

ΑΛΚΟΟΛ

ΑΔΑΜΗ Μ.-ΚΑΡΤΑΝΟΥ Δ.-ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΣΜ.



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

Ο όρος αλκοόλ προέρχεται από την αραβική λέξη ``al kohl``.

Αλκοολούχα ποτά" ονομάζονται όλα τα ποτά που περιέχουν αιθυλική αλκοόλη (οινόπνευμα) γεωργικής προέλευσης, σε οποιοδήποτε ποσοστό το οποίο έχει προέλθει είτε από φυσική ζύμωση, είτε από προσθήκη κατά την επεξεργασία.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

- Η σκόπιμη παραγωγή αλκοόλ ωστόσο ξεκίνησε προς το τέλος της Εποχής του Λίθου! Έχουν ανακαλυφθεί κανάτες που περιείχαν "μπύρα", οι οποίες χρονολογούνται περίπου από το π.Χ.
- Η παραγωγή αλκοολούχων ποτών συνεχίστηκε από διάφορους λαούς αντανakλώντας τις εκάστοτε πολιτιστικές, θρησκευτικές και γεωγραφικές ιδιαιτερότητες:

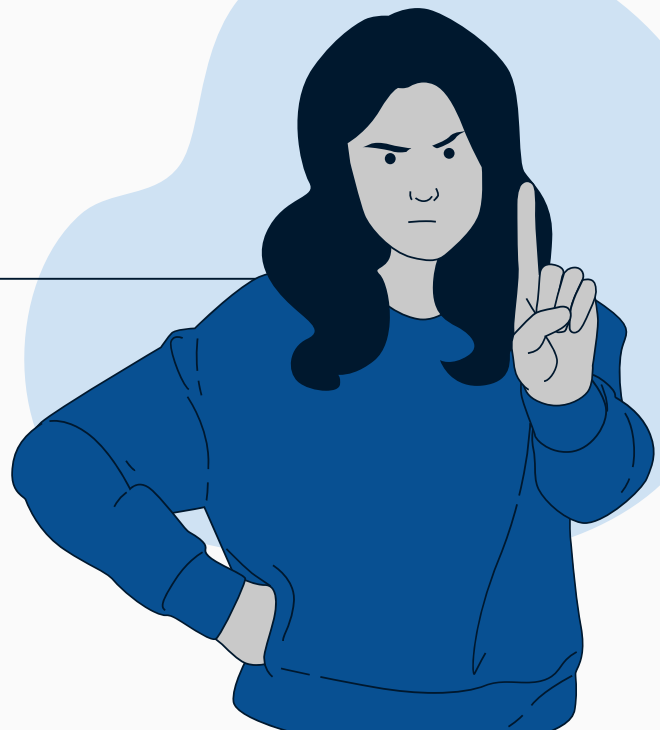


- Οι Ινδοί έχουν μακρά παράδοση στο αλκοόλ, αφού το αλκοολούχο ποτό Sura (Σούρα!!!) έκανε την εμφάνισή του από το 3000 π.Χ. περίπου.
 - Οι αρχαίοι Αιγύπτιοι ήταν κυριολεκτικά λάτρεις της μπίρας και του κρασιού. Τα ποτά αυτά είχαν μεγάλη θρησκευτική σημασία, αφού τα θεωρούσαν «θεϊκής προέλευσης». Στην αρχαία Αίγυπτο παράγονταν τουλάχιστον 17 είδη μπίρας και 24 ποικιλίες κρασιού!
 - Στην Κίνα έχουν ανακαλυφθεί πιθάρια με κρασί που χρονολογούνται από το 7000 π.Χ. περίπου. Το αλκοόλ στην Κίνα θεωρείτο «τροφή του πνεύματος», για αυτό και είχε μεγάλη θρησκευτική σημασία.
-

- Οι Ρωμαίοι λάτρευαν το θεό του κρασιού Βάκχο, ο οποίος ήταν ρωμαϊκή ...έκδοση του αρχαιοελληνικού θεού Διονύσου.
 - Ανασκαφές στην Μακεδονία αποκάλυψαν ενδείξεις για την παραγωγή κρασιού πριν 6500 χρόνια περίπου. Το κρασί χρησιμοποιήθηκε από τους αρχαίους Έλληνες στην καθημερινή αλλά και στην θρησκευτική ζωή, με τη λατρεία του θεού του κρασιού, του Διονύσου.
-

Αλκοολισμός είναι η χρήση – κατάχρηση οινόπνευματων ποτών με σωματικά, κοινωνικά και ψυχολογικά επακόλουθα για το χρήστη. Σημαίνει δηλητηρίαση από αλκοόλ και παρουσιάζεται σε δύο μορφές, την οξεία και χρόνια μέθη.

- Στην οξεία μέθη υπάρχουν διαταραχές συνειδήσεως, αναστολή φραγμών, μειωμένη αντίληψη έως κώμα και θάνατος.
- Στη χρόνια μέθη έχουμε μεγάλη ποσότητα κατανάλωσης αιθανόλης.

