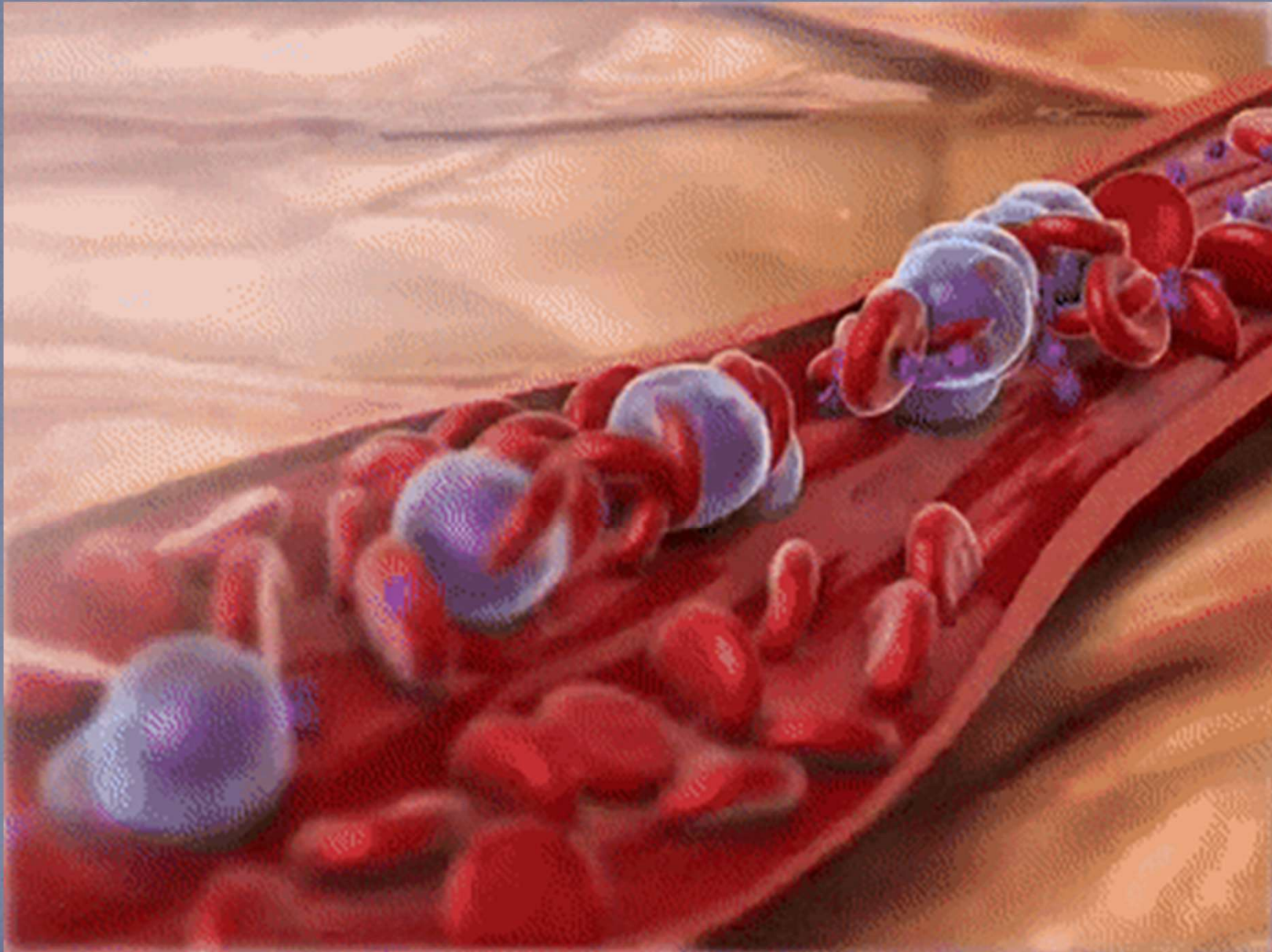


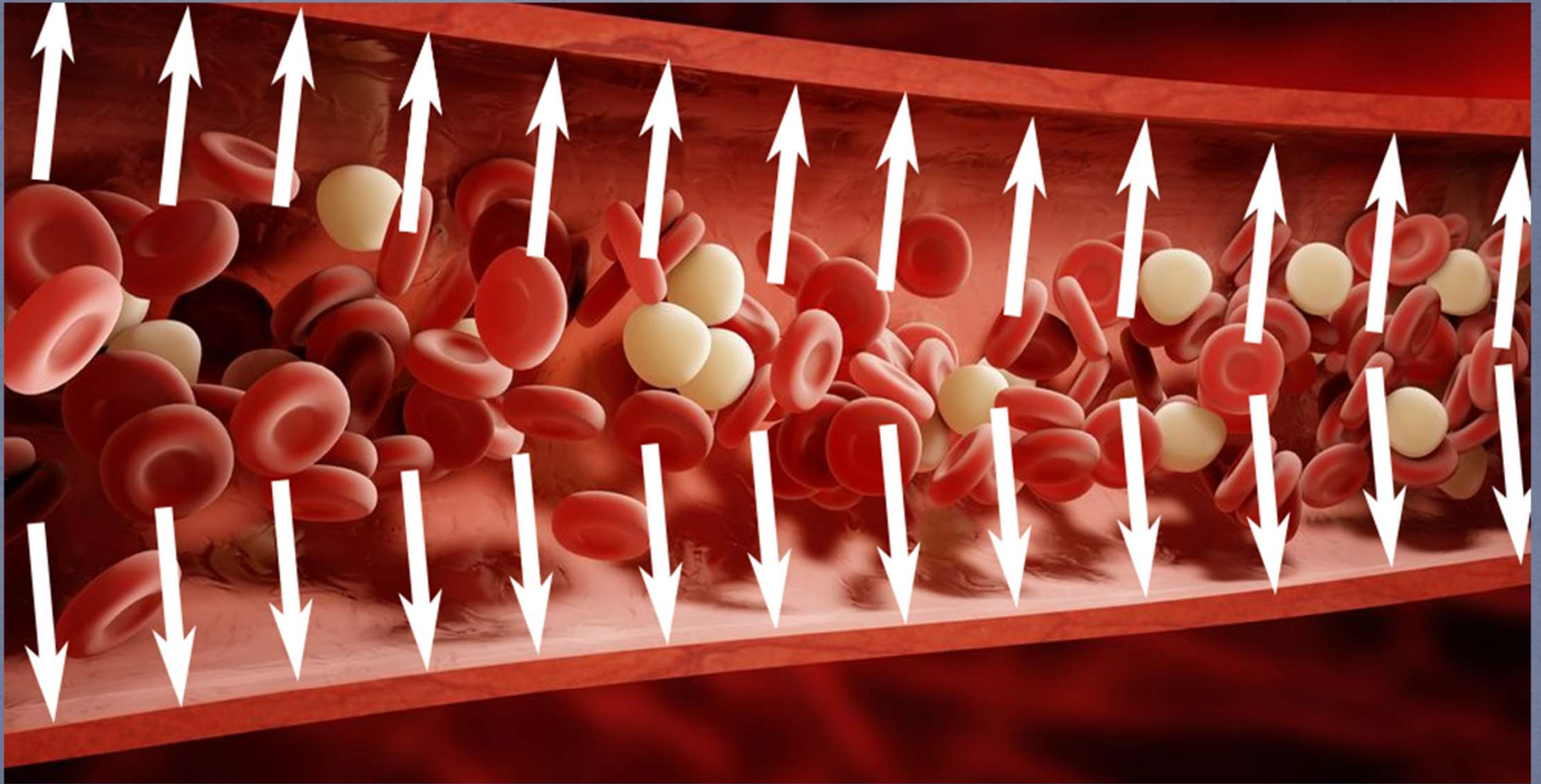
Το κυκλοφορικό σύστημα

Αρτηριακή πίεση

Τα κινούμενα υγρά ασκούν πίεση

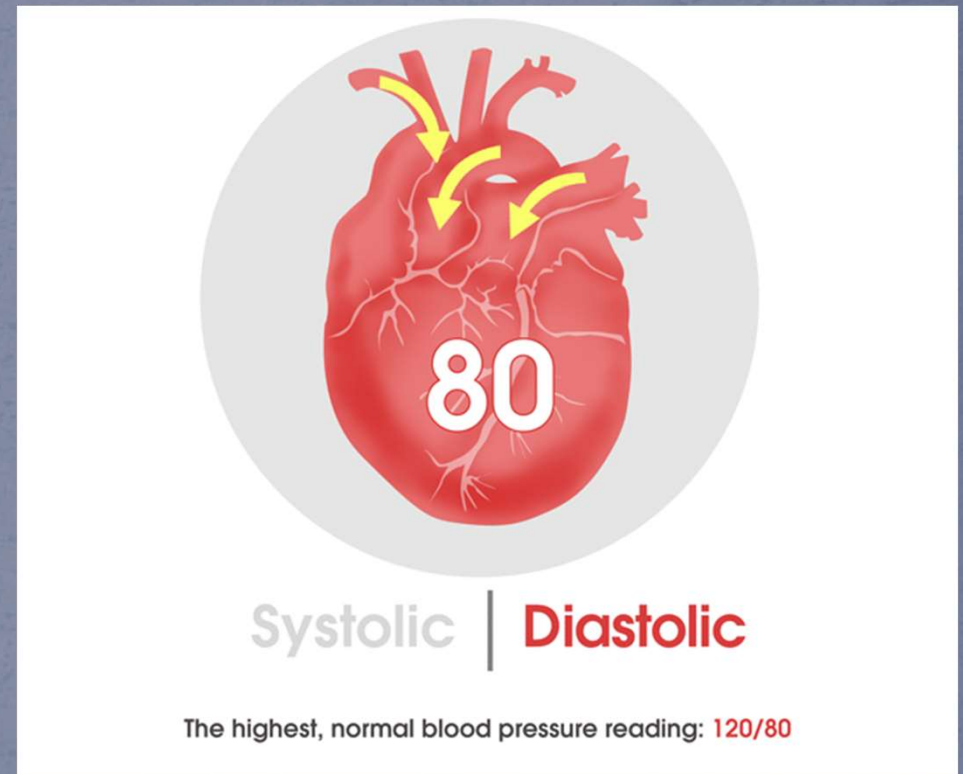


Η πίεση του αίματος



