσο αγχωμένο/η!
- ✓ Je m'inquiète pour lui/elle, il/elle a l'air déprimé(e), triste : Ανησυχώ γι' αυτόν/αυτήν, μου φαίνεται μελαγχολικός/η, λυπημένος/η
- ✓ J'ai peur qu'il/elle ait des problèmes familiaux : Φοβάμαι πως έχει οικογενειακά προβλήματα
- ✓ Je me fais du souci pour lui/elle : Ανησυχώ για αυτόν/αυτήν

J'avertis d'un danger : προειδοποιώ για έναν κίνδυνο

- ✓ *Fais attention, c'est dangereux !* : Να προσέχεις, είναι επικίνδυνο.
- ✓ *Tu cours un risque, tu risques de/d' tomber malade / échouer* : Διατρέχεις έναν κίνδυνο, κινδυνεύεις να αρρωστήσεις / να αποτύχεις
- ✓ *Sois prudent(e) !* Πρόσεχε!

Je rassure /J'encourage quelqu'un : Καθησυχάζω, ενθαρρύνω κάποιον

- ✓ *Sois fort(e) !* : να είσαι δυνατός/η
- ✓ *Courage ! Ça va aller ! / Ça va s'arranger !* : Κουράγιο! Όλα καλά θα πάνε! Θα περάσει!
- ✓ *Tout ira bien. Ne t'inquiète pas !* : Όλα καλά θα πάνε! Μην ανησυχείς!
- ✓ *N'aie pas peur !* : Μη φοβάσαι!
- ✓ *Pas de panique !* : Δεν χρειάζεται πανικός!
- ✓ *Ne t'en fais pas ! Ce n'est rien ! / Ce n'est pas grave !* : Μην ανησυχείς! Δεν είναι τίποτα! / Δεν είναι κάτι σοβαρό!

p.120

Pandémie ou épidémie ? Πανδημία ή επιδημία ;

- une épidémie : μια επιδημία
- une pandémie : μια πανδημία
- une maladie : μια ασθένεια
- malade : άρρωστος/η
- contagieux (contagieuse) : μεταδοτικός/η
- toucher : πλήττω
- la population : ο πληθυσμός
- s'étendre : εξαπλώνομαι
- le monde entier : ολόκληρος ο κόσμος
- le continent : η ήπειρος
- le pays : η χώρα
- la région : η περιοχή
- responsable : υπεύθυνος/η
- la bactérie : το βακτήριο
- la peste : η πανώλη (πανούκλα)
- le choléra : η χολέρα
- un virus : ένας ιός
- marquer l'histoire : αποτελώ ορόσημο στην ιστορία
- l'humanité : η ανθρωπότητα
- un mort : ένας νεκρός
- éradiquer : εξαλείφω
- prendre des mesures : παίρνω μέτρα
- stopper la propagation du virus : σταματώ την εξάπλωση του ιού
- un laboratoire : ένα εργαστήριο
- un chercheur : ένας ερευνητής

- un vaccin : το εμβόλιο
- se faire vacciner : εμβολιάζομαι
- optimiste : αισιόδοξος ≠ pessimiste απαισιόδοξος
- le Coronavirus : ο κορωνοϊός
- la Covid-19 : η ασθένεια Covid-19
- les symptômes (un) : τα συμπτώματα
- le couvre-feu : η απαγόρευση κυκλοφορίας
- le confinement : ο εγκλεισμός
- le déconfinement : η άρση του εγκλεισμού
- le reconfinement : η εκ νέου επιβολή εγκλεισμού
- soigner : περιθάλπω
- guérir : θεραπεύω
- les gestes barrières : τα μέτρα περιορισμού της διασποράς
- se protéger : προστατεύομαι
- le port du masque : η χρήση της μάσκας

Santé et prévention : υγεία και πρόληψη

- la prévention : η πρόληψη
- résistant(e) : ανθεκτικός/η
- **Le mode de transmission** : ο τρόπος μετάδοσης
- la toux : ο βήχας
tousseur : βήχων
- l'éternuement : το φτάρνισμα
éternuer : φταρνίζομαι
- les gouttelettes dans l'air : τα σταγονίδια στον αέρα
- les contacts rapprochés : οι κοντινές επαφές

Les symptômes : τα συμπτώματα

- la toux : ο βήχας
- tousser : βήχων
- la fièvre : ο πυρετός
avoir de la fièvre : έχω πυρετό
- la fatigue : η κόπωση
- les difficultés respiratoires : τα αναπνευστικά προβλήματα
avoir du mal à respirer : δυσκολεύομαι να αναπνεύσω
- la perte du goût : η απώλεια της γεύσης

- le système de santé : το σύστημα υγείας
- être hospitalisé(e) : νοσηλεύομαι
l'hôpital : το νοσοκομείο
- les morts : οι νεκροί
mourir : πεθαίνω

Les mesures de prévention : τα μέτρα πρόληψης

- porter (correctement) un masque : φορώ μάσκα
- ne pas prêter ses affaires : δεν δίνω (δανείζω) τα πράγματά μου
- éviter de se toucher le visage : αποφεύγω να αγγίζω το πρόσωπο

- se laver régulièrement les mains avec du savon ou un gel hydro alcoolique : πλένω τακτικά τα χέρια με σαπούνι ή με αντισηπτικό
- tousser et éternuer dans son coude : βήχω και φτερνίζομαι στον αγκώνα μου
- se moucher dans/avec un mouchoir en papier (jetable/à usage unique) : φυσάω τη μύτη μου σε χαρτομάντηλο (μιας χρήσης)
- respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres : τηρώ απόσταση ενός μέτρου κατ'ελάχιστον από τους άλλους
- se saluer sans se faire la bise (s'embrasser) sans se serrer la main : χαιρετάμε τους άλλους χωρίς να ανταλλάσσουμε φιλιά, (να αγκαλιαζόμαστε), χωρίς να σφίγγουμε το χέρι

- limiter ses déplacements : περιορίζω τις μετακινήσεις
- limiter ses voyages : περιορίζω τα ταξίδια
- éviter les rassemblements : αποφεύγω τις συναθροίσεις
- fermer les frontières : κλείνω τα σύνορα
- respecter le confinement/le couvre-feu : τηρώ το μέτρο του εγκλεισμού και της απαγόρευσης κυκλοφορίας
- mettre en quarantaine : βάζω σε καραντίνα

p.122

Les mauvaises habitudes des ados (I) οι κακές συνήθειες των εφήβων

la malbouffe : το πρόχειρο φαγητό, το τζανκ φουντ

une alimentation **déséquilibrée** : μη ισορροπημένη διατροφή ≠ une alimentation **équilibrée** : ισορροπημένη διατροφή

Les causes (une) : οι αιτίες

- la restauration rapide : το πρόχειρο, το γρήγορο φαγητό
- gras(grasse) : λιπαρός/η
- riche en : πλούσιος/α σε ≠ pauvre en : φτωχός/η σε
- les calories vides : οι κενές θερμίδες
- suffisamment : επαρκώς (syn > assez)
- suffisant(e) : αρκετός
- consommer : καταναλώνω
- la consommation : η κατανάλωση
- grignoter : τσιμπολογάω
- sauter des repas : παραλείπω γεύματα

Les conséquences : οι συνέπειες

- l'obésité / le surpoids : η παχυσαρκία, το να είναι κάποιος υπέρβαρος
- le diabète : ο διαβήτης
- les maladies cardiovasculaires : οι καρδιοαγγειακές παθήσεις
- les troubles d'humeur (un trouble) : οι διαταραχές στη διάθεση
- la maigreur : το να είναι κάποιος πολύ αδύνατος
- le taux : το ποσοστό

Les conseils pour une alimentation saine : οι συμβουλές για μια υγιεινή διατροφή

poser des questions : κάνω ερωτήσεις

Docteur...Γιατρέ..