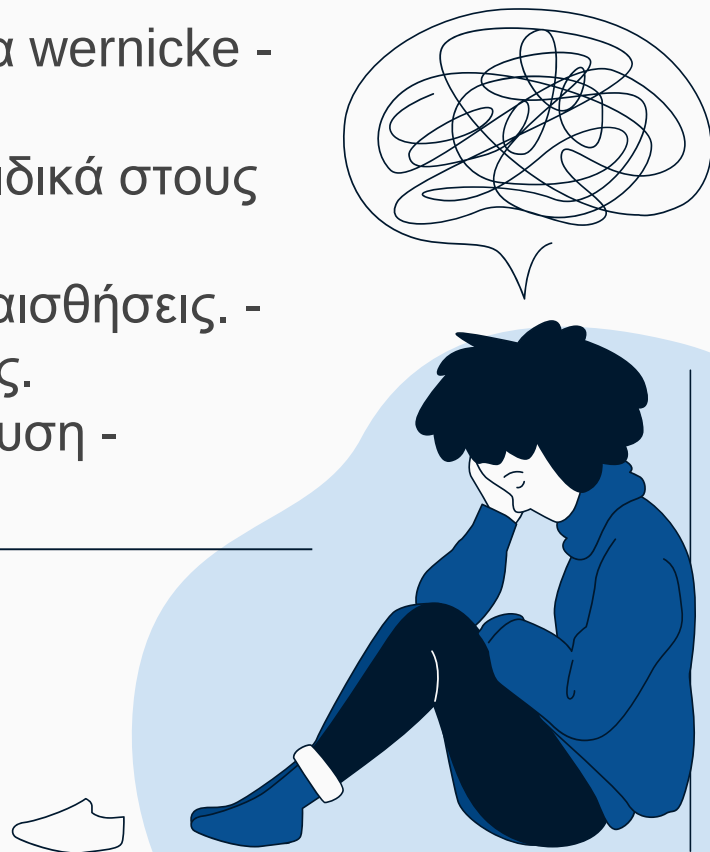


Οι επιπτώσεις του αλκοόλ στον οργανισμό

1. Φυσική επιδείνωση
2. Αύξηση ή απώλεια βάρους
3. Τρέμουλο
4. Το δέρμα αλλάζει
5. Κίτρινα ή ερεθισμένα μάτια .
6. Υποσιτισμός
7. Οίδημα (διόγκωση των χεριών , των αστραγάλων ή των ποδιών).
8. Χρόνια γαστρικά προβλήματα (δυσπεψία , έλκη.)
9. Υπέρταση
10. Αρρυθμία καρδιών
11. Σεξουαλική ανικανότητα

Νευρικό Σύστημα

1. Οξεία δηλητηρίαση : - απώλεια μνήμης
2. Επίμονη ζημιά εγκεφάλου : -Εγκεφαλοπάθεια wernicke -
Σύνδρομο korsakoff .
3. Εγκεφαλοαγγειακή ασθένεια : - Κτυπήματα ειδικά στους
νέους. - Υπαραχνοειδής αιμορραγία.
4. Συμπτώματα απόσυρσης : -Τρέμουλο - Παισθήσεις. -
Τρομώδες παραλήρημα από στέρηση αλκοόλης.
- 5 . Ζημιά νεύρων και μυών : -Αδυναμία -Παράλυση -
Αίσθηση καψίματος στα χέρια και στα πόδια.



ΣΥΚΩΤΙ.

1. Αλκοολική ηπατίτιδα
2. Κίρρωση και ενδεχόμενη ανεπάρκεια ήπατος.
3. Καρκίνος συκωτιού.

Γαστρεντερικό σύστημα

1. Καρκίνος οισοφάγου.
2. Γαστρίτιδα
3. έλκος πεπτικού συστήματος.
4. Διάρροια και μειωμένη απορρόφηση των τροφίμων.



Καρδιακό και κυκλοφοριακό σύστημα

1. αρρυθμία
2. Υψηλή πίεση αίματος
3. Χρόνια ζημιά των καρδιακών μυών που οδηγεί στην καρδιακή ανεπάρκεια.

Αναπνευστικό σύστημα

1. Πνευμόνια από εισρόφηση εμετού.
2. Υπερπαραγωγή κορτιζόλης που οδηγεί στην παχυσαρκία , ακμή , αύξηση τριχοφυΐας.
3. Υπερδραστηριότητα του θυρεοειδή με απώλεια βάρους , ανησυχία, εφίδρωση.

Αναπαραγωγικό σύστημα

1. Σεξουαλικές δυσκολίες
2. Διαταραχές Εμμήνου ρύσεως



Τροχαία Ατυχήματα

- Δημιουργεί κενά προσοχής
 - Μειώνει το συντονισμό κ' την επιδεξιότητα κινήσεων
 - Μειώνει την ικανότητα όρασης
 - Κάνει τα μάτια πολύ ευαίσθητα σε φώτα αντιθέτως ερχόμενων αυτοκινήτων.
 - Μειώνει το πεδίο Όρασης (δυσκολία αντίληψης πεζών από τα πλάγια)
 - Δημιουργεί κόπωση, υπνηλία και αυξάνει το χρόνο αντίδρασης.
 - Δημιουργεί συναίσθημα ευφορίας (υπερεκτίμηση δυνατοτήτων, υποτίμηση κινδύνων).
 - Επιδρά στη ψυχική σφαίρα
-



Εάν πίνετε αλκοολούχα ποτά περιορίστε την κατανάλωση
τους.

