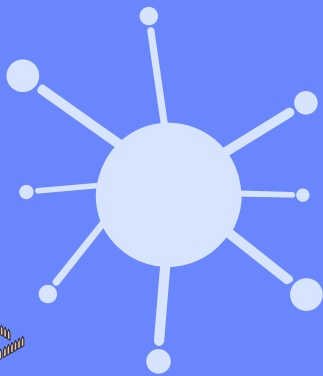
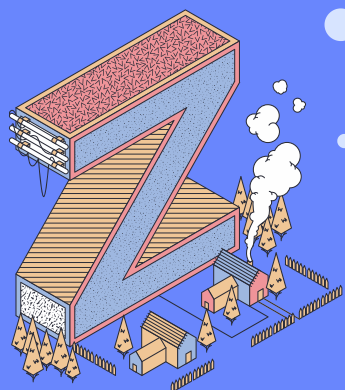


01

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2024



# Ηρά Νέα!

ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗ - ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ Γ. ΖΩΗ



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ  
ΦΙΛΑΝΑΓΝΩΣΙΑ,  
ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ, ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ

ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΗΘΗ &  
ΕΘΙΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

# 50 ΧΡΟΝΙΑ

1974-2024



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ  
**ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΩΗ**

*Σχολείο Παιδείας και Πολιτισμού*

ΑΒΕΡΩΦ 12-14, 164 52 ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

☎ 210 9617817 ✉ [info@zois-school.gr](mailto:info@zois-school.gr) 🌐 [www.zois-school.gr](http://www.zois-school.gr)

ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ  
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟ  
ΛΥΚΕΙΟ  
ΩΔΕΙΟ





# Εισαγωγικό

Αγαπημένοι μας αναγνώστες,

Το περιοδικό της Προσχολικής Αγωγής αρχίζει το ταξίδι του...Ελάτε να κάνουμε μαζί ένα διασκεδαστικό και ξέγνοιαστο ταξίδι γνώσης και είμαστε βέβαιοι πως θα περάσετε όμορφα και δημιουργικά τον ελεύθερό σας χρόνο μικροί και μεγάλοι.

Ελάτε να διαβάσετε και να μάθετε για πασχαλινά ήθη και έθιμα της Ελλάδας, να απολαύσετε τις κατασκευές των λιλιπούτειων μαθητών του Σχολείου μας και να δημιουργήσετε ξεχωριστές χειροτεχνίες. Ελάτε ακόμα να διαβάσετε τις βιβλιοπροτάσεις, από τις οποίες θα πάρετε πολλές χρήσιμες πληροφορίες, για να επιλέξετε βιβλία που μπορείτε κι εσείς να διαβάσετε με αγαπημένα σας πρόσωπα τον ελεύθερό σας χρόνο. Επίσης, στις σελίδες του περιοδικού μας θα δείτε στιγμιότυπα από τον εορτασμό ξεχωριστών ημερών, όπως τη Διεθνή Ημέρα Γυναικών & Κοριτσιών στην Επιστήμη και την 25η Μαρτίου.



**Είστε έτοιμοι να ξεκινήσουμε το ταξίδι μας;**

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΥΠ. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ  
ΖΩΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΥΠ. ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΕΚΠ./ΡΙΩΝ  
ΖΩΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΚΠ./ΡΙΩΝ

## ΣΥΛΛΟΓΗ ΥΛΙΚΟΥ

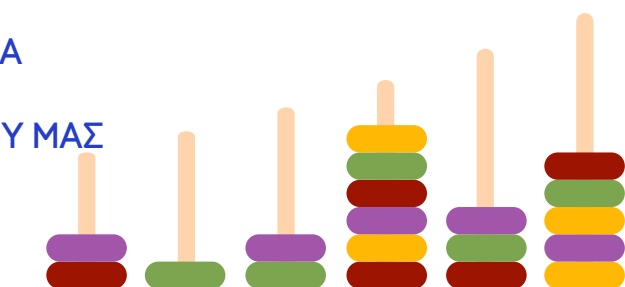
ΒΙΝΑΚΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
ΓΚΕΒΕΖΟΥ ΦΛΩΡΑ  
ΔΗΜΟΥ ΧΑΡΑ  
ΝΟΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ  
ΠΟΥΡΝΑΡΑ ΒΙΚΥ  
ΤΟΓΡΙΔΗ ΑΛΕΞΑΜΔΡΑ  
ΧΕΪΤΖΑΝΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
ΨΙΑΚΗ ΡΟΥΜΠΙΝΗ





# Περιεχόμενα

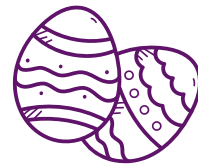
|           |       |                                                                  |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------|
| <b>03</b> | ..... | ΗΘΗ ΚΑΙ ΕΘΙΜΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ                              |
| <b>05</b> | ..... | ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΝΑ ΑΓΑΠΟΥΝ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ                         |
| <b>09</b> | ..... | PODCAST: ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ Ε -ΚΠΕΜΠΕΙ                               |
| <b>11</b> | ..... | ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΑΣΧΑΛΙΝΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΕΙΣ                              |
| <b>13</b> | ..... | ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ 25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ                           |
| <b>15</b> | ..... | Η ΗΧΟΪΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ                              |
| <b>17</b> | ..... | ΑΠΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ STEAM ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ & ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΕΣ |
| <b>21</b> | ..... | ΛΑΧΤΑΡΙΣΤΑ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ                                 |
| <b>23</b> | ..... | ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΤΗΣ ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ                                     |
| <b>25</b> | ..... | ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΣ                                      |
| <b>30</b> | ..... | ΜΙΑ ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ & ΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ   |
| <b>31</b> | ..... | ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ: ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑΤΙΚΟ ΣΤΕΦΑΝΙ                              |
| <b>33</b> | ..... | Ο ΒΡΕΦΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ                                     |
| <b>34</b> | ..... | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ                                 |
| <b>35</b> | ..... | ΞΕΤΥΛΙΓΟΝΤΑΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΖΩΗΣ                           |
| <b>37</b> | ..... | ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ & ΧΑΡΑ                                          |
| <b>40</b> | ..... | ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ                                        |





# Ήθη και έθιμα

## του Πάσχα στην Ελλάδα



Ελάτε να γνωρίσουμε μαζί πασχαλινά ήθη και έθιμα  
από διάφορες περιοχές της Ελλάδας.

### Τα κάλαντα του Παζάρου

Γράφει η κα. Φυλλιώ Νικολούδη

Στην Καρδίτσα τα κορίτσια, οι «Λαζαρίνες», στολίζουν με λουλούδια τα καλαθάκια τους και πηγαίνουν το Σάββατο του Λαζάρου από σπίτι σε σπίτι να τραγουδήσουν τα κάλαντα του Λαζάρου. Παλιά οι νοικοκυρές τους έβαζαν μέσα στα καλάθια αυγά. Τώρα γεμίζουν τα καλαθάκια τους με γλυκίσματα και χρήματα. Τα κορίτσια παλαιότερα τα συνόδευε και ένα αγόρι μικρότερης ηλικίας με ένα λαζαρόξυλο στο χέρι για να διώχνει τα σκυλιά. Το αγόρι το έλεγαν «σκυλομάγκο». Το λαζαρόξυλο ήταν φτιαγμένο από ξύλο κουτσουπιάς, γιατί η παράδοση λέει πως ο Ιούδας κρεμάστηκε σε κουτσουπιά.

