

Nouveau Méthodelf B2 Unités 1 & 2

L'adolescence c'est le moment où on dit au revoir à l'enfance avant de devenir adulte. C'est la période des grands changements physiques et psychiques. Entrer dans l'adolescence c'est entrer dans la vraie vie.

Les nouvelles générations d'ados la générations Z et la génération A grandissent au milieu des écrans et sont de plus en plus dépendantes de leurs appareils. Ce sont des jeunes ultra-connectés experts en nouvelles technologies, qui fréquentent les réseaux sociaux et ont accès à l'information en continu.

Pour les ados, l'amitié repose sur la confiance et le respect. Elle suppose des intérêts et des projets communs, des confidences et du temps de qualité.

Le sommeil nourrit le cerveau et l'organisme. Les ados ont besoin de plus de sommeil parce qu'ils se développent physiquement et mentalement.

Les conséquences si on manque de sommeil : les ados qui ne dorment pas assez ont des problèmes de mémoire, du mal à se concentrer et se sentent déprimés.

C'est agréable d'être populaire car on se sent apprécié mais à la fin, on ne sait plus distinguer les vrais amis des connaissances.

Pour les ados, l'apparence est la chose la plus importante dans leur vie. Une image corporelle positive c'est quand on se sent bien dans son corps, on l'accepte et on l'apprécie. Une image corporelle négative c'est quand on n'aime pas son apparence et on veut changer son corps.

L'adolescence est une période caractérisée par un besoin d'autonomie et d'indépendance. Dans ce contexte, il est parfois difficile pour les ados de partager avec leurs parents des informations qui concernent leur vie intime, leurs choix, leurs activités, ou même leurs résultats.

Se confier à ses parents:

Pour: favorise la proximité et la compréhension.

Contre: Ne pas se confier, c'est aussi grandir, s'affirmer.

Pour les ados, l'apparence est quelque chose de très important. Sur les réseaux sociaux, ils ne voient que des jeunes qui sont minces, alors, ils veulent leur ressembler. Pour se conformer à cet idéal de minceur, ils sont prêts à tout.

Chaque personne est unique et on ne peut pas tous avoir la même morphologie. Chaque individu a une personnalité, des capacités uniques et ces qualités vont être déterminantes pour sa vie d'adulte

Quel est le modèle de la famille aujourd'hui ? Il existe une grande diversité de familles!

- Les familles biparentales

- La famille homoparentale
- La famille monoparentale
- La famille pluriparentale

Quels sont les grands changements dans les comportements familiaux ?

- Le nombre des mariages est en baisse, le Pacs est une alternative au mariage, l'union libre est en hausse.
- On se marie plus tard.
- L'âge moyen des femmes à la naissance de leur premier enfant est entre 30 et 31 ans.
- Les familles ont aujourd'hui moins d'enfants
- Le rôle du père a évolué.
- La place de l'enfant dans la famille a changé. Il est devenu l'objet d'attentions multiples. On le gâte plus, on le traite d'égal à égal. C'est ce qu'on appelle l'enfant-Roi.

L'adolescence c'est le choc des generations.

- Les ados vivent beaucoup de changements en très peu de temps.
- Ils construisent leur nouvelle identité, ils forment leur personnalité.
- Il est difficile pour les parents de comprendre que leur enfant a changé, qu'ils ne peuvent plus contrôler sa vie, autant qu'avant et prendre toutes les décisions pour lui.

Les parents doivent..

- montrer toujours leur amour. L'ado a besoin de soutien et d'attention.
- Lâcher prise sur certaines choses tout en fixant des limites très claires.

Les ados doivent

- accepter qu'ils ne peuvent pas changer les parents
- signaler posément à leurs parents ce qu'ils ressentent,
- leur parler à l'avance de leurs projets et donner aux parents du temps pour réfléchir, pour réagir, pour s'adapter
- être honnête et faire preuve de respect.

La génération «sandwich» : ceux de 50 ans et plus sont loin d'être vieux. Ils sont encore actifs professionnellement ou ce sont de jeunes retraités qui jouent un rôle central dans l'entraide familiale.

La plupart de ces grands-parents surbookés arrivent à trouver de la disponibilité pour aider leur famille. Ils adorent s'occuper de leurs petits-enfants pour permettre à leurs enfants de progresser dans leur carrière. Ils ont une relation très complice avec leurs petits-enfants, faite de patience et d'amour inconditionnel. Le plus souvent, ils apaisent les conflits et deviennent des médiateurs.

En Grèce, la famille a une grande importance et elle est très unie. Les parents et les enfants sont proches. Grandir dans un milieu où on est protégé, même si cela est parfois difficile à supporter, donne confiance en soi et aide à être optimiste. Les jeunes Grecs savent qu'ils peuvent toujours compter sur leurs parents.