Είναι καλύτερα για πρόληψη του καρκίνου να μην πίνετε
αλκοόλ.



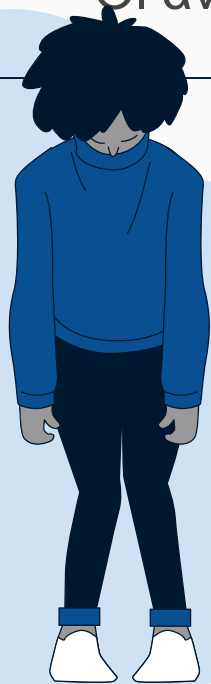
ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

- Το 2016 το 5.5% όλων των θανάτων που καταγράφηκαν στην Ευρώπη+ προκλήθηκε από το αλκοόλ.
- Το 23% όλων των θανάτων από τραυματισμούς και το 42% θανάτων από τροχαία ατυχήματα οφείλεται στο αλκοόλ
- 800 περίπου άνθρωποι πεθαίνουν κάθε μέρα λόγω του αλκοόλ στην Ευρώπη.
- Η μεγαλύτερη κατηγορία αιτίας θανάτων που οφείλεται στο αλκοόλ είναι ο καρκίνος.
- Υπολογίζεται ότι ετησίως 85000 θάνατοι λόγω καρκίνου οφείλονται στο αλκοόλ.



Στην Ελλάδα ανά κεφαλή πίνουμε 14 λίτρα αλκοόλ ετησίως.

Οι άντρες πίνουν περίπου 20 λίτρα και οι γυναίκες στη χώρα μας 8.



Στην Ελλάδα σύμφωνα με έρευνες το 15% των εφήβων καταναλώνει αλκοόλ στο διάστημα μιας εβδομάδας.

Το ποσοστό καθημερινής κατανάλωσης αλκοόλ στους άνδρες φτάνει το 42,5% ενώ στις γυναίκες το 13,6 %.

Επώνυμοι Αλκοολικοί

Gerard Depardieu: Όταν βαριέμαι, πίνω. Αλλά όταν ξεκινήσω να πίνω, δεν το κάνω σαν κανονικός άνθρωπος. Μπορώ να καταναλώσω 12, 13, 14 μπουκάλια την ημέρα

Anthony Hopkins: Η τεκίλα ήταν το ποτό μου. Αυτό παραλίγο να με ξεκάνει, να με τρελάνει, γι' αυτό σταμάτησα. Τον παλιό καιρό έπινα ό,τι έβρισκα... Οτιδήποτε δεν μπορούσα να φάω - οτιδήποτε δεν μπορούσα να μασήσω – έπινα.

Ειμι Ουάινχαουζ: Είχε καταναλώσει τόσο μεγάλη δόση αλκοόλ, είχε 416 χιλιοστά του γραμμαρίου ανά δέκατο λίτρου αίματος, τυχαία συνέπεια του οποίου, σε ένα τέτοιο επίπεδο, ήταν να προκληθεί ο αιφνίδιος και τυχαίος θάνατός της.



Alcohol-associated organ damage

Lung

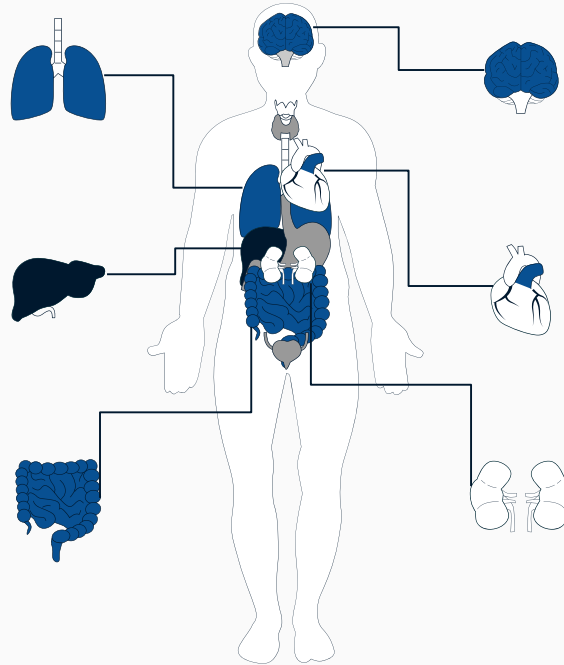
Venus is very hot

Liver

We all live on Earth

Gastrointestinal

Jupiter is a gas giant



Neurologic

Mars is very cold

Cardiac

Saturn has rings

Kidneys

Neptune is an ice giant