

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ Γ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

ΑΔΑΜΗ ΜΑΡΙΑ
ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΑ
ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ



Εξαρτησιογόνες ουσίες

Τι είναι;;;

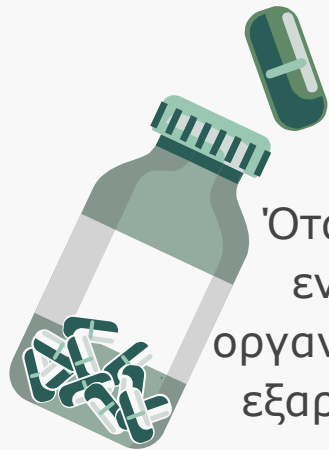
Εξαρτησιογόνες ουσίες ονομάζονται όλες οι **φυσικές ή τεχνητές ουσίες** οι οποίες επιδρούν στο κεντρικό νευρικό σύστημα του εγκεφάλου και μεταβάλλουν την συναισθηματική κατάσταση του ατόμου. Σε γενικές γραμμές οι εξαρτησιογόνες ουσίες χωρίζονται σε **νόμιμες** (τσιγάρο, αλκοόλ κλπ) και **παράνομες** (χασίς, ηρωίνη, κοκαΐνη κλπ).

Παράνομες Εξαρτησιογόνες Ουσίες

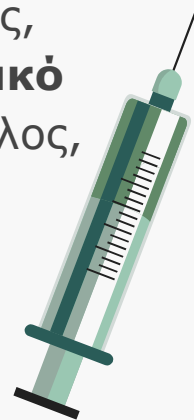
Οι παράνομες εξαρτησιογόνες ουσίες με την σειρά τους διακρίνονται κυρίως σε:

- **ψευδαισθησιογόνες** πχ LSD
- **εισπνεόμενες(πτητικές) ουσίες** πχ κόλλες, παράγωγα πετρελαίου, διαλύτες χρωμάτων κλπ
 - **διεγερτικές** πχ κοκαΐνη, αμφεταμίνες κλπ
- **κατασταλτικές** πχ βαρβιτουρικά, βενζοδιαζεπίνες κλπ
 - οπιοειδείς ουσίες πχ όπιο, μορφίνη κλπ
- **προϊόντα ινδικής κάνναβης** πχ μαριχουάνα, χασίς κλπ

+ Σωματική Εξάρτηση



Όταν λέμε ότι οι ουσίες προκαλούν σωματική εξάρτηση, εννοούμε ότι τα διάφορα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού δεν μπορούν να λειτουργήσουν κανονικά εάν το εξαρτημένο άτομο δεν κάνει χρήση της ουσίας στην οποία είναι εθισμένο. Σε περίπτωση μη λήψης της ουσίας, προκαλείται στον εξαρτημένο το λεγόμενο **στερητικό σύνδρομο** όπως ταχυκαρδία, εφίδρωση, πονοκέφαλος, τρεμούλιασμα, πυρετός, κλπ.



Ψυχολογική Εξάρτηση



Όταν λέμε ότι οι ουσίες προκαλούν ψυχολογική εξάρτηση, εννοούμε ότι ο εξαρτημένος χαρακτηρίζεται από μία **έντονη διάθεση** για λήψη της ουσίας προκειμένου να αντιμετωπίσει τα όποια προβλήματά του. Αυτή η μορφή εξάρτησης είναι και η πιο επικίνδυνη αφού σπρώχνει τον χρήστη στην **συνεχή αναζήτηση** της ουσίας.

Ανοχή

Η ανοχή που προκαλούν όλες οι ουσίες έχει να κάνει με την ανάγκη για **συνεχώς μεγαλύτερη δόση** προκειμένου το άτομο να νιώσει τις όποιες επιδράσεις.





ΧΑΣΙΣ

Το Χασίς είναι μία συγγενική μορφή του ναρκωτικού που φτιάχνεται από τις ρητίνες του ινδικού φυτού Κάνναβη.

+

+

Ας δούμε στατιστικά...

