

1. Les ados d'aujourd'hui



Page 13			
No	Mot	Synonyme ► dérivé * Synonyme selon le contexte	Traduction * Traduction selon le contexte
01	Un adulte	Personne ayant plus de 18 ans	Ένας ενήλικας
02	Hésiter à	Avoir des difficultés à prendre une décision	Διστάζω
03	L'adolescence		Η εφηβεία
04	La puberté	Passage de l'enfance à l'adolescence (changements physiques)	Η ήβη
05	L'humeur	L'état d'esprit	Η διάθεση, το κέφι
06	Avoir du mal à	Avoir des difficultés à	Δυσκολεύομαι να
07	Gérer	Diriger, administrer	Διαχειρίζομαι
08	Une émotion	► Émouvoir, Émouvant	Μια συγκίνηση
09	Isolé(e)	Coupé(e), retiré(e)	Απομονωμένος – η
10	Survenir	Arriver	Προκύπτω, συμβαίνει
11	Le mal-être	Malaise physique ou mental	Η δυσφορία
12	Une situation conflictuelle	Situation de grave désaccord	Μια κατάσταση που εγκυμονεί διαμάχες
Page 13 - Le saviez-vous ?			
13	Prolifique	Riche	Πλούσιος
14	Le cerveau humain		Ο ανθρώπινος εγκέφαλος
15	Intégrer	Incorporer	Εισάγω, εντάσσω, ενσωματώνω
16	Absorber	Assimiler	Απορροφώ
17	Assimiler	Absorber	Αφομοιώνω
18	Vulnérable	Fragile	Εύθραυστος
19	Davantage	Plus	Περισσότερο
20	Eprouver (un sentiment)	Ressentir	Νιώθω
21	L'anxiété	L'angoisse	Το άγχος, η αγωνία
22	La dépression	Profonde tristesse	Η κατάθλιψη

Vos Clés – Delf B2

Page 13 - Génération Z, génération Alpha			
23	Natif (ve)	Né(e) avec	Γεννημένος -η με
24	Hyper connecté (e)		Κάποιος που κάνει υπερβολική χρήση του διαδικτύου
25	Le quotidien	La vie de tous les jours	Η καθημερινότητα
26	Les réseaux sociaux		Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
27	La collaboration	La coopération	Η συνεργασία
28	La créativité	L'inventivité ▶ Créatif (ve)	Η δημιουργικότητα
29	En revanche	Au contraire	Αντιθέτως
30	Habile	Adroit, compétent	Ικανός-η, επιδέξιος -α
31	Souffrir	Éprouver une sensation douloureuse ▶ La souffrance	Υποφέρω
32	Le manque de formation		Η έλλειψη κατάρτισης
33	Un outil	Un moyen	Ένα εργαλείο
34	Arriver à grand pas		Πλησιάζω γρήγορα (με γοργούς ρυθμούς)
35	Faire partie de	Appartenir à	Είμαι μέρος (ενός συνόλου)
36	Immergé (e) dans	Plongé(e) dans	Βυθισμένος
Page 14 – La relation avec les parents			
37	La relation	Le rapport, le lien	Η σχέση
38	La friction	Le désaccord, le conflit	Η προστριβή, η σύγκρουση
39	Le malentendu	La mésentente	Η παρεξήγηση
40	Transitoire	Provisoire	Προσωρινός
41	S'émanciper	Se libérer ▶ L'émancipation	Χειραφετούμαι
42	Par rapport à	En fonction de	Σε σχέση με
43	Le soutien	L'aide	Η υποστήριξη
44	Le paradoxe	La contradiction	Το παράδοξο
45	L'attachement	Le lien, l'affection	Το δέσιμο
46	Le détachement	L'éloignement	Η απόσπαση
47	Comment s'y prendre avec	Comment agir avec	Πως μπορούν να διαχειριστούν (κάποιον)
48	L'agressivité	La brutalité	Η επιθετικότητα

Vos Clés – Delf B2

49	La déception	Le désappointement	Η απογοήτευση
50	La colère	La fureur	Ο θυμός
Page 14 – Le saviez-vous ?			
51	Quitter	Abandonner, laisser	Εγκαταλείπω
52	Le cocon familial	Le nid familial	Η οικογενειακή θαλπωρή - φωλιά
53	Le logement	L'habitat	Η στέγη
54	L'insécurité financière		Η οικονομική αβεβαιότητα
55	La précarité	L'insécurité ▶ Précaire	Η αβεβαιότητα, η επισφαλής κατάσταση, το μη σταθερό εισόδημα
56	Le chômage	Le manque de travail	Η ανεργία
57	Bénéficiaire de	Profiter de	Επωφελούμαι
58	L'autonomie	L'indépendance	Η αυτονομία
59	Le domicile parental	La maison des parents	Η γονική κατοικία
Page 14 - Les jeunes et l'argent			
60	Prendre conscience de	Se rendre compte de qqch	Συνειδητοποιώ
61	Le coût de la vie		Το κόστος ζωής
62	Gérer	Diriger, administrer	Διαχειρίζομαι
63	Le budget	Argent prévu pour une dépense	Ο προϋπολογισμός
64	Épargner	Économiser	Αποταμιεύω
65	Se responsabiliser	Devenir responsable	Γίνομαι υπεύθυνος
66	Exiger	Réclamer	Απαιτώ
67	Restreindre	Limiter	Περιορίζω
68	Futile	Inutile ≠ nécessaire	Ασήμαντος
69	La confiserie	La sucrerie	Τα ζαχαρωτά
70	La valeur	Le prix, le mérite	Η αξία
71	Les dépenses	Les frais	Τα έξοδα
72	Servir à	Être utile à quelqu'un ou à quelque chose	Χρησιμεύω σε
73	Vigilant (e)	Attentif (ve)	Προσεκτικός -η
74	Surveiller	Contrôler	Επιβλέπω, ελέγχω
75	Destiné (e) à	Consacré (e) à	Προορισμένος-η

Vos Clés – Delf B2

Page 15 – L'influence des amis			
76	L'influence	L'impact	Η επιρροή
77	Sensible	Émotif (ve)	Ευαίσθητος-η
78	Le regard	Fait de regarder	Η ματιά, το βλέμμα
79	Autrui	Les autres	Ο άλλος, ο πλησίον
80	Accorder	Attribuer, donner	Παραχωρώ
81	La popularité	Le fait de plaire à beaucoup	Η δημοτικότητα
82	Obtenir	Acquérir	Αποκτώ
83	Le statut	La situation	Η κατάσταση (η θέση)
84	Intégré (e)	Inséré (e)	Ενταγμένος-η, εισαγμένος-η
85	Apprécié (e)	Estimé (e)	Αυτός που χαιρεί εκτίμησης
86	Populaire	Connu (e)	Δημοφιλής
87	Appartenir à	Faire partie de	Ανήκω σε
88	Être bien vu	Être bien considéré	Είμαι αρεστός
89	Les pairs	Les semblables	Οι όμοιοι
90	Adopter	► Une adoption	Υιοθετώ
91	Le comportement	L'attitude, la conduite	Η συμπεριφορά
92	La délinquance juvénile	La criminalité des jeunes	Η νεανική εγκληματικότητα
93	Le modèle	L'exemple	Το πρότυπο
94	L'addiction	La dépendance	Ο εθισμός
95	L'influence	L'impact	Η επιρροή
96	S'entraider	S'aider les uns les autres	Αλληλοβοηθιέμαι
97	Se défendre	► La défense	Υπερασπιζομαι
98	L'entourage	Les proches, l'environnement familial et amical	Ο περίγυρος
99	Le cadre familial		Το οικογενειακό πλαίσιο
100	Avoir tendance à		Τείνω να
101	Donner du crédit	Donner de l'importance	Δίνω αξία (σημασία)
102	En matière de	En ce qui concerne	Όσον αφορά
103	Les valeurs morales		Οι ηθικές αξίες
104	Compter davantage	Être plus important que	Μετρώ περισσότερο
Page 16 – Une période d'addictions			
105	Le comportement à risque		Μια επικίνδυνη συμπεριφορά
106	La drogue		Τα ναρκωτικά

Vos Clés – Delf B2

107	Le tabac		Ο καπνός (προϊόντα καπνού, τσιγάρα κλπ)
108	Minimiser	Réduire l'importance de	Ελαχιστοποιώ
109	Vulnérable	Fragile	Ευάλωτος
110	La substance	Le contenu, la matière	Η σύσταση, η ουσία
111	Nuire à	Causer du mal	Βλάπτω
112	Se désocialiser	Se marginaliser, se replier sur soi	Αποκοινωνικοποιούμαι
113	Se marginaliser	Vivre en marge de la société	Περιθωριοποιούμαι
114	Inciter à	Pousser à	Παροτρύνω
115	La dépendance		Η εξάρτηση
116	Accro	Dépendant	Εθισμένος
117	Les troubles de l'alimentation		Οι διατροφικές διαταραχές
118	L'anorexie		Η ανορεξία
119	La boulimie		Η βουλιμία
120	Fréquent (e)	Courant (e)	Συχνός - η
Compréhension orale			
Page 17 – Remue-méninges – La famille			
01	En effet		Πράγματι, όντως
02	La famille traditionnelle		Η παραδοσιακή οικογένεια
03	La famille nucléaire		Η πυρηνική οικογένεια
04	La famille recomposée		Η αναδημιουργημένη οικογένεια
05	Le remariage		Ο δεύτερος γάμος
06	La famille monoparentale		Η μονογονεϊκή οικογένεια
07	La famille homoparentale		Η ομογονεϊκή οικογένεια
08	Adopté (e)		Υιοθετημένος - η
09	Confier qqch à qqn		Εμπιστεύομαι (κάτι σε κάποιον)
10	Englober	Comprendre	Περιλαμβάνω
11	Le parrain / la marraine		Ο νονός / η νονά
12	La fratrie		Τα αδέρφια
13	Soit...soit		Είτε...είτε
14	Influent (e)	Important (e)	Σημαντικός -η
15	Modeler	Former	Σχηματίζω, πλάθω
16	Rejeter	Refuser	Απορρίπτω

Vos Clés – Delf B2

Page 18 – Vocabulaire – Changements dans la vie de couple			
17	Se séparer de son conjoint		Χωρίζω από τον σύντροφό μου
18	Rompre une union		Διακόπτω έναν δεσμό
19	Divorcer de son mari/sa femme		Παίρνω διαζύγιο από τον/την σύζυγό μου
20	Se remarier	Refaire sa vie	Ξαναπαντρεύομαι
21	Avoir un nouveau compagnon / une nouvelle compagne		Έχω έναν νέο σύντροφο/ μια νέα σύντροφο
22	Avoir la garde conjointe / partagée ou alternée des enfants		Έχω την επιμέλεια των παιδιών από κοινού/ εναλλάξ
23	Avoir un droit de visite des enfants		Έχω δικαίωμα να επισκέπτομαι τα παιδιά
24	Verser une pension alimentaire		Δίνω διατροφή
Page 19 – La cohabitation intergénérationnelle			
25	La cohabitation intergénérationnelle		Η συγκατοίκηση διαφορετικών γενεών (ηλικιών)
26	Un senior	Une personne âgée	Ένας ηλικιωμένος
27	Réduire	Diminuer	Μειώνω
28	L'isolement		Η απομόνωση
29	Faire face à	Affronter	Αντιμετωπίζω
30	La pénurie	Le manque	Η έλλειψη
31	Favoriser	Faciliter	Ευνοώ, διευκολύνω
32	La maison de retraite		Ο οίκος ευγηρίας
33	Le maintien	La conservation	Η διατήρηση
34	Le loyer		Το ενοίκιο
35	Rendre un service		Κάνω μια χάρη, εξυπηρετώ
36	L'échec	L'insuccès ▶ Échouer à ≠ réussir à	Η αποτυχία
37	Mettre qqch à la disposition de qqn	Donner le droit d'utiliser quelque chose	Θέτω στην διάθεση
38	Meublé (e)		Επιπλωμένος - η
39	L'accueillant		Αυτός που φιλοξενεί
40	Un colocataire	Celui qui loue une maison avec d'autres personnes	Ο συγκατοίκος

Vos Clés – Delf B2

41	Il vaut mieux + inf	Il est préférable de	Είναι προτιμότερο να, είναι καλύτερα να
42	Tolérant (e)	Indulgent (e), compréhensif (ve)	Ανεκτικός - η
43	Défini (e)	Précis (e)	Συγκεκριμένος-η
Compréhension écrite			
Page 20 - CE1 – L'enfant unique : un adulte différent ?			
01	Ancré (e)	Fixé dans l'esprit	Ριζωμένος-η, εδραιωμένος-η
02	Véhiculé (e)	Qui circule	Που μεταδίδεται, κυκλοφορεί
03	Fédérer	Regrouper	Συγκεντρώνω
04	Vraisemblablement	Probablement	Πιθανώς
05	Le retentissement	L'impact	Ο αντίκτυπος
06	Entraver	Freiner, empêcher	Παρεμποδίζω
07	Couvé (e)	Surprotégé (e)	Υπερπροστατευμένος – η
Page 20 – Remue - méninges			
08	Les ressources financières		Οι οικονομικοί πόροι
09	La dispute	La querelle	Ο τσακωμός
10	L'estime de soi		Η αυτοεκτίμηση
11	Timide	► La timidité, intimider qqn	Ντροπαλός
12	Craintif (ve)	Peureux (se)	Φοβισμένος - η
13	Prudent (e)	Averti (e), attentif(ve)	Συνετός - η
14	Avoir du mal à	Avoir des difficultés à	Δυσκολεύομαι να
15	Négociier	► Une négociation	Διαπραγματεύομαι
16	Rivaliser	Concurrer ► La rivalité	Ανταγωνίζομαι
Page 21 – Que faire pour éviter les inconvénients d'être enfant unique ?			
17	L'affection	La tendresse	Η στοργή
18	Tolérer	Supporter	Ανέχομαι
19	Se débrouiller	S'arranger	Τα βγάζω πέρα
20	La spontanéité		Ο αυθορμητισμός
Page 22 – CE2 - Pourquoi la génération Z adore les friperies ?			
21	Avoir le vent en poupe	Avoir beaucoup de succès	Έχω ούριο άνεμο
22	L'essor	Le développement	Η ανάπτυξη
23	Fluidifier	Faciliter	Εξομαλύνω, διευκολύνω
24	Circonscrire	Délimité	Περιορισμένος

Vos Clés – Delf B2

25	L'uniformisation	Rendre semblables plusieurs éléments	Η ομοιογενοποίηση, η εξομοίωση
26	S'adonner à	Se livrer à	Επιδίδομαι σε
27	Se procurer	Obtenir, acquérir	Εξασφαλίζω, αποκτώ
28	Entrepreneurial	Relatif à l'entreprise	Επιχειρηματικός
Page 23 – Remue – méninges			
29	Les friperies	Les vêtements d'occasion	Τα μεταχειρισμένα ρούχα
30	Usé (e)		Φθαρμένος-η
31	À la recherche de	En quête de	Σε αναζήτηση
32	Détendu (e)	Calme	Χαλαρός - η
33	Convivial (e)	Chaleureux (se), accueillant(e), amical (e)	Φιλικός-η, ζεστός-η
34	Fouiller	Chercher, creuser	Ψάχνω, σκαλίζω
35	Dénicher	Trouver	Βρίσκω, Ξεθάβω
36	La chasse au trésor		Το κυνήγι θησαυρού
37	Taper dans l'œil	Attirer l'attention	Τραβάω την προσοχή
38	Visualiser	Rendre qqch visible	Σχηματίζω νοερή εικόνα
39	En vrac	Sans emballage	Χύμα
40	Forcément	Obligatoirement	Αναγκαστικά
41	Rembourser	► Le remboursement	Επιστρέφω χρήματα
42	Convenir	Correspondre	Ταιριάζω
Page 24 - CE3 – Pourquoi se faire tatouer ?			
43	Le motif	Le dessin	Το σχέδιο
44	Fasciné (e)	Émerveillé (e)	Γοητευμένος - η
45	La décalcomanie		Η χαλκομανία
46	Froncer les sourcils	Montrer son mécontentement	Συνοφρυώνομαι
Page 25 – Le tatouage			
47	A l'origine	Au début	Στην αρχή
48	L'appartenance	Fait d'appartenir quelque part	Το να ανήκω κάπου
49	Le clan	La tribu	Η ομάδα, η φυλή
50	Le marin	► Maritime (une compagnie)	Ο ναύτης
51	Le motard	Le motocycliste	Ο μοτοσικλετιστής
52	Le criminel	Le malfaiteur	Ο εγκληματίας
53	La facette	Le côté	Η όψη, η πλευρά
54	Une aiguille		Μια βελόνα
55	Contaminer	Infecter	Μολύνω
56	Infecter	Contaminer	Μολύνω

Vos Clés – Delf B2

57	Réfléchir	Penser profondément	Σκέφτομαι σε βάθος (συλλογίζομαι)
58	L'encre indélébile		Ανεξίτηλο μελάνι
Production Orale			
Page 29 – Sujet 1			
01	Faire l'unanimité	Être accepté par tous	Γίνομαι αποδεκτός ομόφωνα
02	Prisé (e)	Apprécié (e)	Δημοφιλής
03	Ringard (e)	Démodé (e) / dépassé (e)	Ξεπερασμένος
04	Ambigu	Ambivalent	Διφορούμενος
Page 32 – Sujet 2 – Le débat sur le droit de vote à 16 ans relancé			
05	Le scrutin	Le vote	Η ψηφοφορία
06	S'abstenir de	Éviter volontairement de	Απέχω απο
Page 35 – Sujet 3 – Rupture amicale : comprendre pour avancer			
07	Etonnant (e)	Surprenant (e)	Εκπληκτικός - η
08	Voué à	Destiné à	Είμαι προορισμένος για/ να
09	Se rompre	Cesser d'exister	Παύω να υπάρχω
10	Être censé (e)	Supposé (e) être	Υποτίθεται ότι είναι
Page 36 – Lexi - mémo			
01	La gestion	► Gérer	Η διαχείριση
02	Les sautes d'humeur	Les changements d'humeur brusques et rapides	Οι εναλλαγές της διάθεσης
03	L'acceptation	► Accepter	Η αποδοχή
04	Les pairs		Οι όμοιοι
05	Dépressif (ve)	► La dépression	Καταθλιπτικός - η
06	Le mal-être	État d'une personne qui se sent mal dans la vie	Η δυσθυμία, δυσφορία
07	Immergé (e)	Plongé (e)	Βουτηγμένος - η
08	Natif (ve)	Né (e) avec	Γεννημένος - η με
09	Grandi (e)	Qui a grandi ► Grandir	Μεγαλωμένος - η με
10	La stabilité	► Stable	Η σταθερότητα
11	L'attente	L'aspiration	Η προσδοκία
12	Le fossé		Το χάσμα
13	Reprocher qqch à qqn	► Le reproche	Προσάπτω κάτι σε κάποιον
14	L'autoritarisme	Le despotisme	Ο Αυταρχισμός
15	Le conservatisme	► Conservateur (trice)	Ο συντηρητισμός
16	La colère	La fureur	Ο θυμός

Vos Clés – Delf B2

17	Se responsabiliser	Prendre conscience de ses responsabilités	Συνειδητοποιώ τις ευθύνες μου
18	Le foyer familial	Le nid familial	Η οικογενειακή εστία
19	Le conjoint	L'époux /se	Ο/ Η σύζυγος
20	La préoccupation	L'inquiétude	Η έγνοια, η ανησυχία
21	La précarité	L'insécurité d'une situation sociale ▶ Précaire	Η αβεβαιότητα, η επισφαλής κατάσταση, το μη σταθερό εισόδημα
22	Le chômage	Le manque de travail	Η ανεργία
23	La valeur		Η αξία
24	Intégré (e)	Inséré(e)	Ενταγμένος – η, εισαγμένος - η
25	Apprécié (e)	Estimé (e)	Αυτός που χαιρεί εκτίμησης
26	Le regard	Fait de regarder	Το βλέμμα
27	L'entourage	L'environnement amical ou familial	Ο περίγυρος
28	Un comportement à risque	Un comportement dangereux	Μια επικίνδυνη συμπεριφορά
29	Le comportement routier	La manière de conduire	Η οδική συμπεριφορά
30	L'état	La situation	Η κατάσταση
31	L'ivresse	▶ Ivre	Η μέθη
32	Le décrochage scolaire	L'abandon définitif de l'école	Η διακοπή της σχολικής φοίτησης
33	La délinquance juvénile	La criminalité des jeunes	Η νεανική εγκληματικότητα
34	Les troubles alimentaires	Les problèmes liés à l'alimentation	Οι διατροφικές διαταραχές
35	L'agressivité	▶ Agressif (ve)	Η επιθετικότητα
36	La dépression	Profonde tristesse, la déprime	Η κατάθλιψη
37	L'absentéisme	Absences systématiques non justifiées	Οι συστηματικές απουσίες



2. Préparer son avenir

Page 37

No	Mot	Synonyme/ ► dérivé * Synonyme selon le contexte	Traduction * Traduction selon le contexte
01	L'évolution	Le progrès ► Évoluer	Η εξέλιξη
02	Le travail à distance	Le télétravail	Η εξ αποστάσεως εργασία
03	La tendance	► Tendre à	Η τάση
04	Complexe	Complicqué	Πολύπλοκος
05	La prévision	La prédiction	Η πρόβλεψη
06	Quant à	En ce qui concerne	Όσον αφορά
07	Le marché du travail	Le marché de l'emploi	Η αγορά εργασίας
08	Planifier	Programmer	Σχεδιάζω
09	La compétence	La capacité, l'habileté	Η ικανότητα, η αρμοδιότητα
10	La fin	L'objectif	Ο σκοπός

Page 37 – Le saviez-vous ?