- j'ai besoin d'un conseil... : χρειάζομαι μια συμβουλή
- Je voudrais votre avis sur mes habitudes alimentaires : θα ήθελα τη γνώμη σας για τις διατροφικές μου συνήθειες
- Que me conseillez-vous de faire ? : Τι με συμβουλεύετε να κάνω;

Conseils possibles du docteur : Πιθανές συμβουλές του γιατρού

- Je vous conseille (fortement) de... : σας συμβουλεύω (έντονα)...
manger à des heures régulières. να τρώτε σε τακτά χρονικά διαστήματα
- Je vous recommande de... : σας συστήνω...
ne pas sauter de repas ! να μην παραλείπετε γεύματα
- Vous devriez ... : θα έπρεπε
manger léger le soir : να τρώτε ελαφριά το βράδυ
- Si j'étais vous... j'évitais les fast-foods : αν ήμουν στη θέση σας, θα απέφευγα τα φαστ φουντ
- Il faut ... : πρέπει
boire beaucoup d'eau : να πίνετε πολύ νερό
- À votre place, je ferais du sport au moins deux fois par semaine !
στη θέση σας θα αθλούμουν τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα
- Je vous déconseille de ...: δεν σας συνιστώ...
manger des produits sucrés : να τρώτε προϊόντα με ζάχαρη

p.124

Les mauvaises habitudes des ados (II)

- l'usage excessif : η υπερβολική χρήση, η κατάχρηση
- décrocher : αποσυνδέομαι, απαγκιστρώνομαι
- accro à : εθισμένος/η σε
Ex : Mon frère est accro aux jeux-vidéo.
- la cyberdépendance : ο εθισμός στο διαδίκτυο
- scotché(e) : κολλημένος/η
- échapper au stress quotidien : ξεφεύγω από το καθημερινό άγχος
- l'excitation : η διέγερση
- les amis virtuels : οι φίλοι στο διαδίκτυο, οι εικονικοί φίλοι
- timide : ντροπαλός
- les problèmes de sommeil : τα προβλήματα ύπνου
- les maux de tête : οι πονοκέφαλοι
- déprimé(e) : μελαγχολικός/η, σε κατάθλιψη
- les sautes d'humeur : οι μεταπτώσεις διάθεσης
- agressif(ve) : επιθετικός/η
- irrité(e) : εκνευρισμένος/η
- coupable : ένοχος/η

Mini-bilan mémo

Que fais-tu pour être en forme/en bonne santé ?

τι κάνεις για να είσαι υγιής;

- Est-ce que tu vas souvent dans des fast-foods ?
πηγαίνεις συχνά σε φαστ φουντ;
- Quelles sont tes habitudes alimentaires ?
ποιες είναι οι διατροφικές σου συνήθειες;
- Combien de temps passes-tu devant un/des écran(s) ?
πόσο χρόνο περνάς μπροστά σε μία οθόνη/ στις οθόνες;
- Penses-tu que les ados aient de mauvaises habitudes alimentaires ?
Pourquoi? πιστεύεις ότι οι έφηβοι έχουν κακές διατροφικές συνήθειες; Γιατί;
- Penses-tu que l'école puisse être une source de stress ? Justifie ta réponse. Πιστεύεις ότι το σχολείο μπορεί να είναι πηγή άγχους;
Αιτιολόγησε την απάντησή σου.
- Comment apprendre à passer moins de temps devant les écrans ?
Πώς να μάθουμε να περνάμε λιγότερο χρόνο μπροστά στις οθόνες;
- Que fais-tu pour te protéger et protéger les autres contre le coronavirus ? τι κάνεις για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και τους άλλους από τον κορωνοϊό;
- Que doit-on faire pour ne pas être trop stressé ?
Τι πρέπει να κάνει κανείς για να μην αγχώνεται πάρα πολύ;
- Tu te sens en forme ou pas ? Explique.
Νιώθεις καλά /σε φόρμα, ή όχι; Εξήγησε.
- Pratiques-tu une ou plusieurs activités physiques ? Pour quelles raisons le fais-tu ?
κάνεις μία ή περισσότερες αθλητικές δραστηριότητες; Για ποιους λόγους το κάνεις;
- Quels conseils pourrais-tu donner à un(e) ami(e) pour qu'il/elle ait une alimentation saine ?
Ποιες συμβουλές θα μπορούσες να δώσεις σε έναν/μία φίλο/φίλη για να τρέφεται υγιεινά;
- Quelles sont les conséquences de l'addiction aux écrans ?
ποιες είναι οι συνέπειες της εξάρτησης από τις οθόνες;
- Quelles sont les conséquences de la malbouffe et des autres mauvaises habitudes (cigarette, alcool, sédentarité) ?
ποιες είναι οι συνέπειες του πρόχειρου/ ανθυγιεινού φαγητού, καθώς και των άλλων κακών συνηθειών (τσιγάρο, αλκοόλ, καθιστική ζωή);
- Est-ce que tu es stressé(e) ? Et tes ami(e)s ? Pourquoi ?
είσαι αγχωμένος; οι φίλοι/ φίλες σου; γιατί;

p.141

UNITÉ 6

Culture et activités sportives : Κουλτούρα και αθλητικές δραστηριότητες

- un cinéphile : λάτρης του κινηματογράφου (celui qui est amateur de cinéma)
- rater : χάνω
- Ex: J'ai raté le train de 10 heures. Je devrai attendre le suivant.
- le réalisateur : ο παραγωγός
- à voir absolument (**expression**) : κάτι που επιβάλεται να δεις
- un acteur (une actrice) : ο/η ηθοποιός
- excellent(e) : εξαιρετικός/η
- les décors : τα σκηνικά
- un billet : το εισιτήριο
- réserver en ligne : κάνω κράτηση διαδικτυακά
- impressionnant(e) : εντυπωσιακός/η
- être pris(e) : είμαι απασχολημένος/η
- bouquiner : διαβάζω (syn> lire)
- le bouquin : το βιβλίο (syn> le livre)
- un lecteur (une lectrice) : αναγνώστης
- lire : διαβάζω
- la lecture : η ανάγνωση
- un roman : το μυθιστόρημα
- la séance : η παράσταση

Ados et culture. Έφηβοι και πολιτισμός/ κουλτούρα

p.142

Que fais-tu pendant ton temps libre ? Τι κάνεις στον ελεύθερο χρόνο σου;

Moi, pendant mon temps libre... Εγώ, στον ελεύθερο χρόνο μου...

- je lis les œuvres de grands auteurs : διαβάζω τα έργα μεγάλων συγγραφέων
- une œuvre... ένα έργο
- littéraire : λογοτεχνικός/η
- poétique : ποιητικός/η
- scientifique : επιστημονικός/η
- philosophique : φιλοσοφικός/η
- acquérir des connaissances : αποκτώ γνώσεις
- enrichir le vocabulaire : εμπλουτίζω το λεξιλόγιο
- une leçon de vie : μάθημα ζωής

- je participe à des manifestations culturelles : συμμετέχω σε πολιτιστικές εκδηλώσεις
- assister à : παρίσταμαι
- La Fête de la musique : η Γιορτή της μουσικής
- La Nuit Blanche : η Λευκή Νύχτα (πολιτιστικό φεστιβάλ τον Οκτώβριο)
- une expo (exposition) : μια έκθεση

- un musée : ένα μουσείο
- gratuit (e) : δωρεάν ≠ payant(e) : επί πληρωμή
- Ex Lors de la « Nuit Blanche » à Paris, les Musées sont ouverts pendant toute la nuit, de 20h à 6 h, avec entrée gratuite.
- Les œuvres d'art (une) : τα έργα τέχνης
- Les spectacles vivants (un) : τα ζωντανά θεάματα
- Les Journées du Patrimoine : Ημέρες Πολιτιστικής Κληρονομιάς
- le public : το κοινό
Ex : fermé au public : κλειστό στο κοινό ≠ ouvert au public : ανοικτό στο κοινό
- Les monuments (un) : τα μνημεία
- Les espaces privés : οι ιδιωτικοί χώροι

- je vais au cinéma et au théâtre : πηγαίνω στον κινηματογράφο και στο θέατρο
- une sortie cinéma : μια έξοδος για κινηματογράφο
- ouvrir de nouveaux horizons : ανοίγω νέους ορίζοντες
- développer l'imagination : αναπτύσσω τη φαντασία
- découvrir d'autres cultures : ανακαλύπτω άλλες κουλτούρες
- une représentation théâtrale : μια θεατρική παράσταση
- un espace de liberté et de créativité : ένας χώρος ελευθερίας και δημιουργικότητας
- libre : ελεύθερος/η
- créatif (créative) : δημιουργικός/η
- créer : δημιουργώ
- Un chef-d'œuvre : ένα αριστούργημα
- Ressentir des émotions : νιώθω συναισθήματα

- j'assiste à des concerts de musique : παρίσταμαι σε συναυλίες
- un concert : η συναυλία
- un groupe : ένα συγκρότημα
- un chanteur (une chanteuse) : τραγουδιστής/τρια
- un musicien (une musicienne) : μουσικός
- un lieu de rencontre : ένας τόπος συνάντησης
- passer des moments agréables : περνώ ευχάριστες στιγμές
- une ambiance : μια ατμόσφαιρα
- festif (festive) γιορτινός/ή
- la fête : η γιορτή
- convivial(e) : φιλικός/η

- je visite des musées et des expositions d'art : επισκέφτομαι μουσεία και εκθέσεις τέχνης
- une exposition d'art : έκθεση τέχνης
- la peinture : η ζωγραφική
- la sculpture : η γλυπτική
- une galerie d'art : μια γκαλερί τέχνης
- Un guide : ξεναγός, οδηγός
- Un tableau : πίνακας

- Un objet d'art : αντικείμενο τέχνης
- Une collection : μια συλλογή
- permanent(e) : μόνιμος/η ≠ temporaire : προσωρινός/ή

Je propose une sortie : Προτείνω μια έξοδο

- *Ça te plairait d'aller au concert ?* : Θα σου άρεσε να πάμε στη συναυλία;
- *Si on allait voir une expo ?* : Τι θα έλεγες αν πηγαίναμε να δούμε μια έκθεση; / Θέλεις να πάμε να δούμε μια έκθεση;
- *Tu as envie d'aller au musée ?* : Έχεις όρεξη να πάμε στο μουσείο; / Θέλεις να πάμε στο μουσείο;

J'accepte : Δέχομαι, αποδέχομαι

- *Avec (grand) plaisir !* : Με (μεγάλη) ευχαρίστηση!
- *Oui, ça me ferait plaisir !* : Ναι, θα με ευχαριστούσε!
- *Oui, c'est une très bonne idée !* : Ναι, είναι μια πολύ ωραία ιδέα!
- *Oui, super / cool / génial !* : Ναι, σούπερ / κουλ / τέλεια!
- *D'accord ! / Ça marche !* : Σύμφωνα! Εντάξει!
- *Volontiers !* : Ευχαρίστως!