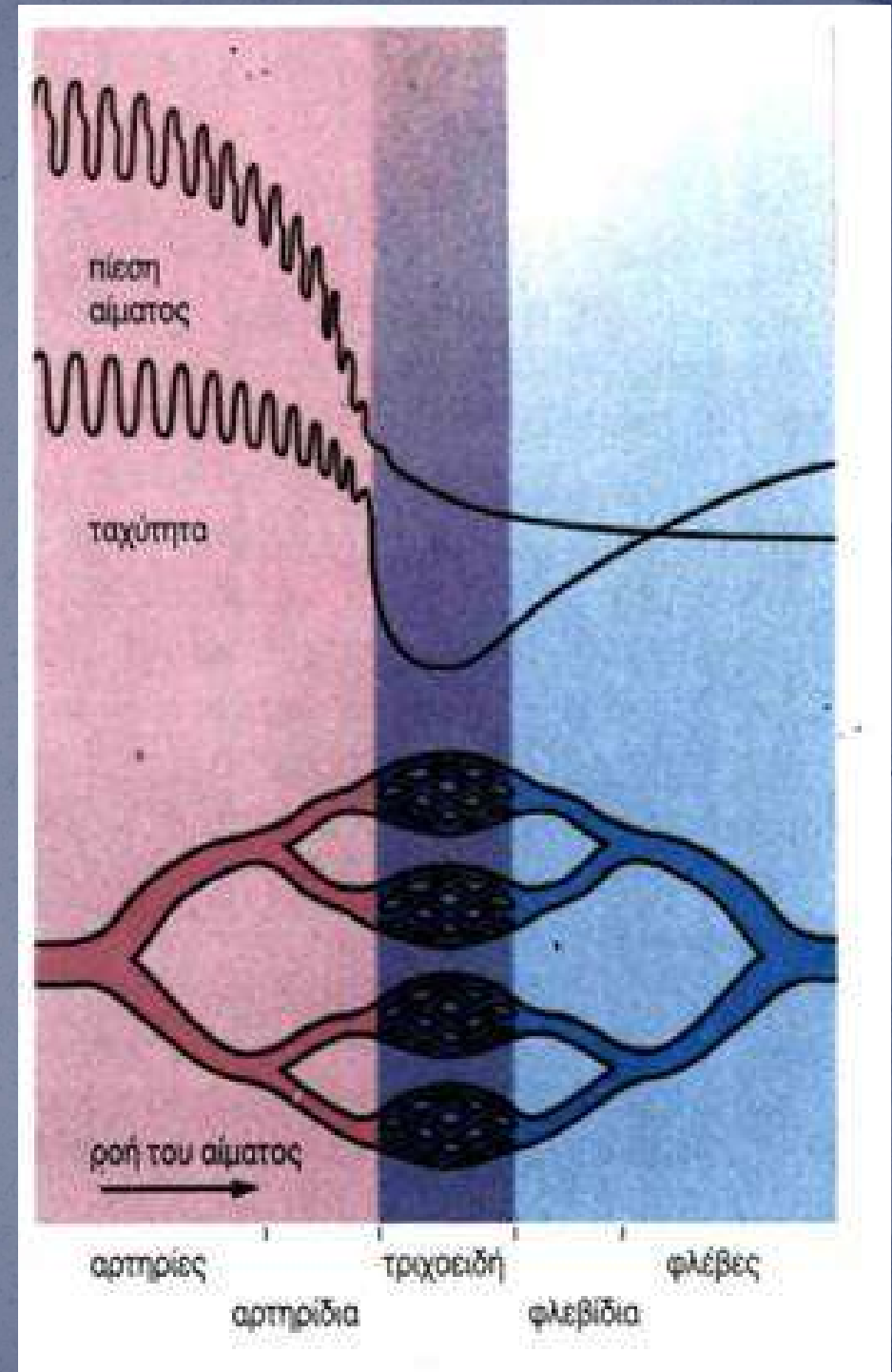
Αρτηριακή πίεση & καρδιακός κύκλος

- Πίεση του αίματος είναι η πίεση που ασκεί το αίμα στα τοιχώματα ενός αγγείου (συνήθως αρτηρία)
- Σε κάθε συστολή της καρδιάς: 110 – 150 mmHg (συστολική ή μέγιστη αρτηριακή πίεση)
