

Ενημερωτική συνάντηση με θέμα:
«Συζητάμε για τα έφηβα παιδιά μας - Διευκολύνουμε τη μετάβασή τους από την παιδική στην εφηβική ηλικία»

Αγαπητοί Γονείς/ Κηδεμόνες

Σας ενημερώνουμε ότι την **Τετάρτη 27 Μαΐου 2026** και ώρα **19.00 - 20.30** θα πραγματοποιηθεί στα Εκπαιδευτήριά μας ενημερωτική συνάντηση με θέμα «Συζητάμε για τα έφηβα παιδιά μας - Διευκολύνουμε τη μετάβασή τους από την παιδική στην εφηβική ηλικία». Κύρια εισηγήτρια θα είναι η Ψυχολόγος και Σύμβουλος Σχολικής Ζωής Δευτεροβάθμιας κ. Ματθαίου Σμαράγδα.

Παρόντες στη συνάντηση θα είναι η επιστημονική μας συνεργάτιδα Κλινική και Αναπτυξιακή Ψυχολόγος Δρ Φωτεινή Σπαντιδάκη Κυριαζή, ο Διευθυντής Γυμνασίου κ. Μηλιώνης Αλέξανδρος, η διευθύντρια του Δημοτικού κ. Κιούκα Μαργαρίτα καθώς και εκπρόσωποι των Εκπαιδευτικών του Δημοτικού και του Γυμνασίου.

Η μετάβαση του παιδιού μας από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο είναι μια αναπόφευκτη αλλαγή στη ζωή του αλλά και στη δική μας, η οποία, για να πραγματοποιηθεί με επιτυχία, χρειάζεται χρόνο, γνώση και υπομονή από όλα τα εμπλεκόμενα μέρη (μαθητές, γονείς, εκπαιδευτικούς). Η αλήθεια είναι ότι τα παιδιά μας έχουν ξαναβιώσει στο παρελθόν παρόμοιες μεταβάσεις (όπως π.χ. από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό) και έχουν ανάλογες εμπειρίες. Όμως η συγκεκριμένη αλλαγή σημαίνει κάτι παραπάνω από αλλαγή σχολικής βαθμίδας διότι ο μαθητής της Στ΄ τάξης του δημοτικού καλείται ταυτόχρονα να βιώσει το πέρασμα από την παιδική ηλικία σε άλλη αναπτυξιακή φάση, στην κυρίως εφηβεία, από την υπακοή στην αμφισβήτηση, από την εξάρτηση στην ανεξαρτησία, από τις φιλικές στις πιο προσωπικές σχέσεις.

Για να κατανοήσουμε λοιπόν και να υποστηρίξουμε τον μαθητή της Α΄ τάξης του γυμνασίου, θα πρέπει να λάβουμε υπόψη μας τις τεράστιες αλλαγές:

1. Σε σωματικό επίπεδο ("επανάσταση" των ορμονών)
2. Σε γνωστικό επίπεδο (συμβολική - αφηρημένη σκέψη) και
3. Σε κοινωνικο-συναισθηματικό επίπεδο (αναζήτηση προσωπικής ταυτότητας, ανάγκη για εξόδους και γνωριμίες, απέχθεια προς κάθε είδους επίβλεψη και περιορισμό, επένδυση σε εξω-οικογενειακά πρότυπα, εδραίωση της σεξουαλικής ταυτότητας).

Τα τυχόν προβλήματα που θα προκύψουν στη φάση αυτή προέρχονται και από την ίδια τη φύση του εφήβου (π.χ. παράτολμη συμπεριφορά, κυκλοθυμία κ.ά.), αλλά και από τη συμπεριφορά των γονέων (π.χ. απουσία επικοινωνίας, λανθασμένες αντιδράσεις, υψηλές προσδοκίες κ.ά.) και από τα καινούρια σχολικά καθήκοντα (π.χ. περισσότεροι καθηγητές, μεγαλύτερες απαιτήσεις για μελέτη, διαφορετικό σύστημα αξιολόγησης κ.ά.), καθώς επίσης

και από εξω-οικογενειακούς παράγοντες (π.χ. ΜΜΕ, ευρύτερη κοινωνία, παραπληροφόρηση κ.ά.).

Για την καλύτερη αντιμετώπισή τους θα πρέπει να αποφεύγεται η αυταρχική στάση, η οποία οδηγεί σε πρόσκαιρες νίκες και ενθαρρύνει την παρεκτροπή σε τομείς που δεν μπορούν να ελεγχθούν από τους γονείς (φίλοι, ουσίες, μελέτη). Επίσης αναποτελεσματική θα πρέπει να θεωρηθεί η υπερβολική ανεκτικότητα, η οποία εισπράττεται από τους εφήβους ως αδυναμία και ενθαρρύνει την αρνητική συμπεριφορά. Η σωστή στάση σχετίζεται με την ενθάρρυνση της αυτονομίας και της υπευθυνότητας του εφήβου, με την επικοινωνία και τον αμοιβαίο σεβασμό.

Πιο συγκεκριμένα, οι Γονείς θα πρέπει:

- Να ενθαρρύνουν την τήρηση σταθερού προγράμματος στο σπίτι, το οποίο θα περιλαμβάνει μελέτη, κοινωνική ζωή και ξεκούραση.
- Να συμπαραστέκονται άμεσα κι έμμεσα (ηρεμία, διατροφή).
- Να είναι ανεκτικοί σε μικροπροβλήματα (ντύσιμο, προσωπικός χώρος, ακαταστασία).
- Να συντονίζουν τις προσδοκίες τους με τις δυνατότητες και τα ενδιαφέροντα του παιδιού τους.
- Να αναλαμβάνουν τις ευθύνες τους (Κανείς δεν είναι τέλειος!).
- Να διατηρούν την ψυχραιμία τους σε στιγμές σύγκρουσης (δε φωνάζουν, δε χρησιμοποιούν υποτιμητικούς χαρακτηρισμούς).
- Να αντιμετωπίζουν τον έφηβο ενωμένοι, ήρεμα και διαλλακτικά.

Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή μέχρι τις 26/5/2026 με τους παρακάτω τρόπους:

- Αυτοπροσώπως στη Γραμματεία της Σχολής
- Τηλεφωνικά στα τηλέφωνα 2109617814 & 2109617817
- Μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο e-mail: info@zois-school.gr
- Με δήλωση συμμετοχής (επισυναπτόμενο υπόδειγμα)

Καλή προσαρμογή! Καλό καλοκαίρι!

Με εκτίμηση

Η Διεύθυνση Γυμνασίου



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΩΗ

Σχολείο Παιδείας & Πολιτισμού

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

«Ακόμα και η καλύτερη θεωρία δεν μπορεί να αντικαταστήσει μια ζωή γεμάτη αγάπη. Αλλά οι δυνάμεις του συναισθήματος γίνονται αποτελεσματικότερες, όταν συμπληρώνονται με τη γνώση και τη συγκεκριμένη πρακτική.»

Ο/Η υπογραφ.....

(επώνυμο)

(όνομα)

κηδεμόνας του/της

μαθητ..... της ΣΤ΄ τάξης του Δημοτικού δηλώνω
ότι θα παρακολουθήσω την ημερίδα με θέμα:

**«Η ομαλή μετάβαση του παιδιού από την παιδική στην εφηβική ηλικία –
από το Δημοτικό Σχολείο στο Γυμνάσιο»** που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη, 27
Μαΐου 2026** και ώρα **19.00΄**.

.....2026

Ο/Η Δηλ.....