Τα κάλαντα του Λαζάρου είναι το μοιρολόι που μοιρολογούσαν για τον θάνατό του Λαζάρου οι αδερφές του η Μάρθα και η Μαρία. διηγούνται την Ανάσταση του Λαζάρου. Ξεκινάνε, λέγοντας: **«Εις την πόλη Βηθανία, Μάρθα κλαίει και Μαρία, έχασαν τον αδερφό τους. Λάζαρο τον καρδιακό τους»**. Επειδή, όπως είπαμε, τα παλαιότερα χρόνια το κέρασμα από τις νοικοκυρές ήταν αυγά, οι «Λαζαρίνες» τραγουδούσαν: **«Σήκω Λάζαρε και μην κοιμάσαι, ήρθε η μάνα σου από την πόλη, σου 'φερε χαρτί και κομπολόι. Οι κοτούλες σας αυγά γεννάνε, δώστε μας κι εμείς να τα χαρούμε»**. Στο τέλος, έλεγαν: **«Βάγια, Βάγια και Βαγιώ, τρώνε ψάρι και κολιό. Και την άλλη Κυριακή, τρώνε το ψητό αρνί»**.

### Το μοιρολόι της Παναγίας

Γράφει η κα. Φυλλιώ Νικολούδη

Στην Καρδίτσα τη Μεγάλη Παρασκευή το πρωί, τα αγόρια κρατώντας καλαθάκια στα χέρια τους, πηγαίνουν από σπίτι σε σπίτι και τραγουδάνε το μοιρολόι της Παναγίας για τη Σταύρωση του Γιου της του Ιησού.

Τα παλιότερα χρόνια οι νοικοκυρές τους έδιναν για κέρασμα ξυλοκέρατα (χαρούπια), καραμέλες και πεννηνταράκια. Στις μέρες μας τους δίνουν μόνο χρήματα. Επειδή συνήθως ο καιρός είναι μουντός, το μοιρολόι της Παναγίας ξεκινάει με τα λόγια: **« Σήμερα μαύρος ουρανός, σήμερα μαύρη μέρα, σήμερα όλοι θλίνονται και τα βουνά λυπούνται...»**. Στη συνέχεια αφηγούνται τα γεγονότα της Σταύρωσης και την ομιλία της Παναγίας με τον Ιησού πάνω στον Σταυρό στον λόφο του Γολγοθά, που της προαναγγέλλει την Ανάστασή του το Μεγάλο Σάββατο, όταν λαλήσει ο πετεινός.



## Ρουκετοπόλεμος στο Βροντάδο

Γράφει η κα. Ζαφειροπούλου Σοφία

Ο ρουκετοπόλεμος είναι πασχαλινό έθιμο στο Βροντάδο της Χίου. Το βράδυ της Ανάστασης χιλιάδες αυτοσχέδιες ρουκέτες εκτοξεύονται ανάμεσα στις δυο εκκλησίες της περιοχής, την Παναγία Ερειθιανή και τον Άγιο Μάρκο. Οι συμμετέχοντες στου έθιμο εφοδιάζονται με τον απαραίτητο εξοπλισμό και περιμένουν να επιδοθούν στη μάχη των ρουκετών.

Ο ανοιξιάτικος ουρανός κατακλύζεται από τις πολύχρωμες λάμπες και τους κρότους χιλιάδων φλεγόμενων ρουκετών, που δημιουργούν μια φαντασμαγορική ατμόσφαιρα, εντυπωσιάζοντας όλους τους επισκέπτες.

Το έθιμο έχει τις ρίζες του στην περίοδο της Τουρκοκρατίας, όταν οι χριστιανοί κάτοικοι ήθελαν να δείξουν στους Τούρκους πώς γιορτάζουν οι ορθόδοξοι την Ανάσταση. Όποιος βρεθεί εκείνες τις μέρες στη Χίο θα αντικρίσει ένα μαγευτικό και εντυπωσιακό θέαμα.

## ΜΠΟΤΗΔΕΣ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ



Εντυπωσιακό και θορυβώδες το Πάσχα στην Κέρκυρα. Φέρνει στο νου όλων το γνωστό έθιμο με τους μπότηδες, που λαμβάνει χώρα το Μεγάλο Σάββατο στην καρδιά της όμορφης πόλης. Το έθιμο Μπότηδες στη Σπιανάδα στην Κέρκυρα είναι ένας συνδυασμός ενετικών παραδόσεων και ορθόδοξων εθίμων.

Στις 11 το πρωί του Μ. Σαββάτου ο κόσμος περιμένει την πρώτη Ανάσταση. Όταν τελειώνει η ακολουθία στη Μητρόπολη, χτυπούν οι καμπάνες των εκκλησιών, και από τα παράθυρα των σπιτιών πέφτουν κατά χιλιάδες πήλινα δοχεία (μπότηδες) στους δρόμους, με μεγάλο κρότο. Αυτό το έθιμο έχει τις ρίζες του στο χωρίο του Ευαγγελίου «Συ δε Κύριε Ανάστησόν με, ίνα συντρίψω αυτούς ως σκεύη κεραμέως».

## Φωτεινά αερόστατα στο Λεωνίδιο

Το βράδυ της Ανάστασης, οι πιστοί των ενοριών κατασκευάζουν φωτεινά «αερόστατα», τα οποία και απελευθερώνουν, ώστε να πετάξουν ψηλά στον ουρανό. Πρόκειται για ένα από τα εντυπωσιακότερα και πιο φαντασμαγορικά πασχαλιάτικα έθιμα της χώρας μας. Οι πιστοί των πέντε ενοριών του Λεωνιδίου έχουν προετοιμαστεί κατάλληλα για εκείνη την ξεχωριστή στιγμή, έχοντας ήδη κατασκευάσει τους εκατοντάδες «αφανούς», όπως λένε τα χάρτινα αερόστατα.





# Τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το βιβλίο!

## ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΆΘΥΡΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Η ανάγνωσή τους μας δημιουργεί συναισθήματα, σκέψεις, εικόνες.

Πόσο όμορφο είναι να έχει αυτά τα βιώματα όλη η οικογένεια **MAZI**!

Πόσο όμορφο είναι η "καληνύχτα" μας να λέγεται μέσα από την ανάγνωση ενός βιβλίου.

Πόσο πιο δεμένοι νιώθουμε μεταξύ μας και πόσες στιγμές δημιουργικότητας μπορούμε να ζήσουμε **MAZI** με τα παιδιά μας, όταν μέσα από τις σελίδες του βιβλίου που διαβάζουμε, ξεπηδούν διάφορες ιδέες για παιχνίδι, για συζήτηση, για σκέψη...

Πόσο πιο κοντά ερχόμαστε, όταν διαβάζουμε **MAZI** ένα βιβλίο!