11	Au – delà de		Πέρα απο
12	La transmission	La diffusion	Η μετάδοση
13	La citoyenneté		Η ενεργή συμμετοχή των πολιτών στα κοινά
14	L'égalité	La parité	Η ισότητα
15	Dispenser	Donner	Παρέχω
16	Autoriser à	Permettre de	Επιτρέπω
17	Le domicile	La maison	Η κατοικία
18	L'instruction	L'enseignement	Η εκπαίδευση
19	Fréquenter	Aller souvent dans un endroit ► La fréquentation	Συχνάζω, πηγαίνω συχνά
20	L'établissement	Bâtiment destiné à l'éducation	Το (εκπαιδευτικό) ίδρυμα
21	Cependant	Pourtant, Néanmoins	Ωστόσο
22	Public ≠ Privé	Accessible à tous ≠ particulier	Δημόσιος ≠ Ιδιωτικός
23	L'enseignement supérieur		Η ανώτατη εκπαίδευση
24	Structuré(e)	Organisé(e)	Δομημένος
25	La licence		Το Πανεπιστημιακό πτυχίο
26	Le Master		Το Μεταπτυχιακό

Vos clés – Delf B2

27	Le Doctorat		Το διδακτορικό
Page 37 – L'enseignement en France			
28	Laïc	Indépendant, neutre concernant la religion	Δημόσιος
29	Gratuit(e)	Sans payer ≠ payant	Δωρεάν
30	Obligatoire	► Obliger qqn à faire qqch	Υποχρεωτικός
31	L'école maternelle		Το νηπιαγωγείο
32	L'école primaire		Το δημοτικό σχολείο
33	L'école secondaire		Η δευτεροβάθμια εκπαίδευση
34	Le collège		Το γυμνάσιο
35	Le lycée		Το λύκειο
36	Le Diplôme national du Brevet		Το εθνικό απολυτήριο Γυμνασίου
37	Le baccalauréat (le bac)		Το απολυτήριο λυκείου
38	Les études supérieures		Οι ανώτατες σπουδές
Page 38 – Le rôle de l'école			
39	Se réaliser	Se faire, s'effectuer	Πραγματοποιούμαι
40	En premier lieu	Premièrement	Κατ' αρχήν, πρωτίστως
41	L'éducation	L'instruction	Η εκπαίδευση
42	La formation		Η κατάρτιση
43	Le cadre	Le contexte	Το πλαίσιο
44	D'une part... d'autre part...		Από την μια πλευρά... από την άλλη πλευρά...
45	La sociabilité	► Être sociable	Η κοινωνικότητα
46	L'échange	L'interactivité	Η ανταλλαγή (απόψεων)
47	Transmettre	Faire passer (un message- une idée)	Μεταδίδω
48	Le savoir-être		Η κοινωνική προσαρμοστικότητα
49	Le savoir-faire	La compétence et l'expérience dans une activité	Η τεχνογνωσία
50	L'attitude	Le comportement	Η στάση, η συμπεριφορά
Page 38 – La charte de la laïcité			
51	Assurer	Garantir	Διασφαλίζω
52	L'égalité		Η ισότητα
53	La loi	La règle de l'État	Ο νόμος
54	Respecter	≠ mépriser	Σέβομαι
55	La croyance	La conviction	Τα πιστεύω

Vos clés – Delf B2

56	L'État		Το κράτος
57	Neutre		Ουδέτερος
58	Séparer	Isoler, diviser	Χωρίζω
59	La conviction	La certitude absolue, la croyance	Η πεποίθηση
60	Religieux (se)	≠ athée	Θρησκευτικός
61	Spirituel (le)	De l'esprit	Πνευματικός
62	Garantir	Assurer	Εγγυώμαι
63	Concilier	Faire coexister	Συμβιβάζω, συμφιλιώνω
64	La fraternité	Solidarité fraternelle entre les hommes	Η αδελφοσύνη
65	Le souci	Ce qui inquiète qqn, problème, ennui	Το μέλημα, η έγνοια
66	L'intérêt	Le bénéfice	Το συμφέρον
67	Le principe	La règle	Η βασική αρχή
68	Énoncé	Exprimé	Διατυπωμένος
69	Au sein de	Dans	Στους κόλπους, μέσα
70	Empêcher de	≠ permettre de	Εμποδίζω
71	Commun (e)	Collectif (ve)	Κοινός – η
72	La limite		Το όριο
73	Le fonctionnement		Η λειτουργία
74	Républicain (e)	Relatif à la république	Δημοκρατικός - η
75	Rejeter	Refuser	Απορρίπτω
76	La forme	La sorte	Η μορφή, το είδος
77	La violence	La brutalité	Η βία
78	La discrimination	La distinction	Η διάκριση
79	Garanti (e)	Assuré (e)	Εξασφαλισμένος, εγγυημένος
80	Le sens	La signification	Η σημασία, το νόημα
81	Veiller à		Μεριμνώ, φροντίζω
Page 39 - Suite			
82	Définir	Préciser, déterminer	Ορίζω
83	Affiché (e)	Collé(e) sur un mur	Τοιχοκολλημένος -η
84	Visible	Qu'on peut voir	Ορατός
85	Le chef	Le responsable	Ο επικεφαλής
86	Le principal	Le directeur du collège	Ο διευθυντής του Γυμνασίου
87	Le proviseur	Le directeur du lycée	Ο διευθυντής του Λυκείου
88	La diffusion	▶ diffuser	Η διάδοση
89	L'intégration	L'insertion	Η ένταξη

Vos clés – Delf B2

90	Le règlement intérieur	Ensemble de règles pour le bon fonctionnement d'un établissement	Ο εσωτερικός κανονισμός
91	Lors de	Pendant	Κατά την διάρκεια
92	La réunion	La rencontre	Η σύσκεψη
93	Composé (e) de	Constitué (e) de	Που απαρτίζεται
Page 39 – Le saviez-vous ?			
94	Le harcèlement		Η παρενόχληση
95	L'intimidation		Ο εκφοβισμός
96	Le harceleur		Αυτός που παρενοχλεί
97	S'attaquer à		Επιτίθεμαι (σε κάποιον), τα βάζω με κάποιον
98	Se moquer de	Ridiculiser qqn	Κοροϊδεύω
99	Injurier	Insulter	Προσβάλλω, βρίζω
100	Frapper	Battre	Χτυπώ
101	Cibler	Viser	Στοχεύω
102	Comportemental (e)	Lié(e) au comportement	Συμπεριφορικός - η
103	L'épreuve		Η δοκιμασία
104	Ressentir	Éprouver un sentiment	Νιώθω, αισθάνομαι
105	Constamment	Continuellement, en permanence	Διαρκώς
106	S'isoler	Se séparer des autres	Απομονώνομαι
107	Baisser		Πέφτω, χαμηλώνω
108	Le sommeil	► Avoir sommeil	Ο ύπνος
109	Oser	Prendre le risque de	Τολμώ
110	Avoir honte	► La honte	Ντρέπομαι
111	Les représailles	La vengeance	Τα αντίποινα
112	Combattre	Lutter contre	Καταπολεμώ
113	Le témoin	Celui qui a assisté à un évènement	Ο μάρτυρας
Page 39 – Comprendre le décrochage scolaire			
114	Le décrochage scolaire	L'abandon définitif de l'école	Η διακοπή της σχολικής φοίτησης
115	La facette	L'aspect, le côté	Η πλευρά, η όψη
116	Précocement	Très tôt ≠ tardivement	Πρώιμα, νωρίς
117	Abandonner	Quitter, laisser	Εγκαταλείπω
118	Affronter	Faire face à	Αντιμετωπίζω
119	Affectif (ve)	Émotionnel(le), sentimental (e)	Συναισθηματικός
120	Convenir à		Ταιριάζω
121	L'ambiance	L'atmosphère	Η ατμόσφαιρα

Vos clés – Delf B2

122	Être considéré(e) comme		Θεωρούμαι
123	Le milieu social	L'environnement/ l'entourage social	Ο κοινωνικός χώρος/ περίγυρος
124	Défavorisé (e)	Pauvre	Φτωχός
125	Le ménage	Le foyer	Το νοικοκυριό (οπίτι- οικογένεια)
126	L'emploi	Le travail	Η εργασία
127	Vulnérable	Fragile	Ευάλωτος
128	La minorité	≠ la majorité	Η μειοψηφία, η μειονότητα
129	Un immigré	Celui qui vient s'installer dans un pays étranger	Ένας μετανάστης
130	Accroître	Augmenter	Αυξάνω
131	Être touché(e) par qqch	Être frappé(e)/ affecté(e) par qqch	Πλήττομαι
Page 40 – Suivre une formation et chercher un emploi			
132	Entreprendre	Commencer, se lancer dans qqch	Ξεκινώ, αναλαμβάνω, επιχειρώ
133	Réfléchir à	Penser profondément ▶ La réflexion	Σκέφτομαι
134	Définir	Préciser, déterminer	Ορίζω
135	Un objectif	Un but	Ένας στόχος, ένας σκοπός
136	Mûrement	Longuement, sérieusement	Ωριμα
137	L'orientation		Ο προσανατολισμός
138	Dès	À partir de	Από (σημείο εκκίνησης)
139	Tout au long	Pendant toute la durée	Καθ' όλη την διάρκεια
140	Améliorer	Rendre meilleur ▶ L'amélioration	Βελτιώνω
141	Postuler	Poser sa candidature	Κάνω αίτηση υποψηφιότητας (σπουδές/ εργασία)
142	L'offre d'emploi		Η προσφορά εργασίας
143	La lettre de motivation		Η επιστολή κινήτρων
144	La lettre de candidature		Η επιστολή υποψηφιότητας
145	Le CV		Το βιογραφικό
146	Poser une candidature	Postuler	Θέτω μια υποψηφιότητα
147	L'entretien d'embauche	L'interview	Η συνέντευξη πρόσληψης

Vos clés – Delf B2

148	Le directeur des ressources humaines	Personne responsable de la gestion du personnel	Ο διευθυντής Ανθρώπινου δυναμικού
149	Le recruteur	Personne responsable des embauches	Υπεύθυνος προσλήψεων
150	Le chasseur de têtes		Ο κυνηγός ταλέντων
151	Rédiger	Écrire	Συντάσσω
152	Être chargé de qqch	Être responsable de	Είμαι επιφορτισμένος (με μια εργασία)
153	Recruter	Embaucher ▶ le recrutement	Προσλαμβάνω
154	Le salarié	Personne qui touche un salaire	Ο μισθωτός
155	Occuper un poste		Καταλαμβάνω μια θέση εργασίας
156	Stable	Fixe, permanent ≠ précaire	Σταθερός ≠ Αβέβαιος
157	Une période d'essai		Μια δοκιμαστική περίοδος
Page 40 – Le travail des enfants			
158	Le droit	La permission, la possibilité	Το δικαίωμα
159	Un cas particulier		Μια ιδιαίτερη περίπτωση
160	Encadré (e)	Entouré (e), accompagné	Πλαισιωμένος
161	La règle	La norme	Ο κανόνας
162	Atteindre la majorité	Devenir un adulte	Ενηλικιώνομαι
Page 41 – Le saviez – vous ?			
163	Travailler à temps partiel	≠ travailler à temps plein, à temps complet	Δουλεύω σε καθεστώς ημιαπασχόλησης
164	Un intérimaire	Celui qui travaille pour une période déterminée	Ένας προσωρινός υπάλληλος
165	Un travail temporaire	≠ un travail stable	Μια εποχιακή δουλειά
166	Le secteur public	≠ privé	Ο δημόσιος ≠ ιδιωτικός τομέας
167	Signer	▶ La signature	Υπογράφω
168	Un contrat de travail		Μια σύμβαση εργασίας
169	Préciser	Clarifier, définir	Διευκρινίζω
170	Le salaire	Somme d'argent qu'on reçoit quand	Ο μισθός

Vos clés – Delf B2

		on exerce un métier	
171	Un CDD (Contrat à durée déterminée)		Μια σύμβαση ορισμένου χρόνου
172	Un CDI (Contrat à durée indéterminée)		Μια σύμβαση αορίστου χρόνου
173	Flexible	Souple	Ευέλικτος
174	Les congés payés	Période de repos pendant laquelle on est payé	Η άδεια με αποδοχές
175	Un jour férié	Un jour de fête où on ne travaille pas	Μια αργία
176	Une qualification		Μια εξειδίκευση
177	La rémunération	Le salaire	Η αμοιβή
178	Le SMIC (le salaire minimum interprofessionnel de croissance)		Ο βασικός μισθός
179	Rémunérer	Payer ▶ La rémunération	Αμείβω
180	Déclarer	▶ la déclaration	Δηλώνω
181	Les revenus		Τα εισοδήματα
182	Le travail au noir	Travail illégal, non déclaré	Η μαύρη εργασία (χωρίς σύμβαση και ασφάλιση)
Page 41 – L'apprentissage des langues étrangères : une nécessité			
183	Un atout	Un avantage	Ένα πλεονέκτημα
184	Intellectuel (le)	≠ manuel	Διανοούμενος – η / πνευματικός - η
185	Stimuler	Motiver	Τονώνω, διεγείρω
186	Des capacités cognitives		Γνωστικές ικανότητες
Page 42 – Le télétravail, une nouvelle façon de travailler			
187	Le télétravail	Le travail à distance, en ligne	Η τηλε- εργασία
188	La réduction	La diminution ▶ réduire	Η μείωση
189	Associé à	Lié à	Συνδεδεμένος με
190	L'immobilité forcée		Η υποχρεωτική ακινησία
191	L'équilibre		Η ισορροπία
192	L'interruption	L'arrêt momentané	Η διακοπή
193	Interpersonnel (le)		Διαπροσωπικός
194	Moindre	Plus petit	Ελάχιστος
195	L'évolution	L'avancement, la promotion	Η εξέλιξη, η προαγωγή

Vos clés – Delf B2

196	Le conflit	L'opposition, le désaccord	Η σύγκρουση, η διαμάχη
197	La perte	► Perdre ≠ gagner	Η απώλεια
198	La mise en œuvre	La réalisation	Η εκτέλεση, η πραγματοποίηση
199	Se discipliner	Obéir à des règles	Πειθαρχώ
200	Sinon	Autrement	Αλλιώς
201	Le coût immobilier	L'argent dépensé pour acheter ou louer un logement	Το κόστος ακινήτων (ενοικίαση χώρου κλπ)
202	Interne	Intérieur	Εσωτερικός
Compréhension Orale			
Page 45 – Horaires et barèmes à respecter			
01	Le barème	L'échelle	Η κλίμακα
02	Le stage d'observation professionnelle		Η πρακτική άσκηση (πρακτική παρατήρησης ενός επαγγέλματος)
03	Démarrer	Commencer, débiter	Ξεκινώ
04	Dépasser	► Le dépassement	Ξεπερνώ
05	Le repos	La pause	Το ρεπό, η ξεκούραση, η παύση
Compréhension Écrite			
Page 46 – Échec scolaire : les jeunes de plus en plus nombreux dans les écoles de la deuxième chance			
01	La proportion	Le taux	Το ποσοστό
02	À peine	Avec difficulté	Μόλις
03	Un obstacle	Un frein, une difficulté	Ένα εμπόδιο
04	La menuiserie	Travail du bois pour fabriquer des meubles	Η ξυλουργική
05	Perdre pied	Perdre l'équilibre	Αποσταθεροποιούμαι, χάνω την ισορροπία μου
06	Un mineur	Personne âgée de moins de 18 ans	Ένας ανήλικος
07	Remettre sur les rails	Remettre dans la bonne direction	Ξαναβρίσκω τον δρόμο μου
08	Une fracture	Une rupture	Μια ρήξη
09	Restreint (e)	Limité (e)	Περιορισμένος
10	Un dispositif	Un mécanisme, un système	Ένας μηχανισμός
Page 47 – Remue-méninges			

Vos clés – Delf B2

11	L'insertion socioprofessionnelle	L'entrée dans la vie active et le monde professionnel	Η κοινωνικοεπαγγελματική ένταξη
12	Regrouper	Réunir, rassembler	Συγκεντρώνω
13	Former	Instruire	Εκπαιδεύω
14	Également	Aussi	Επίσης, εξίσου
15	L'entreprise	La société	Η εταιρία
16	Primordial	Fondamental, très important	Πρωταρχικός, βασικός
17	Le stagiaire	Celui qui effectue un stage	Ο ασκούμενος
18	L'accompagnement	Le soutien	Η καθοδήγηση (συνοδεία)
19	Individualisé (e)	Personnalisé (e)	Εξατομικευμένος
20	Variable	Qui peut changer	Ευμετάβλητος – η
21	Une attestation	Un justificatif, un certificat	Μια βεβαίωση, ένα πιστοποιητικό
22	Acquis (e)	► Acquérir	Κεκτημένος - η
23	Le dépistage	La recherche	Η ανίχνευση
24	La curiosité	L'envie d'apprendre	Η περιέργεια
25	La récompense	► Récompenser qqn	Η ανταμοιβή
26	Le soutien scolaire	L'aide à l'école	Η σχολική στήριξη
27	L'échec scolaire	► Échouer à	Η σχολική αποτυχία
28	La multiplication	L'augmentation	Ο πολλαπλασιασμός
29	Rendre	Faire	Καθιστώ, κάνω
30	Ludique	Divertissant (e), relatif au jeu	Παιγνιώδης
Page 48 – Ce sont toujours les « vieux » métiers qui font rêver les jeunes			
31	Une aspiration	Un désir, une ambition	Η προσδοκία
32	Se dégager de	Apparaître	Εμφανίζομαι, αναδύομαι
33	Un éventail	Une gamme	Μια γκάμα
34	Établi (e)	Fixé(e), Installé(e)	Θεμελιωμένος
35	Enclin à	Désireux de	Είμαι επιρρεπής, έχω την τάση να
Page -49 – Remue - méninges			
36	Décisif (ve)	Déterminant (e)	Αποφασιστικός - η / Καθοριστικός -η
37	Le diplômé	Qui a obtenu un diplôme	Ο κάτοχος διπλώματος
38	Davantage	Plus	Περισσότερο
39	L'épanouissement personnel	► S'épanouir	Η προσωπική ολοκλήρωση

Vos clés – Delf B2

40	Surdiplômé (e)	Qui a obtenu beaucoup de diplômes	Αυτός που έχει πολλά πτυχία
41	Bouger	Se déplacer	Κινούμαι
42	Les travailleurs nomades		Οι εργαζόμενοι νομάδες
43	Workation (angl)		Το φαινόμενο που συνδυάζει διακοπές και εργασία
44	Épanouissant (e)		Που σε ολοκληρώνει
45	Prioritaire	Primordial	Που έχει προτεραιότητα
46	L'attente	L'aspiration	Η προσδοκία
47	Le rapport	La relation	Η σχέση
48	Le collègue	Personne avec qui on travaille	Ο συνάδελφος
49	L'acquisition	L'obtention	Η απόκτηση
50	Le recyclage		Η ανακύκλωση
51	La valeur	► Valoir	Η αξία
52	La promotion	L'avancement professionnel/ l'évolution professionnelle	Η προαγωγή
53	L'employeur	Le patron	Ο εργοδότης, το αφεντικό
Page 50 – Pourquoi est-il important d'être éco-délégué dans son école ?			
54	Aborder (un sujet)	Parler de , débattre de	Θίγω (ένα θέμα)
55	Caritatif (ve)	Humanitaire	Φιλανθρωπικός
56	Assumer	Prendre en charge une responsabilité	Αναλαμβάνω (μια ευθύνη)
57	Le défi	La provocation, l'appel à se mesurer	Η πρόκληση
Page 51 – Les éco-délégués			
58	Un éco-délégué	Un élève responsable des sujets environnementaux dans l'école	Εκπρόσωπος των μαθητών για οικολογικά θέματα
59	L'écologie	► Un écologiste	Η οικολογία
60	L'élection	► Élire, l'électeur	Η εκλογή
61	Obligatoire	Imposé (e) ≠ facultatif (ve)	Υποχρεωτικός ≠ Προαιρετικός
62	Respectueux de l'environnement	Qui ne pollue pas l'environnement	Φιλικός στο περιβάλλον