- Σύμφωνα με τα Ηνωμένα Έθνη 160.000.000 άνθρωποι χρησιμοποιούν κάνναβη.
- Από τους ενήλικες 26 ετών και άνω οι οποίοι έκαναν χρήση κάνναβης πριν την ηλικία των 15 ετών, το 62% προχώρησε στη χρήση κοκαΐνης κάποια στιγμή στη ζωή τους.
- Το 9% προχώρησε στη χρήση ηρωίνης και
- το 54% έκανε μη ιατρική χρήση συνταγογραφούμενων ψυχοτρόπων φαρμάκων.

...

...

ΧΑΣΙΣ...ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ;

Το χασίς είναι μία **επικίνδυνη εξαρτησιογόνος ουσία** η οποία προκαλεί σωματική και κυρίως ψυχολογική εξάρτηση.

Επιπρόσθετα το χασίς προκαλεί

- ' ' σύνδρομο έλλειψης κινήτρων ' ' κατά το οποίο ο νέος αδυνατεί να θέσει στόχους στην καθημερινή του ζωή,
- επηρεάζει την άμεση μνήμη,
- μειώνει τα αντανακλαστικά και
- σε μακρόχρονη χρήση ο οργανισμός χάνει την φυσική του άμυνα σε λοιμώξεις.

Όσον αφορά το μονοξειδίο του άνθρακα και την πίσσα που περιέχει σε σχέση με το τσιγάρο, το χασίς προκαλεί την φθορά που κάνουν κατά προσέγγιση τρία με πέντε τσιγάρα.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

- ταχυπαλμία,
- αποπροσανατολισμό,
- μείωση του συντονισμού του σώματος,
- κατάθλιψη ή υπνηλία
- κρίσεις πανικού ή άγχος,
- εγκεφαλικές ανωμαλίες,
- η κάνναβη αλλάζει τη δομή των σπερματικών κυττάρων,
- μπορεί να αναστατώσει τον εμμηνορροϊκό κύκλο των γυναικών,
- διαταράσσει τα κύτταρα των νεύρων στον εγκέφαλο, τα οποία επηρεάζουν την μνήμη ,
- είναι ένα από τα λίγα ναρκωτικά, το οποίο προκαλεί αφύσικη κυτταρική διαίρεση η οποία οδηγεί σε σοβαρές κληρονομικές ανωμαλίες

Βραχυπρόθεσμες Επιπτώσεις



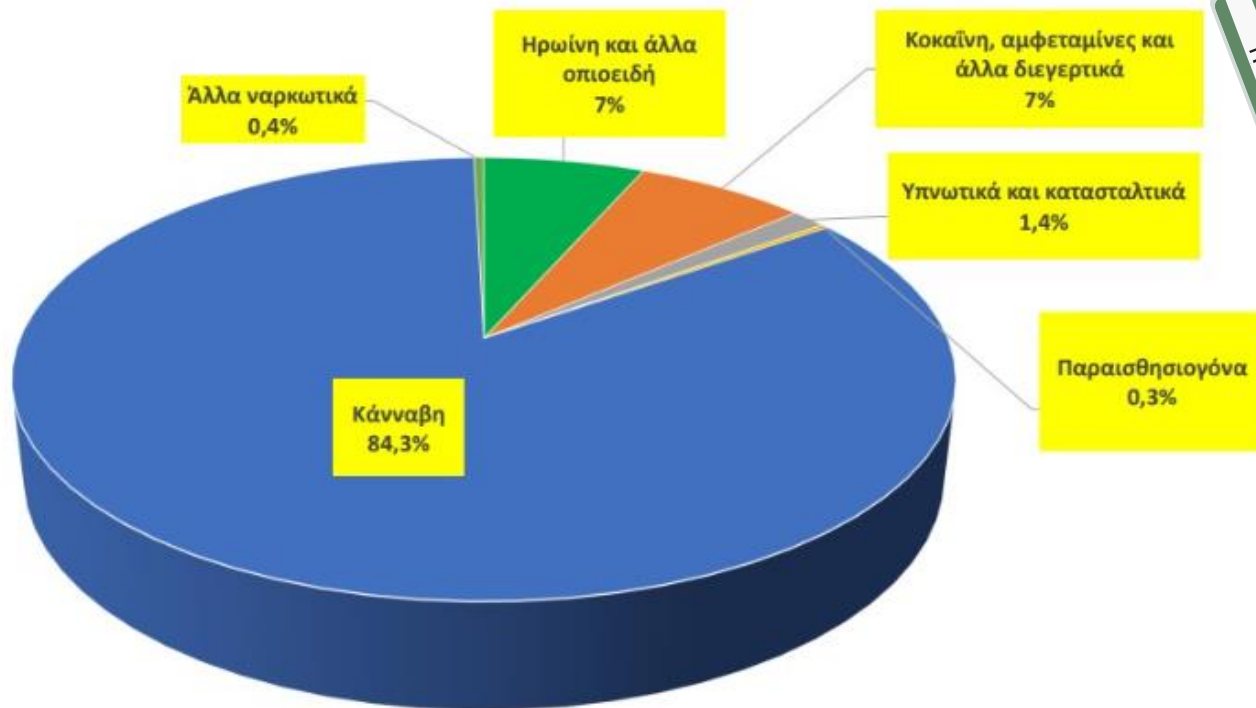
- διαστρέβλωση των αισθήσεων
- Πανικός
- Ελλιπής συντονισμός κινήσεων
- Μειωμένος χρόνος αντίδρασης
- Μετά την αρχική μαστούρα, ο χρήστης αισθάνεται νυσταγμένος ή θλιμμένος
- Ταχυπαλμίες (και κίνδυνος καρδιακής προσβολής)

ΜΑΚΡΟΠΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΝΝΑΒΗΣ



- Μειωμένη αντίσταση σε κοινές ασθένειες (κρυολογήματα, βρογχίτιδα κ.λπ.)
- Καταστολή του ανοσοποιητικού συστήματος
- Διαταραχές στην ανάπτυξη
- Αύξηση των κυττάρων με ανώμαλη δομή στο σώμα
- Μείωση των ορμονών του ανδρικού φύλου
- Γρήγορη καταστροφή των ινών των πνευμόνων και κακώσεις (τραύματα) στον εγκέφαλο που μπορεί να είναι μόνιμα
- Μειωμένη σεξουαλική ικανότητα
- Δυσκολίες μελέτης – μειωμένη ικανότητα μάθησης και διατήρησης των πληροφοριών
- Απάθεια, υπνηλία, έλλειψη κινήτρων
- Αλλαγές στην προσωπικότητα και στην διάθεση
- Ανικανότητα ξεκάθαρης αντίληψης των πραγμάτων

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΕΘΕΑ 2022: ΚΥΡΙΑ ΟΥΣΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ



ΗΡΩΙΝΗ



Η ηρωίνη (όπως το όπιο και η μορφίνη), παρασκευάζεται από τον πυκνόρρευστο χυμό του φυτού της παπαρούνας. Το όπιο έχει, αρχικά, γαλακτώδη μορφή και εξάγεται από τη φλούδα της κάψας της παπαρούνας. Από την επεξεργασία του οπίου παράγεται η μορφίνη και αυτή επεξεργάζεται και πάλι και παράγονται οι διάφορες μορφές ηρωίνης.

Συνήθως, η ηρωίνη λαμβάνεται ενέσιμα, δημιουργώντας περαιτέρω κινδύνους για το χρήστη, ο οποίος αντιμετωπίζει το κίνδυνο του AIDS ή άλλης μόλυνσης επιπλέον της οδύνης του εθισμού.