Ας κάτσουμε αναπαυτικά σε όποιο μέρος του σπιτιού μας αρέσει και ας διαβάσουμε βιβλία στα παιδιά μας.

Ας διαβάσουμε βιβλία **MAZI** με τα παιδιά μας. Μπορούμε να κάνουμε τα παιδιά μας να αγαπήσουν το διάβασμα και να γίνουν αυριανοί αναγνώστες. Με αφορμή ένα βιβλίο μας δίνεται η δυνατότητα να ζήσουμε όμορφες & ευχάριστες οικογενειακές στιγμές, που θα τις αναζητάμε διαρκώς.

**Καλές, δημιουργικές, οικογενειακές αναγνώσεις!**



**SCAN ME!**







ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: ΜΑΛΑΛΑ ΓΙΟΥΣΑΦΖΑΙ

“ ΑΣ ΠΑΡΟΥΜΕ ΣΤΑ  
ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ  
ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΚΑΙ ΤΑ  
ΜΟΛΥΒΙΑ ΜΑΣ.  
ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΑ  
ΜΑΣ ΟΠΛΑ. ”

”

Το 2014 της απονεμήθηκε το  
**Νόμπελ Ειρήνης** για τον αγώνα της  
για το **δικαίωμα των κοριτσιών**  
στην **εκπαίδευση**.

Σήμερα είναι ο νεότερος κάτοχος  
βραβείου Νόμπελ στον κόσμο.  
κερδίζοντας το σε ηλικία 17 ετών.

“



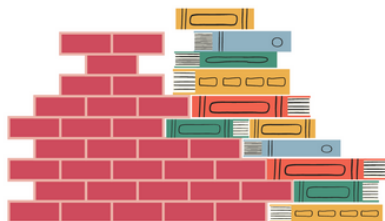
1

Μπορούμε να διαβάσουμε  
οπουδήποτε. Στη φύση, στο  
πάρκο, στο σπίτι,  
στην πολυθρόνα, στο πάτωμα.  
Παντού!



4

Όπως το σπίτι χρειάζεται  
τούβλα, η γνώση  
χρειάζεται βιβλία.



2

Όσο πιο πολύ  
διαβάζουμε τόσο πιο πολλά  
μαθαίνουμε, αλλά κυρίως  
φανταζόμαστε.



3

Αν μάδεις να γυμνάζεσαι  
στην ανάγνωση βιβλίων, όπως  
γυμνάζεσαι στα αθλήματα, τότε θα  
γίνεις η δύναμη του  
μέλλοντος.

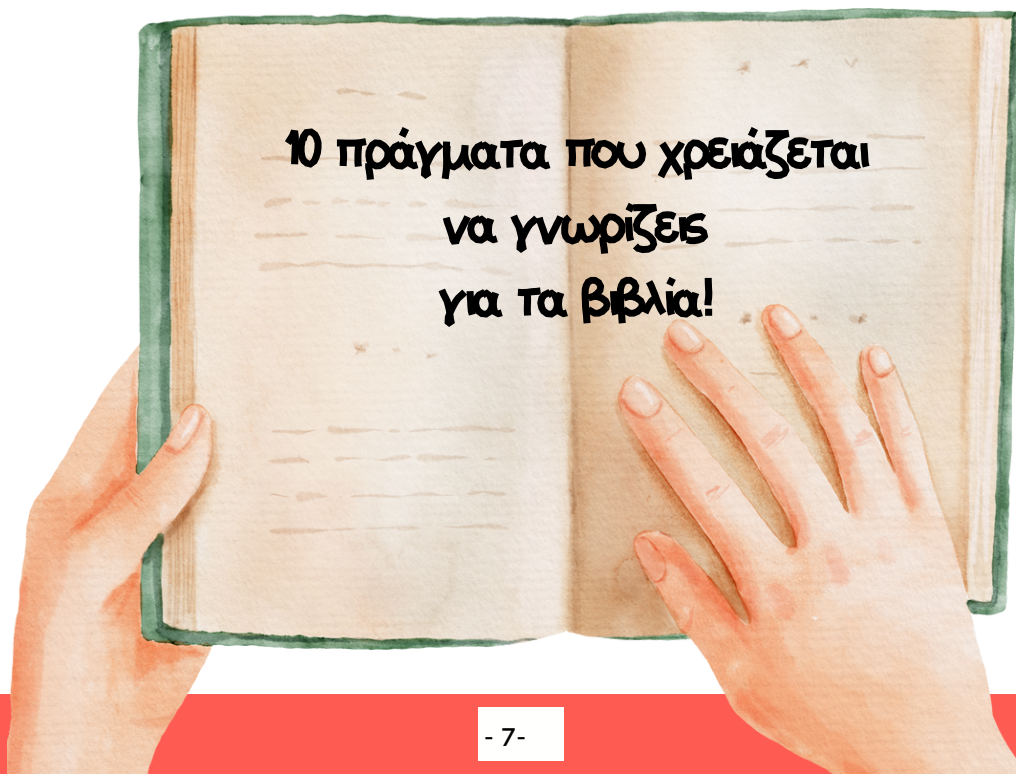


5

Η ανάγνωση βιβλίων  
δημιουργεί πιο δυνατά  
δεμέλια στον νου.



10 πράγματα που χρειάζεται  
να γνωρίζεις  
για τα βιβλία!





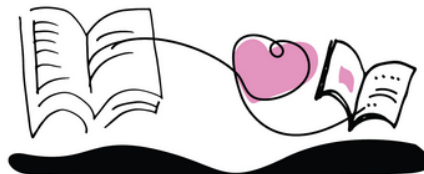


Αν αγαπήσεις τα βιβλία, θα έχεις  
πάντα χρόνο γι' αυτά.  
Τα βιβλία δέλουν  
αγάπη, όπως  
και εμείς.



7

Αν μικροί και μεγάλοι  
ενώσουμε τις δυνάμεις  
μας διαβάζοντας,  
τότε ο κόσμος μας δεν  
θα έχει δύσβατα μονοπάτια, παρά  
μόνο μικρές λακούβες.



Όταν μάθεις ένα άθλημα, δεν το ξεχνάς  
ποτέ. Ένα «άθλημα» είναι και η  
ανάγνωση βιβλίου. Δεν  
μπορείς να την ξεχάσεις.



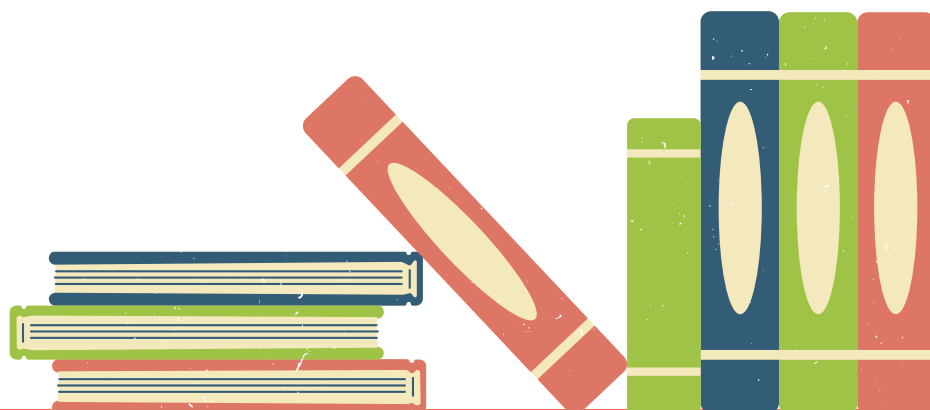
Μια βιβλιοθήκη γεμάτη βιβλία  
είναι μια εκάλα με πολλά  
εκατιά. Όσο πιο πολλά  
διαβάσεις, τόσο πιο ψηλά  
θα φτάσεις.