- Σε κάθε διαστολή της καρδιάς: 80 mmHg (διαστολική ή ελάχιστη αρτηριακή πίεση)



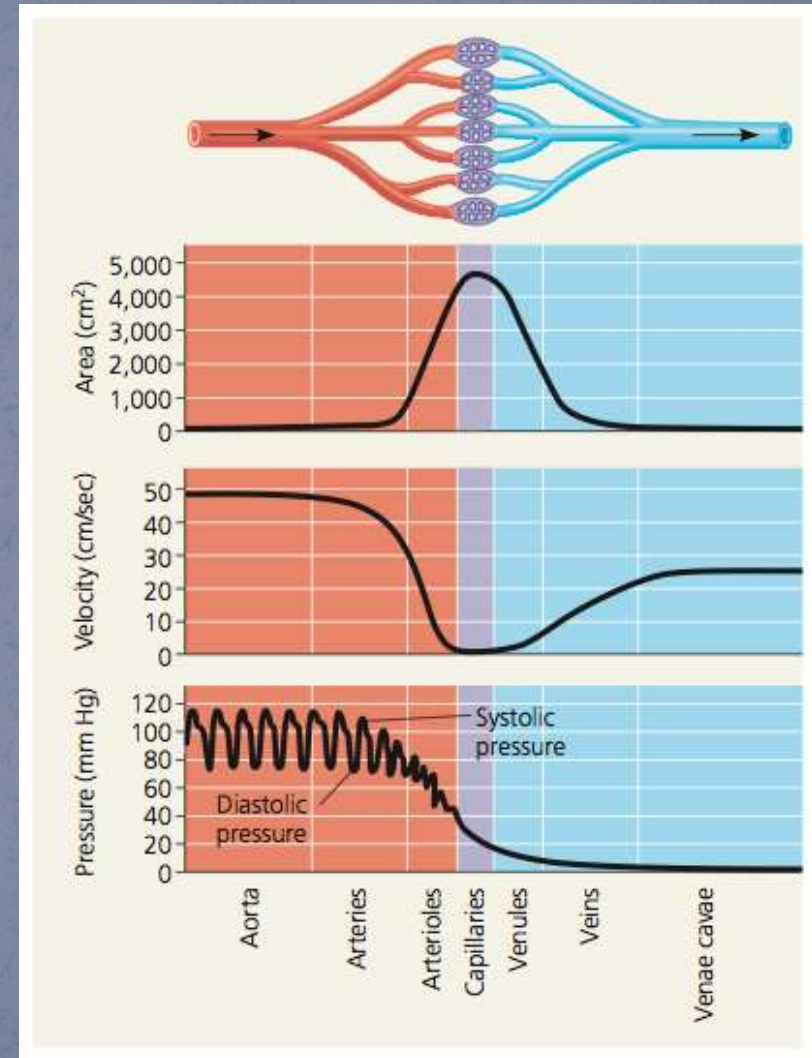
Πίεση αίματος στις αρτηρίες

- Η πίεση που ασκεί το αίμα στα τοιχώματα των αγγείων μειώνεται, καθώς το αίμα κινείται από τις αρτηρίες προς τα αρτηρίδια και τα τριχοειδή.
- Η πίεση την περιοχή των φλεβών ελαχιστοποιείται.
- Η πτώση αυτή της πίεσης, οφείλεται στην τριβή μεταξύ αίματος και τοιχωμάτων των αγγείων.

