

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΩΗ

1^η

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ
ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ
ΤΟΥ AIDS

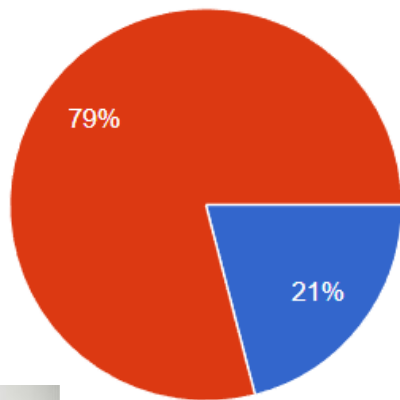


ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ
ΑΔΑΜΗ ΜΑΡΙΑ
ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΑ



Γ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ

1.Ο HIV και το AIDS είναι το ίδιο πράγμα.



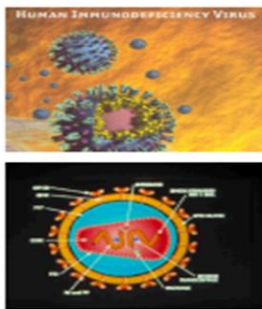
● Σωστό
● Λάθος



Τι είναι ο HIV & τι είναι το AIDS;



HIV
Human Immunodeficiency Virus
δηλαδή
Ιός της Ανθρώπινης
Ανοσοανεπάρκειας

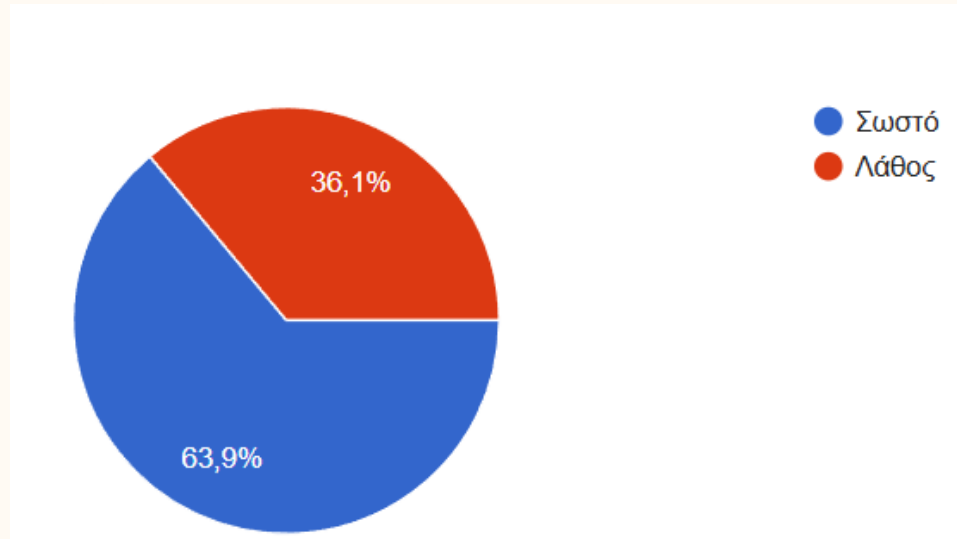


AIDS
Acquired Immune Deficiency
Syndrome
δηλαδή
Σύνδρομο της Επίκτητης
Ανοσοανεπάρκειας
και προκαλείται από τον HIV

Οι περισσότεροι οροθετικοί άνθρωποι δεν θα εμφανίσουν **ποτέ** AIDS

- Ο ιός HIV προσβάλλει κύτταρα του οργανισμού που είναι υπεύθυνα για την άμυνα, **με αποτέλεσμα**
- την προοδευτική καταστροφή της άμυνας του οργανισμού, **που οδηγεί**
- τον οργανισμό να γίνεται ευάλωτος σε ιούς και μικρόβια «ακίνδυνα» σε υγιείς ανθρώπους.

2.Το AIDS είναι ασθένεια που μεταδίδεται τόσο μεταξύ ομοφυλόφιλων, όσο και μεταξύ ετεροφιλόφιλων.



Η HIV λοίμωξη & οι ηπατίτιδες B & C δεν ξεχωρίζουν:



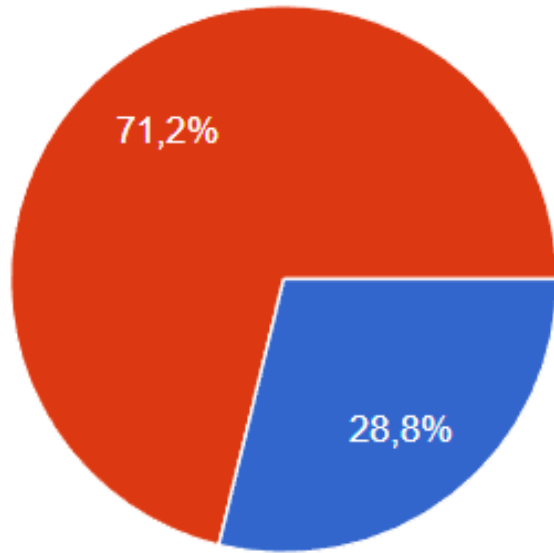
ομοφυλόφιλους

ετεροφυλόφιλους

αμφιφυλόφιλους



3. Στην Ελλάδα, οι περισσότεροι που πάσχουν από AIDS είναι αλλοδαποί.