Δύο πράγματα χρειάζονται τα  
παιδιά: βιβλία και φτερά.  
Με τα βιβλία μπορούν να φανταστούν  
τον προορισμό τους και με τα  
φτερά να πετάξουν προς  
αυτόν.



3



# ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ Ε-ΚΠΕΜΠΕΙ

Το Νηπιαγωγείο μας εγκαινίασε φέτος την ενότητα των Podcast.  
Σκανάρετε με το κινητό σας και απολαύστε τα υπέροχα μηνύματα των παιδιών!



Δεν ξεχνώ πάντα τα ζώα  
ν' αγαπώ.  
Δικαίωμα έχουν κι αυτά  
στην αγάπη, στην ελευθερία,  
στη χαρά!

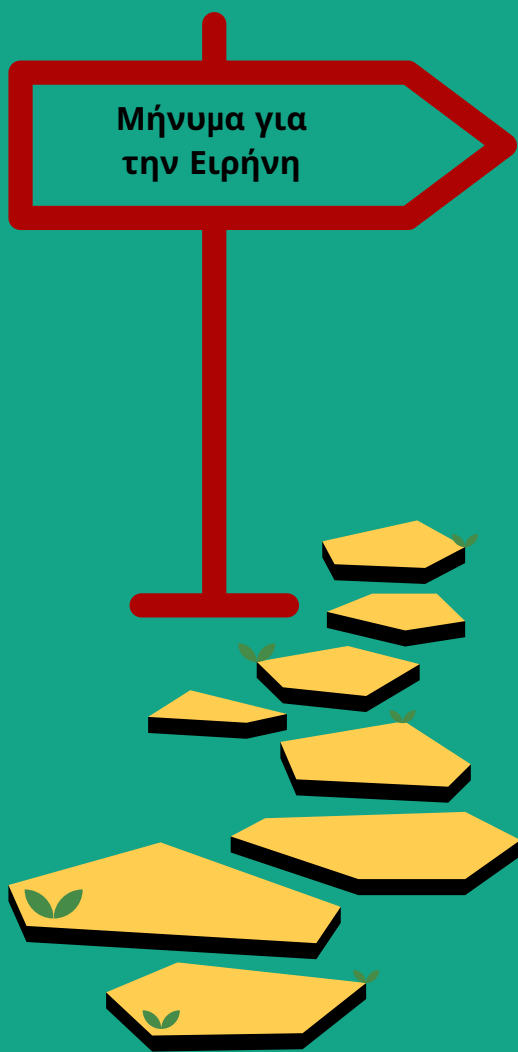
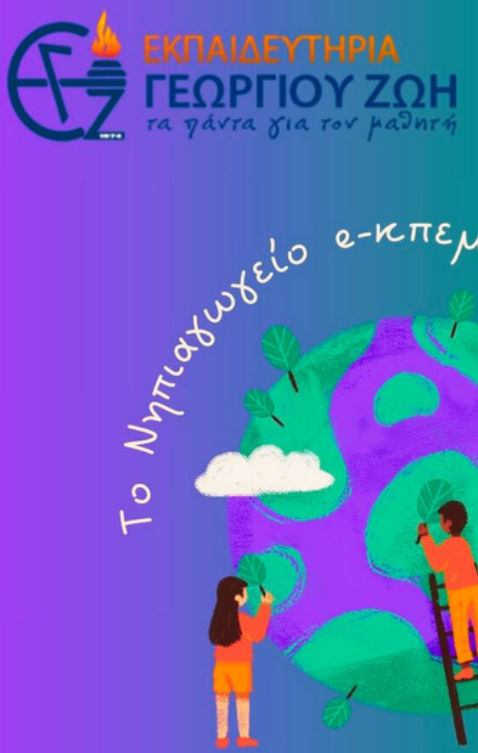


**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ  
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΩΗ**  
τα πάντα για τον μαθητή

Το Νηπιαγωγείο e-κπεμπει! !

 **SCAN ME**



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ  
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΩΗ**  
τα πάντα για τον μαθητή

Το Νηπιαγωγείο e-κπεμπει!

 **SCAN ME**






# Προτάσεις για Πασχαλές νέες Αναγνώσεις

Από την κα. Φυλλιώ Νικολούδη



Ηλικία: 1+



Ηλικία: 2+



Ηλικία: 3+



Ηλικία: 4+



Ηλικία: 3-6



Ηλικία: 3-6







# Πασχαλινά στιγμιότυπα δημιουργικής απασχόλησης του Σχολείου μας





# Εορτασμός 25ης Μαρτίου στο Σχολείο μας

Απολαύστε στιγμιότυπα από τον Βρεφικό, Παιδικό  
Σταθμό,  
το Προνήπιο & το Νηπιαγωγείο!

## Γιορτή Ελληνισμού



## Γιορτή Ευαγγελισμού

## Γιορτή Χαράς







Ημέρα Ενότητας,  
Ελπίδας,  
Πίστης και  
Γιορτής για το Έθνος  
μας



# Η Ηχοϊστορία της Προσχολικής Αγωγής



## ΜΙΑ ΒΟΛΤΑ ΣΤΗΝ ΕΞΟΧΗ

Μια φορά που είχε  αποφασίσαμε να πάμε μία βόλτα

στην

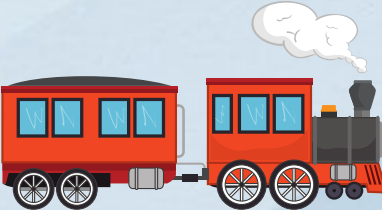


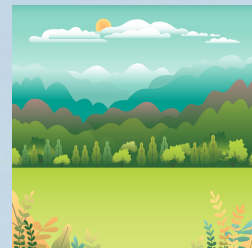
Ξεκινήσαμε με τα **πόδια** να πάμε στον σταθμό των



Στον δρόμο συναντήσαμε πολλά



Πήγαμε στον σταθμό και το  ξεκίνησε.



Όταν φτάσαμε στην εξοχή, **τρέξαμε** με χαρά στην

Ακούγαμε τα  που κελαηδούσαν.

Είδαμε  που έτρεχαν.

Τι όμορφα που ήταν!!

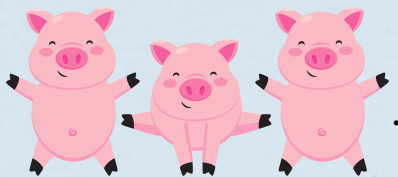




Συναντήσαμε και άλλα ζώα.



και



Χαρήκαμε πάρα πολύ και γελούσαμε.