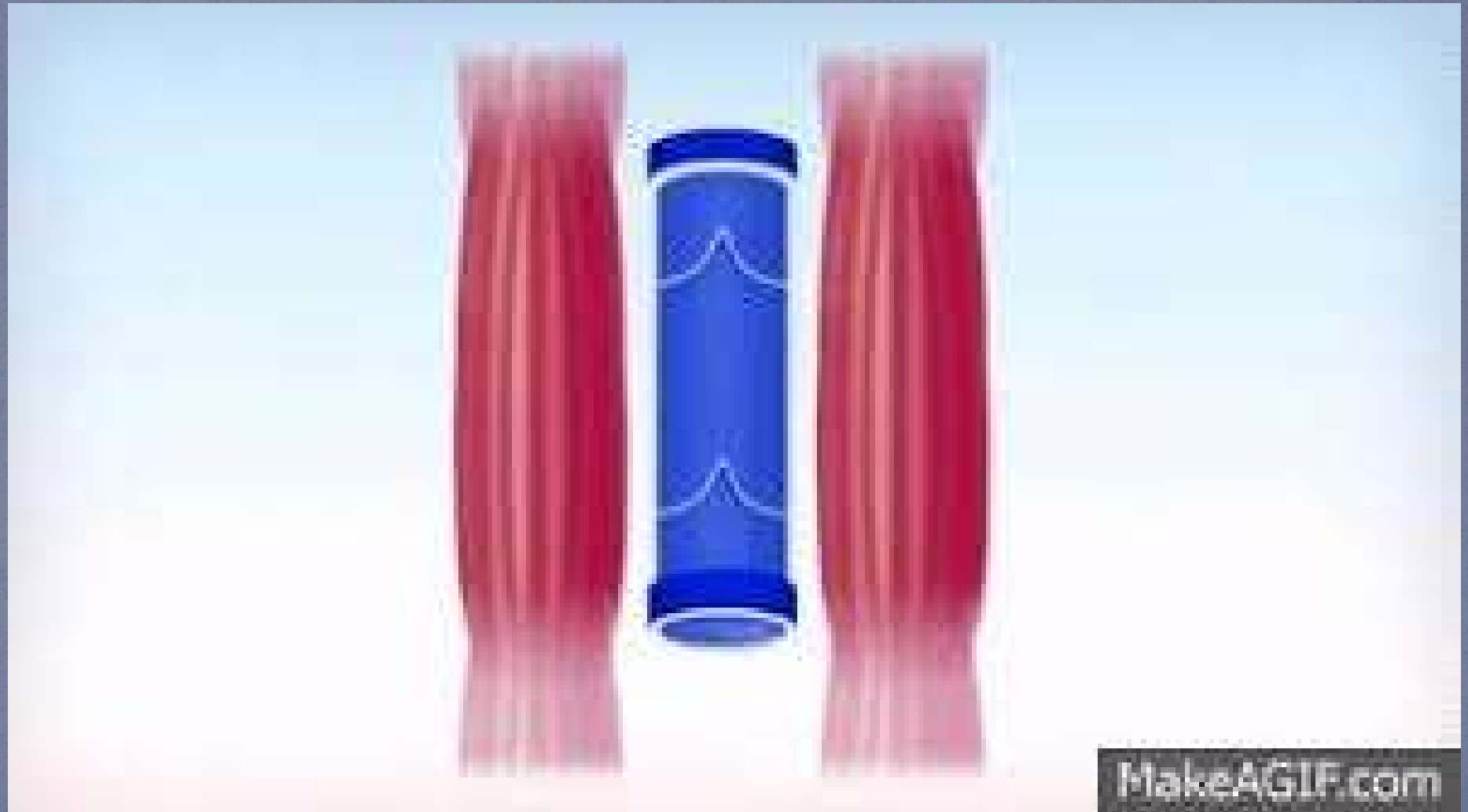


Πίεση αίματος και ταχύτητα

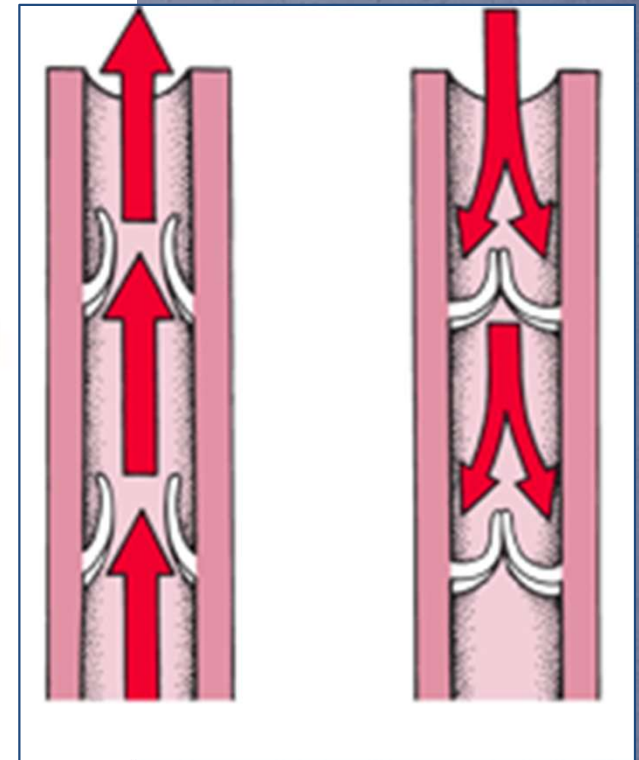
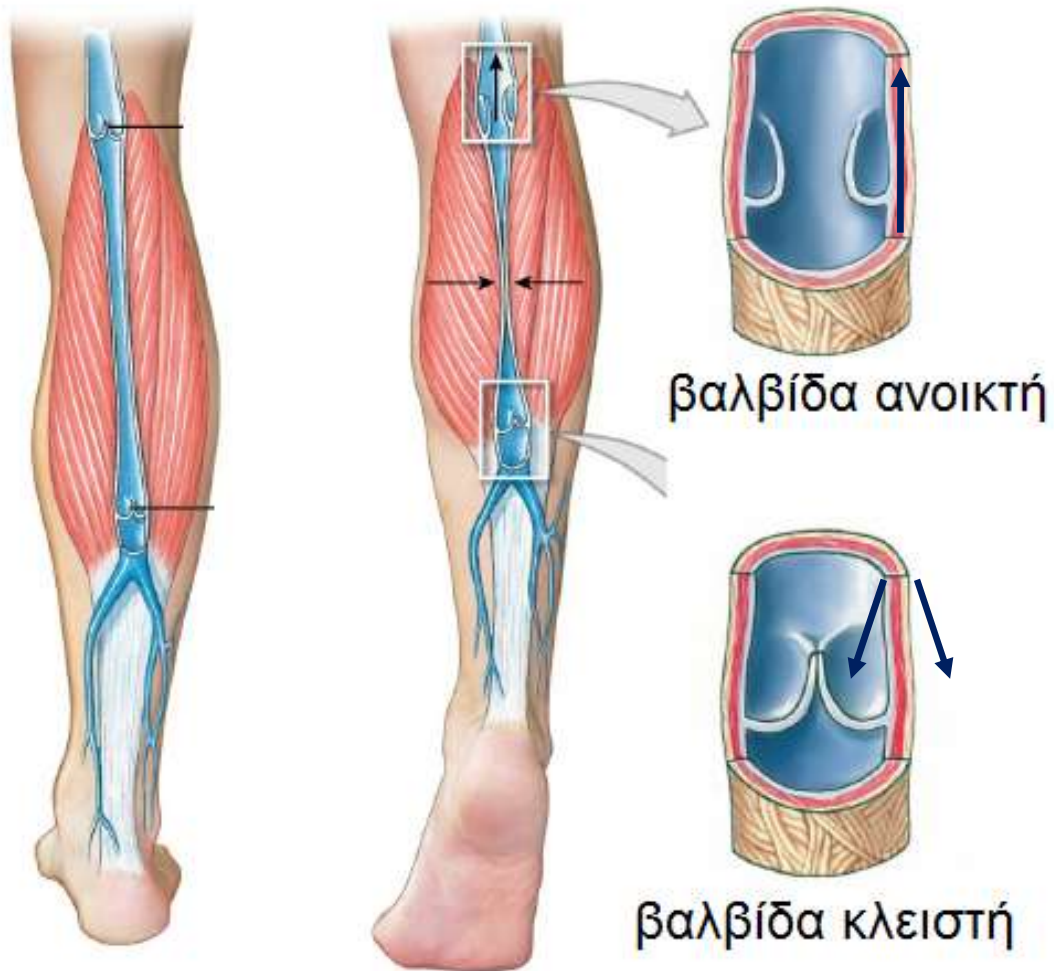
- Η πίεση του αίματος είναι υπεύθυνη για την ταχύτητα ροής του αρτηριακού αίματος.
- Η ταχύτητα αυτή ελαχιστοποιείται στην περιοχή των τριχοειδών, και διευκολύνεται έτσι η ανταλλαγή ουσιών μεταξύ τριχοειδών και των κυττάρων των ιστών.
- Στη συνέχεια η κίνηση του φλεβικού αίματος επιτυγχάνεται με τη συστολή των σκελετικών μυών