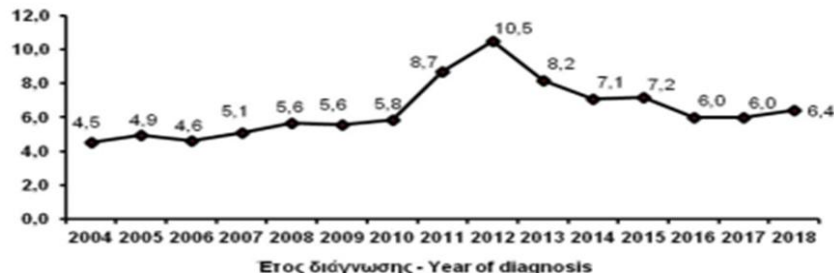
● Σωστό
● Λάθος



Η HIV λοίμωξη στην Ελλάδα



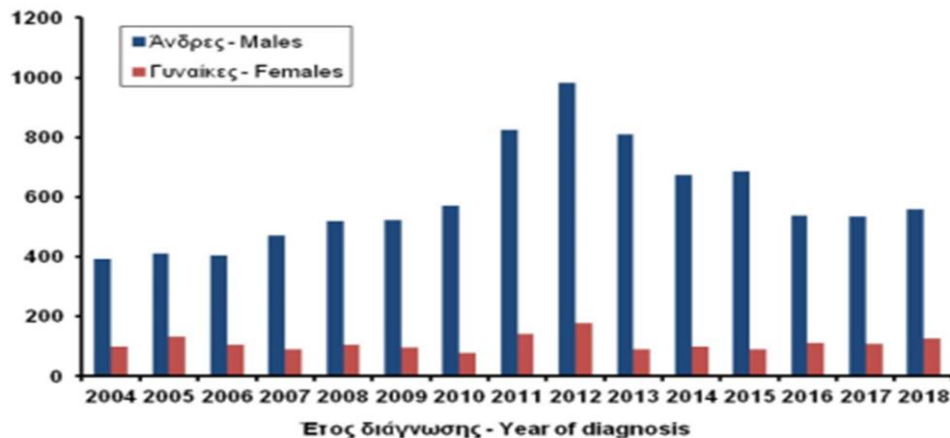
Διαγνώσεις HIV λοίμωξης ανά 100.000 πληθυσμού στην Ελλάδα (2004-2018)
HIV diagnoses per 100,000 population in Greece (2004-2018)



Στην Ελλάδα ζουν περίπου 17.000 άτομα διαγνωσμένα HIV θετικά που παρακολουθούνται στις Μονάδες Λοιμώξεων και λαμβάνουν αντιρετροϊκή θεραπεία.

Για κάθε **τρία** άτομα που το γνωρίζουν και λαμβάνουν θεραπεία αντιστοιχεί και **ένα** άτομο που δεν το γνωρίζει.

Διαγνώσεις HIV λοίμωξης κατά φύλο στην Ελλάδα (2004-2018)
HIV diagnoses by sex in Greece (2004-2018)

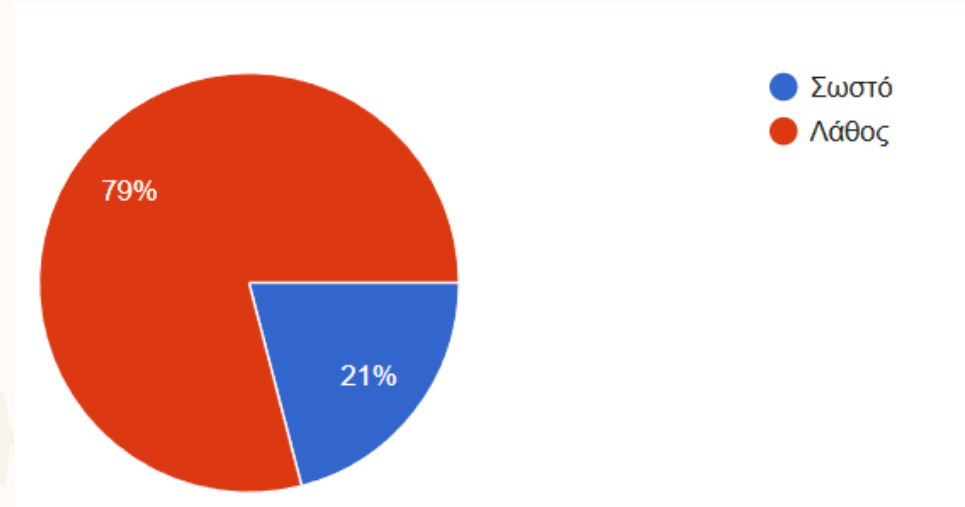


Κάθε χρόνο γίνεται διάγνωση σε περίπου 450-500 νέα περιστατικά.