Je montre mon indifférence : Δείχνω την αδιαφορία μου

- *Ça m'est égal !* : Το ίδιο μου κάνει! / αδιαφορώ!
- *Comme tu veux !* : Όπως θέλεις!
- *Pourquoi pas...* : Γιατί όχι...

Je refuse : Αρνούμαι

- *Non, malheureusement je ne pourrai pas venir* : Όχι, δυστυχώς δε θα μπορέσω να έρθω
- *Non, c'est dommage, mais j'ai prévu autre chose* : Όχι, κρίμα, έχω κανονίσει κάτι άλλο
- *Je suis désolé(e) mais je suis pris(e) / occupé(e) / je ne suis pas disponible / libre* : Λυπάμαι αλλά είμαι απασχολημένος/η, δεν είμαι διαθέσιμος/η / ελεύθερος/η.

p.144

Les ados et le sport : Οι έφηβοι και η άθληση

Pour ma santé, je bouge ! : Για την υγεία μου, κινούμαι!

- un amateur : ερασιτέχνης
- un professionnel : επαγγελματίας
- un sport d'équipe : άθλημα ομαδικό
- un sport individuel : ατομικό άθλημα
- le développement personnel : η προσωπική εξέλιξη

Quelle est l'importance du sport pour les ados ? Ποια είναι η σημασία της άθλησης για τους εφήβους;

- bénéfique : ωφέλιμος
- la bonne condition physique : η καλή φυσική κατάσταση
- l'équilibre : η ισορροπία
- la vitesse : η ταχύτητα
- la souplesse : η ευλυγισία
- lutter **contre** : καταπολεμώ

Ex : La Direction de l'école prend des mesures pour lutter contre la cyberviolence scolaire.

- enseigner des valeurs éducatives : διδάσκω εκπαιδευτικές αρχές
- l'amitié : η φιλία
- le courage : το θάρρος/ η δύναμη
- la sincérité : η ειλικρίνεια
- le contrôle de soi : ο αυτοέλεγχος
- le respect : ο σεβασμός
- créer des liens sociaux : δημιουργώ κοινωνικούς δεσμούς, κοινωνικές σχέσεις
- une rencontre : η συνάντηση
rencontrer : συναντώ
- renforcer l'esprit d'équipe : ενισχύω το ομαδικό πνεύμα
- autonome : αυτόνομος/η (syn> indépendant)
- favoriser le sommeil : ευνοώ τον ύπνο
- une sensation forte : μια δυνατή συγκίνηση
- une influence : η επιρροή
- le rendement scolaire : η απόδοση στο σχολείο
- développer la mémoire : αναπτύσσω τη μνήμη
- la résistance : η αντοχή
- la concentration : η συγκέντρωση
se concentrer : συγκεντρώνομαι
- le mode de vie : ο τρόπος ζωής
- évoluer : εξελίσσομαι
- De moins en moins de ... : όλο και λιγότεροι ≠ de plus en plus de :
όλο και περισσότεροι
- quotidien (quotidienne) : καθημερινός/η (syn> de tous les jours)
- la baisse : η πτώση
- l'environnement : το περιβάλλον
- le manque de temps : η έλλειψη χρόνου

- sédentaire : καθιστικός/η
- la sédentarité : η καθιστική ζωή
- les addictions : οι εξαρτήσεις
- la surconsommation : η υπερκατανάλωση
- l'alcool : το αλκοόλ
- Le tabagisme : η εξάρτηση από το τσιγάρο

Des conseils pratiques pour se mettre au sport ! πρακτικές συμβουλές για να ξεκινήσεις να αθλείσαι!

- chaque pas compte : κάθε βήμα μετράει
- associer à : συνδυάζω με
- le plaisir : η ευχαρίστηση
- la performance : η επίδοση
- améliorer : βελτιώνω
- fixer des objectifs : θέτω στόχους
- limiter : περιορίζω

p.146

Mini-bilan mémo

Quelles activités sportives ou culturelles pratiques-tu pendant ton temps libre ? Ποιες αθλητικές ή πολιτιστικές δραστηριότητες κάνεις στον ελεύθερο χρόνο σου;

- Quelles sont tes activités préférées ? Les activités sportives ou culturelles ? Ποιες είναι οι αγαπημένες σου δραστηριότητες; Οι αθλητικές ή οι πολιτιστικές;
- As-tu visité un musée au cours des 12 derniers mois ? Επισκέφτηκες ένα μουσείο τους τελευταίους 12 μήνες;
- Quel musée aimerais-tu visiter ? Ποιο μουσείο θα ήθελες να επισκεφτείς;
- C'est quoi la « culture » pour toi? Τι είναι για σένα ο πολιτισμός / η κουλτούρα;
- Que signifie le mot « loisirs » pour toi ? Τι σημαίνει για σένα ο ελεύθερος χρόνος;
- Quelles ont été tes activités de loisirs pendant le confinement? Ποιες ήταν οι δραστηριότητες σου στον ελεύθερο χρόνο σου στη διάρκεια του εγκλεισμού;
- Quel genre de films tu aimes ? Ποιο είδος μουσικής σου αρέσει;
- Est-ce que tu lis la presse papier ou en ligne ? (journaux ou magazines) Διαβάζεις έντυπο ή ηλεκτρονικό τύπο; (εφημερίδες ή περιοδικά)
- Pour quelle(s) raison(s) les jeunes lisent-ils moins aujourd'hui ? Για ποιο/ποιους λόγο/λόγους οι νέοι διαβάζουν λιγότερο σήμερα;
- Donne des conseils à un(e) ami(e) pour qu'il/elle se mette au sport ! Δώσε συμβουλές σε έναν φίλο ή μία φίλη για να αρχίσει την άθληση.

Nouveau

MéthoDelf Écrit et Oral B1 junior

- Tu aimes lire ? Qu'est-ce que tu lis ? Σου αρέσει να διαβάζεις; Τι διαβάζεις;
- Quel genre de musique écoutes-tu le plus souvent ? Ποιο είδος μουσικής ακούς;
- Pourquoi est-ce que les ados ne font pas assez de sport aujourd'hui ? Γιατί οι έφηβοι δεν αθλούνται αρκετά σήμερα;
- Regardes-tu la télévision, seul(e) ou en famille ? Quelles sont les émissions qui t'intéressent ? Βλέπεις τηλεόραση μόνος/η, ή με την οικογένεια; Ποιες είναι οι εκπομπές που σε ενδιαφέρουν;
- Est-ce que tu joues à des jeux vidéo ? Παίζεις βιντεοπαιχνίδια;

Vacances et voyages : Διακοπές και ταξίδια

- partir en vacances : φεύγω διακοπές
- se balader : πάω βόλτα, χαζεύω
- un village pittoresque : ένα γραφικό χωριό
- découvrir : ανακαλύπτω (participe passé : découvert)
- superbe : υπέροχος/η
- goûter aux spécialités régionales : δοκιμάζω τις τοπικές σπεσιαλιτέ
- chaleureux (chaleureuse) : εγκάρδιος, ζεστός
- un séjour linguistique : ταξίδι για εκμάθηση μιας γλώσσας
- profiter de : επωφελούμαι από
- explorer : εξερευνώ
- partir en colonie de vacances : πάω κατασκήνωση
- au bord de la mer : στην παραλία, στην άκρη της θάλασσας
- le pote : ο φίλος/ ο κολλητός
- C'est génialissime ! : είναι τρέλα !
- se reposer : ξεκουράζομαι ≠ se fatiguer : κουράζομαι
- le repos : ≠ la fatigue
- se baigner : κάνω μπάνιο
- plein de : πολλοί /ες syn> beaucoup de
Ex : Lors de notre séjour à Paris, nous avons fait plein de nouvelles rencontres.