Ξαφνικά ο ουρανός γέμισε



και ακούσαμε μπουμπουνητά.

Ο καιρός άρχισε να χαλάει. Έπεφταν μικρές



που σιγά- σιγά

δυνάμωναν.

Τρέξαμε γρήγορα για να πάμε στον σταθμό



Έφτασε η ώρα να γυρίσουμε πίσω. Πέρασαμε όμορφα και γελούσαμε από χαρά.

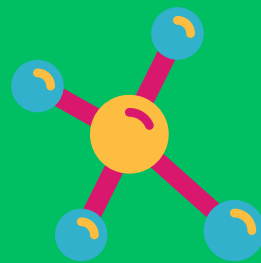
Άκουσέ  
με



SCAN HERE



# Απλές δραστηριότητες STEAM για μικρούς επιστήμονες & καλλιτέχνες



Οφέλη  
STEAM  
εκπαίδευσης

- Κριτική σκέψη
- Δημιουργικότητα
- Αυτοπεποίθηση
- Συνεργασία
- Περιέργεια
- Καινοτομία

STEAM

**S**cience

**T**echnology

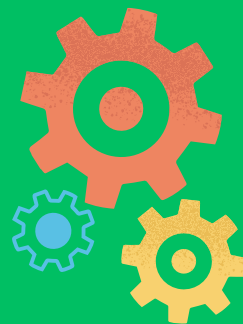
**E**ngineering

**A**rts

**M**aths



# Δραστηριότητα STEAM για την άνοιξη



## Θα χρειαστείς:

Αυγά (ωμά)  
Νερό  
1 κατσαρολάκι  
Πλαστικά ποτήρια ή κεραμικά φορμάκια  
Υγρό χρώμα ζαχαροπλαστικής  
Κουτάλια  
Χαρτί κουζίνας

## Αυγά δράκου

Σε αυτή την  
απίθανη  
δραστηριότητα  
θα φτιάξετε αυγά  
που μοιάζουν  
με αυγά δράκου  
ή δεινόσαυρου

## Οδηγίες

1. Βράστε μερικά σφιχτά αυγά, τοποθετώντας τα στο κατσαρολάκι με νερό που να τα ξεπερνάει κατά 2,5 cm.
2. Όταν τα αυγά βράσουν (περίπου 10 λεπτά μετά), χύστε το νερό & ξεπλύνετε με κρύο νερό.
3. Βάλτε τα αυγά σε ποτήρια & προσθέστε νερό.
4. Βγάλτε τα αυγά & προσθέστε 4- 8 σταγόνες από κάθε χρώμα ζαχαροπλαστικής.
5. Ανακατέψτε με κουτάλια.
6. Χτυπήστε τα αυγά ελαφρά στο τραπέζι, ώστε να γεμίσουν ρωγμές.
7. Βάλτε τα στα ποτήρια με το χρωματιστό νερό.
8. Αφήστε τα 3 ώρες. Στεγνώστε με χαρτί κουζίνας & ξεφλουδίστε τα προσεχτικά.
9. Παρατηρήστε ότι η μπογιά εισχώρησε στις ρωγμές & δημιούργησε ένα **εφέ που θυμίζει πλέγμα**
10. **Μπορείτε ακόμα, εάν θέλετε, να τα φάτε.**



# Δραστηριότητες STEAM για το καλοκαίρι



## Θα χρειαστείς:

Μπαλόνια μπουγέλου  
Νερό  
1 μεγάλο ρολό λαδόκολλα ή χαρτί καβαλέτου  
4 μεγάλες πέτρες  
Πλενόμενες τέμπρες  
δοχεία για τις μπογιές  
(φαρδιά για να χωρούν  
μέσα τα μπαλόνια)

## Μπουγελο- ζωγραφική

Υπάρχει κάτι  
πιο διασκεδαστικό  
από το μπουγέλο το  
καλοκαίρι;  
Γνωρίζετε όμως ότι  
μπορείτε να τα  
χρησιμοποιήσετε,  
για να  
δημιουργήσετε έργα  
τέχνης;



## Οδηγίες

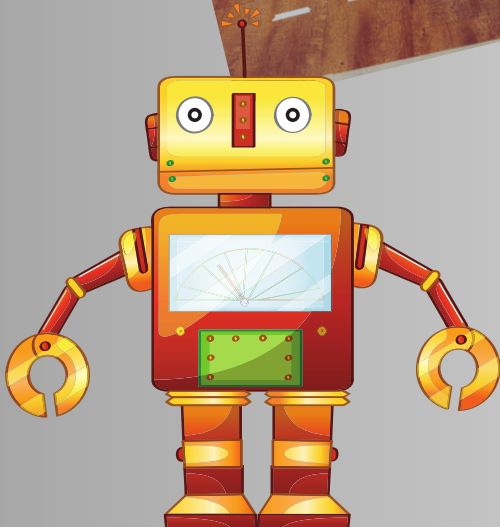
1. Γεμίστε μερικά μπαλόνια με νερό. Προσπαθήστε να μη βάλετε υπερβολικά πολύ νερό.
2. Απλώστε το χαρτί στο έδαφος & στερεώστε τις γωνίες με πέτρες, για να μην το πάρει ο αέρας.
3. Βάλτε τις μπογιές στο δοχείο.
4. Βυθίστε ένα μπαλόνι στη μπογιά & με αυτό αρχίστε να ζωγραφίζετε στο χαρτί.
5. Δημιουργήστε διαφορετικά μοτίβα. Δοκιμάστε να κυλήσετε, να στριφογυρίσετε, να τα πιέσετε & να τα στροβιλίσετε κάνοντας οχτάρια.
6. Αφήστε τις δημιουργίες των παιδιών να στεγνώσουν, πριν τα μετακινήσετε.





# STEAM & Ρομποτική στην Προσχολική Αγωγή μας

## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



# Λαχταριστά Πασχαλινά Κουλουράκια

Εύκολα κουλουράκια που είναι ιδανικά για σνακ οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας ή και για κέρασμα!

## Συστατικά



750 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις



250 γρ. ζάχαρη άχνη



400 γρ. βούτυρο



1 κ.γ. baking powder



2 αβγά



3-4 βανίλιες



ξύσμα από μισό πορτοκάλι



1 αυγό για την επάλειψη

## Μέθοδος Εκτέλεσης



- Βάζουμε όλα τα υλικά στο μίξερ & χτυπάμε μέχρι να ομογενοποιηθούν.
- Σκεπάζουμε τη ζύμη μας με μεμβράνη και τη βάζουμε για 1 ώρα στο ψυγείο.
- Φτιάχνουμε κορδόνια με τη ζύμη μας και πλάθουμε πλεξούδες.
- Βάζουμε τα κουλουράκια μας σε ταψί στρωμένο με λαδόκολλα.
- Ανακατεύουμε σε ένα μικρό μπολ το αυγό.
- Αλείφουμε τα κουλουράκια και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στον αέρα στους 160 βαθμούς για 20'-25'.