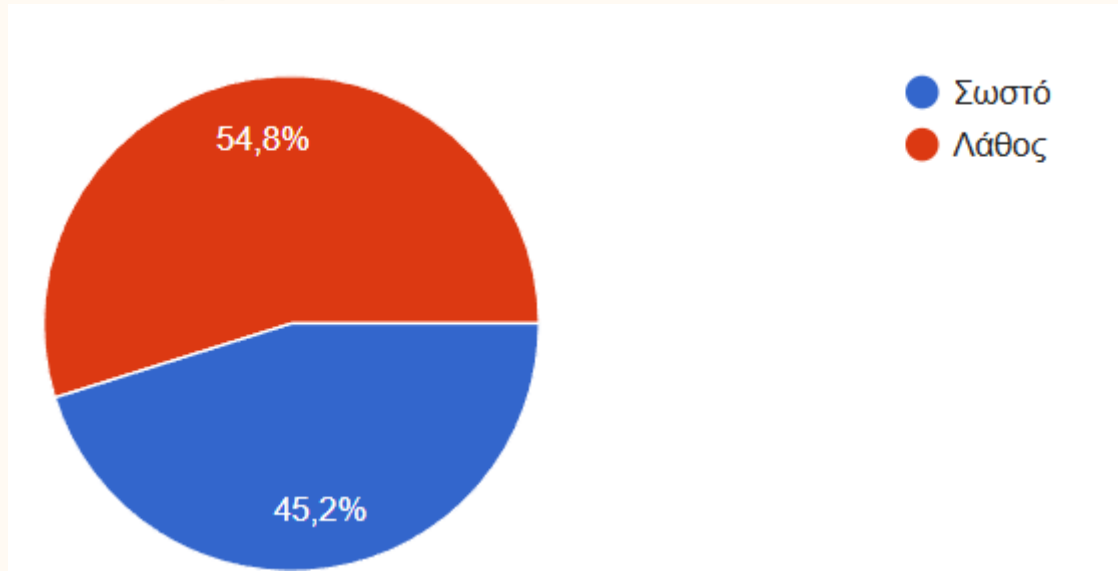
Πηγή:



**4. Αν έχεις σεξουαλική επαφή χωρίς
προφύλαξη, μπορείς να
προστατευτείς από
τον ιό HIV αν μετά την ερωτική
πράξη κάνεις μπάνιο.**



5. Αν κάποιος μολυνθεί από τον ιό του AIDS, μπορεί να ζήσει για αρκετά χρόνια χωρίς να εκδηλώσει συμπτώματα.



Ποια είναι τα συμπτώματα της HIV λοίμωξης & πως μπορώ να διαπιστώσω αν κάποιος έχει μολυνθεί από HIV;

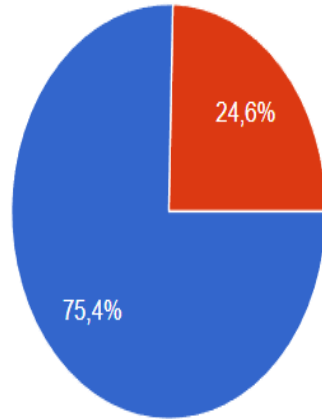
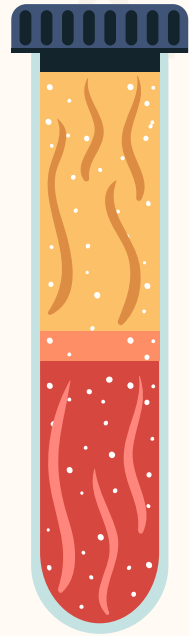


Όταν ένας άνθρωπος μολύνεται για πρώτη φορά με HIV (πρωτολοίμωξη) μπορεί να παρουσιάσει έντονα συμπτώματα σαν ίωση, ή να μην αισθάνεται τίποτα απολύτως.

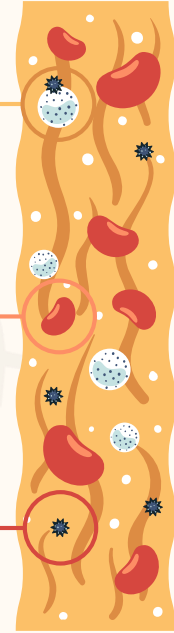
Μετά οι περισσότεροι άνθρωποι **δεν έχουν κανένα ορατό σύμπτωμα για τα επόμενα 2 έως και 10 χρόνια.**

- Δεν υπάρχει κανένας τρόπος για να διαπιστώσετε αν κάποιος άλλος έχει HIV από την εμφάνισή του.
- **Οι περισσότεροι άνθρωποι με HIV μόλυνση δεν δείχνουν άρρωστοι.**
- Άλλοι μπορεί να έχουν κάποια συμπτώματα ίδια με αυτά κοινών παθήσεων.
- **Οι περισσότεροι άνθρωποι με HIV μόλυνση δεν έχουν κάνει τεστ και δεν γνωρίζουν ότι έχουν μολυνθεί.**
- Η HIV λοίμωξη δεν φαίνεται από τις γενικές εξετάσεις αίματος.
- **Ο μόνος τρόπος είναι αν σας το πει ο ίδιος.**

6. Μπορώ να ελέγξω αν έχω μολυνθεί από τον ιό HIV με μια γενική εξέταση αίματος.



● Σωστό
● Λάθος

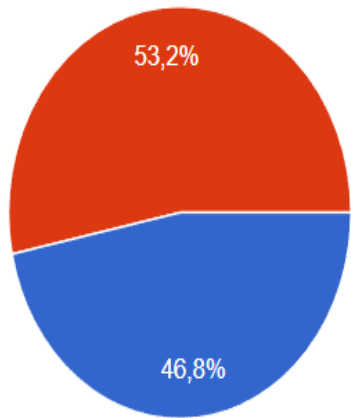


- Είναι ειδική εξέταση που γίνεται με εξέταση του αίματος.
- Είναι ανώδυνο. Γίνεται με απλή αιμοληψία.
- Είναι **αυστηρά ανώνυμο**.
Το αποτέλεσμα ανακοινώνεται ΜΟΝΟ στον εξεταζόμενο και σε κανέναν άλλο.
- Το αποτέλεσμα της εξέτασης βγαίνει πολύ γρήγορα (μέσα σε είκοσι τέσσερις ώρες).
- Η λήψη του αίματος πρέπει να γίνει σε 30-40 ημέρες από την ύποπτη επαφή.
- **Κάθε άτομο με ενεργό σεξουαλική ζωή πρέπει να εξετάζεται προληπτικά κάθε χρόνο για την HIV λοίμωξη.**
- Υπάρχει δυνατότητα γρήγορης εξέτασης (rapid test) με σάλιο ή με μια σταγόνα αίμα από το δάκτυλο που δίνουν αποτέλεσμα σε 20-30 λεπτά. Τα θετικά αποτελέσματα πρέπει να επιβεβαιωθούν πάντοτε με κανονική εξέταση διότι σε κάποιες περιπτώσεις υπάρχουν ψευδώς θετικά αποτελέσματα.