Les vacances des ados ! Οι διακοπές των εφήβων

Pour moi, les vacances c'est la détente ! Για μένα διακοπές είναι η ξεκούραση!

- se changer les idées : αλλάζω παραστάσεις
- bronzer : μαυρίζω
- se baigner : κάνω μπάνιο
- allongé(e) : ξαπλωμένος/η
- bouquiner : διαβάζω

Moi, j'adore les vacances-découverte ! Εγώ λατρεύω τις διακοπές της ανακάλυψης/ εξερεύνησης

- régional(e) : τοπικός/η (syn> local) Pluriel : régionaux syn> locaux
Ex : Goûter aux produits locaux fait partie de la découverte.
- connaître d'autres cultures : γνωρίζω άλλες κουλτούρες
- prêt à : έτοιμος να
- lointain(e) : μακρινός/η ≠ proche : κοντινός/η
Ex : Je rêve d'explorer des régions lointaines pour découvrir leurs richesses.
- les richesses (une) : τα πλούτη
- riche : πλούσιος/α
- les traditions (une) : οι παραδόσεις

Personnellement, je préfère les colonies de vacances ! Προσωπικά προτιμώ τις κατασκηνώσεις!

- se faire de nouveaux copains : κάνω νέους φίλους
- les vacances dans la nature : οι διακοπές στη φύση
- vivre en groupe : ζω σε μια ομάδα
- travailler en équipe : δουλεύω ομαδικά
- la randonnée : η πεζοπορία
- un atelier de peinture : ένα εργαστήριο ζωγραφικής
-

Moi, j'aime partir à l'aventure ! Εμένα μου αρέσει να φεύγω σε αναζήτηση περιπέτειας.

- faire du camping sauvage : κάνω ελεύθερο κάμπινγκ
- dormir à la belle étoile : κοιμάμαι στην ύπαιθρο
- une auberge de jeunesse : ο ξενώνας νέων
- faire du stop : κάνω ωτοστόπ
- le camping car : το (αυτοκινούμενο) τροχόσπιτο
- prendre des risques: διακινδυνεύω
- la liberté : η ελευθερία
- total(e) : απόλυτος/ ολοκληρωτικός
- faire des économies : κάνω οικονομίες

Les meilleures vacances, c'est faire du tourisme alternatif !

Οι καλύτερες διακοπές είναι να κάνεις εναλλακτικό τουρισμό!

- les vacances alternatives : οι εναλλακτικές διακοπές
- un volontaire : εθελοντής
- une mission humanitaire : η ανθρωπιστική αποστολή
- un bienfait : όφελος
- les pays pauvres : οι φτωχές χώρες
- les gens en difficulté : οι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν δυσκολίες
- la solidarité : η αλληλεγγύη
- solidaire : αλληλέγγυος/α

Je trouve que les séjours linguistiques sont une excellente idée pour les vacances ! Νομίζω ότι τα ταξίδια για εκμάθηση ξένης γλώσσας είναι μια εξαιρετική ιδέα για τις διακοπές!

- Un séjour linguistique : διαμονή για εκμάθηση ξένης γλώσσας
- un correspondant(e) : φίλος δι' αλληλογραφίας
- joindre l'utile à l'agréable : συνδυάζω το τερπνό μετά του ωφελίμου
- une famille d'accueil : η οικογένεια που φιλοξενεί /υποδέχεται
- enrichissant(e) : εμπλουτιστικός/η
- progresser : προοδεύω
- un mode de vie : τρόπος ζωής

p.164

- **Les préparatifs du voyage et les impressions** : οι προετοιμασίες του ταξιδιού και οι εντυπώσεις

- les préparatifs (un) : οι προετοιμασίες
- Ex. Je t'écris pour te raconter les préparatifs pour le mariage de ma sœur aînée.
- une impression : μια εντύπωση
- la destination : ο προορισμός
- faire des recherches : κάνω έρευνες/ αναζητήσεις
- consulter : συμβουλευόμαι
- une brochure : φυλλάδιο, προσπέκτους
- un guide touristique : ένας τουριστικός οδηγός
- réserver son billet / sa chambre : κάνω κράτηση (εισιτήριο / δωμάτιο)
- un aller simple : εισιτήριο απλής μετάβασης
- un aller-retour : εισιτήριο μετ' επιστροφής
- faire sa valise : φτιάχνω τη βαλίτσα μου
- préparer ses bagages : ετοιμάζω τις αποσκευές μου

J'interroge quelqu'un sur ses prochaines vacances : Ρωτώ κάποιον αναφορικά με τις επερχόμενες διακοπές του

- Où est-ce que vous allez passer vos vacances cette année ? : Πού θα περάσετε τις διακοπές σας φέτος;
- Quand partirez-vous ? : Πότε θα φύγετε;
- Combien de temps resterez-vous là-bas ? : Πόσον καιρό θα μείνετε εκεί;
- Où allez-vous loger ? : Πού θα μείνετε;
- Qu'est-ce que vous allez y faire ? : Τι θα κάνετε εκεί;
- Quels moyens de transport utiliserez-vous ? : Ποια μεταφορικά μέσα θα χρησιμοποιήσετε;

Je fais des hypothèses sur mes vacances : Κάνω υποθέσεις αναφορικά με τις διακοπές μου

- Si j'avais le choix, je partirais sur une île exotique ! : Αν είχα επιλογή, θα έφευγα σε ένα εξωτικό νησί!
- Si je disposais d'un budget confortable, je partirais aux Caraïbes ! : Αν είχα ένα μεγάλο μπάζετ, θα έφευγα στην Καραϊβική!
- Si je pouvais, j'irais aux Etats-Unis ! : Αν μπορούσα, θα πήγαινα στις ΗΠΑ!
- Si c'était possible, je partirais pendant deux semaines en Asie ! : Αν ήταν δυνατό, θα έφευγα για δύο εβδομάδες στην Ασία!
- Au cas où / Dans le cas où j'aurais beaucoup de temps, je ferais le tour du monde ! : Στην περίπτωση που θα είχα πολύ χρόνο, θα έκανα τον γύρο του κόσμου!

Les mésaventures de vacances : οι αναποδιές των διακοπών

Mes vacances se sont mal passées parce que/qu'... οι διακοπές μου εξελίχθηκαν άσχημα επειδή...

- *j'ai attrapé un coup de soleil* : έπαθα ηλίαση, κάηκα από τον ήλιο
- *la voiture est tombée en panne ! / on a eu un accident de voiture !* : έπαθε βλάβη το αυτοκίνητο / είχαμε αυτοκινητιστικό ατύχημα!
- *j'ai raté l'avion ! / j'ai raté la correspondance !* : έχασα το αεροπλάνο / έχασα την ανταπόκριση!
- *la compagnie aérienne était en grève et le vol a été annulé !* : η αεροπορική εταιρεία απεργούσε και η πτήση ακυρώθηκε!
- *je me suis fait piquer par un insecte !* : με τσίμπησε ένα έντομο!
- *je me suis fait voler mon passeport !* : μου έκλεψαν το διαβατήριο!
- *ma valise a été perdue, j'ai passé une semaine sans mes bagages !* : έχασα τη βαλίτσα μου, πέρασα μία εβδομάδα χωρίς τα πράγματά μου!
- *la réservation à l'hôtel n'était pas confirmée !* : η κράτηση στο ξενοδοχείο δεν είχε επιβεβαιωθεί!
- *il pleuvait / il neigeait sans cesse ! ≠ il y avait la canicule !* : έβρεχε / χιόνιζε ασταμάτητα! ≠ είχε καύσωνα!

J'exprime la surprise : Εκφράζω την έκπληξη

- *Ça m'a étonné !* : Μου προκάλεσε έκπληξη!
- *J'ai été agréablement surpris(e) !* : Εξεπλάγην ευχάριστα!
- *Je ne m'y attendais pas !* : Δεν το περίμενα!
- *Quelle surprise !* : Τι έκπληξη!
- *Je suis étonné(e)* : Απορώ.
- *Ça m'a surpris !* : Με εξέπληξε

J'exprime le regret : Εκφράζω τη λύπη, τη νοσταλγία

- *J'aurais dû partir au mois de septembre !* : Επρεπε να είχα φύγει τον Σεπτέμβριο!
- *J'aurais mieux fait de confirmer ma réservation !* : Θα ήταν προτιμότερο να είχα επιβεβαιώσει την κράτησή μου!
- *Si j'avais su, j'aurais pris le train !* : Αν το γνώριζα, θα είχα πάρει το τραίνο!