Vos clés – Delf B2

63	Sensibiliser	Rendre quelqu'un sensible/ attentif à quelque chose	Ευαισθητοποιώ
64	Le geste	L'acte	Η κίνηση
65	Éteindre	≠ allumer	Σβήνω
66	L'installation	La mise en place	Η εγκατάσταση, η τοποθέτηση
67	La poubelle		Ο κάδος απορριμμάτων
68	Le tri	Le choix, la sélection	Η διαλογή
69	Une initiative	Action de celui qui propose le premier qqch	Μια πρωτοβουλία
70	En faveur de	Au profit de	Προς όφελος
71	Éviter (de)		Αποφεύγω
72	Le gaspillage	► Gaspiller	Η σπατάλη
73	Réduire	Diminuer	Μειώνω
74	Les déchets	Les ordures	Τα σκουπίδια
75	S'unir	Se réunir	Ενώνομαι
76	Engager	► Un engagement	Δεσμεύω
77	La lutte	Le combat	Ο αγώνας
78	Le réchauffement climatique		Η υπερθέρμανση του κλίματος
Production Orale			
Page 56 – Sujet 1			
01	Un dispositif	Un système, un mécanisme	Ένας μηχανισμός
02	Une insertion	Une intégration	Μια ένταξη
03	Un mentor	Un conseiller expérimenté	Ένας μέντορας
04	Une vision concrète	Une conception précise	Μια συγκεκριμένη εικόνα
05	Franchir	Traverser	Περνώ, διασχίζω
Page 59 – Sujet 2			
06	Genré (e)	Relatif au genre (masculin/féminin)	Ο σχετικός με το γένος
07	L'inclusion	L'intégration	Η ένταξη
Page 61 – Sujet 3			
08	Encourir un risque	Courir un danger	Διατρέχω έναν κίνδυνο
09	Tricher	Copier, action déloyale pour gagner à un jeu- une épreuve	Κάνω ζαβολιά, κλέβω, αντιγράφω
10	Frauder	Voler, tricher, tromper	Αντιγράφω (σε εξετάσεις), εξαπατώ κάποιον
11	Le fléau	La catastrophe	Η μάστιγα
12	En amont	À l'avance	Πριν από

Vos clés – Delf B2

13	Une antisèche	Notes utilisées à un examen pour tricher	Ένα σκονάκι
Page 62 – Léxi - mémo			
01	L'acquisition	L'obtention	Η απόκτηση
02	La faiblesse	≠ la force	Η αδυναμία
03	L'infrastructure		Η υποδομή
04	La répartition	La division	Η κατανομή
05	Stérile	Qui n'est pas productif	Στείρος
06	Le redoublement	Refaire une classe / une année scolaire	Η επανάληψη μιας σχολικής τάξης – χρονιάς
07	L'absentéisme	L'absence systématique	Η συστηματική απουσία από το σχολείο
08	La déscolarisation	Le fait de se couper de la vie scolaire	Η αποκοπή από το σχολείο
09	Le décrochage scolaire	Le fait de quitter l'école	Η διακοπή της φοίτησης στο σχολείο
10	Moderniser	Rendre moderne	Εκσυγχρονίζω
11	Réformer	Changer, transformer	Μεταρρυθμίζω
12	Les échanges scolaires		Οι σχολικές ανταλλαγές
13	Restructurer	Réorganiser	Αναδομώ
14	À distance	En ligne	Εξ αποστάσεως
15	Synchrone	≠ asynchrone	Σύγχρονος ≠ Ασύγχρονος
16	Hybride		Υβριδικός
17	La discrimination	La distinction	Η διάκριση
18	Le défaut	L'inconvénient	Το μειονέκτημα
19	La banalisation	La standardisation	Η γενική απάθεια μπροστά σε ένα φαινόμενο
20	Lancer une campagne	Commencer une campagne	Ξεκινάω μια καμπάνια
21	Mobiliser	Faire bouger	Κινητοποιώ
22	Mettre en œuvre		Θέτω σε εφαρμογή
23	La prévention	Mesures prises à l'avance contre certains risques	Η πρόληψη
24	Brillant (e)	Excellent (e)	Λαμπρός – η
25	Exceller	Briller	Αριστεύω
26	Motivant (e)	Qui donne l'envie de	Που δίνει κίνητρο να
27	La notoriété	La célébrité, la popularité	Η διασημότητα (αναγνωρισιμότητα)

Vos clés – Delf B2

28	L'ascension	La progression, action de s'élever/monter	Η άνοδος
29	L'influence	L'impact, l'effet	Η επιρροή
30	Reconnaître	► La reconnaissance	Αναγνωρίζω
31	L'instinct	► Instinctif (ve)	Το ένστικτο
32	Cultiver	Développer, perfectionner	Καλλιεργώ
33	S'investir dans qqch	► L'investissement	Επενδύω στον εαυτό μου (προκειμένου να εξελιχθώ)
34	Faire un stage	► Un stagiaire	Κάνω μια πρακτική άσκηση
35	Obtenir un diplôme	► L'obtention	Αποκτώ ένα δίπλωμα
36	Les petites annonces	Brefs messages d'offres ou de demandes	Οι μικρές αγγελίες
37	Rédiger un CV	Écrire son CV	Συντάσσω ένα βιογραφικό
38	Être recruté (e) / embauché (e)	≠ être licencié (e)	Προσλαμβάνομαι
39	Occuper un emploi		Καταλαμβάνω μια θέση εργασίας
40	Une profession libérale	Profession exercée librement (sans patron)	Ένα ελεύθερο επάγγελμα
41	Monter une entreprise	Créer sa propre entreprise	Στήνω μια εταιρία
42	Le licenciement	Le renvoi ► Licencier ≠ recruter	Η απόλυση
43	La parité	L'égalité	Η ισότητα
44	La retraite	Action de se retirer de la vie active	Η σύνταξη
45	Toucher une retraite	Recevoir une retraite	Εισπράττω την σύνταξή μου
46	Le retraité	Qui est à la retraite	Ο συνταξιούχος
47	Le bonheur	≠ le malheur	Η ευτυχία
48	La productivité	Productif (ve)	Η παραγωγικότητα
49	L'incitation	L'encouragement	Η προτροπή
50	La spécialisation	La qualification	Η εξειδίκευση
51	Le patronat	L'ensemble des patrons	Η εργοδοσία



3. À l'ère du numérique

Page 63

No	Mot	Synonyme/ ► dérivé *Synonyme selon le contexte	Traduction *Traduction selon le contexte
01	L'ère	La période	Η εποχή
02	Le téléphone cellulaire	Le téléphone mobile/ portable	Το κινητό τηλέφωνο
03	Les médias sociaux	Les réseaux sociaux	Τα κοινωνικά μέσα
04	Le numérique	Le digital	Τα ψηφιακά μέσα
05	Particulièrement	Spécialement	Ιδιαίτερα
06	Que ce soit		Είτε είναι για...
07	Visionner un film	Voir un film	Βλέπω μια ταινία
08	Une transaction bancaire		Μια τραπεζική συναλλαγή
09	Presque	À peu près, environ	Σχεδόν

Page 63 – Le saviez-vous ?

10	Recommander	Conseiller	Συστήνω (συμβουλεύω)
11	Se divertir	S'amuser ► Le divertissement	Ψυχαγωγούμαι
12	Élevé (e)	Haut (e), important(e)	Αυξημένος, υψηλός
13	Perturbé (e)	Troublé (e)	Διαταραγμένος - η
14	Contribuer à	► La contribution	Συμβάλλω
15	Se connecter	► La connexion	Συνδέομαι
16	Via	À travers	Δια μέσου
17	Un téléphone intelligent	Un smartphone	Ένα έξυπνο κινητό τηλέφωνο

Page 63 – Les pratiques numériques

18	Les pratiques numériques		Οι ψηφιακές πρακτικές
19	L'exposition	► Exposer, l'exposé	Η έκθεση
20	Une tablette		Ένα τάμπλετ
21	Diversifié (e)	► La diversité	Διαφοροποιημένος - η
22	Ainsi que		Καθώς και
23	L'accès	► Accessible à	Η πρόσβαση
24	Divers	Différents	Διάφορα
25	Le domaine	Le secteur	Ο τομέας
26	L'usage	L'utilisation	Η χρήση
27	Multiple	≠ peu nombreux	Πολλαπλός - η
28	Constant (e)	Continuel (le)	Συνεχής
29	En même temps	Simultanément	Ταυτόχρονα
30	Avoir recours à	Recourir à qqch	Ανατρέχω σε

Vos Clés – Delf B2

31	Se socialiser	Entrer en contact avec des gens	Κοινωνικοποιούμαι
32	Toutefois	Pourtant, Cependant	Παρ' όλα αυτά
33	Excessif (ve)	Exagéré (e)	Υπερβολικός – η
34	Se répercuter sur qqch	Avoir des conséquences sur qqch	Έχω αντίκτυπο σε, επηρεάζω
35	La santé	► La crise sanitaire	Η υγεία
36	Le bien-être		Η ευημερία
37	La sécurité	≠ L'insécurité	Η ασφάλεια
Page 65 – Réseaux Sociaux : bienfaits et dangers			
38	Une opportunité	Une occasion	Μια ευκαιρία
39	Les relations sociales	Les rapports sociaux	Οι κοινωνικές σχέσεις
40	Une interaction		Μια διάδραση
41	Se dérouler	Avoir lieu	Διεξάγομαι
42	En dehors de	≠ au sein de, dans	Έξω από
43	Le cadre scolaire		Το σχολικό πλαίσιο
44	Bénéfique	Profitable	Ωφέλιμος -η
45	En permettant de	En donnant l'opportunité de	Επιτρέποντας να
46	Garder contact avec qqn		Κρατώ επαφή
47	La région		Η περιοχή
48	Fragile	Vulnérable	Εύθραυστος – η
49	La réalité	La vie réelle	Η πραγματικότητα
50	Surveiller	Contrôler	Επιβλέπω, ελέγχω
Page 65 – Le saviez – vous ?			
51	Un geek (angl)	Un technophile	Αυτός που αγαπάει τις νέες τεχνολογίες
52	Remarquer	Constater	Παρατηρώ, διαπιστώνω
53	Plein (e) de	Beaucoup de	Πολύς
54	L'équivalent		Το αντίστοιχο
55	L'anglicisation	L'imposition de la culture anglaise (langue)	Η επιβολή της αγγλικής κουλτούρας
Page 65 – Pourquoi les réseaux sociaux sont-ils si attrayants ?			
56	La page profil		Η σελίδα προφίλ
57	Le réseau social	Le média social	Το κοινωνικό δίκτυο
58	La manière	La façon	Ο τρόπος
59	Entrer en contact avec qqn	Contact qqn	Έρχομαι σε επαφή με
60	L'association	L'organisme	Η οργάνωση
61	Grâce à	≠ à cause de	Χάρης σε ≠ εξ' αιτίας

Vos Clés – Delf B2

62	Le flot d'informations	Beaucoup d'informations	Ο μεγάλος όγκος πληροφοριών
63	Poster sur	Publier	Δημοσιεύω σε
64	Le commentaire	► Commenter	Το σχόλιο
65	Le podium virtuel		Το ψηφιακό βάθρο
66	Se placer	Se mettre	Τοποθετούμαι
67	Les feux des projecteurs		Τα φώτα των προβολέων
68	Le monde entier		Όλος ο κόσμος
69	Potentiel	Possible	Δυνητικός – η
Page 66 – Des ados surconnectés			
70	S'arracher les cheveux		Τραβάω τα μαλλιά μου
71	(Se) Détacher de	(S') Éloigner de	Απομακρύνω/ ομαι (ξεκολλάω κάποιον από κάτι)
72	En effet	Effectivement	Πράγματι
73	L'addiction	La dépendance	Ο εθισμός
74	Toucher	Concerner	Αφορώ
75	Provoquer	Causer	Προκαλώ
76	Les troubles	Les problèmes	Οι διαταραχές
77	La drogue	► Un drogué, se droguer	Τα ναρκωτικά
78	L'anxiété	L'angoisse	Η ανησυχία, το άγχος
79	L'isolement	Le fait de s'isoler	Η απομόνωση
80	L'insomnie	Les troubles du sommeil	Η αιπνία
81	La dépression	La déprime	Η κατάθλιψη
82	Les maux	Les problèmes	Τα δεινά, τα προβλήματα
83	Toucher	Influencer	Πλήττω
84	Être accro à	Être dépendant de	Είμαι εθισμένος σε
85	Nécessiter	Exiger	Απαιτώ
86	La prise en charge médicale		Η ιατρική παρακολούθηση
87	Perdre le contrôle		Χάνω τον έλεγχο
88	Entourer	► L'entourage	Περιτριγυρίζω
89	Asocial	≠ sociable	Αντικοινωνικός -η
90	Au sein de	Dans	Στους κόλπους, μέσα
91	Le monde virtuel	Le monde numérique	Ο ψηφιακός κόσμος
92	Sembler	Avoir l'air, paraître	Μοιάζω
93	Efficace	Qui a de bons résultats ► L'efficacité	Αποτελεσματικός – η
94	Échapper à	Fuir de	Ξεφεύγω

Vos Clés – Delf B2

95	L'apparition	L'émergence ≠ la disparition	Η εμφάνιση
96	Exploser	► L'explosion	Εκρήγνυμαι
97	Méconnu	Peu connu	Παραγνωρισμένος
98	Les effets	Les conséquences	Οι συνέπειες
99	Prolongé (e)	► Le prolongement	Που έχει παραταθεί, επιμηκυνθεί
100	Nombreux (se)		Πολυάριθμος – η
Page 67 – Le cyberharcèlement, une préoccupation croissante			
101	Souffrir	Éprouver une sensation douloureuse ► La souffrance	Υποφέρω
102	L'intimidation en ligne	► Intimider qqn	Ο εκφοβισμός στο διαδίκτυο
103	La cible		Ο στόχος
104	L'objectif	Le but	Ο σκοπός
105	Mettre dans l'embarras	Gêner, embarrasser	Προκαλώ αμηχανία
106	Humilier	Provoquer un sentiment de honte ► L'humiliation	Ταπεινώνω
107	Menacer	► La menace	Απειλώ
108	Se reproduire	Se passer de nouveau	Αναπαράγομαι, ξανασυμβαίνει
109	Impliquer	Signifier*	Εμπλέκω, ενέχω, σημαίνει
110	Nécessairement	Forcément	Απαραίτητα, υποχρεωτικά
111	L'agression	L'attaque ► Agressif (ve)	Η επίθεση
112	Durer	► La durée	Διαρκώ
113	Humiliant (e)	Qui humilie	Ταπεινωτικός
114	Blessant (e)	Qui blesse	Προσβλητικός, που πληγώνει
115	Les conséquences	Les effets	Οι συνέπειες
116	Les sentiments	► Ressentir	Τα συναισθήματα
117	La confiance en soi		Η αυτοπεποίθηση
118	La réputation	La renommée	Η φήμη
119	La santé mentale		Η πνευματική υγεία
120	Contrairement à		Αντίθετα με
121	Atteindre (un but)		Φτάνω/ Πετυχαίνω έναν σκοπό
122	Une victime		Ένα θύμα
123	N'importe où		Οπουδήποτε
124	N'importe quand		Οποιαδήποτε στιγμή

Vos Clés – Delf B2

Page 68 – 10 Conseils contre le harcèlement			
125	Se confier	► La confiance	Εμπιστεύομαι κάτι σε κάποιον, αναθέτω
126	Avoir honte de	► La honte	Ντρέπομαι
127	Les représailles	La vengeance	Τα αντίποινα
128	Oser	Prendre le risque de	Τολμώ
129	Confier qqch à qqn	► La confiance	Εμπιστεύομαι (κάτι σε κάποιον)
130	Éviter de		Αποφεύγω
131	Le détail		Η λεπτομέρεια
132	Réfléchir à	Penser profondément ► La réflexion	Σκέφτομαι σε βάθος (συλλογίζομαι)
133	Diffuser	Transmettre, publier	Μεταδίδω
134	Le mot de passe	Un code secret	Ο κωδικός πρόσβασης
135	L'abus	► Abuser de qqch	Η κατάχρηση
136	Signaler	Avertir, alerter	Επισημαίνω
137	Le contenu	► Contenir	Το περιεχόμενο
138	Abusif (ve)	► Abuser de qqch	Καταχρηστικός -η
139	Bloquer	Interdire l'accès	Μπλοκάρω
140	Le compte		Ο λογαριασμός (σε ένα κοινωνικό δίκτυο, μια τράπεζα κλπ.)
141	Un agresseur	Qui commet une agression	Αυτός που επιτίθεται
142	Va faire un tour	Va voir, va consulter	Πήγαινε να δεις
143	Porter plainte contre qqn	Demander l'intervention de la justice	Κάνω μήνυση
144	Grave	Sérieux (se)	Σοβαρός
145	L'auteur du harcèlement	Le harceleur	Ο δράστης
146	Un représentant légal		Ο νόμιμος εκπρόσωπος
147	Effectuer	Réaliser	Πραγματοποιώ
148	La démarche		Το διάβημα
149	Un témoin	Celui qui a assisté à un événement ► Témoigner	Ένας μάρτυρας
150	Soutenir	Défendre ► Le soutien	Υποστηρίζω
151	Mettre à l'écart	Mettre en marge	Βάζω στο περιθώριο, περιθωριοποιώ
152	L'isolement forcé		Η υποχρεωτική απομόνωση
153	Hésiter à	► L'hésitation	Διστάζω να
154	Rire	► Le rire	Γελάω

Vos Clés – Delf B2

155	Cesser de	Arrêter de	Παύω, σταματώ
156	Silencieux (se)	≠ bruyant (e)	Σιωπηλός – η
157	Hilare		Εύθυμος -η
158	Face à		Απέναντι σε
159	La brimade	► Brimer	Το καμώνι
160	S'adresser à		Απευθύνομαι σε
161	Le délégué	Le représentant d'un groupe de personnes	Ο εκπρόσωπος
162	Le médiateur	L'intermédiaire	Ο διαμεσολαβητής
163	Dénouer la situation	Trouver une solution	Ξεκαθαρίσω την κατάσταση
164	Faire tourner qqch	Faire circuler qqch	Διαδίδω (μια είδηση)
165	Supprimer	Enlever, effacer	Καταργώ, διαγράφω
166	Transférer	Transmettre	Μεταφέρω
167	Briser	Casser	Σπάω
168	La chaîne		Η αλυσίδα
169	Convaincre	Persuader	Πείθω
170	Essayer de	Tenter de	Προσπαθώ να
171	Raisonner qqn	Rendre qqn raisonnable	Κάνω κάποιον να λογικεύεται
172	Agir		Δρώ
173	Un signe	Un indice	Ένα σημάδι
174	Le mal- être	Malaise physique ou mental	Η δυσφορία

Compréhension Écrite

Page 72 – Yubo, la plateforme sociale de la génération Z, explose à l'international

01	Le vecteur	Le support	Ο φορέας
02	Le secteur	Le domaine professionnel	Ο τομέας (επαγγελματικός)
03	Troqué (e)	Échangé (e)	Που ανταλλάσσεται
04	Résider	Habiter	Παραμένω
05	Inédit (e)	Qu'on n'a jamais vu	Πρωτόγνωρος
06	Conquérir	► La conquête	Κατακτώ
07	En plein boom	En plein essor	Σε μεγάλη άνοδο, ανάπτυξη
08	Repérer	Détecter	Εντοπίζω
09	Retirer	Supprimer	Αφαιρώ
10	L'intégralité	La totalité	Το σύνολο
11	Traiter	Examiner	Επεξεργάζομαι
12	Un modérateur	Un régulateur	Ένας ρυθμιστής
13	Confidentiel (le)	Secret (ète)	Εμπιστευτικός/ Απόρρητος

Page 73 – Remue-méninges

Vos Clés – Delf B2

14	L'autre bout du monde	Très loin	Στην άλλη άκρη του κόσμου
15	Engager à	Pousser qqn à faire qqch	Παροτρύνω
16	En fonction de	Par rapport à	Σε σχέση με
17	L'intérêt		Το συμφέρον, το ενδιαφέρον
18	Populaire	Connu(e), apprécié(e)	Δημοφιλής
19	Disposer de	Posséder	Διαθέτω
20	Le fonctionnement	Manière de fonctionner	Η λειτουργία
21	Basé (e) sur	Qui repose sur	Βασισμένος σε
22	Le contenu		Το περιεχόμενο
23	Un espace	Un lieu	Ένας χώρος
24	Un utilisateur	Personne qui utilise quelque chose	Ένας χρήστης
25	La règle	La norme	Ο κανόνας
26	Strict (e)	Sévère	Αυστηρός – η
27	Se faire passer pour		Περνιέμαι (για κάτι)
28	Évident(e)	Incontestable ▶ Évidemment	Προφανής
29	Attractif (ve)	Attrayant (e)	Ελκυστικός – η
Page 74 – Enfants influenceurs ou Youtubeurs : des modèles à suivre ?			
30	Incontestablement	Sans aucun doute, indéniablement	Αδιαμφισβήτητα
31	Comporter	Inclure	Περιλαμβάνω
32	Entraîner	Causer, provoquer	Προκαλώ
33	Au préalable	Auparavant	Εκ των προτέρων
34	Préjudiciable	Dangereux, néfaste	Επιζήμιος-α
35	Faire le buzz	Faire beaucoup parler de quelque chose	Κάνω θόρυβο
Page 75 – Remue-méninges			
36	L'exposition		Η έκθεση
37	Influencer qqn	▶ L'influence	Επηρεάζω
38	La décision	Le choix	Η απόφαση
39	Le code numérique	Ensemble de règles à respecter en ligne	Ο ψηφιακός κώδικας
40	L'éducation aux médias		Η εκπαίδευση στα μέσα
41	Faire face à	Affronter	Αντιμετωπίζω
42	Des commentaires malveillants	Des commentaires malintentionnés, méchants	Κακοπροαίρετα σχόλια
43	Haineux	Qui éprouve de la haine	Γεμάτος μίσος