**Δωρεάν &
ανώνυμα**

- Στα Κέντρα Αναφοράς και στα Ιατρεία Λοιμώξεων (Μ.Ε.Λ.)
- Σε όλες τις αιμοδοσίες των δημόσιων νοσοκομείων
- Σε Μ.Κ.Ο. όπως τα Checkpoint της Θετικής Φωνής
- Σε κινητές μονάδες ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

7. Αν κάποιος μολυνθεί από τον ιό και ακολουθήσει
αντιρετροϊκή αγωγή, μπορεί
να ζήσει όσο θα ζούσε αν δεν είχε μολυνθεί από τον
ιό.



● Σωστό
● Λάθος



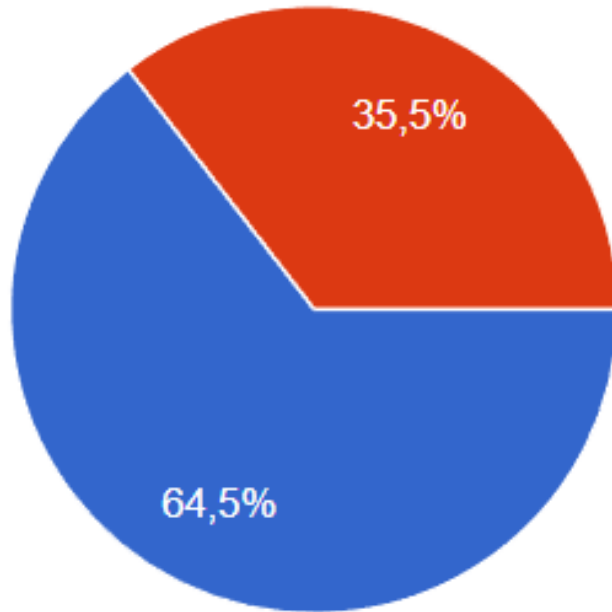
Υπάρχει θεραπεία για την HIV λοίμωξη;



- Αυτή τη στιγμή, **δεν υπάρχει ριζική θεραπεία για τον HIV**.
Η θεραπεία καταστέλλει τον πολλαπλασιασμό του ιού και μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης.
- Η ανάπτυξη των φαρμάκων, η αντιρετροϊκή θεραπεία έχει βοηθήσει στην αλλαγή της πορείας της νόσου.
- Κάποτε η μόλυνση με HIV σήμαινε βέβαιο θάνατο.
- Τώρα η αντιρετροϊκή θεραπεία βοηθά πολλούς ανθρώπους να επιμηκύνουν την διάρκεια, να βελτιώσουν το επίπεδο της ζωής τους και να ζουν φυσιολογικά.



8.Υπάρχει εμβόλιο για τον HIV.



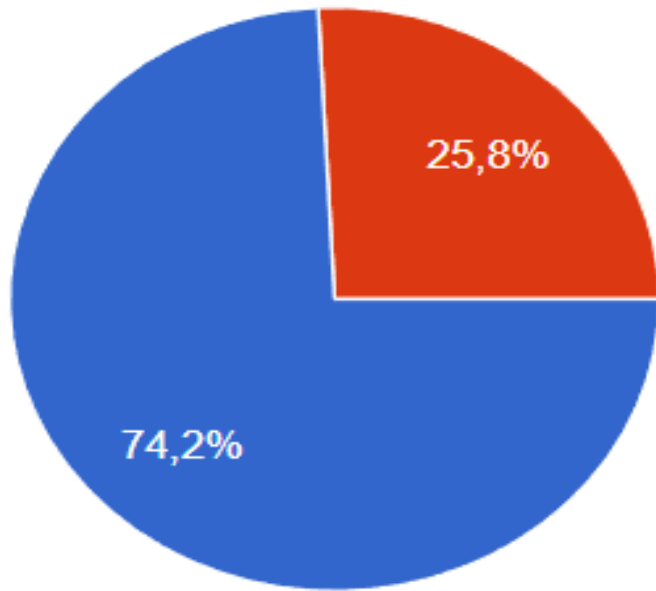
● Σωστό
● Λάθος



**Υπάρχει εμβόλιο για την
ηπατίτιδα Β και είναι ασφαλές**

ΔΕΝ υπάρχει εμβόλιο για την
ηπατίτιδα C και τον HIV

9.Ο βήχας και το φτέρνισμα δεν μεταδίδουν τον HIV.



