

Αργυρούπολη 24/09/2024

Σας ενημερώνουμε ότι η Σχολή μας οργανώνει το Σάββατο, 05 Οκτωβρίου, εκπαιδευτική – ψυχαγωγική ημερήσια εκδρομή για μαθητές στον **Εθνικό Δρυμό Πάρνηθας**. Υπεύθυνος της εκδρομής αυτής θα είναι ο Καθηγητής Φυσικής Αγωγής κ. Νικολαΐδης Χάρης (τηλ.επικοινωνίας 6945107065).

Το πρόγραμμα της εξόρμησης ξεκινά με πεζοπορία στη διαδρομή **ΜΠΑΦΙ - ΠΗΓΗ ΧΑΡΑΣ - ΠΗΓΗ ΑΓΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥ - ΜΟΛΑ**. Η διαδρομή έχει μηδενικό βαθμό δυσκολίας.

Στην πεζοπορία οι μαθητές θα γνωρίσουν τον Εθνικό Δρυμό στο βορειοανατολικό του κομμάτι και θα ξεναγηθούν από τους συνοδούς τους για τη χλωρίδα και την πανίδα της περιοχής. Στη θέση ΜΟΛΑ θα γίνει μέσω ψυχαγωγικής διαδικασίας (Κυνήγι Χαμένου Θησαυρού) εντοπισμός από τους μαθητές στοιχείων χλωρίδας και πανίδας, επισημαίνοντας 10 στοιχεία χλωρίδας και 10 στοιχεία πανίδας **είναι πολύ πιθανό να δουν και κόκκινα ελάφια στον βιότοπό τους (Πηγή Μόλα)**.

Στη συνέχεια θα γίνουν **δραστηριότητες: δενδροαναρρίχηση, μάντας ισορροπίας (stackline), τοξοβολία, προσανατολισμός, παιχνίδια δάσους, κατασκευή πρωτότυπης καλύβας και σαρανταποδαρούσα** με τον απαραίτητο εξοπλισμό για κάθε δραστηριότητα (μποτρίε-σχονιά-κράνη-τόξα-βέλη-πυξίδα-μάντες ισορροπίας).

Οι μαθητές θα συνοδεύονται από οδηγούς βουνού χωρισμένοι σε μικρές ομάδες ανάλογα με την ηλικία. Σχεδόν όλοι οι οδηγοί βουνού ξεκινούν από το Σχολείο και βρίσκονται καθ' όλη τη διάρκεια της εξόρμησης με τα παιδιά. Όλες οι δραστηριότητες γίνονται σε ανοιχτό χώρο.

Η αναχώρηση θα γίνει στις 08:30 και η επιστροφή στις 17:00 περίπου. Οι μαθητές θα πρέπει να βρίσκονται στο Σχολείο στις 08.15 π.μ.

Η μεταφορά των μαθητών προς την Πάρνηθα θα γίνει με τα σχολικά λεωφορεία των Εκπαιδευτηρίων.

Η τιμή συμμετοχής για κάθε μαθητή στο βασικό πρόγραμμα της εξόρμησης (πεζοπορία – περιβα/ντική εκπαίδευση – δεντροαναρρίχηση – μάντας ισορροπίας – προσανατολισμός – κατασκευή πρωτότυπης καλύβας – παιχνίδια δάσους) είναι **35 ευρώ**.

Σ' αυτή την τιμή περιλαμβάνονται:

- Μεταφορά με σχολικά λεωφορεία
- Η αμοιβή των συνοδών οδηγών βουνού
- Ο απαραίτητος εξοπλισμός των δραστηριοτήτων

Απαραίτητος εξοπλισμός μαθητή: Σακίδιο πλάτης, παγούρι με νερό, δεκατιανό και μεσημεριανό (πικ – νικ σε τραπέζι εξοχής), αθλητικά παπούτσια ή ορειβατικά μποτάκια, δεύτερο μπλουζάκι, ελαφρύ μπουφάν, ατομική μάσκα, αντισηπτικό gel ή μαντιλάκια καθαρισμού.

Η μεταφορά των μαθητών προς και από τη Σχολή θα γίνει με ευθύνη των γονέων. Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλείσθε να συμπληρώσετε την ηλεκτρονική φόρμα και να προκαταβάλετε το κόστος συμμετοχής το αργότερο έως την **Τετάρτη 02-10-2024**. Σε περίπτωση αδυναμίας υλοποίησης της εκδρομής, εξαιτίας καιρικών συνθηκών, τα χρήματα επιστρέφονται. **Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές του Δημοτικού και της Α' Γυμνασίου.**

Στον μαθητή που θα δηλώσει συμμετοχή και δε θα λάβει μέρος στο πρόγραμμα θα επιστραφεί το ήμισυ των χρημάτων.

Ηλεκτρονική φόρμα συμμετοχής:

<https://forms.gle/SrmkduuckJASvYKb7> ή σαρώστε το qr code.



Με εκτίμηση
Ο Γεν. Διευθυντής
Γεώργιος Ζώης