

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΩΗ Α.Σ ΑΚΑΔΗΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

*Τα ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ Γ. ΖΩΗ και ο Α.Σ. ΑΚΑΔΗΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ανανεώνουν και αναβαθμίζουν τη συνεργασία τους με σκοπό τη δημιουργία **νέων αναπτυξιακών τμημάτων, που θα πρωταγωνιστήσουν στην αγωνιστική τους πορεία.***

Κοινός στόχος των ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ Γ. ΖΩΗ και του Α.Σ. ΑΚΑΔΗΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ είναι οι μαθητές και οι μαθήτριες **να γνωρίσουν και να ασχοληθούν ενεργά και σε υψηλό επίπεδο με ένα από τα πιο όμορφα ομαδικά αθλήματα, το βόλεϊ.** Τα παιδιά θα διδαχθούν όλες τις τεχνικές του αθλήματος και θα αγωνιστούν σε τοπικά και πανελλήνια πρωταθλήματα.

Ο Α.Σ. Ακάδημος Αργυρούπολης είναι **από τους πιο πετυχημένους Αθλητικούς Συλλόγους πανελληνίως στις αναπτυξιακές ηλικίες (βλέπε διακρίσεις).** Παράλληλα, το Σχολείο μας στο άθλημα του βόλεϊ έχει να επιδείξει πολύ μεγάλες επιτυχίες στα σχολικά πρωταθλήματα τόσο στο Δημοτικό, όσο και στο Γυμνάσιο-Λύκειο με πολλές πρωτιές. Κορωνίδα των επιτυχιών μας είναι η συμμετοχή σε **δύο final four ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ & ΚΥΠΡΟΥ** και η κατάκτηση της 2^{ης} θέσης και των μορίων εισαγωγής στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση για τους μαθητές μας.

Οι **προπονήσεις** θα διεξάγονται σε ένα από τα αρτιότερα κλειστά γυμναστήρια των νοτιών προαστίων, το **Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης** (οδός Ολυμπίας) σε απόσταση μόλις 5 λεπτών από τα Εκπαιδευτήριά μας. Η μετακίνηση από το Σχολείο προς το Κλειστό Γυμναστήριο και αντίστροφα θα γίνεται **δωρεάν** με τα σχολικά λεωφορεία της Σχολής.

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

ΤΜΗΜΑ JUNIOR

*(Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης)
(Γ' έως και Στ' Δημοτικού)*

ΔΕΥΤΕΡΑ: 14:00 – 15:00

ΤΡΙΤΗ: 14:00 – 15:00

ΤΕΤΑΡΤΗ: 14:00 – 15:00

ΠΕΜΠΤΗ: 14:00 – 15:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 14:00 – 15:00

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

*(Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης)
(Στ' Δημοτικού & Γυμνάσιο)*

ΔΕΥΤΕΡΑ: 15:00 – 16:30

ΤΡΙΤΗ :15:00 – 16:30

ΤΕΤΑΡΤΗ: 15:00 – 16:30

ΠΕΜΠΤΗ: 15:00 – 16:30

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 15:00 – 16:45

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ στη Γραμματεία (τηλ. 2109617817)

ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ: 350€ για 2 ώρες εβδομαδιαίως, 450 ευρώ για 3 έως και 5 ώρες εβδομαδιαίως

Σας περιμένουμε να απολαύσουμε το άθλημα του βόλεϊ και να εργαστούμε για νέες επιτυχίες!

Α.Σ ΑΚΑΔΗΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Ίσως ο πιο πετυχημένος αθλητικός σύλλογος στον δήμο Ελληνικού-Αργυρούπολης στις αναπτυξιακές ηλικίες, και από τους πιο πετυχημένους πανελληνίως.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΕΣΠΕΔΑ)

- 5 ΦΟΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΧΡΥΣΟ)
- 6 ΦΟΡΕΣ ΔΕΥΤΕΡΑΘΛΗΤΡΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΑΡΓΥΡΟ)
- 11 ΦΟΡΕΣ ΤΡΙΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΧΑΛΚΙΝΟ)
- 8 ΦΟΡΕΣ ΤΕΤΑΡΤΗ ΘΕΣΗ