● Σωστό
● Λάθος



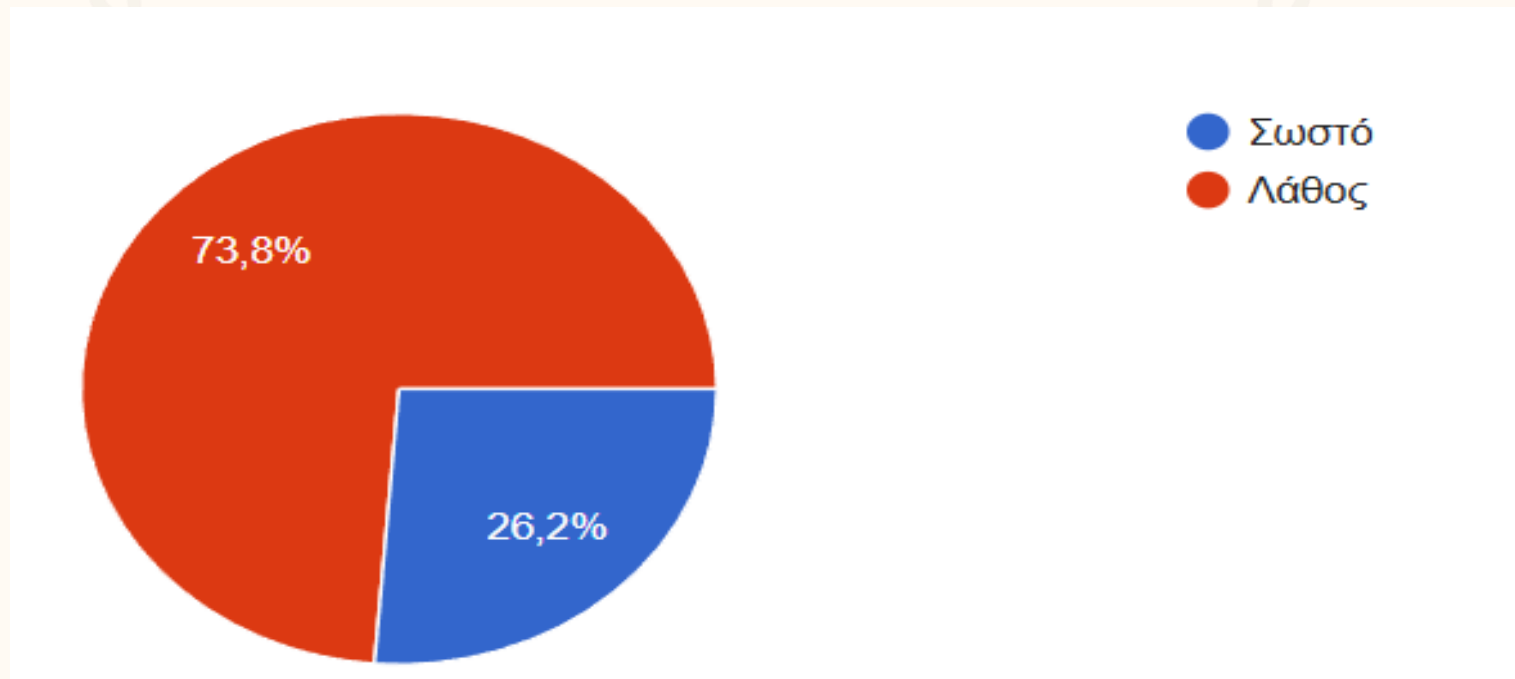
Το AIDS ανήκει στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα



Δεν είναι
αερομεταφερόμενο
νόσημα και δεν
μεταδίδεται μέσω του
αέρα από τα σταγονίδια
του βήχα και τα
σταγονίδια του
φταρνίσματος



10. Η υγιεινή διατροφή μπορεί να προστατέψει ένα άτομο από το να κολλήσει HIV.



Ο HIV και οι ηπατίτιδες B & C μεταδίδονται



1) με σεξουαλική επαφή



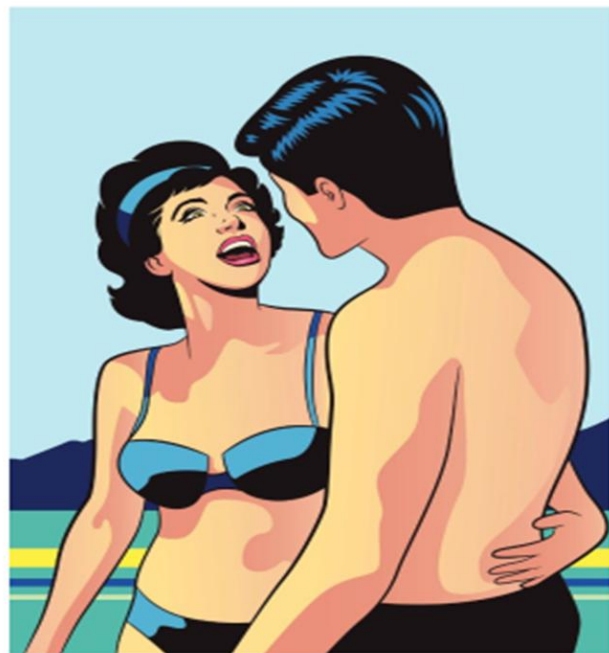
2) με βιολογικά υγρά

3) με χρήση αιχμηρών αντικειμένων



4) από μητέρα σε παιδί (κάθετη μετάδοση)





Μεταδίδονται μέσω

- Αίματος (συμπεριλαμβανομένου του αίματος περιόδου)
- σπέρματος
- προσπερματικών υγρών
- κολπικών υγρών
- μητρικό γάλα

όταν έλθουν σε επαφή με αίμα ή βλεννογόνους
(και **όχι άθικτο υγιές δέρμα**)