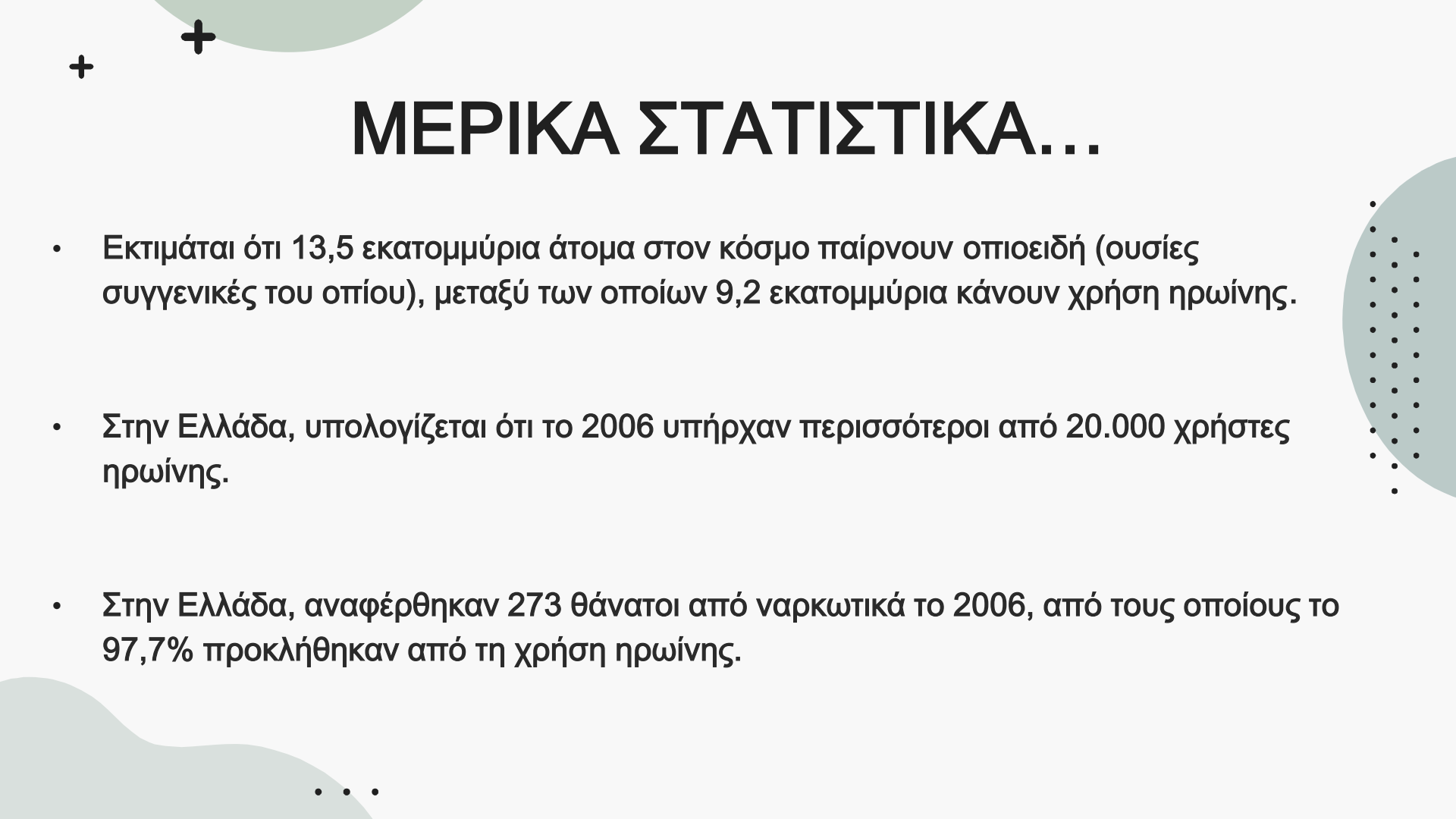
ΙΣΤΟΡΙΚΑ...



Η ηρωίνη παρασκευάστηκε για πρώτη φορά το 1898 από τη φαρμακευτική εταιρεία Μπάγιερ, τη Γερμανία, και την πουλούσαν ως θεραπεία για τη φυματίωση και επίσης ως φαρμακευτική θεραπεία για τον εθισμό στη μορφίνη.