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- 2 ΦΟΡΕΣ ΔΕΥΤΕΡΑΘΛΗΤΡΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
- 1 ΦΟΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΘΕΣΗ
- 6 ΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ 8ΑΔΑ
- 2 ΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ 16ΑΔΑ

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (Βόλεϊ)

- Θεωρείται από τα **πλέον ομαδικά αθλήματα** (σε κάθε φάση συνεργάζονται 2 έως 3 αθλητές, δεν μπορεί να παίξει κάποιος μόνος του).
- Βελτιώνεται η **ομαδικότητα**, η **συνεργασία**, η **κοινωνικοποίηση** και η **ευγενής άμιλλα**.
- Μέσα στο βόλεϊ το παιδί μαθαίνει να λειτουργεί με το **εμείς** και **όχι με το εγώ**.
- Βελτιώνεται η **δύναμη**, η **ταχύτητα**, η **ευλυγισία**, η **ισορροπία** και στο μέγιστο βαθμό η **αλτικότητα**.
- Επειδή θεωρείται το πιο **γρήγορο ομαδικό άθλημα** και πρέπει οι αθλητές να λαμβάνουν αποφάσεις σε κλάσματα του δευτερολέπτου, αυτό βοηθάει να βελτιώσουν στα μέγιστα το **νοητικό τους επίπεδο**.
- **Ο κίνδυνος τραυματισμού είναι μικρότερος** από αλλά αθλήματα επαφής.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ των Τμημάτων

Ο **Κωνσταντίνος Καρράς** είναι Γυμναστής των Εκπαιδευτηρίων μας, απόφοιτος του ΣΕΦΑΑ Αθηνών με **ειδικότητα στην πετοσφαίριση**. Επίσης είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στην **Προπονητική Αθλημάτων** του ΕΚΠΑ. Αναφορικά με τις αθλητικές του διακρίσεις έκανε τα πρώτα του βήματα στον χώρο του βόλεϊ **στις ακαδημίες του Ολυμπιακού**, όπου κατέκτησε πληθώρα πρωταθλημάτων και διακρίσεων στις αναπτυξιακές κατηγορίες. Στη συνέχεια αγωνίστηκε σε αρκετές ομάδες της **A2 εθνικής κατηγορίας** όπως είναι η ομάδα του Πανελληνίου, Απόλλωνα Αθηνών, των Νέων Βύρωνα και του ΑΟ Παγκρατίου.

Έχει εργαστεί ως προπονητής πετοσφαίρισης σε αρκετές ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ομάδων όπως του Ιάσωνα Κολωνού, Εθνικού Πειραιά, ΑΟ Παγκρατίου και Ολυμπιακού Πειραιώς.

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Α.Σ. ΑΚΑΔΗΜΟΣ: Τσιτσιπάς Χρήστος

ΚΑΛΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ!

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στοιχεία Μαθητή/τριας

ΕΠΩΝΥΜΟ..... ΟΝΟΜΑ.....

ΤΑΞΗ..... ΤΜΗΜΑ.....

Δηλώνω τη συμμετοχή του παιδιού μου στο πρόγραμμα των προπονήσεων του αθλητικού συλλόγου Ακάδημος Αργυρούπολης, που θα διεξάγονται στο κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης.

Επιλέξτε ημέρες και ώρες προπονήσεων:

ΤΜΗΜΑ JUNIOR

(Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης)

(Γ' έως και Στ' Δημοτικού)

- ΔΕΥΤΕΡΑ: 14:00 – 15:00
- ΤΡΙΤΗ: 14:00 – 15:00
- ΤΕΤΑΡΤΗ: 14:00 – 15:00
- ΠΕΜΠΤΗ: 14:00 – 15:00
- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 14:00 – 15:00

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

(Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης)

(Στ' Δημοτικού & Γυμνάσιο)

- ΔΕΥΤΕΡΑ: 15:00 – 16:30
- ΤΡΙΤΗ :15:00 – 16:30
- ΤΕΤΑΡΤΗ: 15:00 – 16:30
- ΠΕΜΠΤΗ: 15:00 – 16:30
- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 15:00 – 16:45

Υπογραφή γονέα/κηδεμόνα & ονοματεπώνυμο ολογράφως

.....