MINI DÉBAT : Tu préfères passer tes vacances à la mer ou à la montagne ? προτιμάς να περνάς τις διακοπές σου στη θάλασσα ή στο βουνό;

Moi, je préfère les vacances au bord de la mer parce qu'...
Εγώ προτιμώ τις διακοπές στην παραλία επειδή...

- profiter de qqch/qqun : επωφελούμαι από κάτι/κάποιον
- la chaleur : η ζέστη
chaud(e) : ζεστός/η
Il fait chaud : κάνει ζέστη ≠ il fait froid : κάνει κρύο
- faire le plein de : γεμίζω με ...
les activités nautiques : οι θαλάσσιες δραστηριότητες
- la planche à voile : η ιστιοσανίδα
- le ski nautique : το θαλάσσιο σκι
- le surf : το σερφ
-

À mon avis, les vacances à la montagne sont bien plus agréables parce qu'... κατά τη γνώμη μου, οι διακοπές στο βουνό είναι πολύ πιο ευχάριστες γιατί...

- l'équitation : η ιππασία
- l'escalade : η αναρρίχηση
- éviter : αποφεύγω
- les bains de foule : τα μπάνια του λαού
- la diversité : η ποικιλομορφία

p.166

Mini-bilan mémo

Quel type de vacances préfères-tu ? Comment voyages-tu ?

Ποιο είδος διακοπών προτιμάς; Πώς ταξιδεύεις;

- Es-tu déjà parti(e) en colonie de vacances ? Si oui, raconte. Si non, aimerais-tu le faire ? Έχεις πάει σε κατασκήνωση; Αν ναι, αφηγήσου. Αν όχι, θα ήθελες να το κάνεις;
- Pour toi, que signifie « être en vacances » ? Τι σημαίνει για σένα το να είσαι διακοπές;
- Quel est ton meilleur souvenir de vacances ? Raconte.
Ποια είναι η καλύτερη σου ανάμνηση από διακοπές; Αφηγήσου.
- Quels sont les inconvénients et les avantages du camping ?
Ποια είναι τα μειονεκτήματα και τα πλεονεκτήματα του κάμπινγκ;
- D'habitude, que fais-tu pendant les vacances ?
Συνήθως, τι κάνεις στις διακοπές;
- Quelles sont pour toi les vacances idéales ?
Ποιες είναι για σένα οι ιδανικές διακοπές;

- **Décris le voyage de tes rêves.**
Περιγράψε το ταξίδι των ονείρων σου.
- **Quel type de vacances préfères-tu ?**
Ποιο είδος διακοπών προτιμάς;
- **Quel pays aimerais-tu visiter ? Préférerais-tu visiter un autre pays ou voyager dans ton propre pays ?** Ποια χώρα θα ήθελες να επισκεφτείς; Θα προτιμούσες να επισκεφτείς μια άλλη χώρα ή να ταξιδέψεις στη δική σου;
- **Aimerais-tu faire un séjour linguistique ?** Θα ήθελες να κάνεις μια διαμονή για εκμάθηση ξένης γλώσσας
- **Où as-tu passé tes dernières vacances ?** Πού πέρασες τις τελευταίες σου διακοπές;
- **Comment aimes-tu voyager ? Quel est ton moyen de transport préféré ?** Πώς σου αρέσει να ταξιδεύεις; Ποιοι είναι το αγαπημένο σου μεταφορικό μέσο;
- **Préférerais-tu partir en vacances avec tes copains ou avec ta famille ? Explique pourquoi.** Θα προτιμούσες να φύγεις διακοπές με τους φίλους σου ή με την οικογένειά σου; Εξήγησε γιατί.
- **Quel est pour toi le logement idéal pendant les vacances ? (maison de campagne, hôtel, pension, camping...)**
Ποιο είναι για σένα το ιδανικό κατάλυμα για τις διακοπές; (το εξοχικό, το ξενοδοχείο, ενοικιαζόμενο δωμάτιο ή κάμπινγκ;)
- **Quelles sont les choses que tu emportes toujours avec toi en voyage ?** Ποια πράγματα παίρνεις πάντα μαζί σου σε ένα ταξίδι;
- **Préfères-tu les vacances d'été ou les vacances d'hiver ?**
Προτιμάς τις καλοκαιρινές ή τις χειμερινές διακοπές;

UNITÉ 8

Tous écolos ! : Όλοι Οικολόγοι!

- la Journée mondiale de **l'environnement** : Η παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος
- dédié(e) à : αφιερωμένος/η σε ...
- sauver : σώζω
- la planète : ο πλανήτης
- être à l'origine de : προκαλώ
Ex : L'activité humaine est à l'origine du changement climatique.
- attirer l'attention sur : εφιστώ την προσοχή
- faire face à : αντιμετωπίζω
- par conséquent : κατά συνέπεια
- la sauvegarde de l'environnement : η προστασία (syn : la préservation)
- agir : δρω
l'action : η δράση
actif(active) : ενεργός/η
activement : ενεργά
- les ressources naturelles : οι φυσικοί πόροι
- capital(e) : θεμελιώδης, πρωταρχικός (pluriel : capitaux/ capitales)
- une conscience écologique : οικολογική συνείδηση/ ευαισθησία
- impliquer : εμπλέκω
- sensibiliser : ευαισθητοποιώ
- le développement durable : η αειφόρος/ βιώσιμη ανάπτυξη

L'écosystème et la biodiversité : το οικοσύστημα και η βιοποικιλότητα

- la biodiversité : η βιοποικιλότητα
- l'écosystème : το οικοσύστημα
- la richesse : ο πλούτος
- la faune : η πανίδα
- la flore : η χλωρίδα
- les espèces (une) animales : τα είδη ζώων
- Les espèces végétales : τα είδη φυτών

Les catastrophes naturelles : οι φυσικές καταστροφές

- un tremblement de terre (un séisme) : σεισμός
- une inondation : μια πλημμύρα
- un incendie : πυρκαγιά
- un cyclone : κυκλώνας
- un tsunami : ένα τσουνάμι
- un volcan en activité / en éruption : το ενεργό ηφαίστειο, το ηφαίστειο που εκρήγνυται

Qu'est-ce qui provoque les catastrophes écologiques ? : Τι προκαλεί τις οικολογικές καταστροφές;

- se dégrader : υποβαθμίζομαι
- un effet destructeur : καταστροφική συνέπεια
- la déforestation : η αποψίλωση των δασών
- les sources d'énergie : οι πηγές ενέργειας
- le pétrole / le gaz / le charbon : το πετρέλαιο / το αέριο / ο άνθρακας
- émettre : εκπέμπω
- une émission : η εκπομπή
- le gaz à effet de serre : το αέριο του θερμοκηπίου
- un accident nucléaire : πυρηνικό ατύχημα
- la surpopulation : ο υπερπληθυσμός
- l'épuisement des ressources naturelles : η εξάντληση των φυσικών πόρων
épuiser: εξανλώ
- le gaspillage : η σπατάλη
gaspiller: σπαταλώ
Ex: On ne devrait pas gaspiller la nourriture.
- la pollution de l'air / atmosphérique : η ατμοσφαιρική ρύπανση

Quelles en sont les conséquences ? Ποιες είναι οι συνέπειες;

- le réchauffement climatique : η υπερθέρμανση του πλανήτη
- la fonte des glaces : το λιώσιμο των πάγων
- la destruction des écosystèmes : η καταστροφή των οικοσυστημάτων
- la disparition des espèces (une) : η εξαφάνιση των ειδών
- les espèces menacées : τα απειλούμενα είδη
- la pollution de l'eau : η ρύπανση των υδάτων
- les marées noires provoquées par le pétrole : οι πετρελαιοκηλίδες

J'exprime que je sais εκφράζω ότι ξέρω

- Je connais cette situation : Γνωρίζω αυτή την κατάσταση
- Je (le) sais : (Το) ξέρω
- J'en ai été informé(e) : Έχω πληροφορηθεί σχετικά με αυτό
- Je suis au courant de tout cela : Είμαι ενήμερος σχετικά με όλα αυτά
- Je me tiens au courant / je suis informé(e) : Το παρακολουθώ / Ενημερώνομαι

J'exprime que je ne sais pas εκφράζω ότι δεν ξέρω

- Je n'en ai pas la moindre idée ! : Δεν έχω την παραμικρή ιδέα!
- Je n'en sais rien ! : Δεν ξέρω τίποτα σχετικά με αυτό!
- Je ne sais pas (du tout) ! : Δεν ξέρω (καθόλου)!
- Je l'ignore ! : Το αγνώ!