Vos Clés – Delf B2

44	L'exploitation	Action d'exploiter	Η εκμετάλλευση
45	De la part de		Εκ μέρους
46	Forcer qqn à faire qqch	Obliger qqn à faire qqch	Αναγκάζω
47	Continuellement	Sans arrêt	Συνεχώς
Page 76 – Les selfies : pour ou contre ?			
48	Un pote	Un copain	Ένας κολλητός φίλος
49	La preuve	► Prouver	Η απόδειξη
Page 77 – Remue – méninges			
50	L'autoportrait		Το πορτραίτο του εαυτού μας, η σέλφι
51	L'essor	Le progrès, le développement	Η άνθηση, η πρόοδος, η ανάπτυξη
52	Banaliser	Rendre banal ≠ original	Γενικεύω, καθιστώ κάτι συνηθισμένο
53	La mise en scène		Η σκηνοθεσία
54	Diffusé (e)	Transmis (e)	Που μεταδίδεται
55	Partagé (e)		Που μοιράζεται
56	Un acte	Une action	Μια πράξη
57	Le signe	L'indice	Το σημάδι
58	L'appartenance	Le fait de faire partie d'un groupe	Το να ανήκω (κάπου)
59	Codifié (e)		Κωδικοποιημένος -η
60	Adopter	► Une adoption	Υιοθετώ
61	Afin de / que	Pour / que	Για να (but)
62	Valoriser	Faire prendre de la valeur	Αξιοποιώ*
63	Renouvelable	Qui se renouvelle	Ανανεώσιμος – η
64	L'émergence	L'apparition	Η ανάδυση, η εμφάνιση
65	Échapper à	Fuir	Ξεφεύγω από
66	Durer		Διαρκώ
67	Un instant	Durée de temps très courte, un moment	Μια στιγμή
68	Disparaître	≠ apparaître	Εξαφανίζομαι
69	Immédiatement	Aussitôt, tout de suite	Αμέσως
Production Orale			
Page 81 – La semaine sans écran			
01	Se tenir	Avoir lieu	Διεξάγομαι, λαμβάνω χώρα
02	Incorporer	Insérer, intégrer	Ενσωματώνω
03	Une astuce		Ένα τέχνασμα
04	En matière de	En ce qui concerne	Όσον αφορά
Page 85 – Est-ce qu'on peut vivre sans téléphone ?			
05	En moyenne		Κατά μέσο όρο

Vos Clés – Delf B2

06	Déverrouillé (e)	Ouvert (e)	Ξεκλειδωτος - η
Page 87 – Trop d'écrans, pas assez d'activité physique : les adolescents en danger			
07	Régulièrement		Τακτικά
08	Montrer du doigt	Critiquer	Κριτικάρω, ασκώ κριτική
09	Le seuil	La limite	Το όριο
10	Accentuer	Augmenter	Αυξάνομαι
11	À terme	À long terme	Μακροπρόθεσμα
12	Une qualité du sommeil altérée	Des troubles du sommeil	Μια αλλοιωμένη ποιότητα ύπνου
13	Tenter de	Essayer de	Προσπαθώ, αποπειρώμαι
14	Prendre conscience de	Réaliser	Συνειδητοποιώ
Page 88 – Lexi – Mémo			
01	La liseuse		Ψηφιακή συσκευή ανάγνωσης (πριν από την εμφάνιση του τάμπλετ)
02	Se socialiser	Entrer en relation avec d'autres personnes	Κοινωνικοποιούμαι
03	Se divertir	S'amuser ▶ Le divertissement	Ψυχαγωγούμαι
04	Se localiser	Se repérer, se situer	Βρίσκω την ακριβή μου θέση
05	Nuire à	Causer du mal à	Βλάπτω
06	Le bien – être	Le fait de se sentir bien	Η ευημερία
07	L'isolement	Le fait d'être coupé du monde	Η απομόνωση
08	L'appauvrissement	≠ l'enrichissement	Η πτωχοποίηση
09	Les données personnelles		Τα προσωπικά δεδομένα
10	L'hyperconnexion	L'utilisation excessive d'Internet	Η υπερβολική χρήση του ίντερνετ
11	Le décrochage scolaire	Le fait de quitter l'école	Η διακοπή της φοίτησης στο σχολείο
12	L'absentéisme	L'absence systématique	Η συστηματική απουσία
13	L'anxiété	L'angoisse	Η ανησυχία, το άγχος
14	L'insomnie	Troubles du sommeil	Η αιπνία
15	La dépression	Profonde tristesse	Η κατάθλιψη
16	L'agressivité	Tendance à attaquer	Η επιθετικότητα
17	La prise de poids	Le fait de grossir	Η λήψη βάρους
18	Les maux de tête		Οι πονοκέφαλοι

Vos Clés – Delf B2

19	La myopie	Trouble de la vue	Η μυωπία
20	Le contrôle parental		Ο γονικός έλεγχος
21	Une initiative	Action de celui qui propose le premier qqch	Μια πρωτοβουλία
22	Cultiver		Καλλιεργώ
23	Une journée d'information		Μια ημέρα πληροφόρησης
24	La sensibilisation	Le fait de rendre qqn sensible/ attentif à qqch	Η ευαισθητοποίηση
25	L'esprit critique	La pensée critique	Η κριτική σκέψη, το κριτικό πνεύμα
26	La désinformation	La mauvaise information	Η παραπληροφόρηση
27	Dépasser sa timidité	Être moins timide	Ξεπερνώ την ουστολή μου
28	Accessible	Facile à atteindre	Προσβάσιμος
29	La confusion	Confus (e) ► Confondre	Η σύγχυση
30	La manipulation	L'exploitation ► Manipuler	Η χειραγώγηση, η εκμετάλλευση
31	La cyberdépendance	La dépendance du numérique	Η εξάρτηση από τον ψηφιακό κόσμο/ τα ψηφιακά μέσα
32	La perte de concentration	Se concentrer sur qqch	Η απώλεια συγκέντρωσης
33	La souffrance	La douleur morale ou physique ► Souffrir	Το να υποφέρει κανείς
34	L'humiliation	► Humilié (e)	Η ταπείνωση
35	La menace	Action de menacer	Η απειλή
36	Humiliant (e)		Ταπεινωτικός
37	Blessant (e)	Offensant (e)	Τραυματικός, προσβλητικός
38	La confiance en soi		Η αυτοπεποίθηση
39	La réputation	La renommée	Η φήμη
40	Le refus	≠ l'acceptation	Η άρνηση
41	Le suicide	Le fait de donner fin à sa vie	Η αυτοκτονία
42	Construire	Bâtir, former ► La construction	Χτιζώ, οικοδομώ
43	Afficher	Montrer	Δείχνω, επιδεικνύω
44	Promouvoir	Mettre en avant ► La promotion	Προωθώ
45	Mettre en scène		Σκηνοθετώ
46	Renforcer	Rendre plus fort	Ενισχύω

Vos Clés – Delf B2

47	L'estime de soi		Η αυτοεκτίμηση
48	La frustration	La privation, l'insatisfaction	Η στέρηση
49	La colère	La fureur	Ο θυμός
50	Constant(e)	Continuel (le)	Συνεχής
51	La reconnaissance		Η αναγνώριση
52	Le narcissisme	L'admiration de soi- même	Ο ναρκισσοισμός
53	La surexposition		Η υπερέκθεση
54	Enrichir	► L'Enrichissement ≠ appauvrir	Εμπλουτίζω
55	La stimulation de la créativité	L'excitation	Η αφύπνιση της δημιουργικότητας
56	Au détriment de	≠ au profit de	Εις βάρος
57	L'avenir	Le futur	Το μέλλον

4. Habitudes de consommation



Page 89			
No	Mot	Synonyme/ ▶ dérivé * Synonyme selon le contexte	Traduction * Traduction selon le contexte
01	Pousser à	Inciter à	Ωθώ, παροτρύνω
02	La surconsommation	La consommation excessive	Η υπερκατανάλωση
03	Être soumis à	▶ La soumission	Υποτάσσομαι
04	Multiple	▶ La multiplication	Πολλαπλός – η
05	La tentation	▶ Être tenté par qqch	Ο πειρασμός
06	Voire		Και μάλιστα
07	Urgent (e)	Impératif (ve)	Επείγων – ούσα
08	Consommer	▶ Le consommateur	Καταναλώνω
09	Éduquer	▶ L'éducation, éducatif (ve)	Εκπαιδεύω
10	L'impact	L'influence, l'effet	Η επίδραση
11	Écologique	Qui respecte l'environnement	Οικολογικός – η
12	Le gaspillage	Le gâchis ▶ Gaspiller	Η σπατάλη
13	Les ressources naturelles		Οι φυσικές πηγές
14	Lutter contre qqch	Combattre qqch/qqn	Αγωνίζομαι ενάντια σε κάτι
15	L'exploitation	▶ Exploiter	Η εκμετάλλευση
Page 89 - Le saviez – vous ?			
16	La notion	L'idée	Η έννοια
17	L'économie collaborative		Η συνεργατική οικονομία
18	Basé (e) sur	Fondé (e) sur	Βασισμένος – η σε
19	La collaboration	▶ Collaborer	Η συνεργασία
20	Ainsi que		Καθώς και
21	L'échange	Action de donner une chose et d'en recevoir une autre	Η ανταλλαγή
22	Le partage de biens	Partager qqch avec qqn	Το να μοιράζεται κανείς αγαθά (προϊόντα)
23	Les ressources		Οι πηγές
24	La connaissance	▶ Connaître	Η γνώση
25	Le particulier		Ο ιδιώτης
26	Monétaire	Relatif à la monnaie	Χρηματικός
27	L'intermédiaire	Le médiateur	Ο διαμεσολαβητής

Vos Clés – Delf B2

28	L'obsolescence programmée		Η προγραμματισμένη αχρήστευση των προϊόντων
29	La réduction	► Réduire	Η μείωση
30	Volontaire	≠ obligatoire	Ηθελημένος- η, εκούσιος - α
31	Accélérer	Augmenter la vitesse ≠ ralentir	Επιταχύνω
32	Le renouvellement	► Renouveler, renouvelable	Η ανανέωση
33	Interdire	► L'interdiction ≠ autoriser, permettre	Απαγορεύω
34	Le locavorisme	La consommation de produits locaux	Το να καταναλώνει κανείς τοπικά προϊόντα
35	Le mouvement	Ensemble de personnes qui luttent pour une cause	Το κίνημα
36	Consister à		Συνίσταμαι σε
37	Issu de	Qui vient de	Που προέρχεται από
38	Le domicile	La maison	Η κατοικία, το σπίτι
39	La majorité	≠ la minorité	Η πλειοψηφία
40	L'hypermarché		Η υπεραγορά
41	Le rayon		Το τμήμα (σε ένα κατάστημα)
42	L'alternative		Η εναλλακτική
43	Le circuit long	≠ le circuit court	Η μεγάλη διαδρομή
Page 89 - Un consommateur plus responsable et local			
44	La prise de conscience	Le fait de comprendre quelque chose	Η συνειδητοποίηση
45	Ressentir	Éprouver	Νιώθω
46	Désormais	À partir de maintenant, dorénavant	Στο εξής
47	Transformer	Changer, modifier ► La transformation	Μετατρέπω
48	Manger bio		Τρώω βιολογικά (προϊόντα)
49	Davantage	Plus	Περισσότερο
50	Les produits éthiques		Προϊόντα φτιαγμένα με σεβασμό προς την φύση και τον άνθρωπο
51	Compatible avec	► La compatibilité ≠ incompatible	Συμβατός με
52	Le développement durable		Η αειφόρος ανάπτυξη

Vos Clés – Delf B2

53	Également	Aussi	Εξίσου
54	Soutenir	► Le soutien	Υποστηρίζω
Page 90 - Suite			
55	Lié (e) à	Associé (e) à	Συνδεδεμένος -η με
56	La seconde main	Les produits de seconde main	Τα προϊόντα αγορασμένα δεύτερο χέρι
57	Le succès	La réussite	Η επιτυχία
58	Une façon	Une manière	Ένας τρόπος
Page 90 - DIY, fait-main et fait-maison			
59	La manière	La façon	Ο τρόπος
60	Éthique		Ηθικός – η
61	Un produit fait – main	≠ un produit industriel	Ένα χειροποίητο προϊόν
62	Unique	Très différent des autres, incomparable	Μοναδικός στο είδος του
63	Personnalisable	Qui peut se former selon ses goûts	Που μπορεί να έρθει στα μέτρα κάποιου
64	La polémique	La controverse	Η αντιπαλότητα, η διαμάχη
65	Gagner du terrain		Κερδίζω έδαφος
Page 91 - Les commerces de proximité			
66	La grande surface	Le supermarché	Τα μεγάλα καταστήματα
67	La fraîcheur	Qualité des produits frais	Η φρεσκάδα
68	L'atout	L'avantage	Το πλεονέκτημα
69	Indéniable	Incontestable	Αδιαμφισβήτητος – η
70	L'attachement	≠ le détachement	Το δέσιμο (με έναν άνθρωπο)
71	Favoriser	► La faveur	Ευνοώ
72	Incarner	Représenter	Ενσαρκώνω
73	L'âme		Η ψυχή
Page 91 - L'évolution du e-commerce			
74	Les achats en ligne		Οι αγορές στο διαδίκτυο
75	La tendance	► Avoir tendance à	Η τάση
76	Le secteur	Le domaine	Το τομέας
77	La croissance	L'augmentation ► Accroître ≠ la décroissance	Η αύξηση, η ανάπτυξη
78	Quitter	Abandonner	Αφήνω, εγκαταλείπω
79	Se digitaliser	Le passage au numérique	Ψηφιοποιούμαι

Vos Clés – Delf B2

80	Se faire connaître	Acquérir une réputation	Γίνομαι γνωστός – η
81	Toucher		Προσεγγίζω
Page 92 - Nouvelles habitudes alimentaires			
82	Privilégié (e)	Préféré (e)	Πρώτος σε προτίμηση
83	Opter pour	Être pour , choisir	Τάσσομαι υπέρ
84	Contenir	Inclure	Περιέχω
85	Les engrais		Τα λιπάσματα
86	Les pesticides		Τα φυτοφάρμακα
87	Les additifs		Τα πρόσθετα τροφίμων
88	Toxique	Qui contient des substances nocives	Τοξικός -η
89	Rejeter	► Le rejet	Απορρίπτω
90	L'emballage plastique		Το πλαστικό περιτύλιγμα
91	La paille		Το καλάμακι
92	À usage unique	Qui peut être utilisé une seule fois	Μιας χρήσης
93	En vrac	Sans emballage ≠ emballé	Χύμα
94	Le sac en tissu	≠ le sac (en) plastique	Η υφασμάτινη τσάντα
Page 93 - Obésité et sous-nutrition : les deux visages de la malnutrition			
95	La carence	Le manque	Η έλλειψη
96	L'excès	► Excessif (ve)	Η υπερβολή, το πλεόνασμα
97	Le déséquilibre	≠ l'équilibre	Η ανισορροπία
98	L'apport nutritionnel		Η πρόσληψη θρεπτικών ουσιών
99	Se nourrir	S'alimenter	Τρέφομαι
100	Être à l'origine de	Être la cause de	Είμαι η αιτία
101	Une alimentation mal équilibrée	≠ une alimentation équilibrée	Η μη ισορροπημένη διατροφή
102	La malbouffe	La mauvaise alimentation	Η κακή διατροφή
103	La malnutrition	La mauvaise alimentation, la malbouffe	Η κακή διατροφή
104	Couvrir		Καλύπτω
105	La sous-alimentation	Le fait de consommer trop peu d'aliments	Ο υποσιτισμός
106	La suralimentation		Η υπερβολική κατανάλωση τροφής
107	L'amaigrissement	► Maigrir, maigre	Το αδυνάτισμα
108	Le retard		Η καθυστέρηση
109	Entraîner	Causer, provoquer	Προκαλώ

Vos Clés – Delf B2

110	Le surpoids	Des kilos en trop ▶ Être en surpoids	Το να είναι κανείς υπέρβαρος
111	L'obésité	▶ Obèse	Η παχυσαρκία
112	Les maladies cardiovasculaires		Οι καρδιαγγειακές ασθένειες
113	Le diabète		Ο διαβήτης
114	Le cancer		Ο καρκίνος
115	La forme	Le type	Η μορφή, το είδος
116	Affaiblir	Rendre plus faible	Αποδυναμώνω
117	Le système immunitaire		Το ανοσοποιητικό σύστημα
118	Rendre + adj	Faire	Καθιστώ, κάνω
119	Vulnérable	Fragile ≠ fort (e)	Τρωτός -η, ευάλωτος -η
120	La mort	Le décès	Ο θάνατος
Page 94 - Végétarisme, végétalisme, véganisme : une alimentation sélective			
121	Le véganisme		Ο βιγκανισμός
122	Le mode de consommation	La manière de consommer	Ο τρόπος κατανάλωσης
123	Exclure	≠ inclure ▶ L'exclusion	Αποκλείω
124	Le végétalisme		Η χορτοφαγία
125	Le crudivorisme	Consommer des produits crus	Η ωμοφαγία
126	Se définir par	Se caractériser par	Ορίζομαι από
127	Le refus	≠ l'acceptation	Η άρνηση
128	L'origine		Η προέλευση
129	Les cosmétiques	Les produits de maquillage	Τα καλλυντικά
130	Les matériaux		Τα υλικά
131	La diversité	La variété	Η ποικιλία
132	Notamment	Surtout	Κυρίως
133	La motivation		Το κίνητρο
134	Associé (e) à	Lié (e) à	Συνδεδεμένος - η με
135	L'éthique		Η ηθική
Page 94 - Les pratiques alimentaires			
136	Un omnivore	Celui qui mange de tout	Ένας παμφάγος
137	Un végétarien	Celui qui ne mange pas de chairs animales	Ένας χορτοφάγος
138	Un végétalien	Celui qui ne mange pas ce qui provient d'un animal	Ένας ολικά χορτοφάγος

Vos Clés – Delf B2

139	Un flexitarien	Celui qui mange parfois de la chair animale	Ένας ευέλικτος χορτοφάγος
140	Un crudivore	Celui qui mange ses aliments crus	Ένας ωμοφάγος
141	Un paléo	Celui qui ne mange pas de céréales, de produits laitiers et industriels	Ένας παλαιοφάγος
Compréhension Écrite			
Page 98 - MYLABEL, l'appli pour consommer responsable qui peut détrôner YUKA			
01	Rémunérer	Payer	Αμείβω
02	Une ONG	Une organisation non gouvernementale	Μια μη κυβερνητική οργάνωση
03	Un tiers	Personne étrangère à un groupe	Ένας τρίτος
04	Un cercle vertueux	≠ un cercle vicieux	Ένας ενάρετος κύκλος
Page 99 - Remue-méninges			
05	Prendre en compte	Prendre en considération	Λαμβάνω υπόψιν μου
06	Un critère		Ένα κριτήριο
07	Le développement durable		Η αειφόρος ανάπτυξη
08	C'est-à-dire		Δηλαδή
09	À la fois	En même temps	Ταυτόχρονα
10	Respectueux (se) de l'environnement	Qui respecte la nature, écologique	Φιλικός προς το περιβάλλον
11	Bénéfique à	Utile à	Ωφέλιμος
12	La traçabilité		Ο εντοπισμός της προέλευσης
13	Le circuit court	≠ le circuit long	Η σύντομη διαδρομή
14	La transparence	► Transparent (e)	Η διαφάνεια
15	Le commerce équitable	Modèle d'économie éthique et responsable	Το δίκαιο εμπόριο
16	L'empreinte carbone	L'ensemble des émissions de CO2	Το αποτύπωμα του άνθρακα
17	Nuire à	Faire du mal à qqn/ qqch	Βλάπτω
18	L'éco-consommation	La consommation écologique	Η οικολογική κατανάλωση
19	L'usage	L'utilisation	Η χρήση