Κίνηση αίματος στις φλέβες

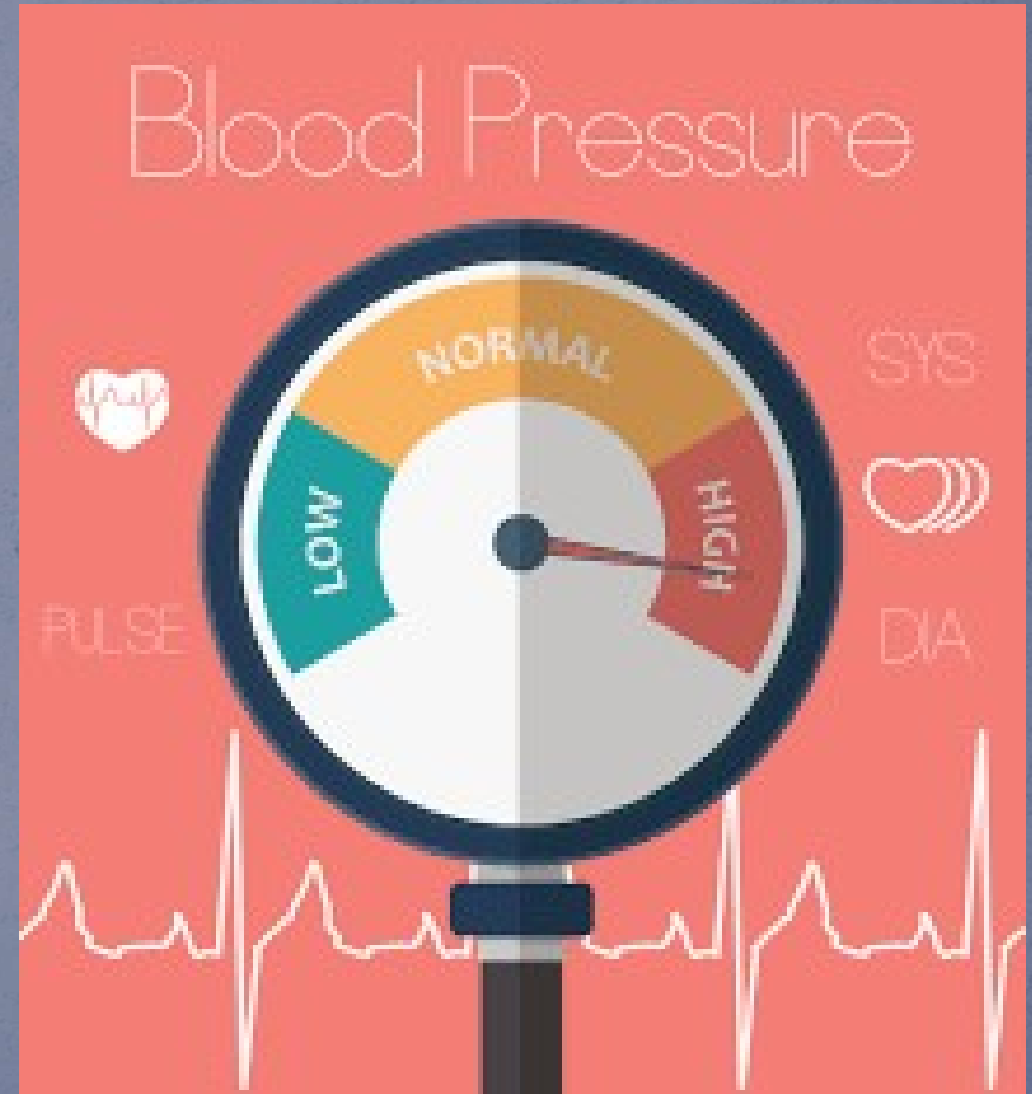


Ρόλος σκελετικών μυών και βαλβίδων



Παθολογικές καταστάσεις

- Η πίεση του αίματος είναι ένας δείκτης της υγείας ενός ατόμου και συνήθως αυξάνεται με την πάροδο της ηλικίας.
- Η παθολογική αύξηση της αρτηριακής πίεσης ονομάζεται αρτηριακή υπέρταση.
- Η παθολογική μείωση της αρτηριακής πίεσης ονομάζεται αρτηριακή υπόταση.