# Με τα δυο χεράκια πλάθω κουλουράκια

Φωτογραφικά Στιγμιότυπα



# Το έθιμο της κυρά Σαρακοστής



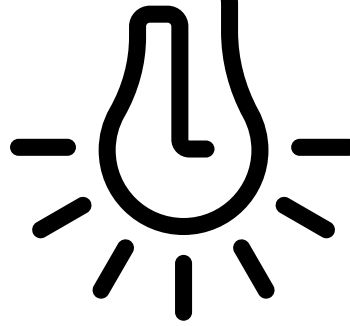
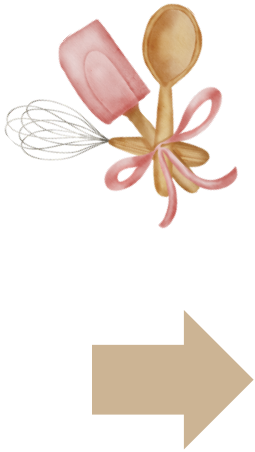
Την κυρά Σαρακοστή,  
που 'ναι έθιμο παλιό,  
οι γιαγιάδες μας τη φτιάχναν  
με αλεύρι και νερό.

Για στολίδι της φορούσαν  
στο κεφάλι ένα σταυρό,  
μα το στόμα της ξεχνούσαν,  
γιατί νήστευε καιρό.

Και τις μέρες τις μετρούσαν  
με τα πόδια της τα επτά  
κόβαν' ένα τη βδομάδα,  
μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά.



# Το έθιμο της κυρά Σαρακοστής είναι από τα παλιότερα έθιμα που σχετίζονται με τη γιορτή του Πάσχα



Χρησίμευε πάντα ως ημερολόγιο, για να μετράμε τις εβδομάδες από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι τη Μεγάλη Εβδομάδα, καθώς η κυρά Σαρακοστή έχει 7 πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της περιόδου της Σαρακοστής. Πρόκειται για ένα έθιμο που τείνει στις ημέρες μας να εκλείψει, ενώ παλαιότερα το συναντούσαμε σε όλο τον ελλαδικό χώρο με διάφορες παραλλαγές και χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο, που μετρούσε τις εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής.



# Παίζοντας & Κατασκευάζοντας

Απολαύστε φωτογραφικό υλικό από τις οργανωμένες δραστηριότητες

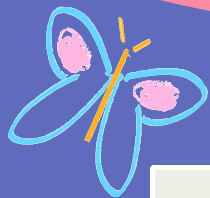
που συμμετέχουν τα



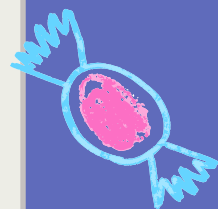
ελεδάκια & τα



ουκουμάκια μας!



Αποτυπώνουμε με τα χεράκια μας το  
μπλε χρώμα του Yves Klein



Μεταμορφωνόμαστε σε σταγόνες  
μια βροχερή μέρα

Αισθητηριακό παιχνίδι:  
Ένα μαγικό ταξίδι στην Ανταρκτική -Παιχνίδι με πολικά  
ζώακια.





## Αισθητηριακά παιχνίδια & παιχνίδια λεπτής κινητικότητας με θέμα τα χρώματα



Θεατρικό παιχνίδι από τις δασκάλες με θέμα τα χρώματα  
"Ο κύριος Πινελάκης και η παλέτα των χρωμάτων"



Απολαύστε φωτογραφικό υλικό από τις οργανωμένες δραστηριότητες

που συμμετέχουν τα **λ**αγουδάκια, τα **Μ**ελισσάκια  
τα **Σ**κιουράκια & τα **Κ**αβουράκια μας!



Project τέχνης: "Με πινέλα και φαντασία"  
Η Λία από το παραμύθι "Τελεία" συναντά  
τη Υαγροί Kusama



Ταξίδι  
στο  
Διάστημα



Project Τέχνης:  
Με πινέλα και φαντασία





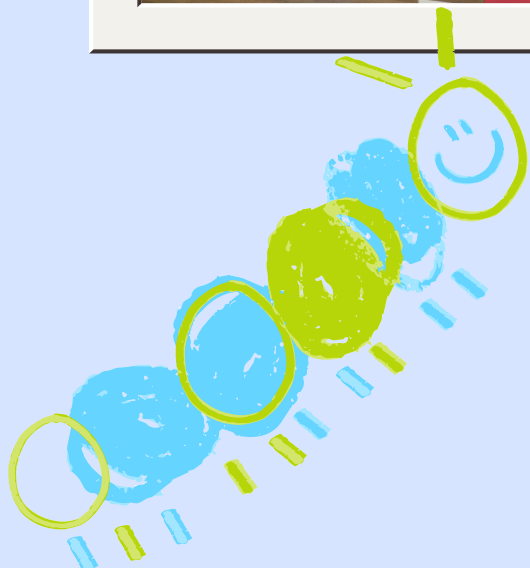


-Δράση για την άνοιξη  
-Μαθαίνοντας τα ζώα του πάγου /  
Δημιουργία πολικής αρκούδας  
-Ατομική κατασκευή σουπλά/  
Ζωγραφική με νερομπογιές



Ο φίλος μας  
ο Τάκης ο "Ρομποτάκης"  
μας μαθαίνει τον κώδικα  
οδικής κυκλοφορίας.

Μύρισε Άνοιξη.  
Μαζεύοντας τα λουλούδια,  
που ανθίζουν αυτήν την  
περίοδο, φτιάξαμε το δικό  
μας άρωμα.





Απολαύστε φωτογραφικό υλικό από τις οργανωμένες δραστηριότητες

που συμμετέχουν οι **Ε**ξερευνητές & οι **Α**στροναύτες



### Eurocode Week



### Συναίσθηματική Αγωγή



Reduce  
Reuse  
Recycle



Ο χαρταετός της Προσχολικής  
αγωγής πέταξε μαζί με τα  
μηνύματα των παιδιών  
για την φιλία και την αγάπη.





# Μια ξεχωριστή ημέρα για τις γυναίκες & τα κορίτσια στην Επιστήμη



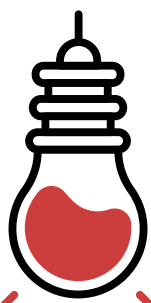
## ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ Ο,ΤΙ ΟΝΕΙΡΕΥΕΣΑΙ

Με αφορμή την Ημέρα αυτή γυναίκες από τον κλάδο των Θετικών Επιστημών μίλησαν με διαδραστικό τρόπο στους μαθητές του Νηπιαγωγείου για το επάγγελμά τους και τις προκλήσεις που είχαν να αντιμετωπίσουν.

Το Νηπιαγωγείο μας "άνοιξε" τις πόρτες του στις γυναίκες που καθημερινά αλλάζουν το μέλλον μας.

Γιατί, όπως μας είπαν, το φύλο δεν έχει καμία σημασία.

Σημασία έχει να μη το βάζεις κάτω. Να έχεις πάθος, προσήλωση, θάρρος και τόλμη.