Vos Clés – Delf B2

20	La fabrication	► Fabriquer, le fabricant	Η κατασκευή
21	Le produit d'entretien	Produit destiné à entretenir ou à nettoyer qqch	Το προϊόν καθαρισμού
22	Voire		Και μάλιστα
23	La construction	► Construire	Η οικοδόμηση
Page 100 - L'influence de la publicité sur les consommateurs			
24	Se précipiter		Σπεύδω, ορμάω
25	Susciter	Provoquer	Προκαλώ, εγείρω
26	Intelligible	Clair, compréhensible	Κατανοητός, σαφής
27	Prisé (e)	Apprécié (e), estimé (e)	Που χαιρεί εκτίμησης
28	Dévoiler	Révéler	Αποκαλύπτω
29	Vanter		Επαινώ
30	Implicite	Indirect, caché	Έμμεσος
31	La contamination	► Contaminer	Η μόλυνση
Page 101 - Remue-méninges			
32	La publicité	Court message pour la promotion d'un produit/service	Η διαφήμιση
33	Une entreprise	Une société	Μια εταιρία
34	Atteindre (un objectif)		Πετυχαίνω έναν στόχο
35	Commercial (e)	► Le commerce, un commerçant	Εμπορικός -η
36	Susciter	Provoquer, causer	Εγείρω, προκαλώ
37	Une cause humanitaire		Ένας ανθρωπιστικός σκοπός
38	Une institution	► Institutionnel (le)	Ένας θεσμός
39	Une organisation gouvernementale		Μια κυβερνητική οργάνωση
40	Un événement culturel	Une manifestation pour la diffusion de la culture	Ένα πολιτιστικό γεγονός
41	La vente	► Vendre	Η πώληση
42	La clientèle	L'ensemble des clients	Η πελατεία
43	L'emploi	Le poste de travail	Η θέση εργασίας
44	Un inconvénient	Un désavantage	Το μειονέκτημα
45	Inciter à	Pousser qqn à faire qqch	Παροτρύνω να
46	Un faux besoin		Μια πλασματική ανάγκη
47	Omniprésent (e)	Qui est partout	Πανταχού παρών

Vos Clés – Delf B2

48	Envahissant (e)	► Envahir	Που κατακλύζει, ενοχλητικός – η*
49	Influencer	Exercer une influence sur	Επηρεάζω
50	Fausser	Déformer la vérité	Διαστρεβλώνω
51	Les élections	► Élire	Οι εκλογές
52	Perturber	Déranger, bouleverser	Διαταράσσω
53	Une émission	► Émettre	Μια εκπομπή
54	Le lavage de cerveau		Η πλύση εγκεφάλου
55	L'influenceur	► Influencer	Ο ινφλουένσερ
56	Le marketing d'influence		Το μάρκετινγκ επιρροής
57	Une technique	Une méthode	Μια τεχνική
58	Grandissant (e)	Qui grandit	Που μεγαλώνει
59	La promotion	► Promouvoir	Η προώθηση
Page 102 - Manger moins de viande : qu'en penses -tu ?			
60	Entassés	Être les uns sur les autres	Στοιβαγμένα
61	La cellule		Το κύτταρο
62	Digérer	► La digestion	Χωνεύω
Page 103 - Remue-méninges			
63	Produire	Fabriquer	Παράγω
64	Les conséquences	Les effets	Οι συνέπειες
65	Nuisible à	Nocif (ve) pour ► Nuisible	Βλαβερός – η
66	Contribuer à	► La contribution	Συμβάλλω σε
67	L'extinction	La disparition	Η εξαφάνιση
68	La faune	L'ensemble des animaux d'un pays/ d'une région	Η πανίδα
69	La flore	L'ensemble des végétaux d'un pays/ d'une région	Η χλωρίδα
70	Menacer	► La menace	Απειλώ
71	Vaste	Énorme, immense	Πελώριος
72	Au profit de	En faveur de	Προς όφελος
73	Nourrir	Alimenter	Τρέφω
74	L'élevage	► L'éleveur	Η κτηνοτροφία
75	Les émissions de gaz à effet de serre		Τα αέρια που δημιουργούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου
76	En raison de	À cause de, du fait de	Εξ' αιτίας
77	Le méthane		Το μεθάνιο

Vos Clés – Delf B2

78	La digestion	► Digérer, digestif (ve)	Η πέψη, η χώνευση
79	Évoluer	► L'évolution	Εξελίσσομαι
80	Les pratiques agricoles	► L'agriculteur (trice), l'agriculture	Οι αγροτικές πρακτικές
Production Orale			
Page 107 - Sujet 1			
01	La répression des fraudes		Η καταπολέμηση της αισχροκέρδειας
02	Non conforme à	Qui ne convient pas à	Που δεν συμμορφώνεται με / Δεν είναι σύμφωνος με κάτι
03	Insolent (e)	≠ respectueux (se)	Αυθάδης
04	La puériculture		Η παιδική μέριμνα
Page 110 - Sujet 2			
05	Est en passe de devenir	Va devenir	Που πάει να γίνει
06	Le particulier		Ο ιδιώτης
07	Les fringues	Les vêtements	Τα ρούχα
Page 113 - Sujet 3			
08	Capté par	Influencé par	Αιχμαλωτισμένος, κάποιος που τον έχει κατακτήσει (μια τάση)
09	Se défaire de	Abandonner	Απαλλάσσομαι απο
10	Le troc	L'échange	Η ανταλλαγή
11	L'empreinte écologique	L'ensemble des émissions de CO2	Το οικολογικό αποτύπωμα
Page 114 - Lexi - mémo			
12	La solitude	Situation d'une personne qui est seule	Η μοναξιά
13	Le besoin de plaire aux autres		Η ανάγκη να αρέσουμε στους άλλους
14	Acheter à crédit	► Une carte de crédit	Αγοράζω με πίστωση
15	Frénétique	≠ calme	Ξέφρενος
16	Un achat impulsif	Un achat irréfléchi	Μια αυθόρμητη/ παρορμητική αγορά
17	Irréfléchi (e)	Sans réfléchir	Απερίσκεπτος - η, απρόσεκτος - η
18	Les faux besoins		Οι ψεύτικες ανάγκες
19	Les mesures		Τα μέτρα
20	Économiser	Mettre de l'argent de côté	Εξοικονομώ, βάζω χρήματα στην άκρη
21	Générer	Causer, provoquer	Προξενώ, προκαλώ
22	Réparer un appareil en panne		Επισκευάζω μια συσκευή που έχει βλάβη

Vos Clés – Delf B2

23	Les friperies	Les magasins de vêtements d'occasion	Τα καταστήματα που πουλάνε ρούχα από δεύτερο χέρι
24	Les marchés de l'occasion		Η αγορά των μεταχειρισμένων προϊόντων
25	La consommation collaborative		Η συνεργατική κατανάλωση
26	Agir	► Une action, un acte	Δρώ
27	La vision	La conception	Η αντίληψη, η οπτική, η άποψη
28	Réparer	Faire fonctionner de nouveau	Επισκευάζω
29	L'esprit de collectivité	Mentalité d'agir en commun	Το πνεύμα της συλλογικότητας
30	Un appareil irréparable	Un appareil qu'on ne peut pas réparer	Μια συσκευή που δεν επισκευάζεται
31	Un service non officialisé		Μια ανεπίσημη υπηρεσία (επισκευής συσκευών)
32	(Non) garanti	► La garantie	(Μη) Εγγυημένος
33	La mondialisation	► Mondialiser	Η παγκοσμιοποίηση
34	Des articles	Des produits	Τα είδη (εμπορικά)
35	Disponible	► La disponibilité	Διαθέσιμος – η
36	À tout moment	N'importe quand	Οποιαδήποτε στιγμή
37	La comparaison	► Comparer, comparable	Η σύγκριση
38	Énorme	Vaste, immense	Πελώριος
39	Le gain	Le profit ► Gagner	Το κέρδος
40	Manipuler	Utiliser ► La manipulation	Χειραγωγώ
41	Le risque	Le danger, le péril	Ο κίνδυνος
42	Le piratage		Η πειρατεία
43	Les données personnelles		Τα προσωπικά δεδομένα
44	Essayer		Δοκιμάζω
45	Sentir		Μυρίζω
46	Toucher		Αγγίζω
47	La livraison	Livrer un produit à domicile ► Un livreur	Η κατ' οίκον παράδοση
48	Tardif (ive)	≠ précocité	Αργοπορημένος – η
49	Le manque	► Manquer	Η έλλειψη
50	Frauduleux (se)	► La fraude	Δόλιος, απατηλός

Vos Clés – Delf B2

51	L'escroquerie		Η απάτη, η αισχροκέρδεια
52	L'hypertension artérielle		Η αρτηριακή πίεση
53	Le diabète	► Diabétique	Ο διαβήτης
54	Les maladies cardiovasculaires		Οι καρδιαγγειακές ασθένειες
55	Le cholestérol		Η χοληστερίνη
56	L'apnée du sommeil		Η άπνοια κατά την διάρκεια του ύπνου
57	Le racisme	► Raciste	Ο ρατσισμός
58	La marginalisation	La mise en marge, la mise à l'écart ► Marginaliser	Η περιθωριοποίηση
59	L'exclusion	► Exclure	Ο αποκλεισμός
60	La recette	Étapes afin de préparer un plat	Η συνταγή
61	Délicieux (se)	Savoureux (se)	Νόστιμος – η
62	Consacrer		Αφιερώνω
63	Consulter	► La consultation	Συμβουλευόμαι
64	Un spécialiste	► Être spécialisé (e) dans	Ένας ειδικός
65	Un nutritionniste	Un spécialiste de la nutrition	Ένας διατροφολόγος
66	Relever le défi		Δέχομαι την πρόκληση
67	Émergent (e)	Qui apparaît	Που αναδύεται/ εμφανίζεται
68	Un scandale alimentaire		Ένα διατροφικό σκάνδαλο
69	La vache folle		Η τρελή αγελάδα
70	La grippe aviaire		Η γρίπη των πουλερικών
71	Les taux d'obésité		Τα ποσοστά παχυσαρκίας
72	Les produits de saison		Τα εποχικά προϊόντα
73	La coopérative	Association de personnes unies pour vendre, acheter ou produire ► La coopération	Ο συνεταιρισμός
74	Une unité de production		Μια μονάδα παραγωγής
75	Le coût élevé		Το υψηλό κόστος
76	La remise en question	La contestation	Η αμφισβήτηση

Vos Clés – Delf B2

77	Le régime alimentaire		Η διαίτα
78	Le régime sans gluten		Η διαίτα χωρίς γλουτένη
79	Le régime sans lactose		Η διαίτα χωρίς λακτόζη
80	Adopter	► L'adoption, adoptif (ve)	Υιοθετώ
81	Gustatif (ve)	Lié (e) au goût	Γευστικός – η
82	Faire plaisir		Δίνω ευχαρίστηση
83	Moral (e)		Ηθικός -η
84	Sanitaire	Relatif à la santé	Υγειονομικός – η
85	Améliorer	Rendre meilleur	Βελτιώνω
86	L'état de santé		Η κατάσταση της υγείας
87	Religieux (se)	► La religion	Θρησκευτικός – η
88	Interdire	≠ autoriser	Απαγορεύω
89	Culturel(le)	Lié à la culture	Πολιτιστικός – η
90	L'attachement	► S'attacher à, être attaché (e) à	Το δέσιμο



5. Pratiques culturelles

Page 115			
No	Mot	Synonyme/ ► dérivé *Synonyme selon le contexte	Traduction *Traduction selon le contexte
01	Dominé (e)		Που κυριαρχείται
02	Lié (e) à	Associé (e) à	Συνδεδεμένος με
03	Tenir la première place dans	Jouer le rôle le plus grand dans	Κρατώ την πρώτη θέση σε
04	En plein air	Dehors	Έξω, σε εξωτερικό χώρο
05	En outre	De plus	Επιπλέον
06	Solitaire	Individuel (le) ≠ collectif (ve)	Μοναχικός – η
07	Attirer	Plaire	Ελκύω
08	L'initiation	L'acquisition des premières connaissances, l'introduction	Η μύηση
Page 115 - Le saviez - vous ?			
09	Avoir tendance à	Tendre à	Έχω την τάση να
10	Un aîné	Une personne plus âgée	Ένας μεγαλύτερος (άνθρωπος)
11	Interrogé (e)	À qui on pose des questions	Που ρωτήθηκε
12	Au cours de	Pendant, durant	Κατά την διάρκεια
13	Réduire	Diminuer, restreindre	Μειώνω
14	Lancer	Promouvoir	Πρωθώ, λανσάρω
15	Disposer de	Pouvoir se servir de, avoir à sa disposition	Διαθέτω
16	Réserver	► La réservation	Κάνω κράτηση, κλείνω θέση
17	L'abonnement	► S'abonner à	Η συνδρομή
Page 115 - Les pratiques culturelles des Français			
18	Se révéler	Se montrer	Αποδεικνύομαι
19	Véritable	Vrai (e), réel (le)	Πραγματικός – η
20	Omnivore	Qui mange de tout *qui s'intéresse à tout	Παμφάγος
Page 116 - Du livre papier au livre numérique			
21	Lorsque	Quand	Όταν
22	Abonder	Être abondant	Αφθονώ
23	Sur le marché		Στην αγορά
24	L'amateur (trice)	≠ le professionnel	Ο ερασιτέχνης
25	Le mode	La façon, la manière	Ο τρόπος
26	Cohabiter	► La cohabitation	Συνυπάρχω, συγκατοικώ

Vos Clés – Delf B2

27	Constater	Remarquer	Διαπιστώνω
28	D'ailleurs		Εξάλλου
29	Se mettre à	Commencer à	Ξεκινώ, αρχίζω να
30	Une fois qu'ils ont découvert	Après avoir découvert	Αφού ανακάλυψαν
Page 116 - La fréquentation des musées			
31	Hors de	En dehors de	Εκτός από, έξω από
32	Séduire	► La séduction	Γοητεύω
33	Avouer	► Un aveu	Ομολογώ
34	Rarement	≠ souvent	Σπάνια
35	L'immédiateté	L'instantanéité	Η αμεσότητα
36	Se tourner vers	S'intéresser à	Στρέφομαι προς
37	Du moindre effort	≠ fatigant (e)	Της ελάχιστης προσπάθειας
38	Ludique	Relatif au jeu	Παιγνιώδης
39	Attrayant (e)	Séduisant (e)	Ελκυστικός – η
40	Grâce à	≠ à cause de	Χάρης σε
41	Un concept	Une idée	Μια έννοια
42	L'accueil	► Accueillir qqn	Η υποδοχή
Page 118 - Le spectacle vivant			
43	Un humoriste	► L'humour	Ένας χιουμορίστας
44	Polyvalent (e)	Multidimensionnel (le)	Πολυσχιδής, πολυδιάστατος
45	Se dérouler	Avoir lieu	Διεξάγομαι
46	En direct	Diffusion en temps réel, Live (angl)	(Σε) απευθείας (μετάδοση)
47	Par opposition à	Contrairement à	Σε αντίθεση με
48	Être fondé sur	Être basé sur	Είμαι βασισμένος σε
49	La représentation	Spectacle représenté en public	Η παράσταση
50	L'improvisation	► Improviser	Ο αυτοσχεδιασμός
51	Multiples	Très nombreux	Πολυάριθμοι-ες
52	Son côté (éducatif)	Son aspect	Η πλευρά του/της
53	Rester	Demeurer	Μένω, παραμένω
Page 119 - Les festivals et la fête de la musique			
54	Pour la plupart	Pour la majorité d'entre eux	Στην πλειοψηφία
55	Avoir lieu	Se dérouler	Λαμβάνω χώρα, διεξάγομαι
56	Fondé	Créé	Ιδρυμένος, η, που ιδρύθηκε
57	Être consacré à	Être destiné à	Είμαι αφιερωμένος σε
58	La bande dessinée	Suite de dessins qui racontent une histoire	Τα κόμιξ
59	Le ministre	► Le ministère	Ο υπουργός

Vos Clés – Delf B2

60	Coïncider	Avoir lieu au même moment	Συμπίπτω
Page 120 - Des activités créatives ou ludiques			
61	Sanitaire	Relatif à la santé	Υγειονομικός -η
62	Se confirmer	► La confirmation	Επιβεβαιώνομαι
63	Incontestable	Indéniable / certain	Αδιαμφισβήτητος
64	Le bricolage	► Bricoler, le bricoleur	το μαστόρεμα
65	Le jardinage	► Le jardin, le jardinier	η κηπουρική
66	Élaborer (un projet)	Travailler sur un projet	Ετοιμάζω, φτιάχνω, εργάζομαι για κάτι
67	L'aménagement	Aménager	Η διαρρύθμιση
68	Le confinement	Le fait de rester chez soi à cause de la crise sanitaire	Ο κατ' οίκον περιορισμός (Lockdown)
69	Prendre conscience de	Réaliser	Συνειδητοποιώ
70	Extérieur	≠ intérieur	Εξωτερικός - η
71	Qu'il s'agisse de		Είτε πρόκειται για
72	Renouer avec	Revivre en contact avec	Ξαναέρχομαι σε επαφή με
73	Les jeux de société		Τα επιτραπέζια παιχνίδια
74	Renforcer	Rendre plus fort	Ενισχύω
75	Les liens familiaux	Les relations familiales	Οι οικογενειακοί δεσμοί
76	Parmi		Ανάμεσα (σε περισσότερες επιλογές)
77	L'avantage	L'atout ≠ le désavantage, l'inconvénient	Το πλεονέκτημα
78	Le sens de l'observation	Capacité à observer autour de soi	(έχω) Παρατηρητική ικανότητα, παρατηρητικό πνεύμα
79	Quant à	En ce qui concerne, concernant	Σχετικά με
80	Addictif (ve)	Relatif à l'addiction, à la dépendance	Που προκαλεί εξάρτηση
81	L'instantanéité	Le caractère instantané, l'immédiateté	Η αμεσότητα
82	La coordination	► Coordonner, le coordinateur (trice)	Ο συντονισμός
83	Accroître	Augmenter ► Accru (e)	Αυξάνω

Vos Clés – Delf B2

84	Malgré		Παρά
85	Un type	Une sorte, un genre	Ένας τύπος, ένα είδος
86	Contribuer à	Aider à	Συμβάλλω
87	La concentration	► Se concentrer sur qqch	Η συγκέντρωση
88	La réflexion	► Réfléchir à	Η σκέψη, ο συλλογισμός
Compréhension Orale			
Page 122 - La digitalisation des lieux culturels			
01	La digitalisation		Η ψηφιοποίηση
02	Un lieu	Un espace, un endroit	Ένα μέρος, ένας χώρος
03	Amener à	Conduire à	Οδηγώ σε
04	De nouvelles formes		Καινούριες μορφές
05	La proximité	Caractère de ce qui est proche dans l'espace	Η εγγύτητα, η κοντινή απόσταση
06	L'opportunité	L'occasion	Η ευκαιρία
07	La démocratisation	Le fait d'être accessible à un grand nombre	Ο εκδημοκρατισμός
08	Une illusion	► Illusoire	Η ψευδαισθηση
09	S'opposer à	► L'opposition	Αντιτίθεται σε
10	L'insuffisance	Le manque	Η ανεπάρκεια
11	Le guide	Guider qqn	Ο οδηγός, ο ξεναγός
12	Se rendre compte de	Prendre conscience de	Συνειδητοποιώ ότι
13	La taille	La dimension, le format	Το μέγεθος
14	Une œuvre	► Un chef d'œuvre	Ένα έργο
Page 123 - L'écriture inclusive			
15	L'écriture inclusive	L'écriture égalitaire	Η γραφή που επιδιώκει την ισότητα
16	Respectueux (de) de	Qui respecte	Που σέβεται
17	Chercher à	Essayer de	Προσπαθώ να
18	La discrimination	► Discriminer, discriminatoire	Η διάκριση
19	Reposer sur	Être basé sur	Βασιζομαι σε
20	Inclure	Comprendre ≠ exclure	Περιλαμβάνω
21	Le genre	Le genre féminin ≠ masculin	Το γένος
22	Accorder	Faire l'accord avec	Εναρμονίζω
23	En fonction de	Selon	Σύμφωνα με

Vos Clés – Delf B2

Compréhension Écrite			
Page 124 - Le cinéma n'a plus la côte chez les moins de 25 ans			
01	Délaisser	Abandonner	Αφήνω, εγκαταλείπω
02	Se distinguer de	Se différencier de	Διαφοροποιούμαι από
03	Les trentenaires	Personnes d'environ 30 ans	Οι τριαντάρηδες
04	Pâtir de	Souffrir de	Υποφέρω
05	Se compromettre	Être menacé (e)	Απειλούμαι, ενέχομαι, εκτίθεμαι
06	Conserver	Garder	Διατηρώ
07	Diriger une filiale		Διοικώ ένα τμήμα, ένα υποκατάστημα
08	Le taux	Le pourcentage	Το ποσοστό
09	Aborder (un sujet)	Parler de	Μιλώ για ένα θέμα, εξετάζω ένα θέμα
10	Alors que + ind	Tandis que + ind	Ενώ
11	L'ironie du sort		Η ειρωνεία της τύχης
12	La rentabilité	Le fait de faire des bénéfices	Η αποδοτικότητα
13	Volage	Frivole, superficiel	Άστατος – η, επιπόλαιος
14	Notamment	Surtout	Κυρίως
15	Petit à petit	Peu à peu, progressivement	Λίγο λίγο, σιγά σιγά
16	Le tarif	Le prix, le coût	Η τιμή, το κόστος
17	Exigeant	► Exiger, l'exigence	Απαιτητικός – η
18	Être conditionné par	Être soumis à	Καθοδηγούμαι από, υπόκειμαι σε
19	Être exacerbé	S'aggraver	Επιδεινώνομαι
20	Être susceptible de	Être capable de	Είμαι ικανός να
21	La prédilection	La préférence	Η προτίμηση
Page 125 - Remue - méninges			
22	Demeurer	Rester	Παραμένω
23	Obscur (e)	Sombre ≠ clair, lumineux (se)	Σκοτεινός - η
24	Le chômage	► Le chômeur	Η ανεργία
25	Progressif (ve)	Qui se fait peu à peu, graduel (le)	Σταδιακός - η
Page 126 - 2021, année flamboyante pour le secteur du livre			
26	La valorisation	La mise en valeur	Η αξιοποίηση
27	La hausse	L'augmentation ≠ la baisse	Η αύξηση
28	La vente	► Vendre ≠ acheter	Η πώληση
29	Se redresser	S'élever	Ανακάμπτω
30	Voué (e) à	Destiné (e) à	Προορισμένος – η να

