

Seite 198

Lesen – Teil 1

Text: der Werbetrick, -s	το διαφημιστικό τρικ/κόλπο
ausgewogen	εξισορροπημένος
die Ernährungsweise, -n	ο τρόπος διατροφής
die Getreideflocke, -n	η νιφάδα δημητριακών
der Joghurt	το γιαούρτι
D + zufolge	σύμφωνα με
der Anteil, -e	το ποσοστό, το μερίδιο
das Vollkorn	τα δημητριακά ολικής αλέσεως
der Genuss, Genüsse	η απόλαυση
die Linie	η γραμμή, εδώ: η σιλουέτα
enthalten (er enthält, enthielt, hat enthalten)	περιέχει
gutgläubig	καλόπιστα
verdamm(t) (+ Adj.)	πολύ
zu/nehmen (er nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen)	εδώ: παχαίνω, παίρνω κιλά
zurück/führen auf + A	αναζητώ την αιτία σε, θεωρώ ότι οφείλεται σε
der Mangel an + D	η έλλειψη σε
sich vor/nehmen (er nimmt sich vor, nahm sich vor, hat sich vorgenommen)	σχεδιάζω, προγραμματίζω
auf die Dauer	μακροπρόθεσμα
ab/nehmen (er nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen)	εδώ: αδυνατίζω, χάνω κιλά
stoßen auf + A (er stößt, stieß, ist gestoßen)	βρίσκω, ανακαλύπτω
zufällig	συμπτωματικά, τυχαία
Siehe da!	Για δεξ!
die Cerealien (Pl.)	τα δημητριακά
das Paradebeispiel, -e	το χαρακτηριστικό παράδειγμα
der Konsument, -en	ο καταναλωτής
verlocken zu + D	παρασύρω σε, δελεάζω
die Wahl	η επιλογή
die Packung, -en	η συσκευασία, το πακέτο
die tägliche Verzehrsempfehlung	η συνιστώμενη ημερήσια πρόσληψη
satt werden	χορταίνω
das Magenknurren	το γουργουρητό της κοιλιάς / του στομάχου
überstehen (er überstand, hat überstanden)	ξεπερνώ, εδώ: αντέχω
doppelt	διπλός
was ... betrifft	σε ό,τι αφορά ...
der Schwindel	η απάτη
noch lange kein- ... sein	δεν είναι με τίποτα ...
die Scheibe, -n	η φέτα (π.χ. ψωμί)

Seite 199

ausschließlich

die Lüge, -n

αποκλειστικά

το ψέμα

Seite 200

Lesen – Teil 2

Text 1
 das Stichwort, -e
 der Alpentransit, -e
 die Grenze, -n
 sonst
 weitgehend
 erschlossen
 die Klimascheide, -n
 die Wasserscheide, -n

 abseits + G
 der Ballungsraum, -räume

Alles geht einen ruhigen Gang.
 der Geschmack, Geschmäcke
 reichen
 die Schotterstrasse*, -n
 der Alpweg, -e
 die Baumgrenze, -n
 innert + D (CH)
 geboten bekommen
 unbestritten
 quasi
 der Erinnerungswert
 schön der Reihe nach
 oberhalb + G
 herrlich
 die Apfelplantage, -n
 die Steilwand, -wände
 entlang
 der Ausblick, -e
 erreichen
 rundum
 steil
 die Bergflanke, -n
 gespeist
 der Wasserfall, -fälle
 die Berghütte, -n
 die Apfelschorle, -n

lecker
 sich stärken

Seite 201

Text 2
 virtuell
 das Bauwerk, -e
 das Denkmal, -mäler

εδώ: η λέξη
 το πέραςμα από τις Άλπεις
 εδώ: το όριο
 κατά τα άλλα
 σε μεγάλο βαθμό
 αξιοποιημένος, προσβάσιμος
 το όριο κλιματολογικής ζώνης
 ο υδροκρίτης, η γραμμή διαχωρισμού
 υδάτων
 μακριά από
 η περιοχή με μεγάλη πυκνότητα
 πληθυσμού
 Όλα κυλούν ήρεμα.
 το γούστο
 φτάνω
 ο δρόμος με χαλίκια/σκύρα
 ο δρόμος μέσα από βοσκοτόπια
 το όριο μεταξύ αλπικής και δασικής ζώνης
 μέσα σε, εντός
 μου προσφέρεται, παίρνω
 αναμφισβήτητος
 κατά κάποιον τρόπο
 η αξία ως ανάμνηση
 (ας πάρουμε τα πράγματα) με τη σειρά
 πάνω από
 υπέροχος
 η φυτεία με μηλιές
 η πολύ απότομη πλαγιά
 κατά μήκος
 η θέα
 φτάνω κάπου
 τριγύρω
 απότομος
 η βουνοπλαγιά
 εδώ: που τροφοδοτείται (με νερό)
 ο καταρράκτης
 το καταφύγιο
 αναψυκτικό από χυμό μήλου και
 ανθρακούχο νερό
 νόστιμος
 παίρνω δυνάμεις, τονώνομαι