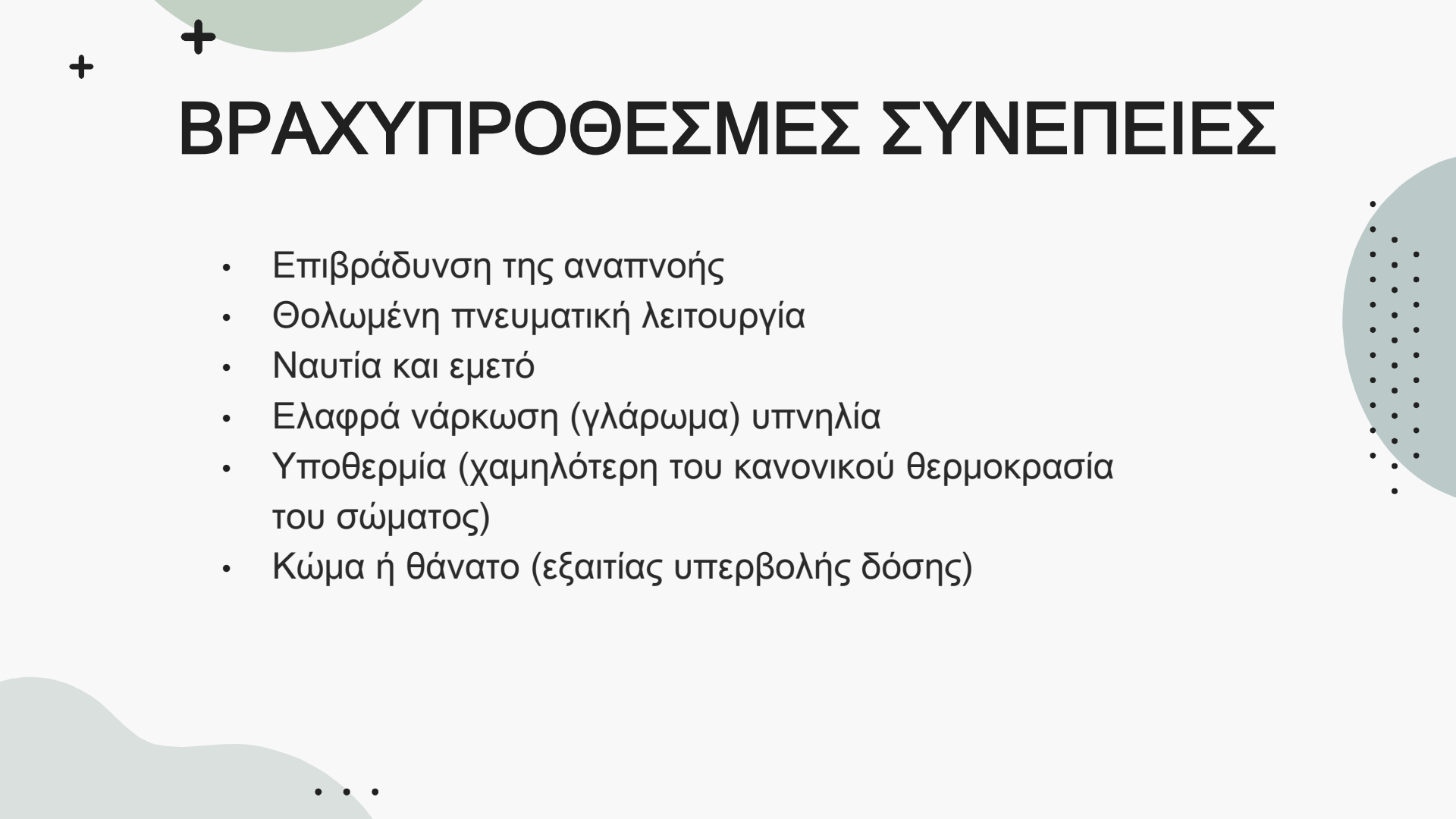
Μαζί με το πρόβλημα της ηρωίνης ήρθε ακόμη ένα «μη εθιστικό» υποκατάστατο: η μεθαδόνη. Το νέο ναρκωτικό παρασκευάστηκε το 1937 από Γερμανούς επιστήμονες που έψαχναν για ένα χειρουργικό παυσίπονο. Δυστυχώς, έχει αποδειχθεί ότι είναι ακόμη πιο εθιστική από την ηρωίνη.





ΜΕΡΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ...

- Εκτιμάται ότι 13,5 εκατομμύρια άτομα στον κόσμο παίρνουν οπιοειδή (ουσίες συγγενικές του οπίου), μεταξύ των οποίων 9,2 εκατομμύρια κάνουν χρήση ηρωίνης.
 - Στην Ελλάδα, υπολογίζεται ότι το 2006 υπήρχαν περισσότεροι από 20.000 χρήστες ηρωίνης.
 - Στην Ελλάδα, αναφέρθηκαν 273 θάνατοι από ναρκωτικά το 2006, από τους οποίους το 97,7% προκλήθηκαν από τη χρήση ηρωίνης.
- 



ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

- Επιβράδυνση της αναπνοής
- Θολωμένη πνευματική λειτουργία
- Ναυτία και εμετό
- Ελαφρά νάρκωση (γλάρωμα) υπνηλία
- Υποθερμία (χαμηλότερη του κανονικού θερμοκρασία του σώματος)
- Κώμα ή θάνατο (εξαιτίας υπερβολής δόσης)

+ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

- Σάπισμα των δοντιών
- Φλεγμονές των ούλων
- Δυσκοιλιότητα
- Κρύος ιδρώτας
- Φαγούρα
- Εξασθένηση του ανοσοποιητικού συστήματος
- Ασθένειες του αναπνευστικού
- Εξασθένηση των μυών, μερική παράλυση
- Μειωμένη σεξουαλική ικανότητα και μακροχρόνια ανικανότητα στους άνδρες
- Διαταραχές του εμμηνορροϊκού κύκλου στις γυναίκες
- Ανικανότητα οργασμού
- Απώλεια μνήμης και διανοητικής λειτουργίας
- Εσωστρέφεια
- Κατάθλιψη
- Φλύκταινες (φουσκάλες με πύον στο πρόσωπο)
- Απώλεια όρεξης
- Αϋπνίες

• • •



Πολλοί άνθρωποι
πειραματίζονται με την ηρωίνη
σκεπτόμενοι ότι, «θα το
δοκιμάσω μια φορά ή Ανά πάσα
στιγμή μπορώ να τη
σταματήσω». Όμως αυτοί που
ξεκινούν αυτή την κατηφόρα, το
βρίσκουν σχεδόν ακατόρθωτο να
γυρίσουν πίσω. Σκέψου τα λόγια
του Σαμ, ενός δεκαπεντάχρονου
ηρωινομανή:

...

«Όταν κάνεις για πρώτη φορά την ένεση, το πιθανότερο είναι να κάνεις εμετό και να νιώθεις απαίσια, αλλά γρήγορα θα το ξαναπροσπαθήσεις.

Θα σε κάνει να γαντζωθείς επάνω της σαν παθιασμένος εραστής. Το φτιάξιμο που σε «χτυπά» και ο τρόπος θα ζητάς περισσότερη ηρωίνη σαν να σου στέρησαν τον αέρα-, αυτός είναι ο τρόπος που θα σε παγιδέψει».

+

+

ΕΘΙΣΜΟΣ Η ΧΕΙΡΟΤΕΡΗ ΣΥΝΕΠΕΙΑ;;

Ο Τζίμ ήταν 21 ετών και το απογεύμα συνήθως έπινε μπύρα με τους φίλους του. Είχε ήδη πειραματιστεί με την ηρωίνη και έτσι όταν του πρόσφεραν οι φίλοι του ένα σνιφάρισμα, εκείνος δέχτηκε. Δεκαπέντε λεπτά μετά την εισπνοή, λιποθύμησε και μετά έπεσε σε βαθύ κώμα που κράτησε περισσότερο από δύο μήνες. Σήμερα είναι περιορισμένος σε μια αναπηρική πολυθρόνα, ανίκανος να γράψει, σχεδόν ανίκανος να διαβάσει. Ότι όνειρα και φιλοδοξίες είχε κάποτε, έχουν τελειώσει.