Κοινή χρήση αιχμηρών αντικειμένων όπως:



Βελόνες για tattoo & piercing

Βελόνες, συσκευές και χρώματα αυστηρά μιας χρήσης που ανοίγονται μπροστά στον ενδιαφερόμενο

Ξυραφάκια & Οδοντόβουρτσες

Είναι αυστηρά προσωπικά αντικείμενα



Σύριγγες και βελόνες κατά τη χρήση ενδοφλέβιων τοξικών ουσιών

Κάθετη μετάδοση (μητέρα σε παιδί)



Χωρίς θεραπεία **15-30%**

Μειώνεται σε **0,7-2%** με:

- αντιρετροϊκή θεραπεία
- καισαρική τομή (αν είναι απαραίτητη)
- απαγόρευση θηλασμού

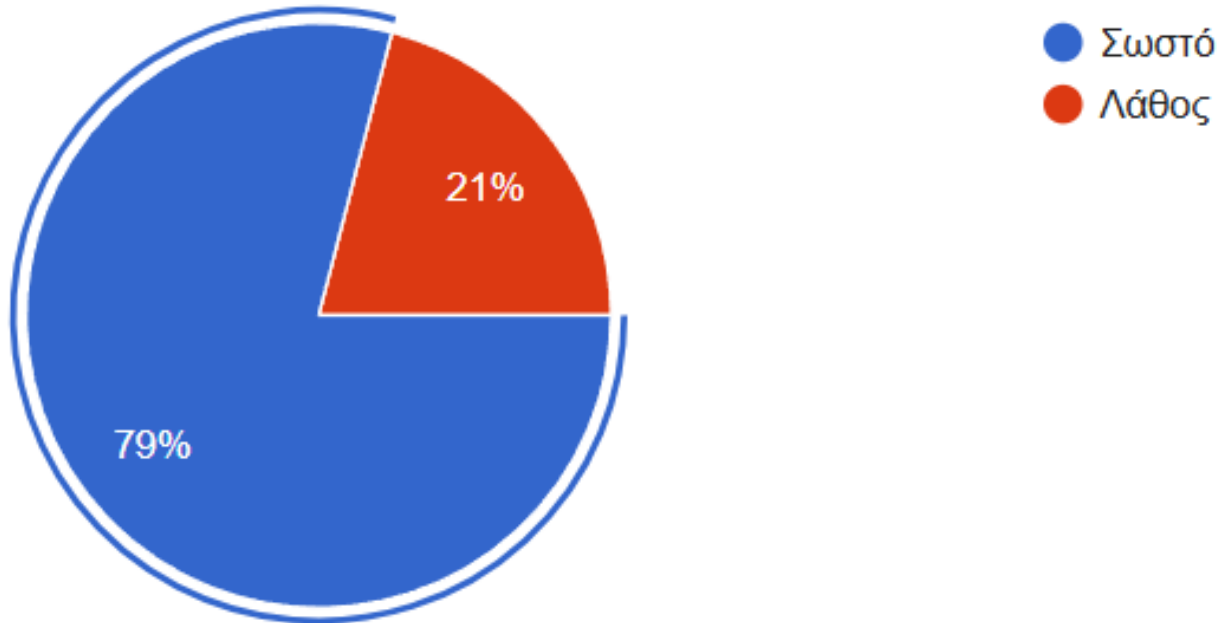


Μετάδοση κατά τη σεξουαλική επαφή

Ο κίνδυνος
υπάρχει σε όλη τη
διάρκεια της
επαφής χωρίς
κατάλληλα μέτρα
προφύλαξης.



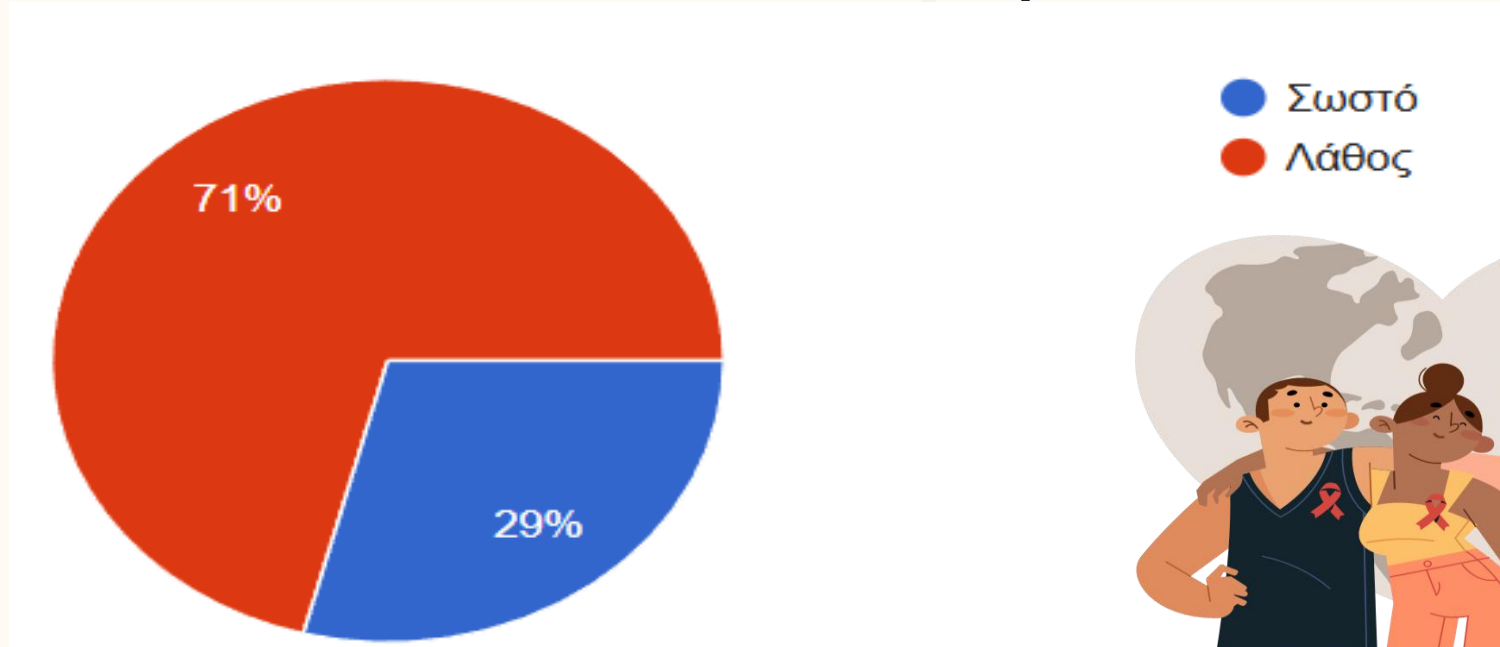
11. Ένα άτομο με HIV μπορεί να φαίνεται και να αισθάνεται υγιές.