εικονικός
 το κτίριο, το κτίσμα
 το μνημείο

die Warteschlange, -n
 nicht mehr gut zu Fuß (sein)
 die Digitalisierung, -en
 D + sei Dank
 dann (...) eben
 somit
 ebenso (+ Adj.) wie
 die Spitze, -n
 die Freiheitsstatue, -n
 quer durch + A
 der Kontinent, -e
 rund um + A
 die Anwendung, -en
 konservieren
 digitalisieren
 zugänglich machen
 erhaltenswert
 die Schrift, -en
 die Bücherei, -en

η ουρά (αναμονής)
 δυσκολεύομαι στο περπάτημα
 η ψηφιοποίηση
 Ας είναι καλά ...
 τότε λοιπόν
 επομένως, άρα
 εξίσου ... όπως/με
 η κορυφή
 το Άγαλμα της Ελευθερίας
 μέσα από, διαμέσου, διασχίζοντας
 η ήπειρος
 γύρω από
 η εφαρμογή
 διατηρώ
 ψηφιοποιώ
 κάνω προσιτό
 άξιος να διατηρηθεί
 το γραπτό, το σύγγραμμα
 η (μικρή) βιβλιοθήκη

Seite 202 Lesen – Teil 3

- Situationen
- der Geschäftstermin, -e
 - dauernd
 - die Autowaschanlage, -n
 - seit Kurzem
 - der Führerschein, -e
 - das E-Modell, -e
 - die Strecke, -n
 - der Reifen, -
 - die Versicherungsvertreterin, -nen
 - verursachen
 - a exklusiv
 - der Pannenkurs, -e
 - die Fortbildung, -en
 - VH = Volkshochschule
 - etw. groß/schreiben (er schrieb groß,
 hat großgeschrieben)
 - die jährliche Hauptuntersuchung
 - b das Wachs
 - die Farbauffrischung, -en
 - die Felgenreinigung, -en

το επαγγελματικό ραντεβού
 συνεχής
 το πλυντήριο αυτοκινήτων
 εδώ και λίγο καιρό
 το δίπλωμα οδήγησης
 το μοντέλο ηλεκτρικού αυτοκινήτου
 η διαδρομή
 το λάστιχο (οχήματος)
 η ασφαλίστρια
 προκαλώ, προξενώ
 αποκλειστικά
 η σειρά μαθημάτων για την αντιμετώπιση
 βλαβών (στο αυτοκίνητο)
 η μετεκπαίδευση

εδώ: θεωρώ κάτι πολύ σημαντικό

ο ετήσιος γενικός έλεγχος,
 το ετήσιο σέρβις
 το κερί
 το φρεσκάρισμα χρώματος
 ο καθαρισμός των ζαντών

Seite 203

- c umweltbewusst
- die Eröffnung, -en

με οικολογική συνείδηση
 εδώ: τα εγκαίνια

- d die Mobilitätsgarantie, -n
 daheim
 das Bergen
 das Abschleppen
 der Ersatzwagen, -
- e ab
 die Fahrzeugwäsche, -n
 die Spendenkasse, -n
 die Summe, -n
 anschließend
 die Jugendfeuerwehr
- f gängig
 die Unfallinstandsetzung, -en
 der Allround-Service, -s
 das Original-Ersatzteil, -e
 die Unfallabwicklung, -en
 die Formalie, -n
 die Versicherung, -en
- g tägl. = täglich
- h hochprofessionell
 der Chauffeurservice, -s
 verlässlich
 geschäftlich
 fern von + D
- i umweltschonend
 die Fahrschule, -n
 die Klasse, -n
- j im Blickpunkt
- το πρόγραμμα κινητικότητας σε περίπτωση μηχανικής βλάβης
 στο σπίτι
 εδώ: η βοήθεια/διάσωση σε περίπτωση ατυχήματος
 η ρυμούλκηση
 εδώ: η παροχή αυτοκινήτου (σε αντικατάσταση του οχήματος με βλάβη)
 εδώ: εμπρός για το πλούσιο οχήματος
 το ταμείο δωρεών
 το συνολικό ποσό
 έπειτα
 η πυροσβεστική νέων
 εδώ: γνωστός
 η επισκευή μετά από ατύχημα
 το ολικό/γενικό σέρβις
 το γνήσιο ανταλλακτικό
 η διεκπεραίωση (σε περίπτωση ατυχήματος)
 εδώ: η τυπική διαδικασία
 εδώ: η ασφαλιστική εταιρεία
- απολύτως επαγγελματικός
 η υπηρεσία σοφέρ/οδηγών
 αξιόπιστος
 επαγγελματικά, εδώ: για επαγγελματικούς λόγους
 μακριά από
 με σεβασμό / φιλικός προς το περιβάλλον
 η σχολή οδηγών
 εδώ: η κατηγορία
 στο επίκεντρο

Seite 204
Lesen – Teil 4

- Beispiel der Sprayer, -
 hin/schmierem
 doof
- 20 sprayen
 aus/rasten
- 21 unordentlich
 chaotisch
 der Anblick, -e
 nur
 tagein, tagaus
 ertragen (er erträgt, ertrug, hat ertragen)
- 22 die Fassadenmalerei, -en