Vos Clés – Delf B2

31	Ringard (e)	Dépassé (e), démodé (e)	Ξεπερασμένος - η
32	Craindre qqch	Avoir peur de qqch	Φοβάμαι κάτι
33	Se réjouir	Ressentir de la joie	Χαίρομαι
34	Se propager	Se répandre	Εξαπλώνομαι
35	Feuilleter	Tourner les feuilles (pages)	Ξεφυλλίζω
36	Traîner	Flâner	Περιπλανιέμαι
37	Déborder		Ξεχειλίζω
38	Cannibaliser	Concurrer fortement	Ανταγωνίζεται σκληρά
39	Consolider	Renforcer	Ενισχύω
40	Dense	Épais (se)	Πυκνός - η
41	Réconfortant (e)	Calmant (e) – consolateur (trice)	Τονωτικός - η, παρηγορητικός - η
42	Surprendre	Étonner	Εκπλήσσω
43	Jouir de		Απολαμβάνω
Page 127 - Remue - méninges			
44	Une source		Μια πηγή
45	Linguistique	Relatif à la langue	Γλωσσικός - η
46	Une approche	(s') approcher de ≠ (s') éloigner de	Μια προσέγγιση
47	Un fait	Un évènement	Ένα γεγονός
48	La version		Η παραλλαγή, η εκδοχή
49	Le toucher	► Toucher	Η αφή
50	L'odorat	► L'odeur	Ο όσφρηση
51	L'usure	► (s') user	Η φθορά
Page 128 - Que pensez - vous des mangas ?			
52	L'engouement	L'enthousiasme	Ο ενθουσιασμός, το πάθος (για κάτι)
53	Carrément	Complètement	Εντελώς
54	À part entière		Εξ' ολοκλήρου
Page 129 - Remue-méninges			
55	L'engouement	L'enthousiasme	Ο ενθουσιασμός
56	Un ouvrage	Une œuvre, un livre	Ένα βιβλίο, ένα έργο
57	Exclure	Rejeter	Αποκλείω
58	Les préoccupations	Les intérêts, les problèmes ► Se préoccuper de	Οι ανησυχίες
59	La quête identitaire	La recherche d'une identité	Η αναζήτηση ταυτότητας
60	Le combat	La lutte	Η μάχη
61	Illisible	Difficile à lire	Δυσανάγνωστος
Page 130 - C'est quoi la télé réalité ?			
62	Relever un défi		Δέχομαι μια πρόκληση

Vos Clés – Delf B2

63	Suivre (une émission)		Παρακολουθώ (μια εκπομπή)
64	Le conflit	► Conflictuel (le)	Η σύγκρουση
65	Les chaînes		Τα κανάλια
66	L'audience	L'intérêt porté à qqch par le public	Η ακροαματικότητα
67	Réaliser	► La réalisation	Πραγματοποιώ
Production Orale			
Page 133 - Sujet 1			
01	Le félin		Ο αίλουρος
02	Le tribunal correctionnel		Το πλημμελειοδικείο
03	Une colombe	Un pigeon	Ένα περιστέρι
04	Le bec		Το ράμφος
05	Relater	Dire, Raconter	Εξιστορώ
06	Sur le coup		Εκείνη την στιγμή
07	Égayer	Rendre gai	Χαροποιώ
08	Le parquet		Η εισαγγελία
09	Requérir	Demander	Ζητώ, αιτούμαι
10	Le dommage		Η ζημιά
Page 135 - Sujet 2			
11	Significatif (ve)	Suffisant (e)	Χαρακτηριστικός, ενδεικτικός
12	Engendrer	Produire, générer	Γεννώ, προκαλώ
13	La crispation	► Crispé (e)	Η σύσπαση
14	Le canal carpien		Ο καρπιαίος σωλήνας (καρπός χεριού)
Page 137 - Sujet 3			
15	La naïveté	L'innocence	Η αφέλεια
16	Contradictoire	► La contradiction	Αντιφατικός - η
Page 138 - Lexi - mémo			
17	Dévoiler	Révéler	Αποκαλύπτω
18	Élargir les horizons	S'ouvrir sur le monde	Διευρύνω τους οριζόντες μας
19	Le patrimoine	L'héritage culturel	Η πολιτιστική κληρονομιά
20	Se détourner de	Ne pas s'intéresser à ...	Απομακρύνομαι, ξεκόβω
21	Les points forts		Τα δυνατά σημεία
22	Donner un sens à		Δίνω ένα νόημα σε...
23	Gérer	► La gestion	Διαχειρίζομαι
24	Une tâche	Un travail à faire	Μια εργασία
25	Les réflexes		Τα αντανακλαστικά
26	Nuisible à	Nocif (ve), mauvais (e) pour	Βλαβερός για
27	La posture	La position du corps	Η στάση του σώματος

Vos Clés – Delf B2

28	Le mal (les maux) de tête	La migraine	Ο πονοκέφαλος, η ημικρανία
29	Tranquilliser	Calmer, apaiser	Ηρεμώ
30	L'empathie	Capacité de s'identifier aux autres	Η ενουναίωση
31	L'éditeur	► Éditer, la maison d'édition	Ο εκδότης
32	Le libraire	Celui qui vend des livres	Ο βιβλιοπώλης
33	Se détendre	Se relaxer ► La détente	Χαλαρώνω

6. Voyager autrement



Page 139			
No	Mot	Synonyme/ ► dérivé *Synonyme selon le contexte	Traduction *Traduction selon le contexte
01	Faire une pause	S'arrêter, se reposer	Κάνω μια παύση
02	Échapper à (la routine)	Fuir (la routine)	Ξεφεύγω από (την ρουτίνα)
03	Acquérir de l'expérience	► L'acquisition, les acquis	Αποκτώ εμπειρία
Page 139 - Les vacances des Français			
04	Privilégier	Donner une importance particulière, préférer	Ευνοώ
05	Nettement	D'une façon évidente	Ξεκάθαρα
06	Outre	En plus de	Εκτός από, πέρα από
07	La destination	≠ la provenance	Ο προορισμός
08	Séduire	Attirer ► La séduction	Γοητεύω
09	Emblématique	Symbolique	Εμβληματικός - η
10	Le patrimoine	L'héritage culturel	Η πολιτιστική κληρονομιά
11	La réputation	La renommée	Η φήμη
Page 139 - Le saviez - vous ?			
12	Avant tout	Tout d'abord	Αρχικά, πρώτα απ' όλα
13	Changer d'air	Se dépayser	Αλλάζω παραστάσεις
14	Près de	Environ, presque	Περίπου, κοντά σε
15	L'envie	Le désir	Η επιθυμία
16	Un gîte (rural)	Un logement de vacances à la campagne	Ένα κατάλυμα διακοπών στην εξοχή
17	Une auberge de jeunesse	Un hôtel très simple et pas cher destiné aux jeunes	Ένας ξενώνας για νέους
18	Le couchsurfing	Échanges d'hébergements touristiques	Εναλλακτική μορφή κατ'οικον φιλοξενίας
19	Le glamping	Camping dans une location de luxe	Πολυτελής διαμονή στην φύση (glamorous camping angl.)
20	Un camping - car	Camionnette aménagée pour le camping	Ένα τροχόσπιτο

Page 140 - Le tourisme de masse			
21	Un endroit	Un lieu	Ένα μέρος
22	La côte	Le littoral / le bord de la mer	Η ακτή
23	Le site	L'emplacement	Η τοποθεσία
24	Constituer	▶ La constitution	Αποτελώ
25	Majeur	Primordial, capital	Μειζών, πρωταρχικός
26	Puisque + ind		Αφού, εφόσον
27	Générer	Créer	Δημιουργώ
28	Un emploi	Un poste de travail	Μια θέση εργασίας
29	Local	Qui concerne une région, un lieu	Τοπικός – η
30	L'accroissement	L'augmentation	Η αύξηση
31	Le flux (touristique)	L'arrivée en masse	Η ροή (τουριστική)
32	Être à l'origine de	Être la cause de	Είναι η αιτία, η προέλευση
33	La dégradation	La détérioration ▶ Dégrader	Η φθορά
34	Afin de + inf	Pour	Προκειμένου να
35	Modérer	Réduire ▶ La modération	Μετριάζω
36	Une taxe	Un impôt	Ένας φόρος
37	L'interdiction	La défense ▶ Interdire	Η απαγόρευση
Page 140 - Quatre français sur dix ne partent pas en vacances			
38	L'hébergement	Le logement	Η στέγαση
39	Les moyens	L'argent dont on dispose	Τα μέσα
40	Financier (ère)	Économique	Οικονομικός – η
41	Aisé (e)	≠ pauvre	Εύπορος – η, ευκατάστατος - η
42	Bénéficiaire de	Profiter de	Επωφελούμαι
43	Le mode de vie	La façon dont on vit	Ο τρόπος ζωής
44	Dépendre de	▶ Dépendant, la dépendance	Εξαρτώμαι από
45	Le milieu (social)	L'environnement	Ο κοινωνικός χώρος, το κοινωνικό περιβάλλον
Page 140 - Pour parler d'une destination			
46	Une multitude de	Un grand nombre de	Μια πληθώρα
47	Un pôle d'attraction	Attirer	Ένας πόλος έλξης
48	La diversité	La variété	Η ποικιλία
49	Le paysage		Το τοπίο
50	Magnifique	Splendide, superbe	Υπέροχος
51	Spectaculaire	Impressionnant	Εντυπωσιακός

52	Exceptionnel(le)	Unique, rare	Μοναδικός
53	Chaleureux	Cordial ≠ froid	Θερμός
54	Culinaire	De la cuisine, gastronomique	Μαγειρικός
55	Incontournable	Qui s'impose, obligatoire	Που επιβάλλεται
56	L'accueil	► Accueillir qqn	Η υποδοχή
57	Un réseau routier		Ένα οδικό δίκτυο
58	Sûr	Sans danger	Ασφαλής - ες
59	Dense	► La densité	Πλούσιος, πυκνός
Page 141 - Le tourisme alternatif			
60	À l'inverse de	Contrairement à	Αντίθετα με
61	Alternatif (ive)	► L'alternative	Εναλλακτικός - η
62	Soucieux (se)	Inquiet, préoccupé par	Που νοιάζεται για
63	L'objectif	Le but	Ο σκοπός
64	Préserver	Protéger, sauvegarder	Προστατεύω, διαφυλάσσω
65	Convenir à		Ταιριάζω με
Page 141 - Le tourisme gastronomique			
66	Le loisir	Le divertissement, la distraction, le hobby	Η ασχολία ελεύθερου χρόνου
67	Déguster	Savourer ► La dégustation	Απολαμβάνω
68	La recette	La manière de préparer un plat	Η συνταγή
69	Sans précédent	Unique	Χωρίς προηγούμενο
70	Partout	≠ nulle part	Παντού
71	La fréquentation	► Fréquenter (un lieu)	Το να συχνάζει κάποιος κάπου
72	Jusque – là	Jusqu'à aujourd'hui	Μέχρι τώρα
73	Vinicole	Relatif à la production du vin	Οινοπαραγωγικός
74	Gourmand (e)	Qui apprécie la bonne nourriture en grande quantité	Λαίμαργος - η
75	Un vignoble	Un terrain planté de vignes	Ένας αμπελώνας
76	Viticole	Relatif à la culture de la vigne	Αμπελουργικός - η
Page 142 - Le tourisme en couleur			
77	Distinguer	► La distinction	Διακρίνω
78	Attribuer	Donner, accorder	Παραχωρώ
79	Évoquer	► L'évocation	Ανακαλώ στην μνήμη μου

80	Rural (e)	≠ urbain (e)	Της εξοχής
81	Orienté vers	Dirigé vers	Προσανατολισμένος προς
82	Un lac		Μια λίμνη
83	Une rivière	Un petit fleuve	Ένας μικρός ποταμός
84	Fluvial	Relatif au fleuve	Ποταμίσιος
85	Enneigé (e)	► La neige, neiger	Χιονισμένος – η
86	La neige éternelle	Qui dure toute l'année	Αιώνιος, συνεχής
87	La palette	La gamme, le panel	Η γκάμα
88	Le sable des déserts		Η άμμος των ερήμων
89	Le charme	La séduction, l'attrance	Η γοητεία
Page 142 - Le tourisme industriel			
90	Une usine	Établissement industriel où on fabrique des produits	Ένα εργοστάσιο
91	Un château		Ένα κάστρο, ένας πύργος
92	Consister à	Avoir pour objet	Συνίσταμαι σε
93	En rapport avec	Relatif à, concernant	Σε σχέση με
94	Un laboratoire	Un endroit où on fait des expériences scientifiques	Το εργαστήριο
95	Immense	Énorme	Τεράστιος
96	Moderniser	► La modernisation	Εκσυγχρονίζω
97	À travers		Διαμέσου
Page 143 - Pourquoi l'homme désire-t-il voyager ?			
98	Enrichissant (e)	Qui enrichit	Που εμπλουτίζει
99	Le remède idéal	La solution idéale	Η ιδανική λύση
100	Interagir	Échanger	Αλληλοεπιδρώ
101	L'équilibre	Être équilibré (e)	Η ισορροπία
102	Efficacement	► Efficace, l'efficacité	Αποτελεσματικά
103	Dû à	Due à (fém) ► Devoir	Που οφείλεται σε
104	Le surmenage	La fatigue due à un excès de travail	Η υπερκόπωση
105	Recharger ses batteries	Reprendre ses forces	Ξαναφορτίζω τις μπαταρίες μου
106	Sortir de la routine	Échapper à la monotonie	Βγαίνω από την ρουτίνα μου
107	La sensation de bien – être	L'euphorie ≠ la dépression	Το αίσθημα ευημερίας
108	Procurer	Donner	Παρέχω

109	Élargir ses horizons		Διευρύνω τους ορίζοντές μου
110	Se rapprocher de	≠ s'éloigner de	Πλησιάζω σε
111	Comme (cause)		Επειδή
112	Se détendre	Se relaxer ▶ Détendu (e)	Χαλαρώνω
113	Quant à	En ce qui concerne	Αναφορικά με
114	La tolérance	▶ Tolérer, tolérant ≠ l'intolérance	Η ανοχή
115	Apprécier	Estimer	Εκτιμώ
Compréhension écrite			
Page 148 - Workation : et si l'on partait travailler à l'autre bout du monde ?			
01	La fusion	▶ Fusionner	η συγχώνευση
02	Le concept	L'idée, la notion	Η έννοια
03	Désigner	Signifier	Σημαίνει
04	Faire un gros bond	Faire un grand progrès, évoluer rapidement	Κάνω ένα μεγάλο άλμα
05	Imposer	Faire accepter de façon autoritaire	Επιβάλλω
06	Explorer	▶ L'exploration, l'explorateur	Εξερευνώ
07	Les quatre coins du monde	Le monde entier	Οι τέσσερις γωνιές του πλανήτη
08	Être à la portée de	Être accessible à	Είναι στο χέρι...
09	Ensoleillé (e)	Où il y a du soleil	Ηλιόλουστος - η
10	L'infirmier	Celui qui prend soin des malades	Ο νοσοκόμος
11	Un nomade	≠ une personne sédentaire	Ένας νομάς
12	La mentalité	L'état d'esprit	Η νοοτροπία
13	Flexible	Souple ▶ La flexibilité	Ευέλικτος - η
14	Abordable	Pas trop cher	Που είναι σε λογική τιμή
15	Susciter	Provoquer	Εγείρω
16	Songer à	Penser à	Σκέφτομαι, αναλογίζομαι
17	Une prise de recul	Le fait de prendre ses distances avec	Το να παίρνει κανείς αποστάσεις από κάτι
18	L'inventivité	La créativité	Η ευρηματικότητα
19	Le salarié	Celui qui touche un salaire	Ο μισθωτός
20	En présentiel	≠ à distance, en ligne	Δια ζώσης

21	La tâche	Le travail (à faire)	Η εργασία
22	S'avérer	Se révéler	Αποδεικνύομαι
23	Ardu (e)	Difficile	Δύσκολος, σκληρός
24	Le débat	La discussion	Η συζήτηση, η διαμάχη
25	Le recrutement	L'embauche	Η πρόσληψη
26	Constituer		Αποτελώ
27	Se substituer à	Remplacer	Αντικαθιστώ
Page 149 - Remue - méninges			
28	Combiner	Réunir	Συνδυάζω
29	Prendre de l'ampleur	Prendre une grande dimension	Παίρνω διαστάσεις
30	Jouir de		Απολαμβάνω
31	Régulièrement		Τακτικά
32	Discipliné	► La discipline	Πειθαρχημένος - η
33	La surveillance	Le contrôle	Η επίβλεψη
34	Il s'agit de		Πρόκειται για
35	Restreint	Limité, réduit	Περιορισμένος - η
36	Freelance		Ένας ανεξάρτητος επαγγελματίας
Page 150 - Monde d'après : le tourisme est mort. Vive le tourisme !			
37	La dégradation	La détérioration	Η φθορά, η υποβάθμιση
38	Faire preuve de	Montrer, manifester	Δείχνω
39	La souplesse	La flexibilité ≠ la rigidité	Η ευελιξία
40	Or (légère opposition)	Mais	Αλλά
41	Inciter à	Pousser à faire qqch	Παροτρύνω
42	Valoriser	► La valeur, la valorisation	Αξιοποιώ
43	Tandis que + ind	Alors que + ind	Ενώ
44	L'aspiration	Le désir	Η προσδοκία
45	Opter pour	Choisir	Επιλέγω
46	Le séjour	► Séjourner	Η διαμονή
47	Lointain	≠ proche	Μακρινός - η
48	Relever de	Dépendre de	Εξαρτώμαι από
49	Le segment	La partie	Το τμήμα
50	L'enjeu	Le pari	Το διακύβευμα
51	Bel et bien	Réellement, vraiment	Πραγματικά
52	S'appuyer sur	Compter sur	Βασίζομαι σε
53	S'assurer (que)	Être sûr (e) (que)	Βεβαιώνομαι ότι
54	S'accélérer	Aller plus vite ≠ ralentir	Επιταχύνομαι
55	Démarrer	Commencer	Ξεκινώ
56	Concret (ète)	Réel, précis	Συγκεκριμένος - η

57	Attribuer	Accorder	Παραχωρώ
58	Le virage	Le tournant	Η στροφή
59	Décisif (ve)	Déterminant (e)	Καθοριστικός - η
60	Répartir	► La répartition	Κατανέμω
61	Le flux	Le flot, la vague	Το κύμα
62	La solidarité	L'entraide	Η αλληλεγγύη
Page 151 - Remue - méninges			
63	Tendre à	Avoir tendance à	Τείνω να
64	Minimiser	Diminuer l'importance de	Ελαχιστοποιώ
65	L'impact	L'influence	Η επιρροή
66	Préserver	Protéger, sauvegarder	Διαφυλάσσω
67	À long terme	≠ à court terme	Μακροπρόθεσμα
68	La sauvegarde	La protection, la préservation	Η διαφύλαξη
69	Au sein de	Dans, à l'intérieur de	Στους κόλπους, μέσα
70	Chercher à	Essayer de	Προσπαθώ να
71	Axé (e) sur	Centré (e) sur	Βασισμένος σε
72	Épuiser	► L'épuisement	Εξαντλώ
73	Bouleverser	► Le bouleversement	Αναστατώνω, ανατρέπω
74	Se rendre à	Aller à	Πηγαίνω σε
75	Ne va pas dans le sens	Ne respecte pas *	Δεν ταιριάζει με την έννοια
Page 152 - Voyager seul : quels sont les avantages et les inconvénients ?			
76	Un coup de tête	Une décision brusque, rapide	Μια ξαφνική απόφαση
77	Ralentir	≠ accélérer	Επιβραδύνω
78	La recommandation	Le conseil	Η σύσταση, η συμβουλή
79	La destination	≠ la provenance	Ο προορισμός
80	Le décalage	L'écart, la différence	Η απόκλιση
81	Rassurer	Tranquilliser	Καθηουχάζω
82	Planifier	Programmer	Προγραμματίζω
83	À l'avance	Avant	Εκ των προτέρων
84	Retenir		Συγκρατώ στην μνήμη μου
85	La fierté	► Être fier de	Η περηφάνεια
86	Se débrouiller seul		Τα καταφέρνω μόνος μου
87	La contrainte	L'obligation	Ο εξαναγκασμός
88	Le compromis		Ο συμβιβασμός
89	Mes envies	Mes désirs	Οι επιθυμίες μου
90	Assumer	► Assumer ses responsabilités	Αναλαμβάνω

