

Αργυρούπολη 4 Νοεμβρίου 2024

Αγαπητοί Γονείς

Με μεγάλη χαρά σας ενημερώνουμε ότι, στο πλαίσιο των «Εργαστηρίων Δεξιοτήτων» που εστιάζει στην υγιεινή διατροφή, την Τετάρτη 6 Νοεμβρίου 2024, θα έχουμε την τιμή να υποδεχθούμε στο Σχολείο μας το εξειδικευμένο κέντρο Διαβήτη και Μεταβολισμού «Athens Medica».

Η επίσκεψη αυτή έχει ως σκοπό να προσφέρει σε παιδιά και γονείς πολύτιμες γνώσεις και εργαλεία για τη λήψη ορθών αποφάσεων σχετικά με την υγεία μας. Είναι κρίσιμο να χτίσουμε υγιείς διατροφικές, και όχι μόνο, συνήθειες από μικρή ηλικία, καθώς κάθε επιλογή μπορεί να μας καθοδηγήσει στο μέλλον προς τη σωστή ή τη λάθος κατεύθυνση.

Η Δρ Αρκουμάνη Μάιρα θα πραγματοποιήσει παρουσίαση με συμβουλές για τη διατροφή, τον ύπνο, τη γυμναστική, καθώς και για την πρόληψη του διαβήτη και της παχυσαρκίας. Στο τέλος της παρουσίασης, θα διανεμηθούν δωρεάν goodybags στα παιδιά, γεμάτα χρήσιμα εφόδια για να γίνουν «υπερήρωες» της υγιεινής διατροφής. Επιπλέον, η διατροφολόγος κ. Χρόνη Βιολέτα θα μοιραστεί χρήσιμες συμβουλές για την υγιεινή διατροφή στην καθημερινότητά μας.

Η συμμετοχή στην εκδήλωση είναι δωρεάν και το πρόγραμμα θα ξεκινήσει στις 9:00 στον χώρο του θεάτρου. Θα ήταν μεγάλη μας χαρά να σας έχουμε κοντά μας.

Στο παρακάτω έγγραφο μπορείτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στην παρουσίαση :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeoVpzhY5BetFl3q_pE4FaQ_NgInbmqP4C0ujSnrX35hnF2g/viewform?pli=1

Με εκτίμηση

Οι Δασκάλες της Α' Δημοτικού