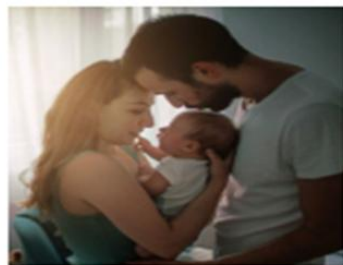
**Μπορεί να
μεταδώσει τον ιό
αμέσως μετά τη
μόλυνση, ακόμα
και αν **δεν** έχει
αναπτύξει **AIDS****

12.Ο HIV μεταδίδεται μέσω των κοινωνικών επαφών.





Όταν δίνεις ένα
απλό φιλί



Όταν αγκαλιάζεις
κάποιον



Από κοινή χρήση

- ποτηριών
- πιάτων
- μαχαιροπήρουνα
- φαγητών ή
- φρούτων

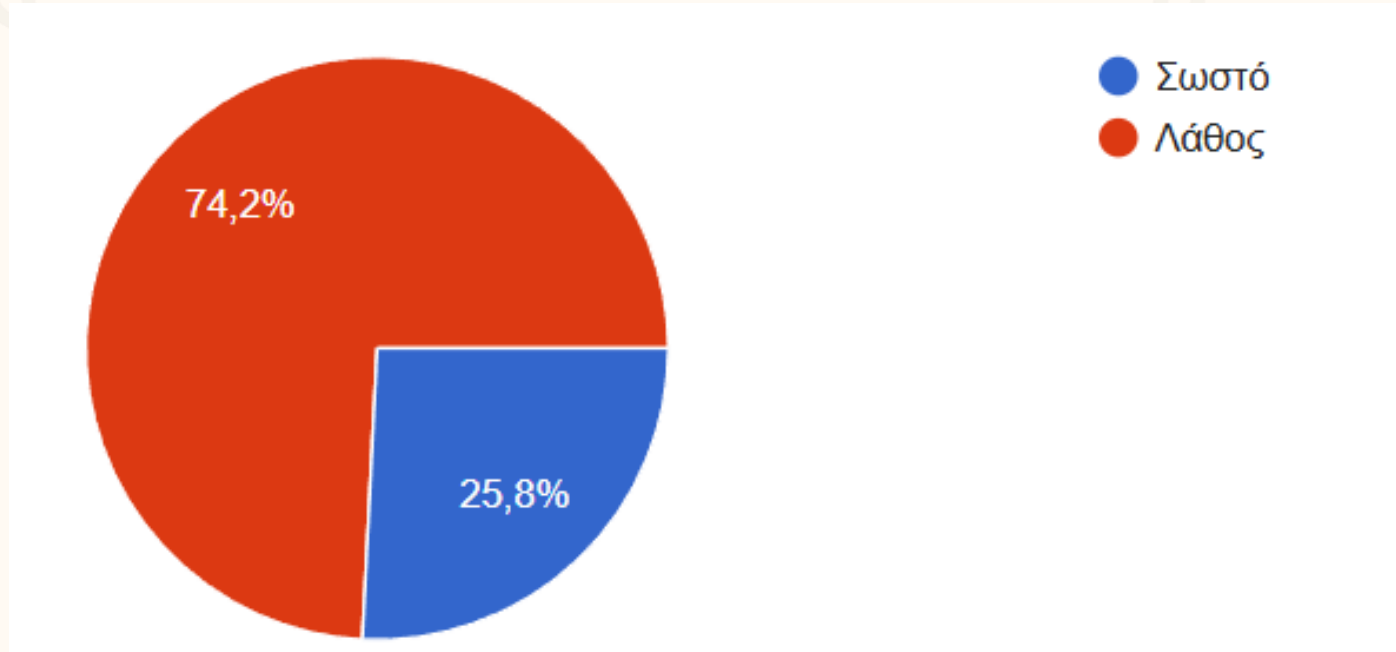


Όταν σφίγγεις το χέρι



**Ο HIV και οι ηπατίτιδες B & C
ΔΕΝ μεταδίδονται
από με την κοινωνική επαφή**

13.Ο HIV μεταδίδεται από το τσίμπημα ΚΟΥΝΟΥΠΙΟΥ.