91	L'itinéraire	Le chemin à suivre	Το δρομολόγιο
92	Insolite	Bizarre, étrange	Περίεργος, αουνήθιστος
93	Éprouver	Ressentir	Νιώθω
94	Une lassitude	Une légère fatigue	Μια κούραση
95	Appréhender	Comprendre	Προσεγγίζω, συλλαμβάνω
Page 153 - Remue - méninges			
96	Tracer son itinéraire	Planifier son parcours	Χαράζω την διαδρομή μου
97	L'immersion	Le fait de se plonger dans	Η πόντιση, η κατάδυση
98	Se sentir dépaycé	► Le dépaysement	Νιώθω ότι αλλάζω περιβάλλον
99	Compter sur qqn	S'appuyer sur qqn	Βασιζομαι σε
100	Uniquement	Seulement	Μόνο
101	Éphémère	Qui ne dure pas	Εφήμερος
102	Confier qqch à qqn		Εμπιστεύομαι κάτι σε κάποιον
103	Ses affaires	Les objets qui nous appartiennent	Τα πράγματά μας
Production Orale			
Page 157 - Sujet 1			
01	Dorénavant	Désormais, à partir de maintenant	Στο εξής
02	Aboutir à	Conduire à	Καταλήγω σε
Page 159 - Sujet 2			
03	Embêter	Ennuyer	Ενοχλώ
Page 161 - Sujet 3			
04	(L')adepte	(Le) partisan, (le) fan	(Ο) οπαδός
05	Le territoire	Le pays	Ο τόπος, η χώρα
06	Voire	Et même	Και μάλιστα
Page 162 - Lexi - mémo			
01	La banalisation	Le fait de rendre banal, ordinaire ≠ original (e)	Η καθιέρωση
02	L'instauration	Établir pour la première fois, la création ► Instaurer	Η εγκαθίδρυση
03	Prendre son temps	Ne pas se presser	Παίρνω τον χρόνο μου, δεν βιάζομαι
04	La récolte	► Récolter	Η σοδειά, η συγκομιδή
05	Le financement	► Financer, financier (ère)	Η χρηματοδότηση

06	Se rendre à	Aller à	Πηγαίνω σε
07	Au mieux	Aussi bien que possible	Όσο καλύτερα γίνεται
08	L'attente	Le désir *	Η επιθυμία, η προσδοκία
09	Se familiariser avec	S'habituer à	Εξοικειώνομαι με
10	Combiner		Συνδυάζω
11	Déstabilisant	Rendre moins stable, ébranler	Που αποσταθεροποιεί
12	Viser à	Avoir pour but de	Στοχεύω να
13	Les populations locales	Les habitants d'une région, d'une ville	Ο τοπικός πληθυσμός
14	Compatible avec	Qui convient à	Συμβατός με
15	Constructif (ve)	Positif (ve)	Εποικοδομητικός – η

7. Le quatrième pouvoir



Page 163			
No	Mot	Synonyme/ ► dérivé * synonyme selon le contexte	Traduction * Traduction selon le contexte
01	Une revue	Un magazine	Ένα περιοδικό
02	Méfiant (e)	≠ confiant (e)	Δύσπιστος - η
03	L'actualité	Ce qui se passe en ce moment	Η επικαιρότητα
04	Abondant (e)	► L'abondance ≠ rare	Που αφθονεί
05	Omniprésent (e)	Partout	Πανταχού παρών – παρούσα
06	Le flot	La grande quantité	Το πλήθος
07	La désinformation	Le manque d'infos, les fausses nouvelles (Fake news)	Η παραπληροφόρηση
Page 163 – Le saviez – vous ?			
08	Fondamental (e)	Essentiel (le)	Θεμελιώδης
09	La Déclaration Universelle des Droits de l'homme et du citoyen		Η παγκόσμια διακήρυξη των δικαιωμάτων του ανθρώπου και του πολίτη
Page 163 – C'est quoi la liberté d'expression ?			
10	La presse	L'ensemble des journaux, magazines	Ο τύπος
11	Va de pair avec	Être lié (e) à, aller ensemble	Πάει μαζί με
12	Diffuser	Transmettre par la radio, la télé	Μεταδίδω
13	Notamment	Surtout	Κυρίως
14	Un avis	Une opinion	Μια γνώμη, μια άποψη
15	Interdit (e)	Défendu, ► L'interdiction	Απαγορευμένος – η
16	Par le biais	Par l'intermédiaire de, via	Δια μέσου
17	Un tabou	Un sujet dont on n'ose pas parler	Ένα ταμπού
18	La censure	► Censurer (la presse)	Η λογοκρισία
19	Une institution	► Institutionnel (le)	Ένας θεσμός
20	Aborder (un sujet)	Parler de	Θίγω ένα θέμα
21	La crainte	La peur	Ο φόβος
22	Les représailles	La vengeance	Τα αντίποινα

23	Bien sûr	Évidemment, bien – entendu	Βεβαίως
24	Légal (e)	Conforme à la loi ≠ illégal (e)	Νόμιμος – η
25	Des propos	Des paroles	Λεγόμενα, λόγια
26	Blessant (e)	Offensant (e)	Προσβλητικός, που πληγώνει
27	Une injure	Une insulte ▶ Injurier, insulter qgn	Μια βρισιά, μια προσβολή
28	La diffamation	▶ Diffamer, diffamatoire	Η δυσφήμιση
29	L'incitation	▶ Inciter à	Η προτροπή
30	La haine	Haïr, détester	Το μίσος
Page 164 – Pour parler de la liberté d'expression			
31	Les devoirs	Les obligations	Οι υποχρεώσεις
32	Les droits		Τα δικαιώματα
33	Le délit	Acte puni par la loi	Το αδίκημα
34	La manipulation	▶ Manipuler qgn	Η χειραγώγηση
35	Le terrorisme	▶ Le terroriste	Η τρομοκρατία
36	Le régime totalitaire	La dictature	Ένα ολοκληρωτικό καθεστώς
Page 165 – Les droits et les devoirs des journalistes			
37	Le métier	La profession	Το επάγγελμα
38	Garantir	▶ La garantie	Εγγυώμαι
39	S'engager à		Δεσμεύομαι να
40	Enquêter	Faire une enquête	Ερευνώ
41	Défendre	▶ La défense	Υπερασπιζομαι
42	Inexact (e)	Faux (fausse), erroné (e) ≠ exact (e)	Ανακριβής
43	Révéler	Faire connaître, publier	Αποκαλύπτω
44	Confidentiel (le)	Qui ne doit pas être révélé (e)	Εμπιστευτικός – η
45	Confondre	▶ La confusion	Συγχέω
Page 167 – Le paysage médiatique en France			
46	Sur tout le territoire français	Dans toute la France	Σε ολόκληρη την γαλλική επικράτεια
47	Être touché (e) par	Être frappé (e) par	Πλήττομαι
48	Instantanément	Immédiatement, tout de suite, aussitôt	Αμέσως
49	Fiable	▶ Se fier à, la fiabilité	Αξιόπιστος - η
50	Les chaînes		Τα κανάλια
51	Payant	≠ gratuit (e)	Επι πληρωμή
52	Actuellement	De nos jours, à l'heure actuelle	Στις μέρες μας, σήμερα

53	Une coupure	Une interruption	Μια διακοπή
Page 167 – Le saviez-vous ?			
54	Compter	► Le compte	Μετρώ
55	Dont		Εκ των οποίων
56	Un exemplaire		Ένα αντίτυπο
57	Pour ce qui est de...	En ce qui concerne	Σε ότι αφορά
58	Largement	Beaucoup	Ευρέως
Page 168 – La radio			
59	Accessible	Facile à atteindre ≠ inaccessible	Προσβάσιμος - η
60	Posséder	► Le possesseur, la possession	Κατέχω, έχω στην κατοχή μου
61	Un support		Ένα μέσο, ένας φορέας
62	La station (de radio)		Ο σταθμός (ραδιοφώνου)
63	Puis	Ensuite	Έπειτα
64	Demeurer	Rester	Παραμένω
65	L'auditeur	Celui qui écoute la radio	Ο ακροατής
66	Par ailleurs	De plus, en outre	Επιπλέον
67	En différé	≠ en direct	Μαγνητοσκοπημένος, Μαγνητοφωνημένος
Page 168 – Le streaming			
68	Le streaming	Technique de diffusion en ligne et en continu qui évite le téléchargement	Το στρίμινγκ
69	Télécharger	► Le téléchargement	Κατεβάζω απο / ανεβάζω στο internet
70	L'appareil		Η συσκευή
71	Stocker des données	► Le stockage	Αποθηκεύω δεδομένα
72	Volumineux (se)	► Le volume	Ογκώδης
73	Pratique	Commode	Πρακτικός - η, βολικός - η
74	Toutefois	Cependant, pourtant, néanmoins	Ωστόσο, παρόλα αυτά, εν τούτοις
75	Un forfait	Un prix global	Ένα πακέτο
Page 169 – Des adjectifs utiles pour caractériser l'information			
76	Instantané (e)	Qui a lieu aussitôt	Άμεσος - η, στιγμιαίος - α
77	Approfondir	► Profond, la profondeur	Εμβαθύνω
78	Bref (brève)	Court (e) ≠ long/ longue	Σύντομος - η

79	Fiable	En quoi / en qui on peut avoir confiance	Αξιόπιστος - η
80	Croisé (e)		Διασταυρωμένος - η
81	Crédible	Que l'on peut croire	Αξιόπιστος - η
82	Objectif (ve)	≠ subjectif (ve)	Αντικειμενικός - η
83	Erroné (e)	Faux ≠ l'erreur	Λανθασμένος - η
84	Déformé (e)	≠ objectif (ve)	Παραμορφωμένος - η
85	Traité (e)	Dont on parle	ο/η/το υπό συζήτηση
86	Censuré (e)	Supprimé (e) par la censure	Λογοκριμένος - η
87	Truqué (e)	Faussé (e), déformé (e)	Νοθευμένος - η, παραμορφωμένος - η
88	Trompeur (euse)	Qui trompe les gens	Απατηλός, που εξαπατά
89	Mensonger (ère)	Qui dit des mensonges	Ψευδής, απατηλός - η
Page 169 – Comment s'informent les jeunes ?			
90	Lucide	Perspicace ▶ La lucidité	Αντικειμενικός, διαυγής
91	Ainsi que		Καθώς και
92	En version numérique		Σε ψηφιακή μορφή
93	Bien que + subj	Quoique + subj	Αν και + υποτακτική
Compréhension Écrite			
Page 174 – Fake – news : un danger même pour les jeunes			
01	Se déguiser	Se cacher*	Μεταμφιέζομαι
02	La prévention	La mesure préventive	Η πρόληψη
03	Le terme	Le mot	Ο όρος
04	Manipuler	Utiliser, manœuvrer qqn	Χερίζομαι
05	La précaution	La prudence, l'attention	Η προφύλαξη, η προσοχή
06	Prévenir	Avertir*	Προειδοποιώ*
07	La régulation	Le contrôle	Η ρύθμιση, ο έλεγχος
08	Posséder	Avoir, détenir	Κατέχω, έχω στην κατοχή μου
09	La propagation	▶ Propager	Η εξάπλωση, η διάδοση
10	Alarmant (e)	Inquiétant (e)	Ανησυχητικός - η
11	La preuve	▶ Prouver	Η απόδειξη
12	Le sondage	L'enquête	Η δημοσκόπηση, η έρευνα
13	Avancer	Dire, affirmer*	Λέω, διαβεβαιώνω
14	À force de lire	Grâce à des efforts répétés	Με το πολύ διάβασμα

15	La remise en cause	La contestation	Η αμφισβήτηση
16	Le vaccin	▶ Vacciner qqn, la vaccination	Το εμβόλιο
17	Préciser	▶ La précision	Διευκρινίζω
18	Le complot	▶ Comploter	Η συννομωσία
19	Un scoop	Une information exclusive	Ένα αποκλειστικό (θέμα)
20	Se méfier de	Ne pas avoir confiance en	Δυσπιστώ
21	Surprenant (e)	Étonnant (e)	Εκπληκτικός – η
22	Le son	▶ Sonore	ο ήχος
23	Le contexte	Le cadre	Το πλαίσιο, τα συμφραζόμενα
24	Démesuré (e)	Illimité (e)	Υπέρμετρος - η
Page 175 – Remue – méninges			
25	Déformé (e)	▶ La déformation	Διαστρεβλωμένος - η
26	Trompeur	▶ La tromperie	Απατηλός, που εξαπατά
27	Nuire à	Faire du mal à	Βλάπτω
28	L'adversaire	L'ennemi	Ο αντίπαλος
29	Promouvoir	Lancer, ▶ La promotion	Προωθώ
30	La chasse	▶ Chasser, le chasseur	Το κυνήγι
31	Le fabricant	Celui qui fabrique ▶ Fabriquer	Ο κατασκευαστής
32	La confusion	▶ Confondre	Η σύγχυση
33	La précarité	▶ Précaire	Η αβεβαιότητα
34	La défiance	La méfiance ≠ la confiance	Η δυσπιστία
35	Envers	À l'égard de	Απέναντι σε
36	Les tensions	Être tendu	Οι εντάσεις
37	Agressif (ve)	▶ L'agressivité, l'agresseur	Επιθετικός – η
38	Identifier	Repérer*, trouver	Εντοπίζω*
39	Vérifier	Contrôler ▶ La vérification	Επιβεβαιώνω
40	Croiser des informations	Le croisement d'informations	Διασταυρώνω πληροφορίες
41	Vigilant (e)	Attentif (ve) ▶ La vigilance	Προσεκτικός – η
Page 176 – Médias, les jeunes s'informent à leur manière			
42	Vigilant (e)	Attentif (ve) ▶ La vigilance	Προσεκτικός – η
43	Néanmoins	Cependant, pourtant, toutefois	Ωστόσο

44	Leurs aînés	Ceux qui sont plus âgés qu'eux	Οι μεγαλύτεροι τους (σε ηλικία)
45	La terminale	La dernière classe du lycée	Η τελευταία τάξη του Λυκείου (Γ' Λυκείου)
46	Prêter attention à	Donner de l'importance à	Δίνω προσοχή σε
47	Volontiers	Avec plaisir	Ευχαριστως
48	Se sentir des affinités avec qqn	Ressentir une attirance basée sur des goûts communs	Έχω πολλά κοινά σημεία με κάποιον - α
49	Quasi exclusivement	Presque seulement	Σχεδόν αποκλειστικά
50	Crédible	Que l'in peut croire ▶ La crédibilité	Αξιόπιστος - η
51	Vis-à-vis de	Envers, à l'égard de	Απέναντι
52	Au sein de	Dans	Στους κόλπους, μέσα
53	Suggérer	Proposer	Συστήνω, προτείνω
54	Capter l'attention	Attirer l'attention	Τραβώ την προσοχή
Page 177 – Remue – méninges			
55	Les moteurs de recherche		Οι μηχανές αναζήτησης
56	Se tourner vers	S'intéresser davantage à	Στρέφομαι σε
57	Équiper	▶ L'équipement	Εξοπλίζω
58	Capable de	Apte à	Ικανός – η να
59	Un support d'apprentissage	Un outil pour apprendre	Ένα μέσο εκμάθησης
60	Sage		Φρόνιμος, συνετός
61	Diaboliser	Faire passer pour diabolique, dire du mal de, critiquer	Δαιμονοποιώ
62	Correctement	Bien, sans erreur ≠ faute	Σωστά
Page 178 – Comment l'épidémie a transformé notre rapport à l'information ?			
63	La soif	▶ Avoir soif	Η δίψα
64	Auparavant	Avant, autrefois	Πριν, παλιά
65	Sourcé (e)	Dont on connaît l'origine, la source	Του οποίου γνωρίζουμε την προέλευση
66	Arriver à	Parvenir à	Καταφέρνω να
67	Prendre du recul	Prendre des distances	Παίρνω αποστάσεις από κάτι/ κάποιον
68	Anxiogène	Source d'anxiété	Αγχολυτικός – η
69	Être confronté (e) à	Se trouver face à	Έρχομαι αντιμέτωπος με
70	Approfondi (e)	Analytique	Αναλυτικός, σε βάθος

71	Faire du sensationnalisme	Créer du sensationnel	Προκαλώ αίσθηση
72	Le dégoût	► Dégouté, dégoûtant	Η αποστροφή
73	L'agacement	L'énervement	Η αγανάκτηση
74	La pitié	Avoir pitié de qqn, pitoyable	Ο οίκτος
Page 179 – La crise sanitaire a accéléré les bouleversements de la consommation de l'information dans le monde.			
75	Accélérer	≠ ralentir	Επιταχύνω
76	Les bouleversements	Les profonds changements	Οι αναταραχές
77	Déclencher	Provoquer	Προκαλώ
78	Aggraver	► L'aggravation	Επιβαρύνω
79	Du fait de	À cause de, en raison de	Εξ' αιτίας
80	La chute	La baisse importante	Η πτώση
81	Les restrictions	Les mesures sanitaires, les privations	Οι περιορισμοί
82	La transition	Le passage	Η μετάβαση
83	Un quotidien	Un journal	Μια εφημερίδα
84	Bas (basse)	≠ élevé (e)	Χαμηλός - η
85	L'inquiétude	► Être inquiet, s'inquiéter de	Η ανησυχία
86	À propos de	En ce qui concerne, au sujet de	Σχετικά με
87	Sensiblement		Αισθητά
88	Varié	Changer, se modifier	Αλλάζω, κυμαίνομαι
Page 180 – L'éducation aux médias et à l'information			
89	Décrypter	Décoder	Αποκρυπτογραφώ
90	Mobiliser	► La mobilisation	Κινητοποιώ
91	Se forger une opinion	Se former une opinion	Σχηματίζω μια γνώμη
92	La citoyenneté	Le fait d'être citoyen	Η ενεργή συμμετοχή του πολίτη στα κοινά
93	Éclairé (e)	≠ ignorant (e)	Μορφωμένος - η
Production Orale			
Page 183 – Sujet 1			
01	S'approprié de	Faire sa propriété de quelque chose	Οικειοποιούμαι
02	Démessurément	Excessivement	Υπέρμετρα, υπερβολικά
03	La traque	La poursuite, la chasse	Η καταδίωξη
Page 186 – Sujet 2			
04	Dénombrer	Compter	Απαριθμώ

05	La toute – puissance		Η παντοδυναμία
06	Radieux (se)	Brillant (e)	Λαμπρός - η
07	Le moindre	Le plus petit	Ο ελάχιστος
08	Résider dans	Être dû / due	Οφείλομαι σε
09	Sans conteste	Sans aucun doute, incontestablement	Αδιαμφισβήτητα, χωρίς αμφιβολία
Page 187 – Sujet 3			
10	Pertinent	Approprié	Κατάλληλος, αρμόζων
11	La sincérité	La franchise	Η ειλικρίνεια
12	Se structurer	S'organiser	Διαρθρώνομαι
Page 188 – Lexi – mémo			
01	Choquant (e)	Scandaleux (se)	Σοκαριστικός - η
02	Un virus (informatique)	Programme caché qui peut empêcher un ordinateur de fonctionner	Ένας ιός (υπολογιστή)
03	En cachette	► Cacher	Κρυφά
04	Servir les intérêts		Εξυπηρετώ τα συμφέροντα
05	La coupure publicitaire	Interruption due à la publicité	Το διαφημιστικό διάλειμμα
06	Le contenu	► Contenir	Το περιεχόμενο
07	L'audience	Le public	Οι ακροατές (το κοινό)
08	Défendre un droit		Υπερασπιζομαι ένα δικαίωμα
09	Protester	► La protestation	Διαμαρτύρομαι
10	La transparence		Η διαφάνεια
11	Autrui	Les autres	Ο άλλος, ο πλησίον
12	La capacité	L'aptitude	Η ικανότητα
13	Susciter	Éveiller, provoquer	Εγείρω, αφυπνίζω, προκαλώ
14	En lien avec	Lié (e) à	Σε σχέση με, που συνδέεται με
15	L'appel à	Faire appel à ≠ recourir à	Η προσφυγή
16	L'idéalisation	► Idéal, idéaliser	Η εξιδανίκευση
17	Une célébrité	Une personne très connue	Μια διασημότητα
18	Le ciblage	► La cible, cibler	Η στοχοποίηση
19	Le lavage de cerveau		Η πλύση εγκεφάλου
20	Irréfléchi (e)	Qui se fait sans réfléchir	Απερίσκεπτος - η

