

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΩΗ Α.Σ ΑΚΑΔΗΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

*Τα ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ Γ. ΖΩΗ και ο Α.Σ. ΑΚΑΔΗΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ανανεώνουν και αναβαθμίζουν τη συνεργασία τους με σκοπό τη δημιουργία **νέων αναπτυξιακών τμημάτων, που θα πρωταγωνιστήσουν στην αγωνιστική τους πορεία.***

Κοινός στόχος των ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ Γ. ΖΩΗ και του Α.Σ. ΑΚΑΔΗΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ είναι οι μαθητές και οι μαθήτριες **να γνωρίσουν και να ασχοληθούν ενεργά και σε υψηλό επίπεδο με ένα από τα πιο όμορφα ομαδικά αθλήματα, το βόλεϊ.** Τα παιδιά θα διδαχθούν όλες τις τεχνικές του αθλήματος και θα αγωνιστούν σε τοπικά και πανελλήνια πρωταθλήματα.

Ο Α.Σ. Ακάδημος Αργυρούπολης είναι **από τους πιο πετυχημένους Αθλητικούς Συλλόγους πανελληνίως στις αναπτυξιακές ηλικίες** (βλέπε διακρίσεις). Παράλληλα, το Σχολείο μας στο άθλημα του βόλεϊ έχει να επιδείξει πολύ μεγάλες επιτυχίες στα σχολικά πρωταθλήματα τόσο στο Δημοτικό, όσο και στο Γυμνάσιο-Λύκειο με πολλές πρωτιές. Κορωνίδα των επιτυχιών μας είναι η συμμετοχή σε **δύο final four ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ & ΚΥΠΡΟΥ** και η κατάκτηση της 2^{ης} θέσης και των μορίων εισαγωγής στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση για τους μαθητές μας.

Οι **προπονήσεις** θα διεξάγονται σε ένα από τα αρτιότερα κλειστά γυμναστήρια των νοτίων προαστίων, το **Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης** (οδός Ολυμπίας) σε απόσταση μόλις 5 λεπτών από τα Εκπαιδευτήριά μας. Η μετακίνηση από το Σχολείο προς το Κλειστό Γυμναστήριο και αντίστροφα θα γίνεται δωρεάν με τα σχολικά λεωφορεία της Σχολής.

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

ΤΜΗΜΑ JUNIOR

(Γ' έως και Στ' Δημοτικού)

ΔΕΥΤΕΡΑ: 14:15 – 15:45 (Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης)

ΤΡΙΤΗ: 14:00 – 15:00 (στο γήπεδο του Σχολείου)

ΤΕΤΑΡΤΗ: 14:15 – 15:45 (Κλειστό Γυμναστήριο Αργυρούπολης)

ΠΕΜΠΤΗ: 14:00 – 15:00 (στο γήπεδο του Σχολείου)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

(Στ' Δημοτικού & Γυμνάσιο)

ΔΕΥΤΕΡΑ: 16:00 – 17:30

ΤΡΙΤΗ :15:00 – 16:30

ΤΕΤΑΡΤΗ: 16:00 - 17:30

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 15:00 – 16:30

Ο ΜΗΝΑΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ ΚΑΙ Η ΕΓΓΡΑΦΗ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ, ΟΣΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΟΥΝ, ΕΓΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΕΤΗΣΙΟ ΚΟΣΤΟΣ (Νοέμβριος-Μάιος): 340 ευρώ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΟ ΤΗΛ. 6986417153 (ΤΣΙΤΣΙΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ)

Σας περιμένουμε να απολαύσουμε το άθλημα του βόλεϊ και να εργαστούμε για νέες επιτυχίες!

Α.Σ ΑΚΑΔΗΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Ίσως ο πιο πετυχημένος αθλητικός σύλλογος στο δήμο Ελληνικού-Αργυρούπολης στις αναπτυξιακές ηλικίες, και από τους πιο πετυχημένους πανελληνίως.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΕΣΠΕΔΑ)

- 5 ΦΟΡΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΧΡΥΣΟ)
- 6 ΦΟΡΕΣ ΔΕΥΤΕΡΑΘΛΗΤΡΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΑΡΓΥΡΟ)
- 11 ΦΟΡΕΣ ΤΡΙΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (ΧΑΛΚΙΝΟ)
- 8 ΦΟΡΕΣ ΤΕΤΑΡΤΗ ΘΕΣΗ

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- 2 ΦΟΡΕΣ ΔΕΥΤΕΡΑΘΛΗΤΡΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
- 1 ΦΟΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΘΕΣΗ
- 6 ΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ 8ΑΔΑ
- 2 ΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ 16ΑΔΑ

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (Βόλεϊ)

- Θεωρείται από τα **πλέον ομαδικά αθλήματα** (σε κάθε φάση συνεργάζονται 2 έως 3 αθλητές, δεν μπορεί να παίξει κάποιος μόνος του).
- Βελτιώνεται η **ομαδικότητα**, η **συνεργασία**, η **κοινωνικοποίηση** και η **ευγενής άμιλλα**.
- Μέσα στο βόλεϊ το παιδί μαθαίνει να λειτουργεί με το **εμείς** και **όχι με το εγώ**.
- Βελτιώνεται η **δύναμη**, η **ταχύτητα**, η **ευλυγισία**, η **ισορροπία** και στο μέγιστο βαθμό η **αλτικότητα**.
- Επειδή θεωρείται το πιο **γρήγορο ομαδικό άθλημα** και πρέπει οι αθλητές να λαμβάνουν αποφάσεις σε κλάσματα του δευτερολέπτου, αυτό βοηθάει να βελτιώσουν στα μέγιστα το **νοητικό τους επίπεδο**.
- **Ο κίνδυνος τραυματισμού είναι μικρότερος** από άλλα αθλήματα επαφής.

ΚΑΛΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ!