



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2024

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
				1 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ • ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ • ΕΛΙΕΣ • ΧΑΛΒΑΣ ΣΙΜΙΓΔΑΛΕΝΙΟΣ
4 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ - ΤΥΡΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ • ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	5 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΤΣΟΥΡΕΚΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΠΙΤΣΑ • ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΑΓΓΟΥΡΙ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	6 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ • ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ, ΚΑΡΟΤΟ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	7 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΨΩΜΙ ΜΕ ΒΟΥΤΥΡΟ & ΜΕΛΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ • ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ, ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ, ΑΝΗΘΟ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	8 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΡΕΒΙΘΙΑ ΣΟΥΠΑ • ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ • ΕΛΙΕΣ • ΜΗΛΟΠΙΤΑΚΙΑ
11 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ ΨΩΜΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ • ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	12 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ ΜΕ ΚΙΜΑ • ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΑΓΓΟΥΡΙ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	13 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ - ΤΥΡΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΣΧΑΡΑΣ • ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	14 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΕΛΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ • ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ, ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ, ΑΝΗΘΟ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	15 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΣΟΥΠΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ (ΠΑΤΑΤΑ, ΚΑΡΟΤΟ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΠΡΑΣΟ) • ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ • ΚΟΡΜΟΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ
18 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ - ΤΥΡΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ • ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	19 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΤΣΟΥΡΕΚΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ • ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ, ΚΑΡΟΤΟ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	20 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΡΥΖΙ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	21 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΨΩΜΙ ΜΕ ΒΟΥΤΥΡΟ & ΜΕΛΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΡΑΓΟΥ • ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ, ΚΑΡΟΤΟ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	22 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΦΑΚΕΣ ΣΟΥΠΑ • ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ • ΕΛΙΕΣ • ΚΡΟΥΑΣΑΝΑΚΙΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ
25 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ ΨΩΜΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΛΑΧΑΝΟΥΡΥΖΟ • ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	26 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ • ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΟΜΑΤΑ, ΑΓΓΟΥΡΙ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	27 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ - ΤΥΡΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ (ΠΑΤΑΤΑ, ΚΑΡΟΤΟ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΣΕΛΙΝΟ) • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	28 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΕΛΙ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ • ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ, ΚΑΡΟΤΟ • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	29 <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</u> • ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</u> • ΦΑΣΟΛΙΑ ΣΟΥΠΑ • ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ • ΕΛΙΕΣ • ΚΕΪΚ ΒΑΝΙΛΙΑΣ