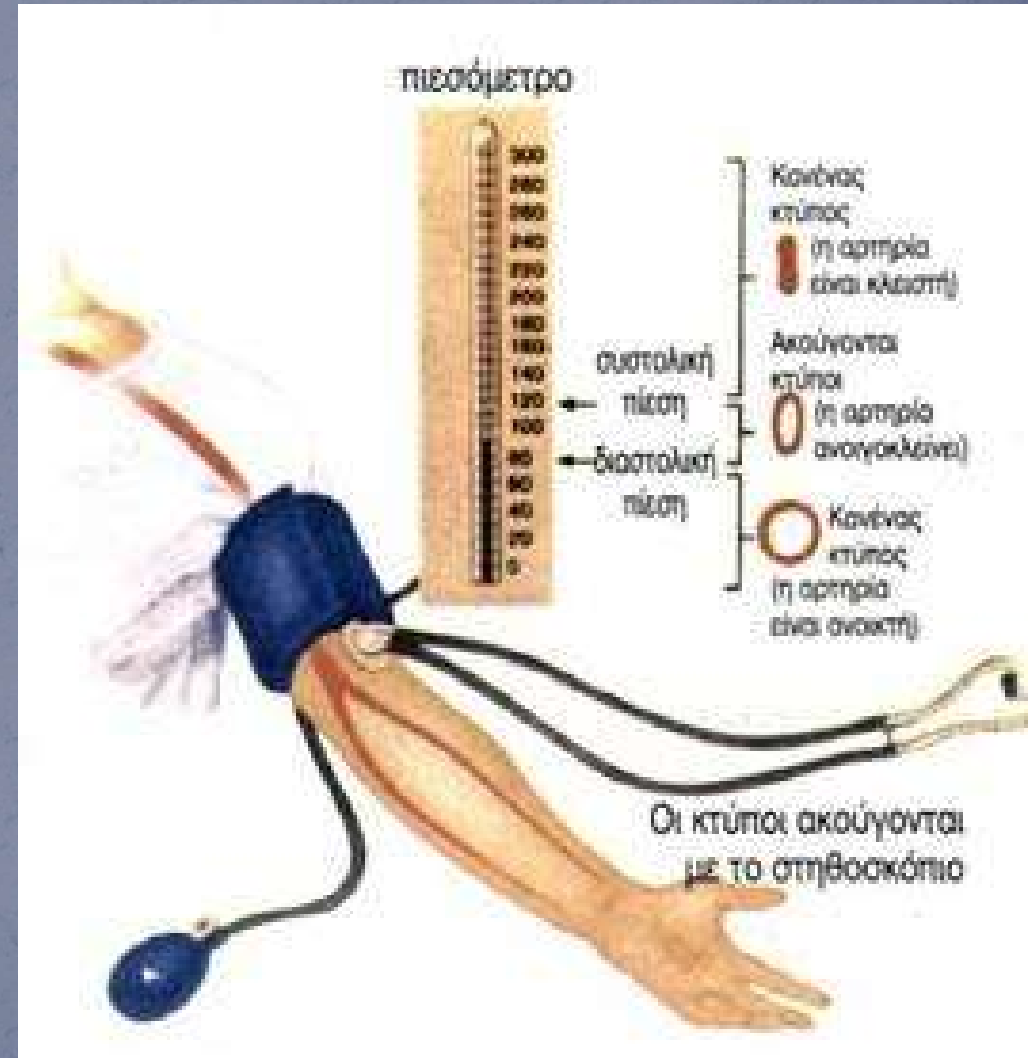
Υπέρταση: ένας ύπουλος εχθρός

- Η υπέρταση θεωρείται ένας ύπουλος εχθρός για την υγεία, διότι τις περισσότερες φορές την αγνοούμε, μέχρι τη στιγμή που θα συμβεί κάποιο καρδιακό επεισόδιο.
- Οι κίνδυνοι από την υπέρταση αφορούν τη λειτουργία της καρδιάς, του εγκεφάλου και των νεφρών.



Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης

- Για λόγους πρόληψης είναι σημαντικό να ελέγχεται η πίεση του αίματος, μέσω της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης
- Σημαντικό επίσης είναι να επιλέγεται ένας τρόπος ζωής, όπως αποφυγή του καπνίσματος, υγιεινή διατροφή και άσκηση, που να μας προφυλάσσει από την εμφάνισή της.



Η πίεση του αίματος