Ο HIV και οι ηπατίτιδες B & C ΔΕΝ μεταδίδονται:



Με τσίμπημα από:

- Μύγες
- Κουνούπια
- Σκνίπες
- Μέλισσες
- Σφήκες

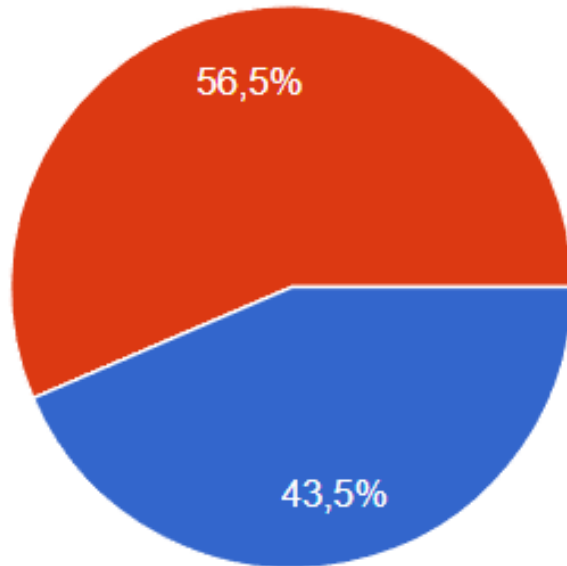


Με μπάνιο
στη θάλασσα ή
στην πισίνα

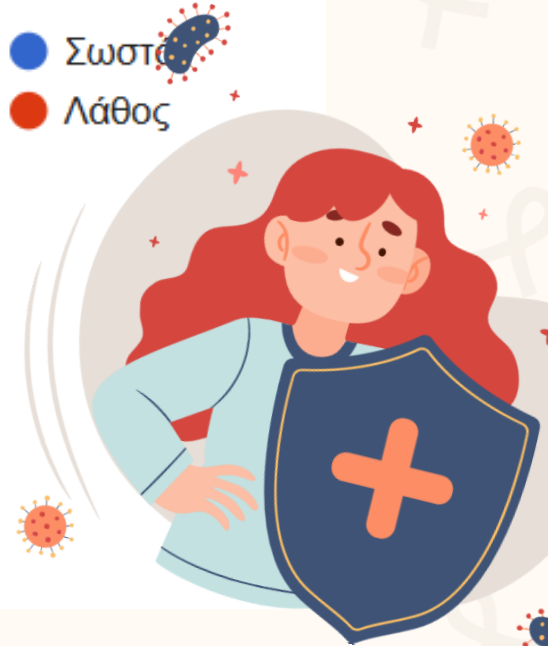
Με τη κοινή χρήση
της τουαλέτας



14.Θα είσαι πιο ασφαλής αν χρησιμοποιήσεις δύο
προφυλακτικά κατά την
σεξουαλική επαφή.



● Σωστό
● Λάθος



Η ασφαλέστερη σεξουαλική συμπεριφορά είναι:



- Όχι πολλαπλές, τυχαίες ερωτικές επαφές,
- Όχι συχνές αλλαγές ερωτικών συντρόφων
- Μονογαμικές, αμοιβαία ειλικρινείς σχέσεις
- Όχι σεξουαλικές επαφές υπό την επίδραση ουσιών
- **Σταθερή χρήση προφυλακτικού με τήρηση των οδηγιών**
- Άμεση αναζήτηση ιατρικών υπηρεσιών σε υποψία νόσου

RISK FACTORS



Το προφυλακτικό



Για να αποφύγω την μόλυνση από τον HIV, τις ηπατίτιδες B & C και τα Σ.Μ.Ν. χρησιμοποιώ προφυλακτικό σωστά και συστηματικά

- Σε κάθε σεξουαλική επαφή
- Από την αρχή και σε όλη τη διάρκεια της

Πάνω από 96-98 % αποτελεσματικό στην προφύλαξη από μετάδοση Σ.Μ.Ν.



Χρησιμοποιώντας προφυλακτικό, σέβομαι και προστατεύω τον εαυτό μου, τον σύντροφό μου και απαιτώ το ίδιο από εκείνον.



Όταν υπάρχουν συμπτώματα, ακολουθούμε τη θεραπεία και διακόπτεται η σεξουαλική επαφή για όσο διάστημα αυτή διαρκεί.



Σωστή χρήση του ανδρικού προφυλακτικού



Το προφυλακτικό είναι αυστηρά μιας χρήσης ανά διείσδυση



Το ανοίγω και το τοποθετώ και με τα δυο χέρια

**Δεν τοποθετώ δυο προφυλακτικά για μεγαλύτερη ασφάλεια
Κινδυνεύουν να σπάσουν εύκολα και τα δυο**



Δε χρησιμοποιώ λιποδιαλυτά λιπαντικά, όπως η βαζελίνη, γιατί το καταστρέφουν

**Όλα τα προφυλακτικά
ανεξάρτητα μάρκας, χρώματος, γεύσεων, σχήματος κ.λπ.
προσφέρουν ακριβώς την ίδια προστασία στα Σ.Μ.Ν. και την αντισύλληψη**



**Φυλάσσονται πάντα μέσα στη συσκευασία τους (κουτί)
μέχρι να χρησιμοποιηθεί και το τελευταίο**

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ
ΠΡΟΦΥΛΑΞΟΥ
ΠΡΟΦΥΛΑΞΕ**