- **Aucune idée !** : Δεν έχω ιδέα!
- **Je ne suis pas au courant / informé(e) de cette situation !** : Δεν είμαι ενήμερος σχετικά με αυτή την κατάσταση!

p.182

Ados écoresponsables : Έφηβοι με οικολογική συνείδηση

- **écoresponsable** : άτομο με οικολογική συνείδηση
- **l'attitude éco-citoyenne** : η οικολογική στάση ζωής
- **un enjeu** : διακύβευση
- **préserver** : προφυλάσσω (syn> protéger : προστατεύω)
- **la protection de l'environnement** : η προστασία του περιβάλλοντος
- **une mesure drastique** : ένα δραστικό μέτρο

Que peux-tu faire pour devenir écoresponsable ? Τι μπορείς να κάνεις για γίνεις πιο υπεύθυνος απέναντι στο περιβάλλον;

- **devenir membre d'une association** : γίνομαι μέλος ενός συλλόγου, ενός σωματείου
- **organiser des campagnes de lutte** : οργανώνω εκστρατείες πάλης
- **réduire notre consommation d'énergie** : μειώνω την κατανάλωση ενέργειας
- **développer les énergies renouvelables (solaire, éolienne, thermique)** : αναπτύσσω τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (ηλιακή, αιολική, θερμική)
- **favoriser le développement durable** : προάγω τη βιώσιμη ανάπτυξη
- **développer les transports en commun à carburant propre** : αναπτύσσω /εξελιίσω τα μέσα μαζικής μεταφοράς με καθαρό καύσιμο
- **faire changer des mentalités** : αλλάζω νοοτροπία

À l'école, on peut... Στο σχολείο μπορώ να...

- **utiliser les fournitures scolaires écologiques** : χρησιμοποιώ οικολογικά σχολικά είδη
- **économiser le papier** : εξοικονομώ το χαρτί
- **allumer la lumière seulement quand c'est utile** : ανάβω το φως μόνο όταν χρειάζεται
- **utiliser les rouelles** : χρησιμοποιώ τους κάδους απορριμάτων
- **ramasser les déchets** : μαζεύω τα απορρίματα
- **trier les déchets** : ταξινομώ, ξεχωρίζω τα απορρίματα, κάνω διαλογή απορριμάτων

À la maison, je peux... Στο σπίτι μπορώ να ...

- **éteindre l'ordinateur** : απενεργοποιώ τον υπολογιστή
- **limiter le chauffage** : μειώνω τη θέρμανση
- **limiter la climatisation** : μειώνω τον κλιματισμό
- **prendre une douche au lieu d'un bain** : κάνω ντους αντί για μπάνιο

- **éviter de laisser couler l'eau inutilement** : αποφεύγω να αφήνω το νερό να τρέχει χωρίς λόγο
- **faire du recyclage** : κάνω ανακύκλωση
- **privilégier les produits recyclables** : προτιμώ τα ανακυκλώσιμα προϊόντα
- **acheter des produits biologiques** : αγοράζω τα βιολογικά προϊόντα
- **acheter des produits de saison** : αγοράζω προϊόντα της εποχής
- **utiliser des sacs réutilisables** : χρησιμοποιώ επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες
- **arrêter d'utiliser des sacs plastiques** : σταματώ να χρησιμοποιώ πλαστικές σακούλες
- **préférer des produits sans emballage** : προτιμώ προϊόντα χωρίς συσκευασία
l'emballage : η συσκευασία

Je vous/te mets en garde : Σας/Σε προειδοποιώ

- **Faites/Fais attention à**: Προσοχή!
- **Je voudrais attirer votre/ton attention sur** : Θα ήθελα να επιστήσω την προσοχή σας/σου
- **Je voudrais vous/te mettre en garde** : Θα ήθελα να σας/σε προειδοποιήσω
- **Il vaut/vaudrait mieux** : Θα ήταν καλύτερο
- **Je vous/te signale** : Σας/Σου επισημαίνω

p.184

Mini-bilan mémo

L'écologie, c'est quoi pour toi ? Τι είναι η οικολογία για σένα;

- **Pourquoi est-il urgent aujourd'hui d'adopter des gestes écologiques ?** : Γιατί επείγει στις μέρες μας να υιοθετήσουμε συνήθειες φιλικές προς το περιβάλλον;
- **Quelles sont les conséquences négatives de l'activité humaine sur la nature ?** Ποιες είναι οι αρνητικές επιπτώσεις της ανθρώπινης δραστηριότητας στη φύση;
- **Et toi, est-ce que tu te sens impliqué(e) dans la protection de l'environnement ? Que fais-tu ?**
Και εσύ, νιώθεις ότι συμμετέχεις ενεργά στην προστασία του περιβάλλοντος; Τι κάνεις;
- **À ton avis, il existe des solutions pour lutter contre la dégradation de l'environnement?** Υπάρχουν λύσεις κατά τη γνώμη σου για να καταπολεμήσουμε την υποβάθμιση του περιβάλλοντος;

- Quels sont les facteurs les plus polluants à ton avis ?
Ποιοι είναι οι πιο ρυπογόνοι παράγοντες κατά τη γνώμη σου;
- Penses-tu que les gens ont adopté aujourd'hui un mode de vie écologique? Θεωρείς ότι οι άνθρωποι σήμερα έχουν υιοθετήσει έναν οικολογικό τρόπο ζωής;
- Quelles sont les difficultés de l'utilisation du vélo ou d'autres moyens de transports écologiques en ville ?
Ποιες είναι οι δυσκολίες της χρήσης του ποδηλάτου ή άλλων οικολογικών μέσων μεταφοράς στην πόλη;
- Quels sont les rapports des jeunes à l'écologie?
Ποιες είναι οι σχέσεις των νέων με την οικολογία;
- La diminution de la quantité de CO2 émise par les voitures est-elle une bonne solution pour lutter contre le réchauffement climatique ?
Η μείωση της ποσότητας του διοξειδίου του άνθρακα που εκπέμπεται από τα αυτοκίνητα είναι μια καλή λύση για να καταπολεμήσουμε την υπερθέρμανση του πλανήτη;
- Est-ce que tu pratiques le tri des déchets et le recyclage ? De quelle manière? Κάνεις διαλογή στα απορρίμματα και ανακύκλωση; Με ποιο τρόπο;
- Quels gestes fais-tu au quotidien pour protéger l'environnement ?
Με ποιους τρόπους (ποιες χειρονομίες) προστατεύεις στην καθημερινή ζωή το περιβάλλον;
- Est-ce que dans ton école, on a adopté des gestes écologiques?
Στο σχολείο σου, έχουν υιοθετήσει συμπεριφορές φιλικές προς το περιβάλλον;
- Quelle mauvaise habitude anti-écologique est-il important d'arrêter en priorité, selon toi ? Ποια κακή, μη οικολογική συνήθεια είναι σημαντικό για σένα να σταματήσει πρώτα, κατά τη γνώμη σου;
- Penses-tu que le développement des transports en commun soit une bonne solution pour lutter contre le réchauffement climatique ?
Θεωρείς ότι η ανάπτυξη των μέσων μαζικής μεταφοράς είναι μια καλή λύση για να καταπολεμήσουμε την υπερθέρμανση του πλανήτη;

p.197

UNITÉ 9

Cadre de vie : περιβάλλον διαβίωσης.

- la ville du futur : η πόλη του μέλλοντος
- centré(e) : επικεντρωμένος/η
- la circulation : η κυκλοφορία
circuler : κυκλοφορώ
- fonctionner : λειτουργώ
la fonction : η λειτουργία
- la téléportation : η τηλεμεταφορά
- ultra-rapide : υπερταχύς
- créer : δημιουργώ
- l'immeuble : το κτίριο
- une rue propre : ένας καθαρός δρόμος ≠ une rue sale ένας βρώμικος δρόμος
- prospère : ακμάζων/ακμάζουσα, που ευημερεί
- vivant(e) : ζωηρός, ζωντανός
- luxueux (luxueuse) : πολυτελής
- élégant(e) : κομψός/η
- la terrasse : η βεράντα
- l'étage : ο όροφος
- un jardin fleuri : ένας ανθισμένος κήπος
- immense : τεράστιος/α
- riche : πλούσιος/α ≠ pauvre : φτωχός

p.198

La ville : Η πόλη

- se situer : βρίσκομαι
- le sud : ο νότος
- le nord : ο βορράς
- le centre-ville : το κέντρο της πόλης
- la banlieue : το προάστιο
- un quartier chic : μια αριστοκρατική γειτονιά
- populaire : λαϊκός
- la capitale : η πρωτεύουσα
- la métropole : η μητρόπολη
- la province : η επαρχία

Tu aimes ta ville ? Oui, j'adore ma ville...