- αυτός που ζωγραφίζει με σπρέι
 πασαλείβω
 χαζός
 ψεκάζω, εδώ: βάφω με σπρέι
 φλιπάρω, τρελαίνομαι
 ακατάστατος
 χαοτικός
 το θέαμα
 εδώ: άραγε
 μέρα μπαίνει, μέρα βγαίνει
 αντέχω, ανέχομαι
 η ζωγραφική σε προσόψεις (κτιρίων)

- das Mietshaus, -häuser
- gegen Geld
illegal
dulden
schließlich
- 23 sich erübrigen
nerven
das Geordnete
übermäßig*
unvorstellbar
nichtssagend
- 24 die Gesichtsmaske, -n
giftig
die Dämpfe (Pl.)
ein/atmen
zerstören
- 25 versagen
geradezu
der/die Erziehungsberechtigte, -n
durch/gehen lassen
jdm. einen Denkartel verpassen
streng
durch/greifen (er griff durch,
hat durchgegriffen)
- 26 kaum ... schon
schimpfen über + A
nie etwas zu sagen haben
sich aus/drücken
die Bevormundung, -en
schlichtweg
- η πολυκατοικία με ενοικιαζόμενα
διαμερίσματα
έναντι χρημάτων
παράνομος
ανέχομαι, υπομένω
εδώ: στο κάτω κάτω
περιπτεύω
εκνευρίζω
τα τακτοποιημένα (πράγματα)
υπέρμετρα, υπερβολικά
ασύλληπτα
άχρωμος, που δεν λείει τίποτα
η (προστατευτική) μάσκα προσώπου
δηλητηριώδης
οι αναθυμιάσεις
εισπνέω
καταστρέφω
αποτυχαίνω
μάλιστα
ο/η κηδεμόνας
αφήνω να περάσει, επιτρέπω
δίνω ένα μάθημα σε κάποιον
αυστηρά, με αυστηρότητα
επεμβαίνω
- μόλις ... και αμέσως
βρίζω/φωνάζω για
δεν μου πέφτει ποτέ λόγος
εκφράζομαι
το πατρoνάρισμα
απλούστατα, χωρίς πολλά πολλά

Seite 205

Lesen – Teil 5

Aufgaben

mithilfe + G

die Packungsbeilage, -n

der Fenchelhonig

die Nebenwirkung, -en

zeigen

der Allergiker, -

die Hautreaktion, -en

künstlich

der Wirkstoff, -e

der Sirup, -s

warm machen

με τη βοήθεια
το φύλλο οδηγιών (που συνοδεύει τη
συσκευασία)
εδώ: το σιρόπι με βάση το μέλι και
το αιθέριο έλαιο από μάραθο
η παρενέργεια
εδώ: εμφανίζω
ο αλλεργικός
η δερματολογική αντίδραση
συνθετικός, τεχνητός
η δραστική ουσία
το σιρόπι
ζεσταίνω

die Dosis, Dosen	η δόση
ein/nehmen (er nimmt ein, nahm ein, hat eingenommen)	παίρνω/λαμβάνω (φάρμακο)
Text der Anwender, -	ο χρήστης
der Husten	ο βήχας
die Heiserkeit	η βραχνάδα
mg = (das) Milligramm	
bitter	πικρός
das Fenchelöl	το αιθέριο έλαιο από μάραθο
pflanzlich	φυτικός
die oberen Atemwege (Pl.)	το άνω αναπνευστικό σύστημα
zähflüssig	παχύρρευστος
der Schleim, -e	το φλέγμα
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ...	Εφόσον ο γιατρός δεν όρισε διαφορετικά ...
der Messlöffel, -	το δοσομετρικό κουτάλι
ml = (der) Milliliter	
pur	σκέτο
das Arzneimittel, -	το φάρμακο
auf/treten (er tritt auf, trat auf, ist aufgetreten)	εμφανίζομαι
allergisch	αλλεργικός
schädlich	βλαβερός, επιβλαβής
die Karies	η τερηδόνα
die Aufbewahrung	η φύλαξη
lagern	αποθηκεύω, εδώ: φυλάσσω
auf/bewahren	φυλάσσω, διατηρώ
an/geben (er gibt an, gab an, hat angegeben)	δηλώνω, αναφέρω
das Verfallsdatum, -daten	η ημερομηνία λήξης
sich beziehen auf + A (er bezog sich, hat sich bezogen)	αναφέρομαι σε
haltbar sein	διατηρείται
kindersicher	εδώ: σε ασφαλές μέρος μακριά από τα παιδιά

Seite 206

Hören – Teil 1

die Auskunft, Auskünfte
der TÜV-Kundendienst

das Altenheim, -e
tot

betrunken
der Passagier, -e

η πληροφορία
η υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών
του TÜV
ο οίκος ευγηρίας, το γηροκομείο
νεκρός
μεθυσμένος
ο επιβάτης

Seite 207

Hören – Teil 2

die Ballonfahrt, -en

η βόλτα με αερόστατο