### Ήξερες ότι:

Μόλις το **30%** των ερευνητών παγκοσμίως είναι γυναίκες, ενώ υπάρχουν τομείς, όπως αυτοί της πληροφορικής, των φυσικών επιστημών και των μαθηματικών, που το ποσοστό των γυναικών δεν ξεπερνά το **5%**



## Πρωτομαγιάτικο στεφάνι με αυγοθήκες

Τι θα χρειαστείτε:

χάρτινες αυγοθήκες

χάρτινο πιάτο

συρραπτικό

νερομπογιές

ψαλίδι

κόλλα

πράσινο χαρτόνι

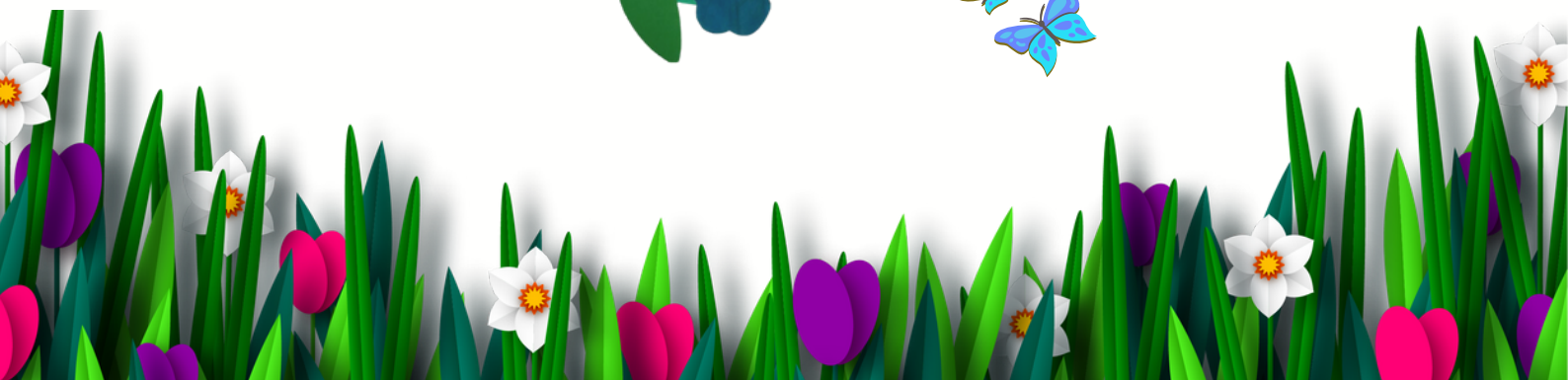
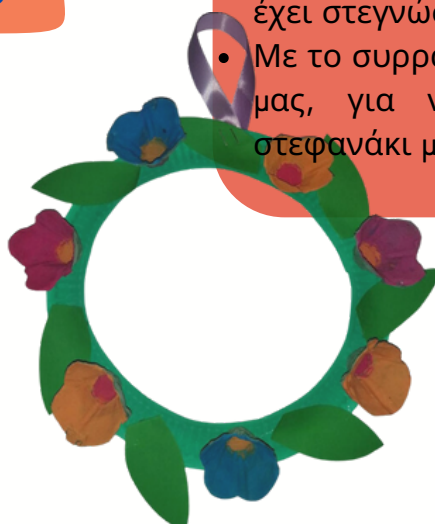
κορδέλα/ σπάγκο

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΒΗΜΑ - ΒΗΜΑ

- Σχεδιάζουμε έναν κύκλο στο πιάτο & τον κόβουμε, ώστε να μείνει το εξωτερικό μόνο μέρος του πιάτου (στεφάνι).
- Βάφουμε το στεφάνι με πράσινη νερομπογιά & το αφήνουμε να στεγνώσει.
- Κόβουμε πράσινα φύλλα από το πράσινο χαρτόνι ή σχεδιάζουμε φύλλα σε ένα άσπρο χαρτόνι και τα ζωγραφίζουμε με πράσινο χρώμα.
- Βάφουμε τις αυγοθήκες με χρώματα νερομπογιάς που μας αρέσουν και, λίγο πριν στεγνώσουν εντελώς, τα κόβουμε σε σχήμα λουλουδιών, όπως μπορούμε.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

- Όταν έχει στεγνώσει το στεφανάκι μας & τα λουλούδια, κολλάμε τα φύλλα επάνω στο στεφάνι & έπειτα κολλάμε και τα λουλούδια μας, κρατώντας τα καλά μέχρι να βεβαιωθούμε πως έχει στεγνώσει πλήρως η κόλλα.
- Με το συρραπτικό τοποθετούμε και την κορδέλα μας, για να μπορούμε να κρεμάσουμε το στεφανάκι μας.







## Χειροτεχνία:

### Πρωτομαγιάτικο στεφάνι με αποτυπώματα

Τι θα χρειαστείτε:

σφουγγάρι

λουλούδι(τριαντάφυλλο)

Κόκκινη & πράσινη νερομπογιά

Χαρτί Α4



#### ΟΔΗΓΕΣ ΒΗΜΑ - ΒΗΜΑ

- Στο χαρτί μας έχουμε σχεδιάσει έναν κύκλο, που θα αποτελέσει τη βάση για το στεφάνι μας.
- Κόβουμε το σφουγγάρι μας σε σχήμα φύλλου, το βουτάμε στο χρώμα μας και πάνω στον κύκλο αποτυπώνουμε όμορφα πράσινα φύλλα.
- Βουτάμε το τριαντάφυλλό μας στο κόκκινο χρώμα και πάνω από τα φύλλα αποτυπώνουμε λουλούδια.
- Το στεφάνι μας είναι έτοιμο!



# Ο ΒΡΕΦΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ

## Ο κύκλος ζωής της πεταλούδας

Σε τι μεταμορφώνεται η κάμπια;  
Ποια είναι η αγαπημένη τροφή της πεταλούδας;  
Πού γεννάει η πεταλούδα τα αβγά της;  
Οι εντυπωσιακές πολύχρωμες φωτογραφίες και το απλό κείμενο ενθουσίασαν τους μικρούς μας αναγνώστες.

## Μια κάμπια πολύ πεινασμένη

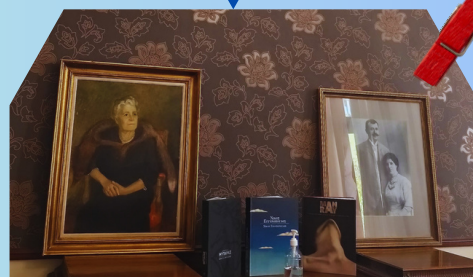
Με αφορμή την αγαπημένη μας ηρωίδα του παραμυθιού προτείνουμε σε μικρούς & μεγάλους υγιεινά σνακ.





# Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου

Τα βιβλία είναι  
σημαντικά γιατί ...



Διευρύνουν  
τους  
ορίζουσες



Εμπλουτίζουν  
το λεξιλόγιο

Ισοχυροποιούν  
την  
αντίληψη



Αναπτύσσουν  
την ακουστική  
ικανότητα



Προωθούν το δεσμό  
γονιού - παιδιού



Ήξερες ότι ...