- les espaces verts, les parcs : οι χώροι πράσινου, τα πάρκα
- une ville propre : μια πόλη καθαρή
vivante : ζωντανή
moderne : μοντέρνα
- les commerces (un) : τα εμπορικά καταστήματα
- les immeubles sont très jolis : τα κτίρια είναι πολύ όμορφα
- les monuments : τα μνημεία
- les manifestations culturelles : οι πολιτιστικές εκδηλώσεις
- les rues piétonnes : οι πεζόδρομοι

- les pistes cyclables : οι ποδηλατόδρομοι
- les personnes handicapées : τα άτομα με αναπηρία
- circuler : κυκλοφορώ
- des gens souriants : άνθρωποι χαμογελαστοί
bienveillants : καλοσυνάτοι

Moi, je n'aime pas ma ville...

- une ville industrielle : μια πόλη βιομηχανική
bétonnée : ολόκληρη από τσιμέντο
polluée : επιβαρυμένη από ρύπανση/ μολυσμένη
sale : βρώμικη
bruyante : θορυβώδης
- l'embouteillage (un) : το μποτιλιάρισμα
- les transports en commun : τα μέσα μαζικής μεταφοράς
- un immeuble vieux : παλιό κτίριο
- plein de tags : γεμάτος ταγκς
- l'insécurité : η ανασφάλεια
- un vol: κλοπή
- un cambriolage : ληστεία
- les actes de vandalisme : οι βανδαλισμοί
- la pauvreté : η φτώχεια ≠ la richesse : ο πλούτος
- pauvre : φτωχός ≠ riche : πλούσιος
- avoir du mal à : δυσκολεύομαι να...
- hostile : εχθρικός/η

Je fais des suggestions pour améliorer la qualité de vie dans les grandes villes ! Κάνω υποδείξεις/προτάσεις για να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής στις μεγάλες πόλεις!

- construire : κτίζω
- un nouveau logement : μια καινούρια κατοικία ≠ un vieux logement : μία παλιά κατοικία
- nettoyer : καθαρίζω
- une voiture électrique : ένα ηλεκτρικό αυτοκίνητο
- non polluant(e) : μη ρυπογόνος/α
- la climatisation : ο κλιματισμός
- un itinéraire : μια διαδρομή
- calme : ήρεμος/η
- sécurisé(e) : ασφαλής
- entretenir : συντηρώ
- installer : εγκαθιστώ
- un banc : το παγκάκι
- créer des espaces de jeux : δημιουργώ/ φτιάχνω χώρους παιχνιδιού

J'exprime l'admiration : Εκφράζω τον θαυμασμό

- C'est super / génial / superbe ! : Είναι σούπερ, τέλεια, εκπληκτικά!
- Je trouve ça magnifique / formidable ! : Το βρίσκω υπέροχο, καταπληκτικό!
- Qu'est-ce que c'est beau / joli ! : Τι ωραίο / όμορφο που είναι!

J'exprime l'indignation : Εκφράζω την αγανάκτηση

- C'est incroyable ! : Είναι απίστευτο!
- C'est inacceptable / inadmissible ! : Είναι απαράδεκτο!
- Ça me choque ! : Με σοκάρει!
- Je suis indigné(e) ! : Είμαι αγανακτισμένος/η!

J'exprime la certitude : Εκφράζω τη βεβαιότητα

- Je suis certain(e) / sûr(e) : Είμαι σίγουρος/η
- Je suis convaincu(e) / persuadé(e) : Είμαι πεπεισμένος/η
- Je t'assure : Σε διαβεβαιώ

J'exprime le doute : Εκφράζω την αμφιβολία

- Je ne suis pas certain(e) / sûr(e) : Δεν είμαι σίγουρος/η
- Je doute : Αμφιβάλλω
- Ça m'étonnerait ! : Θα με εξέπληττε!
- Pas forcément ! : Όχι αναγκαστικά!

p.200

Qu'est-ce qu'un écoquartier ? : Τι είναι μια οικολογική συνοικία;

- un éco-quartier : οικολογική συνοικία
- les bâtiments économes en énergie : τα κτίρια που εξοικονομούν ενέργεια
- les énergies renouvelables : οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας
- se déplacer à pied ou à vélo : μετακινούμαι με τα πόδια ή με ποδήλατο
- le recyclage des déchets : η ανακύκλωση των απορριμμάτων
- l'eau propre : το καθαρό νερό
- des espaces verts : χώροι πρασίνου
- des jardins partagés: κοινόχρηστοι κήποι

MINI DÉBAT : **Tu préfères vivre en ville ou à la campagne ?**

- vivre en ville : ζω στην πόλη
- ≠ vivre dans la nature : ζω στη φύση

- les commerces : τα εμπορικά καταστήματα
- les manifestations culturelles : οι πολιτιστικές εκδηλώσεις
- seul(e) : μόνος/η
la solitude : η μοναξιά
- se sentir isolé(e) : νιώθω απομονωμένος/η
- s'ennuyer : πλήττω, βαριέμαι
- un potager : λαχανόκηπος, μπουστάνι
- respirer l'air pur : εισπνέω καθαρό αέρα
- circuler à vélo : κυκλοφορώ με ποδήλατο
- les rythmes de vie : οι ρυθμοί ζωής
- lent(e) : αργός/η ≠ rapide : γρήγορος/η
- le milieu rural : η αγροτική περιοχή
- la migration : η μετανάστευση
- un citadin : κάτοικος πόλης
- s'installer : εγκαθίσταμαι
- quitter : εγκαταλείπω

p.202

Mini-bilan mémo

Ma ville : Η πόλη μου

- Où vis-tu ? Que penses-tu de ta ville? (grande ou petite ville, village) : Πού ζεις; Τι σκέφτεσαι για την πόλη σου; (μεγάλη ή μικρή πόλη, χωριό)
- Quels sont les lieux touristiques de ta ville ?
Ποια είναι τα τουριστικά μέρη της πόλης σου;
- Comment est ton quartier ? Que proposes-tu pour l'améliorer ?
Πώς είναι η γειτονιά σου; τι προτείνεις για να τη βελτιώσεις;
- Comment vois-tu la ville du futur ?
Πώς βλέπεις / φαντάζεσαι την πόλη του μέλλοντος;
- Où vas-tu te promener quand tu as du temps libre ?
Πού κάνεις βόλτα όταν έχεις ελεύθερο χρόνο;
- Est-ce qu'on pourrait remplacer la voiture en ville par des moyens de transport plus écologiques ?
Θα μπορούσαμε να αντικαταστήσουμε το αυτοκίνητο στην πόλη με μέσα μεταφοράς πιο οικολογικά;
- Quels sont tes endroits préférés dans la ville ? Où est-ce que tu n'aimes pas aller ?
Ποια είναι τα αγαπημένα σου μέρη στην πόλη; Πού δεν σου αρέσει να πηγαίνεις;
- Est-ce que tu penses que la vie est plus difficile dans une grande ville ?
Πιστεύεις ότι η ζωή είναι πιο δύσκολη σε μια μεγάλη πόλη;
- Vis-tu dans une ville verte ? Raconte.
Ζεις σε μια πράσινη πόλη; Αφηγήσου.
- Est-ce que tu penses que la ville a aussi des avantages ? Lesquels ?
Θεωρείς ότι η πόλη έχει πλεονεκτήματα; Ποια;

- À quoi ressemble la ville de tes rêves?
Με τι μοιάζει η πόλη των ονείρων σου;
- Est-ce que tu aimerais vivre dans une très grande ville ? Pourquoi ?
Θα ήθελες να ζήσεις σε μια πολύ μεγάλη πόλη; Γιατί;
- Quels sont les principaux problèmes dans ta ville ? Y a-t-il des solutions ?
Ποια είναι τα βασικά προβλήματα στην πόλη σου; Υπάρχουν λύσεις;
- De quelle manière pourrait-on à ton avis améliorer la qualité de vie dans ta ville ?
Με ποιον τρόπο θα μπορούσε, κατά τη γνώμη σου, να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής στην πόλη σου;
- Tu préfères vivre en ville ou à la campagne ? Explique pourquoi.
Προτιμάς να ζεις στην πόλη ή στην εξοχή; Εξήγησε γιατί.

p.215

UNITÉ 10

Pour un monde idéal ! : Για έναν ιδανικό κόσμο!