8. Engagement citoyen



Page 189			
No	Mot	Synonyme/ ► dérivé * Synonyme selon le contexte	Traduction * Traduction selon le contexte
01	Les ressources (d'un pays)	Les richesses naturelles	Οι πόροι, τα αποθέματα
02	L'individualisme	► Individuel (le) ≠ collectif (ve)	Ο ατομικισμός
03	Prédominer	Être le plus important ► Dominer, la domination	Επικρατώ, υπερισχύω, κυριαρχώ
04	Mettre en péril	Mettre en danger	Θέτω σε κίνδυνο
05	Consister à		Συνίσταμαι σε
06	L'engagement	Le fait de se mettre au service (de la citoyenneté)	Η δέσμευση, η συμμετοχή, η εμπλοκή
07	L'injustice	► Injuste ≠ la justice	Η αδικία
08	La discrimination	La distinction, la ségrégation	Η διάκριση
09	Une association (humanitaire)	Un organisme ► Associatif (ve)	Μια ανθρωπιστική οργάνωση
10	Humanitaire	Caritatif (ve), philanthropique	Ανθρωπιστικός - η, φιλανθρωπικός - η
11	Prendre des initiatives	Prendre des décisions en premier	Παίρνω πρωτοβουλίες
Page 189 – Le saviez – vous ?			
12	Le bénévolat	Le volontariat*	Ο εθελοντισμός
13	S'engager		Δεσμεύομαι, συμμετέχω
14	La démarche	► Entreprendre une démarche	Το διάβημα
15	Le citoyen engagé		Ο ενεργός πολίτης
16	La collectivité	La communauté, la société	Η συλλογικότητα
17	Aller de pair avec	Aller ensemble	Πηγαίνω μαζί με
18	La solidarité	L'entraide ► S'entraider, se solidariser avec	Η αλληλεγγύη
19	L'entraide	L'aide mutuelle	Η αλληλοβοήθεια
Page 189 – Pourquoi s'engager ?			
20	Bénévole	Qui travaille sans être payé ► Le bénévolat	Εθελοντής

21	Le volontariat	Le bénévolat avec une rémunération	Ο εθελοντισμός
22	Utile	► L'utilité, utiliser	Χρήσιμος - η
Page 190 – Pourquoi s'engager ? (suite)			
23	Défendre une cause	Se battre pour obtenir qqch	Υπερασπιζομαι ένα σκοπό
24	Rompre la solitude	► La rupture	Διακόπτω την μοναξιά
25	La reconnaissance sociale	La considération des autres	Η κοινωνική αναγνώριση
26			
Page 191 – Un premier pas « virtuel » pour s'engager autrement			
27	Digital		Ψηφιακός
28	La signature	► Signer (une lettre)	Η υπογραφή
29	Une pétition	Une demande écrite signée par plusieurs personnes	Ένα αίτημα, ένα ψήφισμα, μια γραπτή διαμαρτυρία
30	Le don	► Donner	Η δωρεά
31	Une mission	Ce que l'on est chargé de faire	Η αποστολή
32	Un défi	Une provocation, lancer un défi à qqn	Η πρόκληση
33	Prendre part à	Participer à	Παίρνω μέρος σε
34	L'initiation	► Initier qqn à qqch	Η μύηση
35	Le geste		Η κίνηση
36	Les premiers secours		Οι πρώτες βοήθειες
37	Collecter	► La collecte	Συλλέγω
38	Une grande surface	Un super / hypermarché, un grand magasin	Ένα κατάστημα μεγάλης επιφάνειας, ένα σουπερμάρκετ
39	La précarité	La fragilité, l'incertitude	Η αβεβαιότητα
40	Faire preuve de	Montrer	Δείχνω (+ συμπεριφορά, συναίσθημα)
41	Le civisme	Attitude d'un citoyen responsable	Η πολιτική συνείδηση
42	De même	De la même façon	Παρομοίως
43	Le regroupement	La réunion	Η συγκέντρωση, η συσπείρωση
44	Une cause commune		Ένας κοινός σκοπός
45	Replanter des arbres		Μεταφυτεύω δέντρα
46	L'incendie	Le feu	Η πυρκαγιά

47	Les personnes sans domicile fixe (SDF)	Les sans abri	Οι άστεγοι
Page 191 – L’engagement des jeunes contre le consumérisme			
48	Le consumérisme	► Consomériste	Ο καταναλωτισμός
49	La grève	► Se mettre en grève, le gréviste	Η απεργία
50	Déclenché(e)	Provoqué(e)	Που ξεσπά
51	Le militant	Celui qui lutte pour une cause	Ο αγωνιστής
52	Une mobilisation	► Mobiliser	Μια κινητοποίηση
53	Être convaincu(e) de	Être persuadé(e) de	Είμαι πεπεισμένος – η ότι
54	La gravité	► Grave	Η σοβαρότητα (μιας κατάστασης)
55	Une habitude	► S’habituer à	Μια συνήθεια
56	Privilégier	Choisir en priorité	Δίνω προτεραιότητα σε
57	La marche	► Marcher	Το περπάτημα
58	Le covoiturage	L’autopartage, le fait de partager une auto	Η κοινή χρήση αυτοκινήτου
59	Incontestable	Indéniable, certain	Αδιαμφισβήτητος
60	Une alternative	► Alternatif (ve)	Μια εναλλακτική λύση
61	Neuf (ve)	≠ d’occasion	Καινούριος – α
62	La location	► Louer, le loyer, le locataire	Η ενοικίαση
63	Le troc	L’échange	Η ανταλλαγή
64	Empêcher qqn de faire qqch	► L’empêchement	Εμποδίζω κάποιον να κάνει κάτι
65	L’équipement	► S’équiper	Ο εξοπλισμός
Page 192 – La pollution			
66	La dégradation	La détérioration	Η φθορά
67	Préoccuper	Inquiéter	Απασχολώ
68	La déforestation	La destruction de la forêt	Η αποψίλωση των δασών
69	Entraîner	Provoquer	Προκαλώ
70	Le dérèglement climatique	► (Se) dérégler	Η κλιματική απορρύθμιση, η κλιματική αλλαγή
71	L’effet de serre		Το φαινόμενο του θερμοκηπίου
72	La biodiversité	Toutes les espèces vivantes présentes sur la Terre	Η βιοποικιλότητα
73	L’extinction	La disparition	Η εξαφάνιση
74	La faune et la flore		Η πανίδα και η χλωρίδα

75	Les gaz d'échappement		Τα καυσαέρια
76	La fumée	► Fumer	Ο καπνός
77	L'usine	Établissement où travaillent les ouvriers	Το εργοστάσιο
78	Les énergies fossiles	≠ les énergies renouvelables	Οι βλαβερές πηγές ενέργειας (που μολύνουν το περιβάλλον)
79	L'éclairage	La lumière	Ο φωτισμός
80	Le chauffage	Installation qui produit de la chaleur dans une maison	Η θέρμανση
81	La pollution de l'air	La pollution atmosphérique	Η ατμοσφαιρική μόλυνση
82	La hausse	L'élévation, la montée	Η αύξηση
83	Être à l'origine de	Être la cause de	Είμαι η αιτία για ...
84	Le trou dans la couche d'ozone		Η τρύπα του όζοντος
85	Le réchauffement climatique		Η κλιματική υπερθέρμανση
86	La pluie acide		Η όξινη βροχή
87	La marée noire	Étendue de pétrole dans la mer venant d'un pétrolier	Η πετρελαιοκηλίδα
88	Le rejet	► Rejeter	Η ρίψη
89	Les déchets	Les ordures	Τα σκουπίδια (απορρίμματα)
90	Le fleuve	► Fluvial (e)	Ο ποταμός
91	Les engrais	Des produits qui rendent la terre fertile	Τα λιπάσματα
92	Les pesticides	Des produits chimiques qui détruisent les parasites	Τα ζιζανιοκτόνα, τα φυτοφάρμακα
93	Solide	≠ liquide	Στέρεος
94	Le sol		Το έδαφος
Page 193 – Les conséquences			
95	Dégrader	Détériorer	Φθείρω
96	Les végétaux	Les plantes	Τα φυτά
97	Menacer	► La menace	Απειλώ
98	Malsain (e)	Nuisible à la santé ≠ sain (e)	Ανθυγιεινός
99	Respirer	► La respiration	Αναπνέω

100	Les troubles respiratoires	Maladies des poumons	Τα αναπνευστικά προβλήματα
101	Les espèces (animales)		Τα είδη (των ζώων)
Page 193 – Le réchauffement climatique			
102	La température		Η θερμοκρασία
103	Tirer la sonnette d'alarme		Κρούω τον κώδωνα του κινδύνου
104	Se dégager	Sortir, apparaître	Απελευθερώνομαι, βγαίνω
105	La climatisation	► Le climatiseur, climatisé	Ο κλιματισμός
106	L'agriculture	► L'agriculteur (trice)	Η αγροτική καλλιέργεια
107	La combustion	Le fait de brûler entièrement	Η καύση
108	Retenir	► La rétention	Συγκρατώ
109	La chaleur	► Chaud(e) ≠ froid(e)	Η ζέστη
110	L'inondation	► Inonder	Η πλημμύρα
111	La sécheresse	Le manque de pluie	Η ξηρασία
112	Un ouragan	Un cyclone	Ένας τυφώνας, ένας κυκλώνας
113	La canicule	La chaleur extrême	Ο καύσωνας
114	La fonte des glaces	► Fondre, la fondue	Το λιώσιμο των πάγων
115	La banquise	Immense masse de glace à la surface des mers polaires	Το παγόβουνο
116	La côte	Le littoral, le bord de la mer	Η ακτή
Page 194 – Êtes - vous écocitoyens ?			
117	Des devoirs		Καθήκοντα
118	Envers	À l'égard de	Προς
119	Accomplir	Réaliser, effectuer	Εκπληρώνω
120	Le tri	La sélection	Η διαλογή
121	Un impact	Une influence	Η επιρροή
122	Agréable	≠ désagréable	Ευχάριστος
123	Le comportement	L'attitude, la conduite	Η συμπεριφορά
124	Profiter de	► Le profit	Επωφελούμαι
125	La mentalité	La façon de penser et d'agir	Η νοοτροπία
Page 195 – Développer une conscience écologique : une nécessité			
126	Se mobiliser	► La mobilisation	Κινητοποιούμαι
127	En faveur de	Au profit de	Προς όφελος

128	Alterner	► L'alternative	Εναλλάσσομαι
129	L'aménagement	La transformation, la modification	Η διαρρύθμιση, η τροποποίηση
130	La rue piétonne	Une rue réservée aux piétons (les voitures sont interdites)	Ο πεζόδρομος
131	La piste cyclable	Partie de la route réservée aux vélos	Ο ποδηλατόδρομος
132	Le financement	Le fait de fournir l'argent nécessaire aux travaux	Η χρηματοδότηση
133	L'isolation (thermique)		Η θερμική μόνωση
134	L'habitat	L'ensemble des habitations	Η κατοικία
135	Assurer		Εξασφαλίζω
136	Le nettoyage	► Nettoyer	Η καθαρισμός
137	Le recyclage	► Recycler	Η ανακύκλωση
138	La plantation	► Planter (un arbre)	Η δενδροφύτευση
139	Le lancement	La promotion	Το ξεκίνημα, η προώθηση
140	Une campagne	Une opération de publicité	Μια καμπάνια
141	La sensibilisation	► Sensibiliser	Η ευαισθητοποίηση
142	(Acheter) en vrac		(αγοράζω) χύμα
Compréhension Orale			
Page 197 – Les organismes HLM			
01	Un loyer modéré	Un loyer pas cher ► Louer, la location	Ένα φθηνό ενοίκιο
02	Construire	Bâtir ► La construction, le bâtiment	Χτίζω, οικοδομώ
03	Gérer	► La gestion (des entreprises)	Διαχειρίζομαι
04	Un logement	Une habitation	Μια κατοικία, μια στέγη
05	De condition modeste	Qui n'a pas beaucoup d'argent	Κάποιος που δεν έχει πολλά λεφτά
Compréhension Écrite			
Page 200 – Mendiants à Paris			
01	Un mendiant	Celui qui mendie pour vivre/ qui demande la charité	Ένας επαίτης
02	Solliciter (une aide)	Demander d'agir	Ζητώ, αιτούμαι (βοήθεια)

03	Dérangé(e)	Gêné(e), embarrassé(e)	Ενοχλημένος -η
04	Spontané(e)	► La spontanéité	Αυθόρμητος – η
05	Une doctrine	Un principe, un avis	Ένα δόγμα
06	Croiser qqn	Rencontrer qqn	Συναντώ κάποιον, διασταυρώνομαι με κάποιον
07	La chaussée		Το οδόστρωμα
08	Renverser		Αναποδογυρίζω
09	Navré(e)	Désolé(e)	Στενοχωρημένος – η, λυπημένος - η
10	Ravi(e)	Très content(e)	Ενθουσιασμένος - η
11	Ramasser (les mégots)	► Le ramassage	Μαζεύω (τις γόπες)
12	La piécette	Petite pièce de monnaie	Το μικρό κέρμα
13	En guise de	Comme	Ως, σαν
14	Emmitouflé(e)	Enveloppé(e) dans ses vêtements	Κουκουλωμένος - η
15	Avoir à l'œil	Surveiller	Παρακολουθώ
16	Aborder les passants	Adresser la parole à ceux qui passent	Πλησιάζω έναν περαστικό για να ρωτήσω κάτι
17	La fréquence	► Fréquent(e)	Η συχνότητα
18	Le maire	Personne élue pour diriger la commune	Ο Δήμαρχος
19	Les arrêtés municipaux	Les décision prises par le maire	Οι δημοτικές αποφάσεις
20	Un délit	Un acte illégal	Ένα αδίκημα
21	Se dérouler	Avoir lieu	Λαμβάνω χώρα, διεξάγομαι
22	Aisé(e)	Relativement riche	Εύπορος – η
23	Démentir	Contredire	Διαψεύδω
24	L'altruisme	Fait de s'intéresser aux autres ≠ l'égoïsme	Ο αλτρουισμός
25	Sinon	Autrement	Διαφορετικά
26	À l'inverse	Au contraire	Αντίθετα
27	Désobligeant(e)	Désagréable, déplaisant(e)	Δυσάρεστος – η
28	Un clochard	Personne qui vit sans argent dans la rue	Ένας άστεγος
Page 201 – Remue – méninges			
29	Faire appel à	Recourir à	Ανατρέχω σε, καταφεύγω σε, απευθύνω έκκληση
30	La générosité	► Généreux (se)	Η γενναιοδωρία

		≠ l'avarice	
31	Inclure	Comprendre, englober	Περιλαμβάνω
32	Le mouchoir	► Se moucher	Το χαρτομάντηλο
33	Les sans domicile fixe (SDF)	Les personnes sans logis	Οι άστεγοι
34	Matériel(le)	Économique*	Υλικός, οικονομικός*
35	Relationnel (le)	Relatif aux relations familiales et sociales	Σε επίπεδο οικογενειακών και κοινωνικών σχέσεων
36	Le rejet	L'exclusion	Η απόρριψη, ο αποκλεισμός
37	La marginalisation	La mise à l'écart ► Marginal (e), marginaliser	Η περιθωριοποίηση
38	Le chômage	Le manque de travail ► Un chômeur	Η ανεργία
39	Survivre	► La survie	Επιβιώνω
40	La contrainte	L'obligation	Η υποχρέωση
41	Forcé(e) de	Obligé(e) de	Υποχρεωμένος να
42	Pour le compte de		Για λογαριασμό κάποιου
43	Conserver	Garder	Διατηρώ, κρατώ, συντηρώ
44	Rompre	Faire cesser, disparaître ► La rupture	Διακόπτω
45	Démuni(e)	Pauvre, défavorisé(e)	Φτωχός - η
46	Intervenir	Prendre part à une action	Επεμβαίνω
Page 202 – Inondations, vagues de chaleur... Les grandes villes mal préparées au changement climatique			
47	Un rapport	Un compte rendu, rapporter un évènement	Μια αναφορά
48	Le constat	► La constatation	Η διαπίστωση
49	Sans appel	Définitif	Αμετάκλητος - η
50	Évaluer	Estimer ► L'évaluation	Αξιολογώ
51	Abriter	Héberger	Στεγάζω
52	Recenser	Enregistrer ► Le recensement	Καταγράφω
53	Tenter de	Essayer de, s'efforcer de	Προσπαθώ να, αποπειρώμαι να
54	La somme	Le montant	Το ποσό
55	Des fonds	Des capitaux	Κεφάλαια

56	S'aligner sur		Ευθυγραμμίζομαι, συμμορφώνομαι
57	Le dommage	Le dégât	Η ζημιά
58	Le désastre	La catastrophe	Η καταστροφή
59	S'élever à		Ανέρχομαι σε
Page 203 – Remue – méninges			
60	Une ville durable		Μια βιώσιμη πόλη
61	L'urbanisme	Étude de l'aménagement des villes	Η πολεοδομία
62	Les bienfaits	Les côtés / les aspects positifs	Τα πλεονεκτήματα, τα θετικά
63	L'immobilier	► Une agence immobilière	Τα ακίνητα
64	Le carburant propre	Le carburant qui ne pollue pas	Το καθαρό καύσιμο
65	La micromobilité	Des moyens non polluants pour se déplacer sur de courtes distances	Το σύνολο των μη ρυπογόνων μέσων που χρησιμοποιούμε για μικρές αποστάσεις (ποδήλατο, πατινι, hoverboard κλπ.)
66	Sain(e)	Bon pour la santé ≠ malsain(e)	Υγιεινός – η
67	Le potager	Jardin réservé aux légumes	Ο λαχανόκηπος
68	Le toit	► La toiture	Η σκεπή (κτηρίου)
69	Le gaspillage	Le fait de gaspiller inutilement	Η σπατάλη
Page 204 – Comment vous engagez – vous pour le climat et l'écologie ?			
70	Antérieur	Précédent	Προηγούμενος - η, προγενέστερος – η
71	Avoir du chemin	Avoir une distance à parcourir	Έχω δρόμο μπροστά μου
72	En vrac		Χύμα
73	La légitimité	Le droit	Η νομιμότητα
74	Entraîner	Influencer	Παρασύρω
75	Passer le pas	Passer à l'action et changer d'attitude	Ξεπερνάω τον δισταγμό μου και περνάω στην δράση
76	Influer sur	Exercer une influence sur	Ασκώ επιρροή σε
77	Une amende	Somme d'argent à payer en cas d'acte illégal	Ένα πρόστιμο

78	Se rassurer	Se tranquilliser	Καθησυχάζω τον εαυτό μου, ηρεμώ
79	Quasiment	Presque	Σχεδόν
80	En seconde main	D'occasion	Δεύτερο χέρι
81	La brocante	La vente de vieux objets	Το παλαιοπωλείο
82	Boycotter	Refus d'acheter les produits/ des services d'une marque	Μπουϊκοτάρω
Page 205 – Remue – méninges			
83	Adhérer à (une association)	Devenir membre de	Γίνομαι μέλος σε (μια οργάνωση)
84	Réparer	► La réparation	Επισκευάζω
85	Plutôt que de...		Παρά να...
86	Jeter	Mettre à la poubelle	Πετάω, ρίχνω (στα σκουπίδια)
87	Fonctionner	Marcher ► Le fonctionnement	Λειτουργώ
88	Ne...plus		Όχι...πια
Page 206 – Le saviez – vous ?			
89	Rémunéré	Payé ► La rémunération	Που αμείβεται
90	En moyenne		Κατά μέσο όρο
91	À temps partiel	≠ à temps plein/ complet	Η ημιαπασχόληση
92	Le soin	► Soigner	Η φροντίδα
93	L'aide-soignant (e)	Celui qui aide les infirmiers à soigner les malades dans un hôpital	Ο/Η βοηθός νοσοκόμου/νοσοκόμας
94	La charge	La lourde responsabilité	Η μεγάλη ευθύνη
95	Au sein de leur foyer	À la maison, chez elles	Μέσα στο σπίτι τους
Page 207 – Le saviez – vous ?			
96	Le congé	► Les congés payés	Η άδεια
97	La paternité	Le fait d'être père	Η πατρότητα
98	Dont		Εκ των οποίων
99	La maternité	Le fait d'être mère	Η μητρότητα
100	La progression	L'évolution	Η πρόοδος
101	La carrière	Métier dans lequel on progresse	Η καριέρα
Production Orale			
Page 209 – Sujet 1			
01	Un mégot		Μια γόπα
02	S'amonceler	S'accumuler	Συσσωρεύομαι

03	Un adjoint	Un assistant	Ένας βοηθός
Page 211 – Sujet 2			
04	Véhiculer	Diffuser*	Μεταδίδω*
Page 214 – Sujet 3			
05	Une multitude de	Un très grand nombre de	Μια πληθώρα
06	Faire preuve de	Montrer	Δείχνω
07	Une indemnisation	Un remboursement	Μια αποζημίωση
08	S'attacher à	Se lier, devenir proche de	Δένομαι (με κάποιον), δημιουργώ δεσμούς
Page 215 – Lexi – mémo			
01	En faveur de	Au profit de	Προς όφελος
02	Assumer	Prendre en charge	Αναλαμβάνω
03	Les gaz d'échappement	Les gaz qui sortent d'un moteur	Τα καυσαέρια
04	La désertification	Disparition de toute activité humaine	Η ερημοποίηση
05	Le dépeuplement	Le fait de perdre des habitants	Η ερήμωση (μιας περιοχής από τους κατοίκους της)
06	Le covoiturage	L'auto – partage	Η συνοδήγηση
07	La rénovation	La remise à neuf ▶ Rénover	Η ανακαίνιση
08	La végétalisation	Ajouter des espaces verts dans une ville ▶ Végétaliser	Η αναβλάστηση