Στις **2 Απριλίου**, ημέρα γενεθλίων του **Χανς Κρίστιαν Άντερσεν**, γιορτάζεται η **Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου**, με σκοπό να τονώσει την αγάπη για το διάβασμα και να στρέψει την προσοχή στα παιδικά βιβλία.



# ΞΕΤΥΧΙΓΟΝΤΑΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΑΣ ΖΩΗΣ



Κηπουρική:  
Φυτεύοντας το μποστάνι της  
Προσχολικής



Messy play  
Ζώα φάρμας- Βρεφικός



Φυσική Αγωγή





# Σχολείο

\* Γνώσης

\* Χαράς

\* Εξέλιξης



Διδασκαλία Αγγλικών στο Σχολείο  
μας



Θεατρικό Παιχνίδι



Μουσικο-κινητική Αγωγή





# Ώρα για παιχνίδι ε χαρά



## Το πάθημα του σκανταλιάρη λαγού

Στο λαγό με τα μεγάλα αυτιά  
του αρέσει η σκανταλιά.  
Κι όλο χώνεται στα σπίτια,  
για να κάνει τη ζημιά.



Απ'τα γέλια τα πολλά,  
εκουνιόντουσαν τα αυτιά.  
Τα παιδιά ανακαλύψαν  
την κρυψώνα στο λεπτό

Έσπασε όλα τα αυγά,  
που ήταν κόκκινα βαμμένα.  
Την υπόλοιπη μπογιά  
έβαλε σε μία πένα.



Και από τα αυτιά τράβηξαν  
το ζημιάρη το λαγό.

Έφαγε όλα τα κουλούρια,  
γύρισε όλα τα καλάθια  
κι έβαλε στην κατσαρόλα,  
μέσα στο φαί αγκάθια

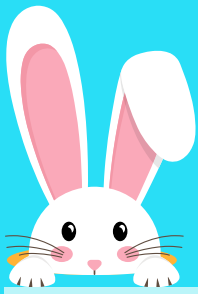
Του βάσαν σκούφο και ποδιά,  
για να πιάσει τα κουλούρια  
και να βάψει και τ'αυγά.

Ποίημα από την κα. Φυλλιώ Νικολαΐδη

Σαν τελείωσε, επήγε  
να κρυφτεί σε μια γωνιά.  
Και περίμενε κρυμμένος  
να γυρίσουν τα παιδιά.





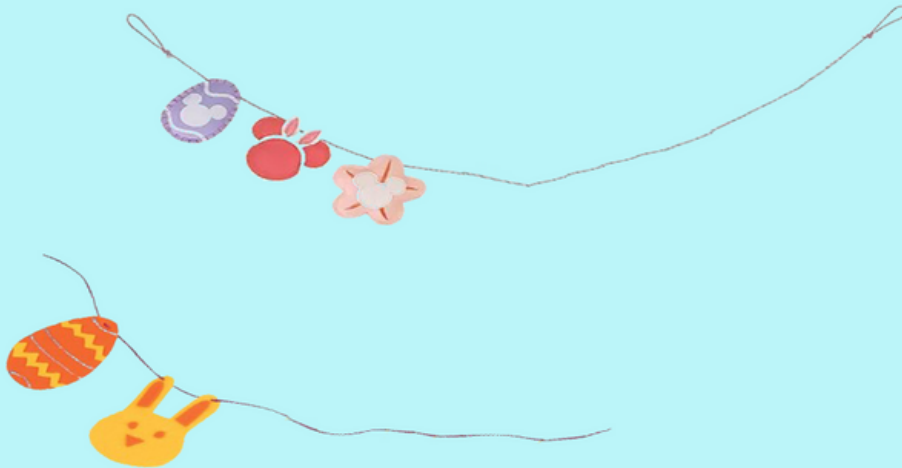


## Δημιουργικές δραστηριότητες

### Οι σκανταλιές του λαγού

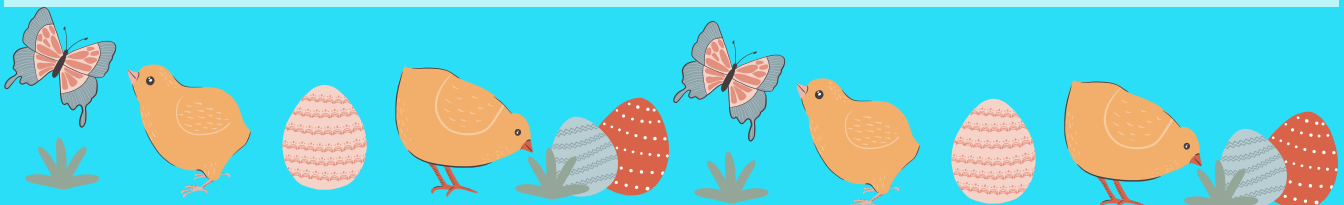
#### 1. πασχαλινή γιρλάντα

Ο λαγός πήρε την πασχαλινή γιρλάντα, για να στολίσει το δωμάτιο.  
Πάνω στη βιασύνη του μπερδέψε τα στολίδια που ήταν να  
κρεμάσει στη γιρλάντα.  
Βοήθησέ τον να τα βάλει με σειρά.



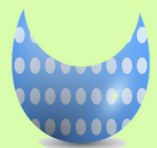
#### 2. τα πιο πολλά κουλούρια;

Ο λαγός άδειασε τα κουλουράκια από το ένα καλάθι και το  
γέμισε με στρογγυλά μπισκότα. Ποιο καλάθι έχει τα πιο πολλά;  
Αυτό με τα στρογγυλά μπισκότα ή αυτό με τα κουλουράκια;



### 3.αυγά και αυγοθήκες

Ο λαγός ήθελε να γεμίσει το τραπέζι με χρωματιστά αυγά και χρωματιστές αυγοθήκες.  
Βοήθησέ τον να ενώσει την κάθε αυγοθήκη με το αυγό που έχει την ίδια με αυτή χρώμα.  
Τα καταφέρατε;





# Βράβευση του Σχολείου μας



Το Νηπιαγωγείο μας εδώ και δύο χρόνια συμμετέχει στο δίκτυο **«Οικολογικά Σχολεία»** της Ελληνικής Εταιρίας για την **Προστασία της Φύσης** και υλοποιεί δραστηριότητες περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης των μαθητών μας.

Οι δραστηριότητές μας υποβλήθηκαν και αξιολογήθηκαν από το **Διεθνές Θεματικό Δίκτυο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «Οικολογικά Σχολεία»**.

Είχαμε την τιμή και τη χαρά να βραβευτούμε για τις δράσεις μας και να παραλάβουμε την **«Πράσινη Σημαία των Οικολογικών Σχολείων»**. Μαζί με εμάς παρέλαβε την «Πράσινη Σημαία» για τις περιβαλλοντικές του δράσεις και το Δημοτικό Σχολείο μας.

**ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ** στα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς!  
Συνεχίζουμε με δράσεις, με οικολογικό αποτύπωμα!





Καλό Πάσχα & Χρόνια Πολλά σε όλους!  
Το φως της Αναστάσεως ας φωτίσει τις  
ψυχές & τις ζωές όλων μας!









ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ  
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΩΗ

---

Ζωήρά Νέα

ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗ - ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