A picture is worth a thousand words

ΚΟΚΑΪΝΗ: Η ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΑ ΑΣΠΡΗ ΣΚΟΝΗ

Η κοκαΐνη παράγεται από τα φύλλα της κόκας και αρχικά χρησιμοποιούνταν ως παυσίπονο.

Συνήθως σνιφάρεται και η σκόνη εισχωρεί στην κυκλοφορία του αίματος μέσω των ρινικών ιστών.

Η κοκαΐνη είναι ένα από τα πιο επικίνδυνα ναρκωτικά που γνωρίζει ο άνθρωπος. Μόλις το άτομο αρχίσει να παίρνει το ναρκωτικό, έχει αποδειχθεί ότι είναι σχεδόν αδύνατο να ξεφύγει από τα δίχτυα του, τόσο σωματικά όσο και πνευματικά.



ΜΕΡΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ...

Η κοκαΐνη είναι το δεύτερο πλέον διακινούμενο παράνομο ναρκωτικό στον κόσμο.

Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Παρατηρητήριο για τα Ναρκωτικά και την Εξάρτηση, η κοκαΐνη, είναι και στην Ευρώπη, το δεύτερο πιο διαδεδομένο παράνομο ναρκωτικό.

Μεταξύ των νέων (15 έως 34 ετών), εκτιμάται ότι 7,5 εκατομμύρια έχουν πάρει κοκαΐνη τουλάχιστον μια φορά στη ζωή τους, 3,5 εκατομμύρια μέσα στον τελευταίο χρόνο και 1,5 εκατομμύριο τον τελευταίο μήνα.

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Απώλεια όρεξης

- Ταχυπαλμίες, υψηλή πίεση και αυξημένη θερμοκρασία σώματος.
- Συστολή των περιφερειακών αιμοφόρων αγγείων.
- Αυξημένος ρυθμός αναπνοής.
- Διεσταλμένες κόρες ματιών.
- Διαταραχές στον ύπνο.
- Ναυτία.
- Υπερδιέγερση.
- Παράξενη, σπασμωδική και πολλές φορές βίαιη συμπεριφορά.
- Παραισθήσεις, υπερβολικές εξάρσεις και οξυθυμία.
- Παραισθήσεις αφής οι οποίες δημιουργούν την πλάνη ότι διάφορα ζώδια κινούνται κάτω από το δέρμα του χρήστη.
- Έντονο αίσθημα ευφορίας.
- Ανησυχίες και παράνοια.
- Κατάθλιψη.
- Εξαιρετικά έντονη ανάγκη για ναρκωτικό.
- Πανικός και ψύχωση.
- Υπερβολική δόση (ακόμη και για μια φορά μόνο) μπορεί να οδηγήσει σε παροξυσμούς, κρίσεις και ξαφνικό θάνατο.

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Μόνιμες βλάβες στα αγγεία της καρδιάς και του εγκεφάλου.

- Υψηλή πίεση που οδηγεί σε καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικό και θάνατο.
- Βλάβες στο συκώτι, στα νεφρά και στους πνεύμονες.
- Καταστροφή των ρινικών ιστών, αν σνιφάρεται.
- Αναπνευστική ανεπάρκεια, αν καπνίζεται.
- Μολύνσεις και αποστήματα, αν γίνεται χρήση με ένεση.
- Υποσιτισμός, απώλεια βάρους.
- Εκτεταμένη καταστροφή δοντιών.
- Παραισθήσεις ακοής και αφής.
- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες, βλάβες στο αναπαραγωγικό σύστημα με υπογονιμότητα (σε άντρες και γυναίκες).
- Αποπροσανατολισμός, απάθεια και εξάντληση λόγω σύγχυσης.
- Οξυθυμία και αιφνίδιες αλλαγές διάθεσης.
- Αυξημένη συχνότητα ρισκοκίνδυνης συμπεριφοράς.
- Παραλήρημα ή ψύχωση.
- Βαριάς μορφής κατάθλιψη.
- Ανοχή στο ναρκωτικό και εθισμός (ακόμη και μετά από μία μόνο χρήση



98,300,000

Big numbers catch your audience's attention

...

...

Thanks!