- la Journée des Droits de l'Homme : Η Ημέρα των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου
- la sensibilisation : η ευαισθητοποίηση
sensibiliser : ευαισθητοποιώ
- la mobilisation : η κινητοποίηση
mobiliser : κινητοποιώ
- défendre : υπερασπίζομαι
- constituer : αποτελώ
- une source : πηγή
- l'inspiration : η έμπνευση
- un symbole : σύμβολο
- la lutte : η πάλη (syn> le combat)
- consacrer : αφιερώνω
- la liberté : η ελευθερία
- le peuple : ο λαός
- les discriminations raciales : οι φυλετικές διακρίσεις
- la pauvreté : η φτώχεια
- les inégalités sociales et économiques : οι κοινωνικές και οικονομικές ανισότητες
- l'origine : η καταγωγή
- physicien (physicienne) : φυσικός
- chimiste : χημικός
- célèbre : ονομαστός/η
- spirituel (spirituelle) : πνευματικός/η
- être considéré : θεωρούμαι
- une injustice : μια αδικία

p.216

Les fléaux de notre société : οι μάστιγες της κοινωνίας μας

- le fléau : η μάστιγα
- le racisme : ο ρατσισμός
- la xénophobie : η ξενοφοβία
- les préjugés (un) : οι προκαταλήψεις
- un étranger : ο ξένος
- la minorité : η μειονότητα
- un immigré : ο μετανάστης
- un réfugié politique : ένας πολιτικός πρόσφυγας
- les Roms : οι ρομά
- la discrimination : η διάκριση
- l'extrême pauvreté : η ακραία φτώχεια
- les SDF : οι άστεγοι (les sans abri)
- la drogue : το ναρκωτικό
- la délinquance : η εγκληματικότητα

- la violence : η βία
- le chômage : η ανεργία
- l'esclavage : η σκλαβιά
- le travail des enfants : η παιδική εργασία
- la maladie : η ασθένεια
- le handicap : η αναπηρία

Les conséquences : οι επιπτώσεις

- le rejet : η απόρριψη
- l'exclusion sociale : ο κοινωνικός αποκλεισμός
- l'isolement / la solitude : η απομόνωση / η μοναξιά

Comment lutter contre les fléaux sociaux ? Πώς να καταπολεμήσουμε τις μάστιγες της κοινωνίας;

Je respecte les valeurs citoyennes : Σέβομαι τις αξίες της κοινωνίας των πολιτών

- le civisme : η πολιτική συνείδηση, το ενδιαφέρον για τα κοινά
- la loi : ο νόμος
- la règle : ο κανόνας
- le devoir : το καθήκον
- le respect : ο σεβασμός
- la tolérance : η ανοχή
- la solidarité : η αλληλεγγύη
- l'entraide : η αλληλοβοήθεια
- l'altruisme : ο αλτρουισμός
- un bénévolé : ένας εθελοντής
- le bénévolat : ο εθελοντισμός
- le social : ο κοινωνικός τομέας
- le caritatif : ο φιλανθρωπικός τομέας
- l'humanitaire : ο ανθρωπιστικός τομέας
- une association : : ένα σωματείο, ένας σύλλογος

p.218

Je suis un bon citoyen au quotidien : είμαι καθημερινά ένας σωστός πολίτης

Je suis poli et je me comporte en bon citoyen : Είμαι ευγενικός και συμπεριφέρομαι σαν σωστός πολίτης

- un citoyen : ένας πολίτης
- les formules de politesse : οι τύποι ευγενείας
- proposer de l'aide : προτείνω τη βοήθειά μου
- une femme enceinte : μία έγκυος
- laisser sa place : παραχωρώ τη θέση μου
- bousculer : σπρώχνω
- dégrader : προκαλώ καταστροφή
- un bâtiment public : ένα δημόσιο κτίριο
- frapper avant d'entrer : κτυπώ πριν μπω
- agressif (ve) : επιθετικός/η

- un voisin : ένας γείτονας

On s'unit, on prend des initiatives et on passe à l'action !

Ενωνόμαστε, παίρνουμε πρωτοβουλίες και αναλαμβάνουμε δράση

- s'unir : ενώνομαι
- prendre des initiatives : παίρνω πρωτοβουλίες
- s'engager : δεσμεύομαι
- défendre : υπερασπίζομαι
- une cause humanitaire : ένας ανθρωπιστικός σκοπός
- une campagne de sensibilisation : μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης
- un mouvement : ένα κίνημα
- distribuer des tracts : διανέμω φυλλάδια
- une ONG (organisation non gouvernementale) : ΜΚΟ (μη κυβερνητική οργάνωση)
- porter secours : παρέχω βοήθεια
- faire la collecte de vêtements : συγκεντρώνω ρούχα
de nourriture : συγκεντρώνω τρόφιμα
de médicaments: συγκεντρώνω φάρμακα

J'approuve : Εγκρίνω

- Je suis pour : Είμαι υπέρ
- Je partage votre/ton avis : Συμμερίζομαι την άποψή σας/σου
- Je suis de votre vis/ ton avis : Έχω την ίδια γνώμη με εσάς/ εσένα
- (Entièrement) d'accord ! : (Εντελώς) Σύμφωνοι!
- Vous avez/Tu as (bien) raison : Έχετε / Έχεις δίκιο
- Absolument / Effectivement / Évidemment / Bien entendu / Bien sûr ! : Σίγουρα, Πράγματι, Προφανώς / Βέβαια!
- Oui, c'est sûr ! : Ναι, είναι σίγουρο!

Je désapprouve : Αποδοκιμάζω

- Je ne partage pas votre/ton avis : Δεν είμαι της ίδιας άποψης με εσάς/εσένα
- Je suis contre / Je m'élève contre : Είμαι κατά
- Je ne suis pas favorable à : Δεν είμαι υπέρ, δεν υποστηρίζω
- Je ne suis pas d'accord (avec...) : Δεν είμαι σύμφωνος/η
- Je suis hostile à : Είμαι αρνητικός/η όσον αφορά...
- Tu as tort ! / Tu te trompes ! : Έχεις άδικο / Κάνεις λάθος!
- Absolument pas ! : Φυσικά και όχι!

Je désapprouve de manière atténuée : Αποδοκιμάζω ήπια /έως έναν βαθμό

- Ce n'est pas sûr ! : Δεν είναι σίγουρο!
- Je ne suis pas tout à fait d'accord ! : Δεν είμαι απόλυτα σύμφωνος/η!
- Pas vraiment ! : Όχι ακριβώς!

p.220

Mini-bilan mémo

Pour un monde idéal : Για έναν ιδανικό κόσμο.

- Aimerais-tu participer à des actions de solidarité ? Raconte !
Θα ήθελες να συμμετέχεις σε δράσης αλληλεγγύης; Αφηγήσου.
- Quelle valeur citoyenne te semble être la plus importante ?
Pourquoi ?
Ποια αξία της κοινωνίας των πολιτών θεωρείς την πιο σημαντική;
Γιατί;
- Et toi, te considères-tu comme un bon citoyen ?
Κι εσύ, θεωρείς τον εαυτό σου έναν σωστό πολίτη;
- Est-ce que l'avenir te préoccupe ? Qu'est-ce qui te fait peur ?
Σε απασχολεί το μέλλον; Τι σε φοβίζει;
- C'est quoi un « bon citoyen » à ton avis ?
Πώς ορίζεται ένας «καλός πολίτης» κατά τη γνώμη σου;
- Quelles sont les personnalités que tu admires le plus ? Pourquoi ?
Ποιες είναι οι προσωπικότητες που θαυμάζεις περισσότερο; Γιατί;
- Que faites-vous dans ton école pour soutenir les personnes dans le besoin ?
Τι κάνετε στο σχολείο σου για να στηρίξετε τα άτομα που έχουν ανάγκη;
- À quoi ressemble pour toi la vie idéale ?
Με τι μοιάζει κατά τη γνώμη σου η ιδανική ζωή;
- Comment pourrait-on combattre les fléaux sociaux, à ton avis?
Πως θα μπορούσαμε να καταπολεμήσουμε κατά τη γνώμη σου τις μάστιγες της κοινωνίας;
- Quel est pour toi le fléau social le plus grave ? Comment lutter contre ce fléau ?
Ποια είναι για εσένα η πιο σοβαρή κοινωνική μάστιγα; Πώς καταπολεμάται;
- Que signifie pour toi réussir ta vie?
Τι σημαίνει για σένα το να επιτύχεις στη ζωή;
- Les ados peuvent-ils contribuer à changer le monde ?
Οι έφηβοι μπορούν να συμβάλλουν στο να αλλάξει ο κόσμος;
- As-tu des rêves ? Lesquels ?
Έχεις όνειρα; Ποια;
- Les jeunes veulent jouer un rôle actif dans la construction du monde de l'après Covid-19. Qu'en penses-tu ?

Οι νέοι θέλουν να παίξουν ενεργό ρόλο στη διάπλαση του κόσμου της μετά Covid-19 εποχής. Τι νομίζεις γι' αυτό;

- Est-ce que dans ton école on organise des journées de sensibilisation pour les droits de l'homme, de l'enfant, de la femme ? Raconte.

Οργανώνονται στο σχολείο σου εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης για τα δικαιώματα του ανθρώπου, του παιδιού, της γυναίκας; Αφηγήσου.

- Quels sont d'après toi les problèmes les plus importants dans le monde ?

Ποια είναι κατά τη γνώμη σου τα πιο σημαντικά προβλήματα στον κόσμο;

Ce lexique a été élaboré par Sotiria Asiminiou
Enseignante de français (FLE) - Auteure - Coordinatrice dans le privé.